

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ ВАРИАТИВНОЙ ЧАСТИ (ПО ВЫБОРУ) ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ КАДРОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ (ОРДИНАТУРА) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.39 – ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

МОДУЛЬ 1.13 МАССАЖ

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ИПО, проректор  
по лечебной работе  
профессор



А.Г. Сонин

15» 07 2015

Программа рассмотрена и одобрена  
на заседании кафедры (протокол №10 )  
«29» июня 2015 г.



Заведующий кафедрой профессор



А.В. Яшков

29» июня 2015

Самара -2015

## Модуль 1.13. Массаж

**Целью изучения** модуля является овладение теоретическими знаниями и практическими навыками различных видов массажа.

**Задачами являются:**

- изучение различных видов и приемов массажа и их влияния на организм человека;
- изучение техники проведения массажа в различных зонах на поверхности тела человека;
- изучение методик массажа при различных заболеваниях.

Выпускник, освоивший программу модуля «Физиотерапия» должен обладать следующими **универсальными компетенциями:**

УК-1 - готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

УК-2 - готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия;

УК-3 - готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

Выпускник, освоивший программу модуля «Массаж» должен обладать следующими **профессиональными компетенциями:**

в диагностической деятельности:

ПК-5 - готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем.

в реабилитационной деятельности:

ПК-8 - готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации.

в психолого-педагогической деятельности:

ПК-9 - готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.

### **Требования к уровню освоения содержания дисциплин .**

Ординатор должен **знать**:

1. Нормативные документы, регламентирующие работу массажного кабинета и функциональные обязанности массажиста.
2. Ведение медицинской документации (процедурная карта, журналы учета работы, и др., соответственно организации структуры и профиля учреждения)
3. Показания и противопоказания к проведению массажа;
4. Механизмы лечебного действия приемов массажа на организм здорового и больного человека.
5. Гигиенические требования к массажисту и больному  
- проведение текущего контроля за состоянием больного (пульсометрия, измерение АД).

Ординатор должен **уметь**:

1. Оценить функциональное состояние массируемого, определить показания и противопоказания к проведению массажа.
2. Обосновать проведение определенного вида массажа, основывая на результатах клинического обследования.
3. Провести процедуру гигиенического, лечебного и спортивного массажа в соответствии с выявленными показаниями.
4. Применять аппаратные методы массажа (вибро-, пневмо-, вакуумный и др.).
5. Правильно оценивать реакцию массируемого на воздействие массажных приемов.
6. Уметь давать рекомендации по применению самомассажа.
7. Проводить санитарно-просветительную работу.

Ординатор должен **владеть**

- методиками проведения процедур массажа (гигиенического, спортивного, лечебного);
- методиками текущего контроля за реакциями организма массируемого в ответ на массажное воздействие;
- навыками и умениями по оказанию неотложной помощи (принятый минимум)
- применение факторов внешней среды и отдельных видов физиотерапии с лечебной целью в комплексе с массажем.

### **Общий объем учебной нагрузки дисциплины по выбору модуль «Массаж»**

Вид учебной работы	Всего кредитных единиц (часов)
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	<b>3,0 (108)</b>
<b>Аудиторные занятия</b>	<b>72</b>
Лекции	6
Практические занятия (семинары)	66
Самостоятельная работа)	<b>36</b>
<b>Форма контроля</b>	Дифф.зачет по модулю

**Тема 1.** История и основные этапы развития массажа. Знаменитые врачи и ученые – основоположники массажа. Вклад отечественных ученых в развитие массажа. Основные

школы массажа. Место массажа в комплексной медицинской реабилитации больных различного профиля. Анатомия и физиология кожи. Основные механизмы лечебного действия массажа.

Классификация видов и приемов массажа. Принципы проведения процедуры массажа. Сочетание массажа с другими методами лечения. Показания и противопоказания к назначению массажа. Гигиенические правила в работе массажиста. Организация рабочего места массажиста.

**Тема 2.** Приемы массажа(поглаживание, растирание, разминание, вибрация). Техника выполнения, механизмы лечебного действия. Особенности выполнения приемов массажа по областям (воротниковая зона, спина, поясница, грудь, живот, конечности, голова, шея). Рефлексогенные зоны, особенности рефлексорного массажа.

**Тема 3.** Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методик массажа у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ХИБС, инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь, хроническая недостаточность кровообращения. Методы контроля при проведении массажа у больных с заболеваниями ССС.

