

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Институт профессионального образования
Кафедра терапии

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
вариативной дисциплины основной профессиональной программы
высшего образования по подготовке кадров высшей квалификации
(ординатура)
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.49 – ТЕРАПИЯ

модуль 1.14 Основы диетологии

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ИПО, проректор по
лечебной работе
Профессор А.Г. Сонис



« 21 » 08 2015г.

Программа рассмотрена и
одобрена на заседании кафедры
(протокол № 14 от
« 22 » авг 2015 г.)
Заведующий кафедрой
Профессор П.А. Лебедев


« 22 » авг 2015г.

Самара 2015

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины по выбору ординатора

МОДУЛЬ 1.14. Основы диетологии

Целью изучения модуля является овладение методологией понимания физиологической роли основных микро- и макронутриентов в организме больного и здорового человека для формирования компетенции направленного лечения.

Задачами являются:

- изучение основных лечебных диет, используемых в клинике, а также принципов проведения диетотерапии с учетом клинко-патологических особенностей течения заболеваний и переносимости отдельных пищевых продуктов;
- овладение практическими навыками по назначению лечебного питания, при основных нозологических формах и видах патологии, организации его проведения в лечебно-профилактических учреждениях (ЛПУ).

Требования к уровню освоения

В результате освоения программы вариативной дисциплины основной профессиональной программы модуля «Основы диетологии» у выпускника должны быть сформированы универсальные (УК) и профессиональные (ПК) компетенции.

Выпускник, освоивший модуль «Основы диетологии» должен обладать следующими

профессиональными компетенциями:

ПК- 6 готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании терапевтической медицинской помощи;

ПК-8 готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении;

Ординатор должен знать:

- номенклатуру и состав основных лечебных диет, показания для их назначения;
- критерии оценки состояния питания здорового и больного человека;
- состав питательных смесей для искусственного питания больных.

Ординатор должен уметь:

- оценивать трофологический статус и потребность организма в основных макро- и микронутриентах и энергии;
- назначать и проводить диетотерапию и энтеральное (зондовое) питание при основных видах патологии (заболеваниях, ранениях, травмах).
- применять полученные знания при изучении других дисциплин и в последующей лечебно-профилактической работе.

Ординатор должен владеть:

- методикой оценки трофологического статуса человека;
- методикой составления и назначения основных диет лечебного питания;

- методикой составления программ энтерального питания.

**Общий объем учебной нагрузки дисциплины по выбору ординатора
Модуль 1.14 «Основы диетологии»**

Вид учебной работы	Всего кредитных единиц (часов)
<i>Общая трудоемкость дисциплины:</i>	3 (108 час.)
<i>Аудиторные занятия:</i>	2 (72 час.)
Лекции (Л)	6 час.
Практические занятия (ПЗ):	66 час.
Самостоятельная работа (СР):	1 (36час.)
<i>Форма контроля</i>	Зачет по модулю

Содержание модуля:

Тема 1. Физиология и патофизиология пищеварения. Пищевые вещества и их биологическая роль. Трофологический статус здорового и больного человека. Физиология и патофизиология пищеварительного гидролиза и всасывания. Регуляция пищеварения. Значение состояния секреторной и моторной функций органов пищеварения и нарушений процессов пищеварения при заболеваниях органов пищеварения (желудка, кишечника, желчного пузыря, печени, поджелудочной железы).

Биологическая и пищевая ценность белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ. Сбалансированность. Нормы потребления.

Понятие о трофологическом статусе (состоянии питания) здорового и больного человека. Методы и критерии оценки трофологического статуса. Соматометрические показатели (индекс массы тела, окружности плеча и мышц плеча, содержание жира в организме). Клинико-лабораторные показатели трофологического статуса (альбумин, трансферрин, преальбумин, азотистый баланс организма).

Тема 2. Лечебное питание при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Химический состав, физиологическое воздействие пищевых продуктов и принципы построения лечебных диет при сердечно-сосудистой патологии (атеросклероз, гиперлипидемии, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, нарушения сердечного ритма и проводимости, недостаточность кровообращения).

Тема 3. Лечебное питание при заболеваниях эндокринной системы и нарушениях обмена веществ

Химический состав, физиологическое воздействие пищевых продуктов и принципы построения лечебных диет при заболеваниях эндокринной системы и нарушениях обмена веществ (сахарный диабет, диффузный токсический зоб, гипотиреоз, подагра).

Тема 4. Лечебное питание при заболеваниях органов пищеварения.

Химический состав, физиологическое воздействие пищевых продуктов и принципы построения лечебных диет при заболеваниях тонкой и толстой

кишки (лактазная недостаточность, глютенная энтеропатия, язвенный колит, болезнь Крона, хронический энтерит, хронический колит, синдром раздраженного кишечника), заболеваниях печени, желчевыводящих путей и поджелудочной железы (жировом гепатозе, острых и хронических гепатитах, циррозах печени, билиарных дискинезиях, остром и хроническом холециститах, желчнокаменной болезни, остром и хроническом панкреатитах).

Тема 5. Лечебное питание при заболеваниях почек. Химический состав, физиологическое воздействие пищевых продуктов и принципы построения лечебных диет при заболеваниях почек (нефритах, уратурии, оксалурии, фосфатурии, острой и хронической почечной недостаточности). Возможности парентерального и энтерального (зондового) питания при лечении острой и хронической почечной недостаточности.

