

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Институт профессионального образования

Кафедра семейной медицины

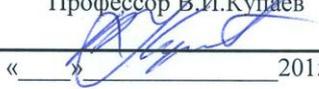
**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**вариативной дисциплины по выбору ординатора**  
**основной профессиональной программы высшего образования по**  
**подготовке кадров высшей квалификации (ординатура)**  
**ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.54 – ОБЩАЯ ВРАЧЕБНАЯ ПРАКТИКА**  
**(СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНА)**

**МОДУЛЬ 1.11 ФИЗИОТЕРАПИЯ**

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор ИПО, проректор по  
лечебной работе  
Профессор А.Ф. Сонис

  
« 29 » 05 2015г.

Программа рассмотрена и  
одобрена на заседании кафедры  
(протокол № 10 от  
« 15 » 05 2015 г.)  
Заведующий кафедрой  
Профессор В.И. Купаев

  
«    »    2015г.

Самара 2015

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

## **вариативной дисциплины по выбору ординатора**

### **МОДУЛЬ 1.11. ФИЗИОТЕРАПИЯ**

**Цель изучения модуля** - подготовка ординатора по вопросам физиотерапии и курортологии, включая инновационные технологии и освоение практических навыков с учетом современных потребностей практического здравоохранения.

**Задачи:**

1. Освоение современных методов лечения физическими факторами.
2. Овладение практическими навыками по основным разделам курортологии и физиотерапии в соответствии с характером работы или занимаемой должностью.
5. Овладение принципами дифференцированного подхода к выбору современных физических факторов для лечения, профилактики и реабилитации больных с разными формами патологии.
6. Освоение новых, в том числе инновационных технологий лечебного применения физических факторов на базе современных достижений науки и практики.

Программа направлена на освоение следующей компетенции – УК-1, УК-2, ПК-1, ПК-2, ПК-8.

**Требования к уровню освоения содержания дисциплин.**

**Ординатор должен знать:**

1. Предмет, задачи и разделы физиотерапии как самостоятельной комплексной клинической дисциплины, содержание её основных научно-практических направлений.
2. Современную классификацию физических факторов и физиотерапевтических методов лечения.
3. Механизм действия физических факторов, их влияние на функциональное состояние отдельных органов и систем, течение основных патологических процессов в организме
6. Принципы совместимости и последовательности назначения физических факторов в комплексном лечении пациентов
7. Показания и противопоказания к применению физических факторов.
8. Аппаратуру, применяемую в физиотерапии, её технические возможности, технику безопасности при работе с физиотерапевтической аппаратурой.
9. Принципы оценки показателей общих и функциональных методов обследования больных, направляемых на физиотерапию для определения эффективности проводимой терапии
10. Принципы использования физических факторов для профилактики заболеваний.
11. Основы курортологии.
12. Принципы санаторно-курортного отбора.

**Ординатор должен уметь:**

- получить информацию об общем состоянии пациента для осуществления дифференцированного подхода к назначению физиотерапевтических методов лечения и оценки их эффективности
- определить показания к назначению физиотерапевтических процедур при патологических процессах
- определять дозу воздействия физического фактора, последовательность, кратность, продолжительность курса лечения
- сочетать физические факторы и определять их несовместимость с другими методами лечения
- оформлять санаторно-курортную карту
- проводить отбор больных для направления на санаторно-курортное лечение

- определять показания, противопоказания для направления больных на курорты
- дать оценку курортных факторов и методов курортного лечения

**Ординатор должен владеть:**

- принципами назначения методов электротерапии, с учетом их механизма действия, дозирования, показаний и противопоказаний
- правилами назначения методов оптического излучения, с учетом их механизма действия, дозирования, показаний и противопоказаний
- правилами назначения методов механических факторов, с учетом их механизма действия, дозирования, показаний и противопоказаний
- правилами назначения методов лечебного применения искусственно измененной воздушной среды, с учетом их механизма действия, дозирования, показаний и противопоказаний
- правилами назначения методов лечебного применения гидротерапии, с учетом их механизма действия, дозирования, показаний и противопоказаний
- правилами назначения методов лечебного применения бальнеотерапии, с учетом их механизма действия, дозирования, показаний и противопоказаний
- дифференцированного применения физиотерапевтических методов лечения в соответствии с их показаниями и противопоказаниями к назначению при заболеваниях терапевтического профиля