**Тема 4.** Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методик массажа у больных с заболеваниями органов дыхания. ( бронхит, пневмония, бр.астма, хр. нагноительные заболевания). Сочетание массажа с постуральным дренажем, физиотерапевтическими процедурами

**Тема 5.** Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методик массажа у больных с заболеваниями органов пищеварения (хр.колит, хр.гастрит). Патогенез ожирения и развития целлюлита. Роль и место средств массажа в лечении больных ожирением и целлюлитом. Особенности методики массажа. Медовый и баночный массаж. Диетотерапия. Физическая активность Принципы создания индивидуального реабилитационного комплекса для больных ожирением и методы контроля его эффективности.

**Тема 6.** Показания и противопоказания к применению массажа в урологии. Хр. простатит. Этиология патогенез, основные методы лечения. Показания и противопоказания к применению массажа, особенности Показания и противопоказания к применению массажа в урологии. Хр. простатит. Этиология патогенез, основные методы лечения. Показания и противопоказания к применению массажа, особенности методики. Методы контроля эффективности лечения. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа в гинекологии. Показания, противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методики массажа при хронических воспалительных заболеваниях, спаечном процессе, антефлексии и ретроверзии матки.

**Тема 7.** Массаж в неврологической клинике. Патогенетические механизмы и клинические проявления острых нарушений мозгового кровообращения, невритов, травм центральной и периферической нервной системы. Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия особенности методик массажа у больных с инсультом, невралгией тройничного нерва, невритом лицевого нерва, при плекситах, ишиасе и т.д.). Методы контроля эффективности.

**Тема 8.**Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата (ушибы, растяжения, переломы, вывихи). Механизмы лечебного действия, показания и противопоказания к назначению массажа. Особенности массажа при различных методах иммобилизации. Криомассаж. Методы функциональных исследований и оценка эффективности массажа.Клинико-физиологическое обоснование применения массажа при ортопедических заболеваниях. Влияние массажа и физических упражнений на состояние опорно-двигательного аппарата при деформациях позвоночника. Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью массажа и ЛФК. Методика массажа при нарушениях осанки и сколиозе, плоскостопии. Особенности методики ЛГ при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, ревматоидный артрит, деформирующий артроз). Криомассаж. Механизмы лечебного действия, показания и противопоказания к применению, методика применения. Массаж в сочетании с механотерапией и микрокомпьютерными тренажерами в реабилитации больных с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата.

**Тема 9.**Спортивный массаж. Виды спортивного массажа. Показания. Особенности методики.

**Тема 10.** Массаж и гимнастика в раннем детском возрасте. Особенности физиологии ребенка. Особенности техники массажа и физических упражнения у детей. ЛФК и массаж при гипотрофии, рахите, пупочной грыже, кривошея и пилороспазме у детей. Оценка эффективности занятий ЛФК в раннем детском возрасте.

**Тема 11.** Клинико-физиологическое обоснование применения массажа в стоматологии. Показания и противопоказания к назначению массажа при заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области. Особенности методики и специальные упражнения мимической гимнастики. Хр. воспалительные заболевания полости рта. Гигиена и массаж десен при гингивитах, пародонтозе.Косметический массаж (профилактический и лечебный). методики массажа волосистой части головы, лица и шеи.

#### Распределение трудозатрат по темам и видам учебных занятий

Наименование модуля	Всего ед. часов по учебному плану	Виды учебных занятий		
		Аудиторные занятия		Самостоятельная Работа
		Лекции	Практич. занятия	

<p><b>Тема 1.</b> История и основные этапы развития массажа. Знаменитые врачи и ученые – основоположники массажа. Вклад отечественных ученых в развитие массажа. Основные школы массажа.</p> <p>Место массажа в комплексной медицинской реабилитации больных различного профиля. Анатомия и физиология кожи. Основные механизмы лечебного действия массажа. Классификация видов и приемов массажа. Принципы проведения процедуры массажа. Сочетание массажа с другими методами лечения. Показания и противопоказания к назначению массажа. Гигиенические правила в работе массажиста. Организация рабочего места массажиста.</p>	8	2		6
<p><b>Тема 2.</b> . Приемы массажа (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). Техника выполнения, механизмы лечебного действия. Особенности выполнения приемов массажа по областям (воротниковая зона, спина, поясница, грудь, живот, конечности, голова, шея). Рефлексогенные зоны, особенности рефлекторного массажа.</p>	17	2	12	3

