

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии

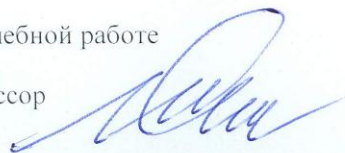
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ ВАРИАТИВНОЙ ЧАСТИ (ПО ВЫБОРУ) ОСНОВНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО
ПОДГОТОВКЕ КАДРОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ (ОРДИНАТУРА) ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.39 – ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ
МЕДИЦИНА

МОДУЛЬ 1.14 ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ИПО, проректор
по лечебной работе
профессор



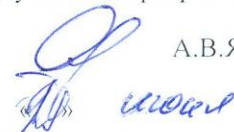
А.Г. Сонин

«15» 07 2015

Программа рассмотрена и одобрена
на заседании кафедры (протокол № 10)

«29» июня 2015 г.

Заведующий кафедрой профессор



А.В. Яшков

2015

Самара -2015

Модуль 1.14. «Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии»

Целью изучения модуля является овладение методологией понимания значения лечебной физкультуры и технологией использования средств ЛФК в акушерской практике и при лечении и профилактике гинекологических заболеваний.

Задачами является:

- изучение влияний физических упражнений и других средств ЛФК на организм беременной женщины;
- изучение методик лечебной гимнастики в различные периоды беременности, в родах и при различных гинекологических заболеваниях.
- подготовка к самостоятельной деятельности врача ЛФК в роддоме и гинекологическом отделении.

Выпускник, освоивший модуль 1.14. «Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии» должен обладать следующими **универсальными компетенциями:**

УК-1 - готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

УК-2 - готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия;

УК-3 - готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

Выпускник, освоивший модуль 1.14. «Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии» должен обладать следующими **профессиональными компетенциями:**

ПК-1-готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания

в диагностической деятельности:

ПК-5 - готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем.

в лечебной деятельности:

ПК-6 - готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи.

реабилитационной деятельности:

ПК-8 - готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации.

в психолого-педагогической деятельности:

ПК-9 - готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.

в организационно-управленческой деятельности:

ПК-10 - готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях и их структурных подразделениях.

ПК-11 - готовностью к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей;

Требования к уровню освоения содержания дисциплин.

Ординатор должен **знать**:

1. Показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры у беременных женщин и гинекологических больных.
2. Средства и формы ЛФК, используемые в акушерстве и гинекологии.
3. Механизмы лечебного действия физических упражнений при беременности и различных заболеваниях гинекологического профиля.
4. Методы контроля за эффективностью проводимых занятий.

Ординатор должен **уметь**:

1. Оценить клинико-лабораторно-функциональные изменения со стороны организма беременной женщины или больной, выявить показания и противопоказания к назначению ЛФК.
2. Обосновать необходимость назначения средств ЛФК беременной или больной женщине, основываясь на результатах клинического, лабораторного и других методов исследования.
3. Составить методические указания, схему занятий и комплекс упражнений ЛФК.
4. Проводить врачебно-педагогические наблюдения во время занятий и вносить необходимые коррективы.
5. Проводить оценку эффективности занятий ЛФК с использованием клинических и функциональных методов исследования.
6. Уметь давать рекомендации беременной, молодой матери или больной женщине при выписке из стационара по использованию средств ЛФК для повышения уровня физического здоровья.

Ординатор должен **владеть**:

- диагностическими приемами, позволяющими оценить уровень функционального состояния отдельных органов и систем беременной или больной женщины;
- методиками текущего контроля за реакциями организма женщины в ответ на физические нагрузки;
- приемами оказания экстренной медицинской помощи в случае возникновения неотложных состояниях.

Содержание модуля.

Тема 1. ЛФК акушерстве (при беременности, в родах, в послеродовом периоде, при оперативном родоразрешении). Клинико-физиологические особенности триместров беременности. Функциональные пробы брюшной стенки и их оценка. Методика ЛФК при беременности в зависимости от сроков.

Тема 2. Клинико-физиологическое обоснование ЛФК у беременных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Особенности методики. Оценка эффективности ЛФК при патологии беременности.

Тема 3. ЛФК в гинекологии (хронические воспалительные заболевания женских половых органов, аномалии положения женских половых органов –ретродевиация матки, опущение матки и влагалища). Недержание мочи при напряжении у женщин. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при гинекологических заболеваниях и аномалиях положения матки. Особенности методики ЛФК.

