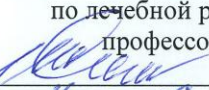


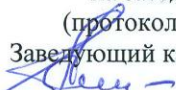
Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра медико-профилактического дела ИПО

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
вариативной дисциплины
основной профессиональной программы высшего образования по подготовке кадров
высшей квалификации (ординатура)
по специальности 32.08.12 ЭПИДЕМИОЛОГИЯ

модуль 1.10. Гигиена

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ИПО, проректор
по лечебной работе
профессор

А.Г. Сонин
« 16 » 06 2015 г

Рабочая программа разработана
сотрудниками кафедры медико-
профилактического дела ИПО
профессором, д.м.н.
А.М. Спиридоновым,
ассистентом кафедры
Н.П. Трошкиной

Программа рассмотрена и одобрена
на заседании кафедры
(протокол № 5, 26.05.2015)
Заведующий кафедрой профессор

А.М. Спиридонов
« 26 » 05 2015 г

Самара
2015

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВАРИАТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Модуль 1.10. Гигиена

Цель изучения модуля гигиены предусматривает изучение вопросов влияния условий жизни и труда на здоровье человека и мероприятий по профилактике заболеваний, обеспечению оптимальных условий существования, сохранению здоровья и продлению жизни.

При изучении модуля ординаторы должны: уяснить положения Конституции России по сохранению и укреплению здоровья населения и улучшению состояния окружающей среды, Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан, Закона о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения, изучить теоретические основы дисциплины, овладеть методами гигиенических исследований, приобрести навыки осуществления государственного санитарно-эпидемиологического надзора и контроля за условиями жизни; должны владеть следующими **профессиональными компетенциями**:

- готовность к осуществлению комплекса санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, направленных на предотвращение возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) и их ликвидацию, в том числе в условиях чрезвычайных ситуаций (ПК-1);

- готовность к обучению населения основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний (ПК-5);

- готовность к санитарно-просветительской деятельности среди различных групп населения с целью устранения факторов риска и формирования навыков здорового образа жизни, направленных на сохранение и укрепление здоровья (ПК-6).

Задачи:

- подготовка ординаторов по теоретическим и практическим вопросам гигиены в объеме, необходимом для деятельности специалиста Управления Роспотребнадзора, врача-эпидемиолога ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» и лечебно-профилактического организации.

- освоение тенденций, перспектив развития и совершенствования форм, методов и средств государственного санитарно-эпидемиологического надзора в области гигиены;

- изучение системы организации государственного санитарно-эпидемиологического надзора в органах и учреждениях Роспотребнадзора Министерства здравоохранения Российской Федерации, деятельности основных типов научно-исследовательских учреждений гигиенического профиля;

Требования к уровню освоения содержания дисциплины.

В результате изучения модуля ординаторы должны:

знать:

- основы федерального законодательства, директивные и инструктивно-методические документы Министерства здравоохранения и социального развития РФ по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения;

- основы законодательных актов и положений, регламентирующих работу лечебно-профилактических и санитарно-эпидемиологических учреждений;

- права, обязанности и ответственность должностных лиц санитарно-эпидемиологических учреждений;

- теоретические основы организации и проведения государственного санитарно-эпидемиологического надзора;

- принципы и критерии гигиенического нормирования факторов и условий, определяющих состояние здоровья населения;

уметь:

- оценивать информацию о состоянии здоровья населения, факторах окружающей среды и условиях жизнедеятельности;

- планировать санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия при проведении государственного санитарно-эпидемиологического надзора;

- проводить государственный санитарно-эпидемиологический надзор, водоснабжением, питанием, мероприятиями по охране окружающей природной среды от загрязнений;

- проводить обследование объектов, подлежащих государственному санитарно-эпидемиологическому надзору и медицинскому контролю и оформлять необходимые документы по результатам обследования;

- осуществлять гигиеническое воспитание и пропагандировать здоровый образ жизни среди населения;

- проводить санитарно-эпидемиологическую экспертизу соответствия санитарно-эпидемиологическим требованиям объектов, документации и т.д.

владеть:

навыками:

- планирования и проведения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, государственного санитарно-эпидемиологического надзора;

- проведения санитарно-гигиенической экспертизы;

- разработки проектов документов по организации санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий;

- отбора проб и проведения лабораторных и инструментальных исследований по изучению основных факторов окружающей среды;

- оценки полученных результатов и выдачи по ним заключений;

- организации и проведения пропаганды гигиенических знаний и здорового образа жизни среди населения.

Общий объем учебной нагрузки вариативной дисциплины.