Тема 6. Лечебное питание при заболеваниях органов дыхания

Химический состав, физиологическое воздействие пищевых продуктов и принципы построения лечебных диет при заболеваниях органов дыхания (бронхитах, пневмонии, бронхиальной астме, абсцессах легкого, экссудативном плеврите, туберкулезе). Возможности разгрузочно-диетической терапии в лечении бронхиальной астмы и аллергических заболеваний. Особенности проведения нутриционной поддержки больных при дыхательной недостаточности.

Распределение трудозатрат по темам и видам учебных занятий

Наименование модуля	Всего часов по учебному плану	Виды учебных занятий		
		Аудиторные занятия		Самостоятельная работа
		Лекции	Практические занятия	
Тема 1. Физиология и патофизиология пищеварения. Пищевые вещества и их биологическая роль. Трофологический статус здорового и больного человека	18 час.	1 час.	11 час.	6 час.
Тема 2. Лечебное питание при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	18 час.	1 час.	11 час.	6 час.
Тема 3. Лечебное питание при заболеваниях эндокринной системы и нарушениях обмена веществ	18 час.	1 час.	11 час.	6 час.
Тема 4. Лечебное питание при заболеваниях органов пищеварения	18 час.	1 час.	11 час.	6 час.

Тема 5. Лечебное питание при заболеваниях почек	18 час.	1 час.	11 час.	6 час.
Тема 6. Лечебное питание при заболеваниях органов дыхания	18 час.	1 час.	11 час.	6 час.
Итого по модулю:	3 з.ед. (108часов)	6 час.	66 час.	36 час.

Тематический план лекций для ординаторов по дисциплине «Основы диетологии»

№ п.п.	Наименование лекций	Количество часов
1	Физиология и патофизиология пищеварения. Пищевые вещества и их биологическая роль	1
2	Лечебное питание при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	1
3	Лечебное питание при заболеваниях эндокринной системы и нарушениях обмена веществ	1
4	Лечебное питание при заболеваниях органов пищеварения	1
5	Лечебное питание при заболеваниях почек	1
6	Лечебное питание при заболеваниях органов дыхания	1
ИТОГО:		6 часов

Тематический план практических занятий по дисциплине «Основы диетологии»

№ п.п.	Наименование практических занятий	Количество часов
1	Трофологический статус здорового и больного человека	11
2	Лечебное питание при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	11
3	Лечебное питание при заболеваниях эндокринной системы и нарушениях обмена веществ	11
4	Лечебное питание при заболеваниях органов пищеварения	11
5	Лечебное питание при заболеваниях почек	11
6	Лечебное питание при заболеваниях органов дыхания	11
ИТОГО:		66 часов

Рекомендуемая литература

а) основная литература:

1. **Ахмедов, В. А.** Практическая гастроэнтерология [Текст] : руководство для врачей / В. А. Ахмедов. - М. : МИА, 2011. - 415 с.
2. **Диетология** [Текст] : руководство / под ред. А. Ю. Барановского. - 4-е изд. - СПб. : Питер, 2013. - 1022 с.
3. **Гастроэнтерология и гепатология: диагностика и лечение** [Текст] : руководство для врачей / под ред. А. В. Калинина, А. Ф. Логинова, А. И. Хазанова. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : МЕДпресс-информ, 2011. - 860 с.

4. **Комаров, Ф. И.** Практическая гастроэнтерология [Текст] : руководство / Ф. И. Комаров, М. А. Осадчук, А. М. Осадчук. - М. : МИА, 2010. - 479 с.
5. **Стрюк, Р. И.** Внутренние болезни: учебник / Р. И. Стрюк, И. В. Маев. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 542 с.
6. **Маколкин, В. И.** Внутренние болезни: учебник / В. И. Маколкин, С. И. Овчаренко, В. А. Сулимов. - 6-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 764 с.

б) дополнительная литература:

1. **Лечебные свойства пищевых растений** [Текст] / под общ. ред. Т. Л. Киселевой. - М. : Изд-во ФНКЭЦ ТМДЛ Росздрава, 2007. - 532 с.
2. **Барановский, А.Ю.** Диетология: организационно-правовые основы : Учеб.-метод.пособие для системы послевузов.проф.образования врачей / А. Ю. Барановский, С. Ф. Пак. - СПб : Диалект, 2006. - 176с.
3. **Маркова, А.П.** Диетическое питание при заболеваниях печени, почек и желчного пузыря : Советы диетолога / А. П. Маркова. - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - 155с.
4. **Гурвич, М.М.** Диета при заболеваниях органов пищеварения / М. М. Гурвич. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 288с.
5. **Гурвич, М.М.** Диета при сахарном диабете / М. М. Гурвич. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 286с.
6. **Лоранская, Т.И.** Диетотерапия хронического панкреатита / Т. И. Лоранская, И. Д. Лоранская, Л. А. Редзюк. - М. : Миклош, 2008. - 117с.
7. **Иванов, Н.Н.** Калорийность питания: таблицы,схемы,методики / Н. Н. Иванов. - Ростов н/Д : Феникс, 2009. - 169с.
8. **Диетическое питание больных сахарным диабетом** : Советы диетолога / Сост.В.Б.Ставицкий. - 6-е изд.,доп.и перераб. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 157с.
9. **Периодические издания:** «Вопросы питания», «Врач», «Клиническая медицина», «Терапевтический архив».