

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» Министерства
здравоохранения Российской Федерации

Кафедра медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии

**ПРОГРАММА ПРАКТИКИ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ
КАДРОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ (ординатура)
по специальности 31.08.39 – ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И
СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА**

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ИПО, проректор по
лечебной работе
профессор



А.Г. Сонин

15» 07 2015

Программа рассмотрена и одобрена
на заседании кафедры (протокол № 10)

«19» июня 2015г.

Заведующий кафедрой профессор



А.В. Яшков

19» июня 2015

Самара -2015

Программа практики основной профессиональной программы высшего образования по подготовке кадров высшей квалификации (ординатура) по специальности 32.08.39 лечебная физкультура и спортивная медицина разработана сотрудником кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины доцентом В.А.Поляковым

Рецензенты:

1. Главный врач Самарской областной клинической больницы им. В. Д. Середавина Д.Н.Купцов
2. Главный врач ГБУЗ СО «Самарская городская детская клиническая больница № 1 им.Н.Н.Ивановой О.О.Галахова

1.Цель программы практики для врача-ординатора по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина»: овладение общепрофессиональными и специальными профессиональными компетенциями на основе развитой системы теоретических знаний и сформированных практических умений и навыков для последующей самостоятельной работы в должности врача-специалиста по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

2.Задачи программы стационарной части производственной (клинической) практики:

1.Овладение комплексной унифицированной методикой обследования спортсменов и лиц, занимающихся физкультурой и спортом (антропометрические измерения и оценка физического развития, исследование по органам и системам, проведение функциональных нагрузочных тестов);

2.Применение Международной классификации болезней, травм и причин, связанных со здоровьем в практике врача лечебной физкультуры и спортивного врача, порядок оформления первичной медицинской документации;

3.Овладение основами функциональной диагностики (ЭКГ, РГ, спирография);

4.Овладение методикой клинического обследования и назначения больных на лечебную физкультуру (написание методических указаний, составление схем занятий и комплексов упражнений).

5.Овладение методикой проведения врачебно-педагогических наблюдений в процессе занятий ЛФК и тренировочных занятий у спортсменов.

6.Работа в качестве врача ЛФК в терапевтической клинике. Овладение методикой обследования больного и назначения его на лечебную физкультуру в (обследование больного, составление методических указаний, схемы занятий, комплекса упражнений, проведение самостоятельное проведение занятия ЛГ, осуществление текущего и итогового контроля).

Задачи программы выездной части производственной (клинической) практики:

1. Работа в качестве врача ЛФК в хирургической клинике и в травматологии ортопедии (обследование больного, составление методических указаний, схемы занятий, комплекса упражнений, проведение самостоятельное проведение занятия ЛГ, осуществление текущего и итогового контроля);

2. Работа в качестве врача ЛФК в терапевтической клинике (обследование больного, составление методических указаний, схемы занятий, комплекса упражнений, проведение самостоятельное проведение занятия ЛГ, осуществление текущего и итогового контроля);

3. Работа в качестве врача ЛФК в педиатрии. Овладение методикой обследования больного ребенка и назначения его на лечебную физкультуру (составление методических указаний, схемы занятий, комплекса упражнений, проведение самостоятельное проведение занятия ЛГ, осуществление текущего и итогового контроля);

4. Работа в качестве врача ЛФК в стоматологии. Овладение методикой обследования больного и назначения его на лечебную физкультуру (составление методических указаний, схемы занятий, комплекса упражнений, проведение самостоятельное проведение занятия ЛГ, осуществление текущего и итогового контроля).

5. Работа в качестве врача ЛФК в неврологической клинике. Овладение методикой обследования больного и назначения его на лечебную физкультуру (составление методических указаний, схемы занятий, комплекса упражнений, проведение самостоятельное проведение занятия ЛГ, осуществление текущего и итогового контроля);

6. Работа в качестве врача ЛФК в гинекологическом отделении. Овладение методикой обследования и назначения на лечебную физкультуру (составление методических указаний, схемы занятий, комплекса упражнений, проведение самостоятельное проведение занятия ЛГ, осуществление текущего и итогового контроля);

6. Работа в качестве спортивного врача на базе центра спортивной медицины.

7. Работа в качестве спортивного врача в команде спортсменов.

8. Проведение врачебно-педагогических наблюдений во время тренировочного процесса, составление физиологических кривых, рекомендаций по совершенствованию тренировочного процесса.

9. Участие в обслуживании соревнований.

3. Требования к результатам освоения программы производственной (клинической) практики:

Выпускник, освоивший программу ординатуры по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина», должен обладать следующими **универсальными компетенциями:**

УК-1 - готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

УК-2 - готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия;

УК-3 - готовностью к участию в педагогической деятельности по своей специальности.