**Общий объем учебной нагрузки дисциплины  
Модуль 1.11 «Физиотерапия в общей врачебной практике»**

Вид учебной работы	Всего кредитных единиц (часов)
<b>Общая трудоемкость дисциплины:</b>	<b>3 (108 часа)</b>
<b>Аудиторные занятия:</b>	<b>2 (72 часов)</b>
Лекции (Л)	6 часов
Практические занятия (ПЗ):	66 часов
Самостоятельная работа (СР):	1 (36 часов)
<b>Форма контроля</b>	Зачет по модулю

**Содержание модуля:**

**Тема 1.** Основные понятия физиотерапии. Основные принципы лечебного применения физических факторов. Принципы курсового лечения. Принципы оптимального лечения. Принципы динамического лечения физическими факторами. Принципы сочетанного лечения физическими факторами.

**Тема 2.** Санаторно - курортное лечение. Оздоровительный отдых. Характеристика и основные виды курортов. Основные типы санаторно-курортных учреждений. Принципы организации лечебной работы санаториев. Система долечивания. Порядок отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение. Инновационные технологии в физиотерапии. Доказательная физиотерапия.

**Тема 3.** Лечебное применение методов электролечения. Лечебное применение электрического тока. Гальванизация. Лекарственный электрофорез Амплипульстерапия. Интерференцтерапия. Флюктуоризация. Дарсонвализация. ТНЧ – ультратонтерапия. Франклинизация. Аэроионотерапия. Электрический душ. Местная франклинизация. УВЧ – терапия. УВЧ – индуктотермия. Магнитотерапия. Сверхвысокочастотная терапия. Физическая характеристика фактора. Лечебные эффекты. Действие на отдельные органы и системы. Принципы. Аппаратура. Техника проведения процедур. Техника безопасности. Лечебные методики. Сочетанные методики. Показания и противопоказания.

**Тема 4.** Лечебное применение оптического излучения (фототерапия). Инфракрасное облучение. Хромотерапия. Селективная хромотерапия. Ультрафиолетовое облучение. Длинноволновое облучение. Пува – терапия. Средневолновое облучение. Лазеротерапия. Красный лазер. Инфракрасный лазер. Магнитолазерное излучение. Гелий – неоновые лазеры. Полупроводниковые лазеры. Физическая характеристика фактора. Механизм развития терморегуляторных процессов. Лечебные эффекты. Показания. Противопоказания. Аппаратура. Порядок работы. Техника безопасности. Параметры лечебного воздействия. Лечебные методики.

**Тема 5.** Лечебное применение методов бальнеотерапии. Гидротерапия. Общие основы водолечения. Физическая и химическая терморегуляция. Показания и противопоказания. Принципы дозирования. Виды водолечебных процедур. Ванны: пресные, ароматические, лекарственные, вихревые, пенные, вибрационные и др. Души. Бассейны и каскадные купания. Кишечные орошения. Бани. Бальнеотерапия. Характеристика и классификация минеральных вод. Минеральные ванны. Хлоридные натриевые ванны. Йодобромные ванны. Минерально-газовые ванны. Углекислые ванны. Сероводородные ванны. Радоновые ванны. Механизм терапевтического действия. Особенности лечебного применения. Показания. Противопоказания. Принципы дозирования. Питьевое лечение минеральными водами.

**Тема 6.** Теплотерапия Парафин. Парафиноозокеритовая смесь. Лечебная грязь. Определение. Основные типы грязей. Сульфидные. Сапропелевые. Торфяные. Сопочные. Структура пелоидов. Остов. Грязевой раствор. Теплофизические свойства. Теплоёмкость. Влажность. Минерализация. Засорённость. Санитарно-бактериологические показатели. Механизм терапевтического действия. Показания. Противопоказания. Лечебные методики.