Модуль 1.10. «Гигиена»

Вид учебной работы	Всего зачетных единиц (часов)
<i>Общая трудоемкость смежной дисциплины:</i>	3(108 час.)
<i>Аудиторные занятия:</i>	2(72 час.)
Лекции (Л)	(6 час.)
Практические занятия (ПЗ):	(66 час.)
Самостоятельная работа (СР):	1(36 час.)
<i>Форма контроля</i>	Зачет по модулю

Модуль 1.10. «Гигиена»

Содержание модуля:

Раздел 1. Коммунальная гигиена

1. Эпидемиологические аспекты планировки, благоустройства и содержания населенных мест.

Современные гигиенические требования к планировке и застройке населенных мест. Зоны и виды застройки. Требования к выбору земельного участка для населенного места. Схема внутренней планировки и их гигиеническая оценка. Эпидемиологические аспекты состояния сбора, удаления твердых и жидких бытовых отходов и некоторых производственных отходов. Меры профилактики загрязнения почвы возбудителями инфекционных (паразитарных) болезней и распространения их через почву.

2. Водоохраные мероприятия в профилактике загрязнения водных объектов возбудителями инфекционных и паразитарных болезней.

Задачи санитарной охраны водоемисточников. Источники загрязнения водных объектов. Сравнительная характеристика бытовых, промышленных и ливневых сточных вод. Гигиеническое нормирование условий сброса сточных вод в водоемы. Влияние загрязнения водных объектов на здоровье. Система мероприятий по охране водных объектов от загрязнения. СанПиН «Гигиенические требования к охране поверхностных вод». Санитарно-технические мероприятия по охране источников водоснабжения от биологического загрязнения, обеспечивающие эпидемиологическую безопасность воды. Требования, методы обработки и контроль эпидемиологической безопасности питьевой воды. Нормативно-методические документы в области санитарной охраны водных объектов. Нормативно-методические документы в области санитарной охраны водных объектов.

3. Гигиенические аспекты организации и проведение государственного санитарно - эпидемиологического надзора за лечебно - профилактическими учреждениями.

Госпитальная среда и здоровье. Гигиенические основы устройства и эксплуатации лечебно-профилактических учреждений. Гигиенические требования к факторам госпитальной среды и профилактика внутригоспитальных заболеваний. Организация и содержание государственного санитарно-эпидемиологического надзора за лечебно-профилактическими учреждениями. Гигиенические требования к устройству, размещению и оборудованию лечебно-профилактических учреждений. Руководящие документы, регламентирующие осуществление государственного санитарно-эпидемиологического надзора за лечебными учреждениями.

Раздел 2. Гигиена питания.

4. Современные методы изучения фактического питания и состояния здоровья населения.

Методы изучения состояния фактического питания населения. Составление и оценка раскладок продуктов. Понятие о статусе питания. Методы оценки адекватности питания в зависимости от условий труда и быта. Расчетный и лабораторный методы определения химического состава и энергетической ценности рационов. Нелабораторные и лабораторные методы контроля за физиологической полноценностью питания, их гигиеническая оценка.

5. Санитарная экспертиза пищевых продуктов и готовой пищи. Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний.

Руководящие документы. Организация и этапы проведения санитарной экспертизы продовольствия. Медико-биологические требования к пищевым продуктам, в том числе общевойскового ассортимента и их гигиеническая сертификация. Лабораторные методы исследования продуктов животного и растительного происхождения (хлеба, жиров, рыбы, мяса и мясных продуктов, яиц, консервов и др.). Методика составления заключений о качестве и дальнейшем использовании исследуемого продовольствия. Гигиеническая сертификация пищевых продуктов. Особенности организации

санитарной экспертизы продовольствия в условиях чрезвычайных ситуаций, локальных военных конфликтов.

6. Организация и проведение мероприятий по профилактике пищевых отравлений микробной и немикробной этиологии.

Понятие о пищевых отравлениях микробной и немикробной этиологии. Руководящие документы. Классификация пищевых отравлений. Роль гигиенических факторов в возникновении и профилактике пищевых отравлений. Порядок расследования случаев пищевых отравлений в соответствии с действующей Инструкцией. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор за применением пестицидов, антибиотиков и других ксенобиотиков, остаточными их количествами в пищевых продуктах, пищевых и кормовых добавках. Пути поступления ксенобиотиков в пищу и гигиенический контроль за их содержанием. Гигиенический контроль за генетически модифицированными пищевыми продуктами. Понятие о государственной регистрации и сертификации продовольственного сырья и пищевых продуктов.

Общий объем учебной нагрузки по темам и видам занятий.

№№ тем	Наименование тем	Всего часов по учебному плану	Виды учебных занятий		
			Аудиторная работа		Самостоятельная работа
			Лекции	Практические занятия	
Модуль 1.10.	Гигиена	72	6	66	36
Тема № 1	Коммунальная гигиена	36	4	36	22
Тема № 2	Гигиена питания	36	2	30	14
Итого по модулю		3 з.е. 108 час.	6 час.	66 час.	36 час.