Выпускник, освоивший программу ординатуры по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина», должен обладать следующими

профессиональными компетенциями:

в профилактической деятельности:

ПК-1 - готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.

в диагностической деятельности:

ПК-5 - готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем.

в лечебной деятельности:

ПК-6 - готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи.

в реабилитационной деятельности:

ПК-8 - готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации.

в психолого-педагогической деятельности:

ПК-9 - готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.

в организационно-управленческой деятельности:

ПК-10 - готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях и их структурных подразделениях.

ПК-11 - готовностью к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей;

Ординатор должен **владеть:**

Перечень практических навыков производственной (клинической) практики:

Модуль 2.1, 2.2

1. Владение спортивной и медицинской терминологией в части описания и диагностики патологических процессов и процессов приспособления и компенсации;

2. Техника осмотра и клинико-функционального исследования больных, назначенных на лечебную физкультуру и спортсменов;

3. Методика проведения и оценки нагрузочных тестов, позволяющих определить функциональное состояние отдельных органов и систем спортсменов и больных;

4. Антропометрические методы исследования и оценки полученных данных, статистическими методами обработки полученного материала;

5. Оценка клинико-лабораторных и функциональных данных об исследуемых спортсменах или больных, анализом изменений основных показателей состояния организма;

6. Написание методических указаний и составление комплексов лечебной физкультуры в соответствии со стадией заболевания и тяжестью состояния больного;

7. Составить программу физической реабилитации спортсменам, у которых диагностировано перенапряжение отдельных органов и систем с применением физических, фармакологических, педагогических и других факторов;

8. Оформлять протоколы врачебно-педагогических наблюдений во время занятий ЛФК с большими и тренировочных занятий спортсменов, архивировать данные в компьютерных программах;

9. Взаимодействовать с другими специалистами и учреждениями, планировать профессиональную деятельность;

10. Проводить санитарно-просветительную работу;

11. Руководить деятельностью медицинского персонала.

Требования к результатам освоения индивидуальной программы производственной практики.

Выпускник, освоивший индивидуальную программу отработки практических навыков ординатуры по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина», должен обладать следующими **универсальными компетенциями:**

УК-1 - готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

УК-2 - готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия;

УК-3 - готовностью к участию в педагогической деятельности по своей специальности.

Выпускник, освоивший программу ординатуры по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина», должен обладать следующими **профессиональными компетенциями:**

в профилактической деятельности:

ПК-1 - готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды него обитания.

ПК-2 - готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом.

в диагностической деятельности:

ПК-5 - готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем.

Перечень практических навыков индивидуальной программы отработки:

Модуль 2.3. Физиотерапия

1. Оценивать функциональное состояние больного, определять показания и противопоказания к назначению физиотерапевтического лечения, заполнять документацию.
2. Обосновывать назначение определенного вида физиотерапевтического воздействия, основываясь на результатах клинического обследования.
3. Проводить процедуру физиотерапевтического лечения в соответствии с выявленными показаниями.
5. Правильно оценивать реакцию больного на физиотерапевтическое воздействие.
6. Уметь давать рекомендации по применению отдельных видов физиотерапевтического лечения в домашних условиях.
7. Проводить санитарно-просветительную работу.
8. Навыками и умениями по оказанию неотложной помощи (принятый минимум)
9. Применением факторов внешней среды и отдельных видов физиотерапии с лечебной целью в комплексе с массажем и физическими упражнениями.

Модуль 2.4. Массаж.

1. Оценивать функциональное состояние массируемого, определять показания и противопоказания к проведению массажа.
2. Обосновывать проведение определенного вида массажа, основывая на результатах клинического обследования.
3. Провести процедуру гигиенического, лечебного и спортивного массажа в соответствии с выявленными показаниями.
4. Применять аппаратные методы массажа (вибро-, пневмо-, вакуумный и др.).
5. Владеть методиками текущего контроля за реакциями организма массируемого в ответ на массажное воздействие, правильно оценивать реакцию массируемого на воздействие массажных приемов.
6. Владеть навыками и умениями по оказанию неотложной помощи (принятый минимум)
7. Уметь давать рекомендации по применению самомассажа.
8. Проводить санитарно-просветительную работу.

Модуль 2.5. Функциональная диагностика.

