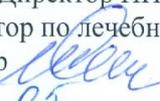


Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии ИПО

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
вариативной дисциплины «ЛИПИДОЛОГИЯ»
основной профессиональной программы высшего образования по подготовке кадров
высшей квалификации (ординатура)
по специальности 31.08.36 КАРДИОЛОГИЯ

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ИПО,
проректор по лечебной работе
профессор  А.Г. Сонин
«29» 05 2015

Рабочая программа разработана
сотрудниками кафедры кардиологии и
сердечно-сосудистой хирургии ИПО
Программа рассмотрена и одобрена на
заседании кафедры
Протокол № 9 « 29» мая 2015
Зав.кафедрой
 С.М. Хохлунов
«29» мая 2015

Самара
2015

МОДУЛЬ 17 «ЛИПИДОЛОГИЯ»

Целью изучения модуля является овладение методологией понимания обмена липидов в норме и патологии для формирования компетенций выполнения исследований в области клинической липидологии и интерпретации результатов для совершенствования диагностического процесса.

Задачами является изучение:

- основных компонентов липидного обмена, механизмов формирования атеросклеротических процессов;
- лабораторных показателей, используемых для оценки липидного статуса, методов определения, интерпретации результатов исследования.

Программа направлена на освоение следующих компетенций:

ПК-1 - готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;

ПК-5 - готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем;

ПК-6 - готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании кардиологической медицинской помощи;

ПК-8 - готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении.

Требования к уровню освоения содержания дисциплин:

Ординатор должен **знать:**

1. Термины, используемые в липидологии.
2. Механизмы обмена липидов, факторы, влияющие на компоненты липидного спектра.
3. Методы лабораторной диагностики липидных нарушений.
4. Лабораторные показатели, используемые для оценки липидного статуса в норме и патологии.

Ординатор должен **уметь:**

1. Проводить клиническое обследование пациента на предмет выявления нарушений обмена липидов.
2. Интерпретировать результаты анализов для оценки состояния липидного обмена.
3. Применять полученные знания при изучении других дисциплин и в последующей лечебно-профилактической работе.

Ординатор должен **владеть:**

- Терминологией в части описания изменений липидного обмена у пациентов кардиологического и кардиохирургического профиля.

- Методикой расшифровки и трактовки результатов липидограммы а также инструментальных методов диагностики атеросклеротического поражении сосудов (УЗДГ сосудов, компьютерной и магнитно-резонансной томографии).
- Методикой коррекции лечебных мероприятий в зависимости от показателей лабораторно-инструментальных методов обследования.

Содержание модуля:

Тема 1. *Основные механизмы обмена липидов в норме и патологии.* История изучения атеросклероза. Современные представления об обмене липидов. Теоретические основы формирования атеросклеротических процессов. Факторы риска развития атеросклероза, стадии его формирования. Особенности липидного обмена в зависимости от пола и возраста. Классификация дислипидемий, их характеристика. Современная концепция атеротромбоза.

Тема 2. *Программа лабораторной диагностики нарушений обмена липидов.* Лабораторные показатели, используемые для оценки состояния обмена липидов (общий холестерин, липиды низкой, очень низкой, высокой плотности, триглицериды, аполипротеиды). Расчёт коэффициента атерогенности, его практическое значение. Понятия пороговых и целевых значений компонентов липидного профиля в зависимости от индивидуального статуса пациента. Правила лабораторного контроля эффективности и безопасности липидкорректирующей терапии.

Тема 3. *Методы клинического обследования пациента и клиническая диагностика нарушений обмена липидов.* Особенности сбора анамнеза у пациента с нарушениями обмена липидов. Основные признаки нарушений липидного обмена при физикальном обследовании пациента. Атеросклероз сосудов – эпидемиология, клиническая картина, инструментальная диагностика.