#### **Распределение трудозатрат по темам и видам учебных занятий**

Наименование модуля	Всего часов по учебному плану	Виды учебных занятий		
		Аудиторные занятия		Самостоятельная работа
		Лекции	Практические занятия	
Тема 1. Основные понятия физиотерапии. Основные принципы лечебного применения физических факторов.	18 час.	1 час.	11 час.	6 час.
Тема 2. Санаторно - курортное лечение. Характеристика и основные виды курортов.	18 час.	1 час.	11 час.	6 час.
Тема 3. Лечебное применение методов электролечения.	18 час.	1 час.	11 час.	6 час.
Тема 4. Лечебное применение оптического излучения (фототерапия).	18 час.	1 час.	11 час.	6 час.
Тема 5. Лечебное применение методов бальнеотерапии.	18 час.	1 час.	11 час.	6 час.
Тема 6. Теплотерапия.	18 час	1 час.	11 час.	6 час.
<b>Итого по модулю:</b>	<b>Зз.е.</b>	6 часов	66 час.	36 час.

	(108 часов)			
--	-------------	--	--	--

**Тематический план лекций для ординаторов  
По дисциплине «Физиотерапия в общей врачебной практике»**

№ п.п.	Наименование лекций	Количество часов
1	Основные понятия физиотерапии. Основные принципы лечебного применения физических факторов.	1 час.
2	Санаторно - курортное лечение. Характеристика и основные виды курортов.	1 час.
3	Лечебное применение методов электролечения.	1 час.
4	Лечебное применение оптического излучения (фототерапия).	1 час.
5	Лечебное применение методов бальнеотерапии.	1 час.
6	Теплотерапия	1 час.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>6 часов</b>

**Тематический план практических занятий**

№ п.п.	Наименование практических занятий	Количество часов
1	Основные понятия физиотерапии. Основные принципы лечебного применения физических факторов.	11 час.
2	Санаторно - курортное лечение. Характеристика и основные виды курортов.	11 час.
3	Лечебное применение методов электролечения.	11 час.
4	Лечебное применение оптического излучения (фототерапия).	11 час.
5	Лечебное применение методов бальнеотерапии.	11 час.
6	Теплотерапия	11 час.
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66 часов</b>

**Рекомендуемая литература**

**а) Основная литература:**

1. Физиотерапия: нац. руководство / АСМОК; под ред. Г. Н. Пономаренко. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 854 с. + CD-ROM.
2. Физиотерапия и курортология / под ред. В.М. Боголюбова. Книга I,II,III.- М.: Издательство БИНОМ, 2009. - 408 с., ил.
3. Медицинская реабилитация (руководство) / под ред. В.М. Боголюбова.- М.: Медицина, 2007.
4. Физическая и реабилитационная медицина: нац. руководство / под ред. Г. Н. Пономаренко. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 685 с.: ил.
5. Основы восстановительной медицины и физиотерапии. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 144 с.

**б) Дополнительная литература:**

1. Пономаренко Г.Н., Турковский И.И. Биофизические основы физиотерапии: Учебное пособие. - М.: Медицина, 2006. - 172 с.
2. Пономаренко Г.Н. Основы доказательной физиотерапии. СПб.: ВМедА, 2003. - 224 с.
3. Физиотерапия России, ежегодный справочник. Издательство «Человек». 2008-2009. - 264 с., ил.
4. Денисова О.И., Давыдкин Н.Ф., Баженова В.В., Тыщенко Е.Г. Физиотерапия. – Самара: ООО «Офорт»; ГОУ ВПО «СамГМУ», 2008. – 55 с.
5. Частная физиотерапия / под ред. Г.Н. Пономаренко. - Учебное пособие.- М.: Медицина, 2005. - 744 с.