

**Аннотация к рабочей программе
по дисциплине «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, ВРАЧЕБНЫЙ
КОНТРОЛЬ»**

Направления подготовки (специальность) **32.05.01 МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ДЕЛО**

Уровень высшего образования

Специалитет

Квалификация (степень) выпускника **Врач по общей гигиене, по эпидемиологии**

Факультет **медико-профилактический**

Форма обучения **очная**

ТРУДОЕМКОСТЬ	зачетные единицы- 2,0 (72 часа)
Цель дисциплины	формирование целостного представления о современных ее возможностях, и состоит в овладении знаниями и умениями планирования и проведения физической реабилитации при заболеваниях, травмах и операциях у больных, а также представление о методах повышения уровня здоровья населения.
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Лечебная физкультура, врачебный контроль» реализуется в рамках базовой части БЛОКА 1 «Дисциплины (модули)» согласно учебному плану специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело.
Обеспечивающие (предшествующие) дисциплины	анатомия; топографическая анатомия; нормальная физиология; биологическая химия; физика, математика; фармакология; патологическая анатомия, секционный курс; патологическая физиология; физическая культура и клинические дисциплины: пропедевтика внутренних болезней; клиническая лабораторная диагностика; общая хирургия, оперативная хирургия, анестезиология, урология; дерматовенерология; оториноларингология; стоматология; экстремальная медицина, безопасность жизнедеятельности; правовые основы деятельности врача.
Обеспечиваемые (последующие) дисциплины	профессиональные болезни, военно-полевая терапия; реаниматология, интенсивная терапия; травматология, ортопедия, военно-полевая хирургия; педиатрия; акушерство и гинекология; онкология, лучевая терапия; психиатрия, наркология; фтизиопульмонология, гигиена труда, гигиена детей и подростков; общая гигиена, социально-гигиенический мониторинг; профилактика преждевременного старения; экономика здравоохранения.
Формируемые компетенции	ПК-2(3), ПК-12
Результаты освоения дисциплины	<i>знать:</i> - основы организации службы медицинской реабилитации в Российской Федерации,

	<p>действующие директивные и инструктивно-методические документы</p> <ul style="list-style-type: none"> - цели и задачи медицинской реабилитации на различных этапах лечения, профилактики и охране здоровья населения; - историю развития ЛФК и спортивной медицины; - основные научные подходы и аспекты реабилитации (медицинский, социальный, экономический и др.); - современную технологию лечебного процесса на всех этапах реабилитации (стационарный, санаторно-курортный, диспансерно-поликлинический, домашний); - организационную структуру реабилитационной службы; - клинико-физиологическое обоснование и механизмы лечебного действия физических, психических и социальных факторов на функции различных органов и систем; - теоретические основы лечебной физкультуры, механизмы лечебного действия физических упражнений, опираясь на закономерности развития патологических процессов; - средства и формы лечебной физкультуры, показания и противопоказания, особенности их применения на этапах реабилитации; - основы профилактической медицины, организацию профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения; - основы организации медицинского обеспечения занимающихся физической культурой, основные сведения о медицинских группах, требования к их комплектации; - основные требования к ведению учетно-отчетной документации; - правила и нормы техники безопасности, производственной санитарии и противопожарной защиты; <p><i>уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - обосновать необходимость назначения ЛФК, поставить задачи, выбрать средства и формы с учетом стадии заболевания или травмы, функциональных возможностей и двигательных навыков больного, методов лечения; - выявить общие и специфические признаки с целью определения показаний и противопоказаний к назначению ЛФК; - сформулировать показания к применению патогенетических методов лечения пациентов
--	--

	<p>на этапах реабилитации, оценить эффективность и безопасность проводимого лечения;</p> <ul style="list-style-type: none"> - сделать назначения к комплексу лечебной гимнастики и другим формам ЛФК при различных заболеваниях (терапевтического, хирургического, неврологического профиля) для стационарного, санаторного и поликлинического этапов; - оценить реакцию больного на физическую нагрузку в занятиях и эффективность курса ЛФК; - организовать работу кабинета или отделения ЛФК; - проводить комплексную оценку физического состояния, составлять медицинское заключение и определять медицинскую группу для занятий физической культурой; - определять показания к переводу подростков в специальную медицинскую группу для занятий физической культурой после перенесенных заболеваний; <ul style="list-style-type: none"> - оценивать физическое развитие, выявлять отклонения в его состоянии, обосновать выбор модели функциональной пробы с физической нагрузкой; - проводить и оценивать результаты функциональных проб сердечно-сосудистой, дыхательной, вегетативной нервной систем; - оценивать адекватность физических нагрузок при проведении врачебно-педагогических наблюдений; - проводить контроль качества и эффективности реабилитационных мероприятий и вести учетно-отчетную документацию; <ul style="list-style-type: none"> - подобрать профилактические мероприятия по повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды с использованием различных методов физической культуры и спорта, закаливания, пропагандировать здоровый образ жизни; <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - практическими навыками готовности к назначению средств и форм лечебной физкультуры с учетом периодов заболевания, показаний и противопоказаний; - практическими навыками готовности к
--	--

	<p>определению необходимости назначения и интерпретации результатов проведения лечебной физкультуры;</p> <ul style="list-style-type: none"> - методами физической реабилитации больных различного профиля с использованием не медикаментозных методов лечения (лечебная гимнастика, лечебный массаж, лечебное плавание, механотерапия, трудотерапия, прогулки и терренкур и др.). - методами проведения функциональных проб и тестов определения физической работоспособности; - навыками определения медицинской группы для занятий физической культурой и спортом; - методами проведения врачебно-педагогических наблюдений в процессе физической реабилитации; - алгоритмом определения показаний и противопоказаний для проведения больным различных форм ЛФК; - навыками обучения пациента и его семьи поддержанию здоровья в различные возрастные периоды, уходу и самообслуживанию, здоровому образу жизни. - навыками использования доступных в домашних условиях методик реабилитации (проведение процедур лечебной гимнастики, водолечения, массажа); - навыками ведения учетно-отчетной медицинской документации; - навыками анализа научной литературы.
Основные разделы дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации. Лечебная физкультура в клинической практике. 2. Врачебный контроль спортсменов и лиц, занимающихся физкультурой.
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа студента
Используемые инновационные (активные, интерактивные) методы обучения	Проблемная лекция, лекция – визуализация, практическое занятие в форме практикума.
Формы текущего (рубежного) контроля	Тестирование, устный опрос, оформление формы 016/у, решение ситуационных задач, реферат.
Формы промежуточной аттестации	Зачет