<p><b>Тема 3.</b> Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методик массажа у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ХИБС, инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь, хроническая недостаточность кровообращения. Методы контроля при проведении массажа у больных с заболеваниями ССС.</p>	9		6	3
<p><b>Тема 4.</b> Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методик массажа у больных с заболеваниями органов дыхания. ( бронхит, пневмония, бр.астма, хр. нагноительные заболевания). Сочетание массажа с постуральным дренажем, физиотерапевтическими процедурами</p>	9		6	3
<p><b>Тема 5.</b> Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методик массажа у больных с заболеваниями органов пищеварения (хр.колит, хр.гастрит). Патогенез ожирения и развития целлюлита. Роль и место средств массажа в лечении больных ожирением и целлюлитом. Особенности методики массажа. Медовый и баночный массаж. Диетотерапия. Физическая активность Принципы создания индивидуального реабилитационного комплекса для больных ожирением и методы контроля его эффективности.</p>	9		6	3
<p><b>Тема 6.</b> Показания и противопоказания к применению массажа в урологии. Хр. простатит. Этиология патогенез, основные методы лечения. Показания и противопоказания к применению массажа, особенности Показания и противопоказания к применению массажа в урологии. Хр. простатит. Этиология патогенез, основные методы лечения. Показания и противопоказания к применению массажа, особенности методики. Методы контроля эффективности лечения.</p>	9		6	3

<p>Клинико-физиологическое обоснование применения массажа в гинекологии. Показания, противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методики массажа при хр.воспалительных заболеваниях, спаечном процессе, аномалиях положения матки.</p>				
<p><b>Тема 7.</b> Массаж в неврологической клинике. Патогенетические механизмы и клинические проявления острых нарушений мозгового кровообращения, невритов, травм центральной и периферической нервной системы. Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия особенности методик массажа у больных с инсультом, невралгией тройничного нерва, невритом лицевого нерва, при плекситах, ишиасе и т.д.). Методы контроля эффективности.</p>	9		6	3
<p><b>Тема 8.</b> Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата (ушибы, растяжения, переломы, вывихи). Механизмы лечебного действия, показания и противопоказания к назначению массажа. Особенности массажа при различных методах иммобилизации. Криомассаж. Методы функциональных исследований и оценка эффективности массажа. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа при ортопедических заболеваниях. Влияние массажа и физических упражнений на состояние опорно-двигательного аппарата при деформациях позвоночника. Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью массажа и ЛФК. Методика массажа при нарушениях осанки и сколиозе, плоскостопии. Особенности методики ЛГ при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, ревматоидный артрит, деформирующий артроз). Криомассаж. Механизмы лечебного действия, показания и противопоказания к применению, методика. Массаж в сочетании с механотерапией и</p>	9		6	3

<p>микрокомпьютерными тренажерами в реабилитации больных с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата.</p>				
<p><b>Тема 9.</b> Спортивный массаж. Виды спортивного массажа. Показания. Особенности методики</p>	11	2	6	3
<p><b>Тема 10.</b> Массаж и гимнастика в раннем детском возрасте. Особенности физиологии ребенка. Особенности техники массажа и физических упражнения у детей. ЛФК и массаж при гипотрофии, рахите, пупочной грыже, кривошея и пилороспазме у детей. Оценка эффективности занятий ЛФК в раннем детском возрасте.</p>	9		6	3
<p><b>Тема11.</b> Косметический массаж (профилактический и лечебный). методики массажа волосистой части головы, лица и шеи. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа в стоматологии. Показания и противопоказания к назначению массажа при заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области. Особенности методики и специальные упражнения мимической гимнастики. Хр.воспалительные заболевания полости рта. Гигиена и массаж десен при гингивитах, парадонтозе..</p>	9		6	3
<p><b>Всего:</b></p>	108		66	36

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЛЕКЦИЙ ДЛЯ ОРДИНАТОРОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
ВЫБОРА «МАССАЖ»**

№ п.п.	Наименование лекций	Количество часов
1	История и основные этапы развития массажа. Знаменитые врачи и ученые – основоположники массажа. Вклад отечественных ученых в развитие массажа. Основные школы массажа. Место массажа в комплексной медицинской реабилитации больных различного профиля. Анатомия и физиология кожи. Основные механизмы лечебного действия массажа. Классификация видов и приемов	2
2	Приемы массажа(поглаживание, растирание, разминание, вибрация).  Техника выполнения, механизмы лечебного действия. Особенности выполнения приемов массажа по областям (воротниковая зона, спина, поясница, грудь, живот, конечности, голова, шея). Рефлексогенные зоны, особенности рефлексорного массажа.	2
3	Спортивный массаж. Виды спортивного массажа. Показания. Особенности методики	2
	Всего:	6

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ОРДИНАТОРОВ ПО  
ДИСЦИПЛИНЕ ВЫБОРА «МАССАЖ»**

№ п.п.	Наименование практических занятий	Количество часов
1	Приемы массажа(поглаживание, растирание, разминание, вибрация).  Техника выполнения, механизмы лечебного действия. Особенности выполнения приемов массажа по областям (воротниковая зона, спина, поясница, грудь, живот, конечности, голова, шея). Рефлексогенные зоны,	12

