

**Аннотация  
к рабочей программе по дисциплине**

**«Специально-психологический тренинг адаптации к кризисным ситуациям»**

Направление подготовки (специальность) «Клиническая психология»  
(37.05.01)

Уровень высшего образования - специалитет

Квалификация (степень) выпускника - клинический психолог

Факультет медицинской психологии

Форма обучения очная

|  |  |
|--|--|
| Трудоемкость (зачетные единицы; часы)                  | 5 з.е. (180 часа)  |
| Цель дисциплины  | <b>Целью</b> освоения дисциплины «Специально-психологический тренинг адаптации к кризисным ситуациям» является обучение студентов навыкам оказания психологической помощи и самопомощи для адаптации в кризисных жизненных ситуациях.  |
| Место дисциплины в структуре образовательной программы | Дисциплина «Специально-психологический тренинг адаптации к кризисным ситуациям» входит в базовую часть профессионального цикла.  |
| Обеспечивающие (предшествующие) дисциплины             | Дисциплина «Специально-психологический тренинг адаптации к кризисным ситуациям» основывается на знаниях и представлениях студентов, полученных в результате освоения следующей дисциплины: «Психология общения в кризисных ситуациях», «Медико-социальная помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях». |
| Обеспечиваемые (последующие) дисциплины                | На базе данной дисциплины основывается изучение последующих дисциплин профессионального цикла: «Психология агрессии», «Безопасность жизнедеятельности», «Психология экстремальных ситуаций и состояний».   |
| Формируемые компетенции                                | ПК-5<br>ПК-10<br>ПК-13<br>ПСК- 6.2<br>ПСК-6.73<br>ПСК- 6.4<br>ПСК- 6.6   |

Результаты освоения дисциплины

**Знать:**

- основные характеристики кризисных ситуаций;
- методы современной диагностики психических состояний и свойств личности, переживающих кризисную ситуацию (насилие, суицидальные намерения, потеря, умирание);
- психологические особенности личности в кризисном состоянии;
- особенности общения с людьми, попавшими в кризисные ситуации.

**Уметь:**

- использовать современные технологии сбора, обработки и интерпретации полученных эмпирических данных;
- анализировать, конструировать и реализовывать процесс психологического сопровождения личности (группы), переживающей кризисную ситуацию;
- диагностировать уровень психологических затруднений, возникающих у человека в кризисной ситуации, оценивать особенности кризисного состояния;
- определять степень влияния кризисного события на личность и оценивать особенности кризисного состояния личности (например, дать оценку суицидального потенциала человека, оценить его внутренние ресурсы);
- определять стратегию индивидуального психологического сопровождения людей, переживающих кризис, а также стратегию групповой работы с пострадавшими в результате кризисных ситуаций;
- обосновывать целесообразность использования того или иного метода психологической помощи в кризисном состоянии.

**Владеть:**

- навыками эффективной работы с другими людьми в контексте психологической помощи в кризисных ситуациях;
- навыками подбора адекватных методов психологической диагностики и психологического сопровождения в соответствии с особенностями личности, оказавшейся в кризисной ситуации;
- современными техниками диагностики ПТСР;
- навыками оказания психологической