Тема 4. *Тактика лечения пациентов с дислипидемиями.* Основные принципы коррекции факторов риска развития атеросклероза. Диетотерапия нарушений липидного обмена. Роль физических тренировок в нормализации параметров липидного обмена. Основные классы препаратов, влияющих на обмен липидов. Показания, противопоказания, побочные эффекты различных классов липидкорректирующих препаратов. Принципы профилактики, диагностики и лечения осложнений липидкорректирующей терапии.

Распределение трудозатрат по темам и видам учебных занятий

Наименование модуля	Всего часов по учебному плану	Виды учебных занятий			
		Аудиторные занятия			Самостоятельная работа
		Лекции	Практические занятия	Семинары	
Тема 1.	24	1	10	4	9
Тема 2	26	1	12	4	9
Тема 3.	29	2	14	4	9
Тема 4.	29	2	14	4	9
Итого по модулю:	108	6	50	16	36
	3 ед.	2 ед.			1 ед.
Форма контроля					Зачет

Тематический план лекций

№	Наименование лекций	Количество
---	---------------------	------------

		часов
1	Основные механизмы обмена липидов в норме и патологии.	1
2	Программа лабораторной диагностики нарушений обмена липидов.	1
3	Методы клинического обследования пациента и клиническая диагностика нарушений обмена липидов.	2
4	Тактика лечения пациентов с дислипидемиями.	2
ИТОГО		6

Тематический план практических занятий

№	Наименование практических занятий	Количество часов
1	Современные представления об обмене липидов.	10
2	Лабораторные показатели, используемые для оценки состояния обмена липидов. Правила лабораторного контроля эффективности и безопасности липидкорректирующей терапии.	12
3	Основные признаки нарушений липидного обмена при физикальном обследовании пациента. Расчёт коэффициента атерогенности, его практическое значение.	14
4	Основные классы препаратов, влияющих на обмен липидов.	14
ИТОГО		50

Тематический план семинарских занятий

№	Наименование семинарских занятий	Количество часов
1	Теоретические основы формирования атеросклеротических процессов.	4
2	Атеросклероз сосудов – эпидемиология, клиническая картина, инструментальная диагностика.	4
3	Диетотерапия нарушений липидного обмена.	4
4	Принципы профилактики, диагностики и лечения осложнений липидкорректирующей терапии.	4
ИТОГО		16

Рекомендуемая литература:

1. Основная литература:

1. Арутюнов, Г. П. Терапия факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний [Текст] : руководство / Г. П. Арутюнов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 658 с. - (Библиотека врача-специалиста. Кардиология).
2. Болезни сердца и сосудов : Руководство Европейского общества кардиологов: Пер.с англ. / ВНОК; Под ред. А. Д. Кэмма, Т. Ф. Люшера, В. Серруиса. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011.
3. Поздняков, Ю. М. Путь к диагнозу и лечению в кардиологии: синдромы, алгоритмы, схемы : Монография / Ю. М. Поздняков, В. Б. Красницкий. - М. : БИНОМ, 2010. - 313с.
4. Косарев, В. В. Клиническая фармакология лекарственных средств, применяемых при сердечно-сосудистых заболеваниях : Учеб. пособие для системы послевуз. проф. образ. врачей / В. В. Косарев, С. А. Бабанов ; МЗ и СР РФ, ГОУ ВПО "Самар. гос. мед. ун-т". - Самара : Офорт, 2010.

2. Дополнительная литература:

1. Бокерия, Л. А. Внезапная сердечная смерть / Л. А. Бокерия, А. Ш. Ревшвили, Н. М. Неминуший. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 267 с.
2. Болдуева, С. А. Место ацетилсалициловой кислоты в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Позиции сданы или укрепляются? / С. А. Болдуева, И. А. Леонова. - М. : ООО "Медиком", 2012. - 28 с.
3. Качковский, М. А. Кардиология: справочник / М. А. Качковский. - 2-е изд., испр. и доп. - Ростов н/Д : Феникс, 2014. - 479 с.

3. Интернет-ресурсы:

www.scardio.ru/

www.scardio.org/

4. Электронные библиотечные средства:

www.pubmed.com/