	особенности рефлекторного массажа.	
2	Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методик массажа у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (ХИБС, инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь, хроническая недостаточность кровообращения. Методы контроля при проведении массажа у больных с заболеваниями ССС.	
3	Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методик массажа у больных с заболеваниями органов дыхания. ( бронхит, пневмония, бр.астма, хр. нагноительные заболевания). Сочетание массажа с постуральным дренажем, физиотерапевтическими процедурами	6
4	Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методик массажа у больных с заболеваниями органов пищеварения (хр.колит, хр.гастрит). Патогенез ожирения и развития целлюлита. Роль и место средств массажа в лечении больных ожирением и целлюлитом. Особенности методики массажа. Медовый и баночный массаж. Диетотерапия. Физическая активность Принципы создания индивидуального реабилитационного комплекса для больных ожирением и методы контроля его эффективности.	6
5	Показания и противопоказания к применению массажа в урологии. Хр. простатит. Этиология патогенез, основные методы лечения. Показания и противопоказания к применению массажа, особенности Показания и противопоказания к применению массажа в урологии. Хр. простатит. Этиология патогенез, основные методы лечения. Показания и противопоказания к применению массажа, особенности методики. Методы контроля эффективности лечения.	6
6	Клинико-физиологическое обоснование применения массажа в гинекологии. Показания, противопоказания, механизмы лечебного действия и особенности методики массажа при хр.воспалительных заболеваниях, спаечном процессе, аномалиях положения матки.	6

7	<p>Массаж в неврологической клинике. Патогенетические механизмы и клинические проявления острых нарушений мозгового кровообращения, невритов, травм центральной и периферической нервной системы. Показания и противопоказания, механизмы лечебного действия особенности методик массажа у больных с инсультом, невралгией тройничного нерва, невритом лицевого нерва, при плекситах, ишиасе и т.д.). Методы контроля эффективности.</p>	6
8	<p>Спортивный массаж. Виды спортивного массажа. Показания. Особенности методики</p>	6
9	<p>Массаж и гимнастика в раннем детском возрасте. Особенности физиологии ребенка. Особенности техники массажа и физических упражнения у детей. ЛФК и массаж при гипотрофии, рахите, пупочной грыже, кривошея и пилороспазме у детей. Оценка эффективности занятий ЛФК в раннем детском возрасте. Косметический массаж (профилактический и лечебный). методики массажа волосистой части головы, лица и шеи.</p>	6

10	Клинико-физиологическое обоснование применения массажа в стоматологии. Показания и противопоказания к назначению массажа при заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области. Особенности методики и специальные упражнения мимической гимнастики. Хр.воспалительные заболевания полости рта. Гигиена и массаж десен при гингивитах, парадонтозе..	6
11	Косметический массаж (профилактический и лечебный). методики массажа волосистой части головы, лица и шеи.	6
	<b>Всего:</b>	<b>66</b>

#### Основная литература:

1. Лечебный классический массаж : Приемы, планы массажа отдельных частей тела / И. Н. Макарова, В. В. Филина. - М. : Триада-Х, 2003. - 88с.
2. Лечебный массаж : Учебник для сред.и высш.учеб.заведений / В. И. Дубровский. - 4-е изд.,доп. - М. : Владос, 2005. - 463с.
3. Медицинский массаж.Теория и практика : Учеб.пособие / М. А. Еремускин. - СПб : Наука и Техника, 2009. - 543с.
4. Спортивный массаж : Учебник для студентов вузов,обучающ.по спец.022300 "Физ.культура и спорт" / А. А. Бирюков. - 2-е изд.,стер. - М. : Академия, 2008. - 570с.  
Методики массажа / В. И. Васичкин, Л. Н. Васичкина. - М. : Невская книга:ЭКСМО-Пресс, 2001. - 384с

#### Дополнительная литература:

1. Виды реабилитации:физиотерапия,лечебная физкультура,массаж : Учеб.пособие / Т. Ю. Быковская [и др.] ; Под общ.ред.Б.В.Кабарухина. - Ростов н/Д : Феникс, 2010. - 557с.
2. Основы массажа и реабилитации в педиатрии / М. С. Панаев. - Ростов н/Д : Феникс, 2003. - 309с.
3. Гимнастика и массаж ребенка первого года жизни : Учеб.пособие для системы послевуз.проф.образования врачей педиатров / Н. М. Попова, Е. В. Харламов, С. А. Камышанова. - 3-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 189с.
4. Основы массажа : Для начинающих и практикующих массажистов / А. В. Кондрашев, С. В. Ходарев, Е. В. Харламов. - 2-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - 272с.
5. Сегментарный массаж / В. И. Васичкин. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 312с.
6. Точечный массаж : Учеб.пособие для системы послевуз.проф.образ.врачей / Н. М. Попова, Е. В. Харламов. - Ростов н/Д : Феникс, 2009. - 217с.