1. Владеть методиками записи и анализа ЭКГ в покое и при выполнении различных нагрузочных тестов (велоэргометрия, фармакологические, ортостатические и пр.).
2. Владеть методами исследования функции внешнего дыхания (спирометрия, спирография, пневмотахометрия).
3. Владеть методикой реографического исследования.
4. Владеть методами велоэргометрии (определение аэробной работоспособности, порогового пульса)

4. Вид практики: производственная (клиническая)

Форма: стационарная и выездная

Место проведения производственной (клинической) практики (клинические базы): отделение медицинской реабилитации клиник СамГМУ, отделения соответствующего профиля клиник, областной центр спортивной медицины, областная клиническая больница им. Середавина, лечебные учреждения по месту распределения ординаторов.

5. Руководство практикой осуществляет заведующий кафедрой.

6. Объем практики:

Вид практики	Всего кредитных единиц (часов)
Общая трудоемкость	72 (2592)
Стационарная часть производственной (клинической) практики	33 (1188)
Выездная часть производственной (клинической) практики	33 (1188)
Индивидуальная программа отработки практических навыков. Модуль по выбору.	3 (108)
Индивидуальная программа отработки практических навыков. Модуль по выбору.	3 (108)
Форма контроля	Зачет по модулю

Права и обязанности руководителя, куратора практики: руководитель или куратор практики обязаны составить индивидуальные графики прохождения практики для каждого ординатора, провести инструкцию по особенностям прохождения практики на различных базах, поддерживать тесный контакт с руководством баз практики, контролировать посещаемость, проводить прием практических навыков, проверять дневники практики, проводить собеседование

Права и обязанности ординаторов: неукоснительно соблюдать график прохождения практики и распорядок рабочего дня на различных базах, полностью осваивать программу практики, вести регулярно дневник и проходить собеседование по различным темам.

Отчетная документация ординаторов: дневник практики, заполняемые ординатором врачебно-контрольные карты спортсменов, медицинская документация.

Форма промежуточной аттестации: зачет по отдельным разделам практики, прием практических навыков.

Наименование практики (модуль)	База (отделение)	Кол-во з.е. часов	Форма Контроля
Модуль 2.1. практики, обсуждение	Терапевтические клиники СамГМУ	(10) 360	Дневник разбор и
	Хирургические клиники СамГМУ	(10) 360	диф.зачет
	Неврологическое отделение	(10) 360	-«»-

	ОКБ им. Середавина			
	Отделение травматологии и ортопедии клиник СамГМУ	(10)	360	--«»--
	Городская детская клиническая больница №1 им.Ивановой	(9)	324	--«»--
	Гинекологическое отделение клиник СамГМУ	(9)	324	--«»--
Модуль 2.2	Областной центр спортивной медицины, сборные команды области	(8)	288	--«»--

Индивидуальная программа отработки практических навыков

Модуль 2.3. практики, практических	Физиотерапевтическое отделение Клиник СамГМУ	(3)	108	Дневник прием навыков, зачет
Модуль 2.4.	Физиотерапевтическое отделение Клиник СамГМУ, массажный кабинет	(3)	108	--«»--
Модуль 2.5.	Отделение функциональной диагностики центра спортивной медицины	(3)	108	--«»--

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

ОСНОВНАЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА.

А. Основная.

1. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: Учебник для студентов мед.вузов / В.А.Епифанов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 565 с
2. «Лечебная физическая культура и врачебный контроль : Учебник для студентов мед вузов» В.И.Дубровский. М.: МИА, 2006.- 597 с.
3. Медицинская реабилитация: руководство для врачей/ Под ред. В.А. Епифанова.- Москва. : МЕД пресс-информ, 2008.- 351 с.
4. Основы восстановительной медицины и физиотерапии : Учеб.пособие для системы ППОВ / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 132с.
5. Физиотерапия : Учеб.пособие для системы послевуз.проф.образ.врачей / С. И. Краюшкин [и др.]. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 285с.
6. Лечебный классический массаж : Приемы, планы массажа отдельных частей тела / И. Н. Макарова, В. В. Филина. - М. : Триада-Х, 2003. - 88с.
7. Лечебный массаж : Учебник для сред.и высш.учеб.заведений / В. И. Дубровский. - 4-е изд., доп. - М. : Владос, 2005. - 463с.
8. Медицинский массаж. Теория и практика : Учеб.пособие / М. А. Еремушкин. - СПб : Наука и Техника, 2009. - 543с.
9. Спортивный массаж : Учебник для студентов вузов, обучающ. по спец. 022300 "Физ. культура и спорт" / А. А. Бирюков. - 2-е изд., стер. - М. : Академия, 2008. - 570с.
10. Методики массажа / В. И. Васичкин, Л. Н. Васичкина. - М. : Невская книга: ЭКСМО-Пресс, 2001. - 384с.
11. Руководство по функциональной диагностике в кардиологии. Современные методы и клиническая интерпретация / Васюк Ю.А.- «Практическая медицина», 2012.- 164 с.
12. Функциональная диагностика в практике терапевта / Бова А.А.- «МИА», 2007.- 240 с.
13. Электрокардиография: пособие для самостоятельного изучения/ Воробьева А.С.- «СпецЛит», 2011.- 455 с.