Тематический план лекций для ординаторов по вариативной дисциплине «Гигиена»

№ п.п.	Наименование лекций	Количество часов
1	Эпидемиологические аспекты планировки, благоустройства и содержания населенных мест.	1
2	Водоохранные мероприятия в профилактике загрязнения водных объектов возбудителями инфекционных и паразитарных болезней.	1
3	Гигиенические аспекты организации и проведение государственного санитарно - эпидемиологического надзора за лечебно - профилактическими учреждениями	1
4	Современные методы изучения фактического питания и состояния здоровья населения.	1
5	Санитарная экспертиза пищевых продуктов и готовой пищи. Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний.	1
6	Организация и проведение мероприятий по профилактике пищевых отравлений микробной и немикробной этиологии.	1
	ИТОГО	6

**Тематический план практических занятий для ординаторов
по вариативной дисциплине «Гигиена»**

№ п.п.	Наименование практических занятий	Количество часов
1	Эпидемиологические аспекты планировки, благоустройства и содержания населенных мест.	12
2	Водоохранные мероприятия в профилактике загрязнения водных объектов возбудителями инфекционных и паразитарных болезней.	12
3	Гигиенические аспекты организации и проведение государственного санитарно - эпидемиологического надзора за лечебно - профилактическими учреждениями	12
4	Современные методы изучения фактического питания и состояния здоровья населения.	10
5	Санитарная экспертиза пищевых продуктов и готовой пищи. Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний.	10
6	Организация и проведение мероприятий по профилактике пищевых отравлений микробной и немикробной этиологии.	10
	ИТОГО	66

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Список рекомендуемой литературы:

а) Основная литература

1. Большаков, А.М.. Общая гигиена [Текст] : учебник / А. М. Большаков. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 425 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-2862-7
2. Мазаев, В. Т. Коммунальная гигиена [Текст] : учебник / В. Т. Мазаев, Т. Г. Шлепнина ; под ред. В. Т. Мазаева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 703 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-3021-7
3. Кирюшин, В. А. Гигиена труда [Текст] : учеб.пособие / В. А. Кирюшин, А. М. Большаков, Т. В. Моталова ; МЗ РФ, ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова. - Ростов н/Д : Феникс, 2015. - 332 с. - (Б-ка МГМУ им. И. М. Сеченова). - ISBN 978-5-222-23336-8
4. Кучма, В. Р. Гигиена детей и подростков [Текст] : учебник для студентов мед.вузов / В. Р. Кучма. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 473 с. - ISBN 978-5-9704-3219-6 :
5. Ильин, Л.А. Радиационная гигиена : Учебник для студентов учрежд.ВПО,обучающ.по спец.060104.65-"Мед.-проф.дело" / Л. А. Ильин, В. Ф. Кириллов, И. П. Коренков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 380с. - ISBN 978-5-9704-1483-
- 6.Общая гигиена, социально-гигиенический мониторинг [Текст] : руководство к практ. занятиям: учеб.пособие: Раздел "Общая гигиена" / П. И. Мельниченко [и др.] ; МЗ РФ, ГБОУ ВПО Первый Моск. гос. мед.ун-т им. И. М. Сеченова. - М. : Практическая медицина, 2014. - 330 с. - (Учеб.лит. для студентов мед. вузов). - ISBN 978-5-98811-283-9

б) Дополнительная литература.

1. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность».
2. Решение Таможенного союза № 299 от 289.05.2010 «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору и контролю»
3. АИС «Стационар». – Самара. Демо-версия.

4. МУКи, ГОСТы по санитарно-гигиеническим методам исследования.

5. *Методики проведения санитарно-гигиенических исследований.*

Периодические издания: «Микробиология, эпидемиология, иммунология», «Вирусология», «Паразитология», «Дезинфекционное дело», «Санитария и гигиена», «Лабораторное дело», «Клиническая лабораторная диагностика»; «Вакцинопрофилактика». Medico.ru - медицинский интернет-журнал; Полнотекстовый медицинский Web-журнал.

в) Программное обеспечение.

«Эпиданализ», «Микролаб», «ПЦР», «ГЛПС», «Недельная заболеваемость», «Прививки», «Статистика», «Ботулизм», «Криста», «Социально-гигиенический мониторинг»

г) Электронные библиотечные системы.

1. Электронная медицинская библиотека «Консультант врача» издательства ГЭОТАР-медиа (www.rosmedlib.ru).

2. Электронная библиотечная система «ClinicalKey» издательства Elsevier.

3. База электронных ресурсов подписного агентства Конэк (www.konekbooks.ru).

д) Законодательные и нормативно-правовые документы:

1. Федеральный Закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» от 21.11.2011 №323-ФЗ.

2. Федеральный Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения». № 52 ФЗ от 30 марта 1999г. (редакции 2001, 2003, 2005, 2006, 2008, 2011гг).

3. Федеральный Закон «О техническом регулировании» от 27.12.2002, с изменениями от 09.05.2005.