

Аннотация
К рабочей программе по дисциплине
«Психологическое консультирование»

Направление подготовки (специальность) (37.05.01) «Клиническая психология»

Уровень высшего образования – специалитет

Квалификация (степень) выпускника – клинический психолог

Факультет медицинской психологии

Форма обучения очная

Трудоемкость (зачетные единицы, часы)	3 з.е. (108 часов)
Цель дисциплины	Сформировать у студентов научно обоснованные, целостные представления об основах психологического консультирования и практические навыки консультативной работы.
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Психологическое консультирование» относится к Базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» ФГОС ВО согласно учебному плану специальности «Клиническая психология» 37.05.01.
Обеспечивающие (предшествующие) Дисциплины	«Психология экстремальных ситуаций и состояний», «Теория личности в клинической психологии», «Психосоматика и психология телесности», «Психотерапия: теория и практика».
Обеспечиваемые (последующие) дисциплины	Супервизия, Производственная преддипломная практика: «Комплексная психодиагностика и психокоррекция в условиях лечебно-реабилитационного и образовательного процессов».
Формируемые компетенции	ПК -6, ПК - 7.
Результаты освоения дисциплины	Знать: - теоретические основы и историю развития психотерапии и психологического консультирования; - цели психологического консультирования в зависимости от теории личности; - последовательность проведения психологического консультирования; - задачи психокоррекционной работы; - направления психологического консультирования; - личностные особенности психолога-консультанта; - этические и деонтологические принципы в работе с пациентами (клиентами) в процессе консультативного взаимодействия; - принципы и особенности проведения

психодиагностических, психокоррекционных и психотерапевтических мероприятий в процессе психологического консультирования и психокоррекции;

- особенности формирования эмоционального климата в процессе консультирования;
- основные процедуры и техники консультирования;
- особенности работы с тревожными, депрессивными клиентами, при реакциях страха, фобиях, при синдроме утраты и других состояниях;

Уметь:

- проводить психодиагностику и составлять программу психокоррекционной работы;
- оценить степень выраженности эмоциональных нарушений клиента;
- построить доверительные отношения с пациентом (клиентом) для оптимизации процесса консультирования и психокоррекции;
- определить направление психологического консультирования;
- применять специальные процедуры и техники консультирования;
- выбрать адекватное психотерапевтическое вмешательство (интервенцию);
- получить обратную связь в процессе консультативного взаимодействия;
- провести оценку эффективности проведенной психокоррекции.

Владеть:

- навыками построения доверительных отношений в процессе психологического консультирования;
- методами диагностики эмоциональных нарушений и других проблем клиента;
- приемами психологического консультирования в рамках экзистенциально - гуманистического направления;
- специальными приемами и техниками психологического консультирования;
- технологией проведения сеанса группового психологического тренинга в соответствии с поставленными задачами;
- технологией проведения сеанса

	<p>психологической релаксации; - технологией проведения сеанса аутогенной тренировки и прогрессивной мышечной релаксации, произвольного осознанного самовнушения и других приемов саморегуляции.</p>
Основные разделы дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Общие проблемы психологического консультирования 2. Специальные проблемы психологического консультирования.
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа студентов
Используемые инновационные (активные и интерактивные) методы обучения	Ролевая игра
Формы текущего (рубежного) контроля	Устный опрос, тестовый контроль, контрольная работа
Форма промежуточной аттестации	Экзамен.