14. Исследования функции внешнего дыхания/ Ольховская Е.А.- «НГМА», 2013.- 60 с.
- 15.Руководство по электрокардиографии/ Орлов.- «МИА»,2014.- 560 с.

Б. Дополнительная.

1. Лечебная физкультура / И.А.Колужная, О.В. Перепелова.- 3-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2010.-349 с.
- 2.Виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж: Учеб. Пособие/ Т.Ю.Быковская и др. Под общ. ред. Б.В.Кабарухина.- Ростов н/Д: Феникс, 2010.- 557 с.
3. Основы реабилитологии : Учебн.пособие для студентов мед.вузов / А.Д.Ибатов, С.В.Пушкина.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 153 с.
4. Реабилитация в травматологии: Руководство / В.А.Епифанов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010.- 331 с.
5. Реабилитация больных и инвалидов/ В.Б.Смычек.- М.: Мед.лит., 2009.- 536 с..
6. Основы интенсивной реабилитации. Травма позвоночника и спинного мозга / В.А.Качесов.- СПб: ЭЛБИ-СПб, 2005.- 126 с.
7. Травматология : Методика занятий лечебной физкультурой / Е.Ф.Древинг.- М.: Позноват.книга плюс, 2002.- 208 с.
8. Основы физиотерапии : Учеб.пособие для студентов мед.вузов / Н. И. Аверьянова, И. А. Шипулина. - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - 156с.
- 9.Современные методы физиотерапии : Руководство для врачей общей практики (семейных врачей) / В. Е. Илларионов, В. Б. Симоненко. - М. : Медицина, 2007. - 175с
- 10.Общая физиотерапия : Учебник для студентов мед.вузов / В. С. Улащик, И. В. Лукомский. - Минск : Книжный Дом, 2004. - 511с.
- 11.Общая физиотерапия : Учебник для студентов мед.вузов / В. М. Боголюбов, Г. Н. Пономаренко. - 3-е изд.,перераб.и доп. - М. : Медицина, 2003. - 431с.
- 12.Восстановительная медицина,курортология и физиотерапия : Сб.тез.поволжск.форума по восстановит.медицине,курортологии и физиотерапии / МЗ и СР РФ,МЗ Сам.обл.,ГОУ ВПО "Самар.гос.мед.ун-т";Под ред.А.В.Яшкова,Н.Ф.Давыдкина. - Самара : ЦПР, 2006. -

151с.

13. Реабилитация в онкологии: физиотерапия : Руководство для врачей / Т. И. Грушина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 239с.

14. Виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж : Учеб. пособие / Т. Ю. Быковская [и др.] ; Под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Ростов н/Д : Феникс, 2010. - 557с.

15. Избранные вопросы физики для физиотерапевтов / Д. А. Рогаткин, Н. Ю. Гишинская. - М. : МЕДпресс-информ, 2007. - 111с.

16. Основы массажа и реабилитации в педиатрии / М. С. Панаев. - Ростов н/Д : Феникс, 2003. - 309с.

17. Гимнастика и массаж ребенка первого года жизни : Учеб. пособие для системы послевуз. проф. образования врачей педиатров / Н. М. Попова, Е. В. Харламов, С. А. Камышанова. - 3-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 189с.

18. Основы массажа : Для начинающих и практикующих массажистов / А. В. Кондрашев, С. В. Ходарев, Е. В. Харламов. - 2-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - 272с.

19. Сегментарный массаж / В. И. Васичкин. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 312с.

20. Точечный массаж : Учеб. пособие для системы послевуз. проф. образ. врачей / Н. М. Попова, Е. В. Харламов. - Ростов н/Д : Феникс, 2009. - 217с.

21. Атлас электрокардиограмм. Аритмии и блокады сердца / Кушаковский М. С. - «Фолиант», 2012. - 360 с.

22. Методы исследования функции внешнего дыхания при патологии легких / Евсюков Е. В. - «Н-Л», 2014. - 32 с.

23. Электрокардиография для врача общей практики / Сыркин Ф. Ф. - «МИА», 2011. - 176 с.

24. Нагрузочные ЭКГ тесты: 10 шагов к практике / Аксельрод А. С. - «МЕДпресс-информ», 2008. - 208 с.