

**Аннотация**  
**к рабочей программе по дисциплине**

**«Физическая культура»**  
(наименование учебной дисциплины)

Направление подготовки (специальность) **31.05.01 Лечебное дело**

Уровень высшего образования **Специалитет**

Квалификация (степень) выпускника **Врач-лечебник**

Факультет **Лечебный**

Форма обучения **Очная**

Трудоемкость (зачетные единицы; часы)	<b>72час, 2 З.Е.</b>
Цель дисциплины	повышение физической и умственной работоспособности студентов-медиков, формирование у них физической культуры личности и особого отношения к физической культуре как к необходимому звену общекультурной ценности и оздоровительной тактике, привитие будущим врачам знаний, умений и навыков использования средств физической культуры в своей профессиональной деятельности.
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Физическая культура» реализуется в рамках базовой части БЛОКА 1 «Дисциплины (модули)».
Обеспечивающие (предшествующие) дисциплины	физиология здоровья и здорового образа жизни; безопасность жизнедеятельности, медицина катастроф, нормальная физиология, физиология челюстно-лицевой области
Обеспечиваемые (последующие) дисциплины	гигиена
Формируемые компетенции	<b>ОК-6, ПК-16</b>
Результаты освоения дисциплины	<b>Знать:</b> - правила и методику составления комплексов гигиенической гимнастики и общеразвивающих упражнений, - направленность профессионально-прикладной физической подготовки врача, - особенности воздействия упражнений циклического и ациклического характера на организм человека, - физиологические механизмы утомления и восстановления, - методику воспитания физических качеств, - правила построения и нормирования

	<p>нагрузки при самостоятельных занятиях.</p> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- составлять комплексы упражнений для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата,</li> <li>- пользоваться врачебно-педагогическими тестами для определения работоспособности организма,</li> <li>- оценивать объем и интенсивность физической нагрузки с учетом возраста и состояния здоровья,</li> <li>- определять режимы двигательной активности для укрепления сердечно-сосудистой, мышечной и дыхательной систем,</li> <li>- использовать средства физической культуры,</li> <li>- дозировать нагрузку при оздоровительных и самостоятельных занятиях физическими упражнениями</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками определения физического развития и работоспособности организма,</li> <li>- техникой выполнения изучаемых физических упражнений.</li> <li>- навыками по использованию средств физической культуры в оздоровительных целях, в профессионально-прикладной подготовке и физкультурно-спортивной деятельности,</li> <li>- методами самостоятельного еженедельного выполнения рекомендуемого объема физических нагрузок,</li> <li>- навыками выполнения контрольных нормативов в условиях соревнований.</li> </ul>
Основные разделы дисциплины	Теоретические основы физической культуры и здорового образа жизни Учебно-тренировочная подготовка
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа студента
Используемые инновационные (активные и интерактивные) методы обучения	Тренинг
Формы текущего (рубежного) контроля	Тестирование
Форма промежуточной аттестации	Зачет