Вид учебной работы	Всего кредитных единиц (часов)
Общая трудоемкость дисциплины	3,0 (108)
Аудиторные занятия	72
Лекции	6
Практические занятия (семинары)	66
Самостоятельная работа)	36
Форма контроля	Дифф.зачет по модулю

Распределение трудозатрат по темам и видам учебных занятий

Наименование модуля	Всего ед. часов по учебному плану	Виды учебных занятий		
		Аудиторные занятия		Самостоятельная Работа
		Лекции	Практич. занятия	
Тема 1. ЛФК акушерстве (при беременности, в родах, в послеродовом периоде, при оперативном родоразрешении). Клинико-физиологические особенности триместров беременности. Функциональные пробы брюшной стенки и их оценка. Методика ЛФК при беременности в зависимости от сроков.	36	2	22	12

<p>Тема 2. «Клинико-физиологическое обоснование ЛФК у беременных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Оценка эффективности ЛФК при патологии беременности.</p>	36	2	22	12
<p>Тема 3. ЛФК в гинекологии (хронические заболевания женских половых органов, аномалии положения женских половых органов – ретродевиация матки, опущение матки и влагалища). Недержание мочи при напряжении у женщин. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при гинекологических заболеваниях и аномалиях положения матки. Особенности методики ЛФК.</p>	36	2	22	12
Итого	3(108)	6	66	36

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЛЕКЦИЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ:
«Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии»**

№№	Наименование тем лекций	Кол-во часов
1	ЛФК в акушерстве (при беременности, в родах, в послеродовом периоде, при оперативном родоразрешении). Клинико-физиологические особенности триместров беременности.	2

2	Физиологическое обоснование. ЛФК у беременных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и другой патологией беременности.	2
3	ЛФК в гинекологии (хронические воспалительные заболевания женских половых органов, аномалии положения женских половых органов – ретродевиация матки, опущение матки и влагалища). Недержание мочи при напряжении у женщин. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при гинекологических заболеваниях и аномалиях положения матки. Особенности методики ЛФК.	2
Итого:		6

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ: «Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии»

№№	Наименование тем практических занятий	Кол-во часов
1	ЛФК акушерстве (при беременности, в родах, в послеродовом периоде, при оперативном родоразрешении). Клинико-физиологические особенности триместров беременности. Функциональные пробы брюшной стенки и их оценка. Методика ЛФК при беременности в зависимости от сроков.	22
2	Клинико-физиологическое обоснование ЛФК у беременных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Оценка эффективности ЛФК при патологии беременности.	11
3	ЛФК в гинекологии (хронические воспалительные заболевания женских половых органов,	11
4	Аномалии положения женских половых органов –ретродевиация матки, опущение матки и влагалища). Недержание мочи при напряжении у женщин. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при гинекологических заболеваниях и аномалиях положения матки. Особенности методики ЛФК.	22
Итого:		66

ОСНОВНАЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

А. Основная

1. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: Учебник для студентов мед.вузов / В.А.Епифанов.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 565 с
2. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии: Руководство для врачей (с фотоальбомом) / В.В.Абрамченко, В.М.Болотских.- СПб : ЭЛБИ-СПб, 2007.-220 с
3. Медицинская реабилитация: руководство для врачей/ Под ред. В.А. Епифанова.- Москва : МЕД пресс-информ, 2008.- 351 с.

Дополнительная.

1. Лечебная физкультура / И.А.Колюжная, О.В. Перепелова.- 3-е изд. – Ростов н/Д : Феникс, 2010.-349 с.
- 2.Виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж: Учеб.пособие/ская и др. под общ. Ред. Б.В.Кабарухина.- Ростов н/Д: Феникс, 2010.- 557 с.
3. Основы реабилитологии :Учебн.пособие для студентов мед.вузов / А.Д.Ибатов, С.В.Пушкина.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 153 с.
4. Лечебная физкультура во время беременности :Учеб.пособие для самостоятельной работы врачей-акушеров-гинекологов, методистов ЛФК, неонатологов, клинических ординаторов, врачей-интернов / Н.В.Лазарева ; МЗ и СР РФ ГОУ ВПО «Самар.гос.мед.ун-т» ; Под.ред.О.И.Линевой.- Самара, 2007.- 58 с.