

Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Самарский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра гериатрии

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

вариативной дисциплины (по выбору)
основной профессиональной программы высшего образования
по подготовке кадров высшей квалификации (ординатура)
по специальности 31.08.31 «Гериатрия»

МОДУЛЬ 1.10 «Диетотерапия в гериатрии»

«СОГЛАСОВАНО»
Директор ИПО, проректор по
лечебной работе
профессор

«21» 05

А.Г. Сонис
2015

Рабочая программа разработана
сотрудниками кафедры гериатрии
профессором д.м.н. Н.О. Захаровой,
доцентом к.м.н. А.В. Николаевой
Программа рассмотрена и одобрена
на заседании кафедры (протокол № 15,
21.05.2015)

Заведующая кафедрой профессор
«21» 05 Н.О. Захарова
2015

Самара 2015

МОДУЛЬ 1.10. Диетотерапия в гериатрии

Программа модуля 1.10 направлена на освоение следующих компетенций:

УК-1- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

ПК-1-готовностью к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов окружающей среды;

ПК-6-готовность к ведению и лечению пациентов пожилого и старческого возраста;

ПК-8-готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации;

ПК-11-готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей.

Целью изучения модуля является изучение вопросов питания пожилого и старого человека, а также лиц любого возраста с высоким риском раннего и патологического старения. Целью изучения модуля является определение разрабатывающий основы рационального, профилактического и лечебного питания и методы его организации.

Задачи:

1. Научить ординатора определять рациональное питание (питанием практически здорового пожилого человека);
2. Научить ординатора основам лечебно-профилактического питания (клиническая геронтодиетология).

Требования к уровню освоения содержания дисциплин:

Ординатор должен знать:

- соответствие энергоценности рациона фактическим энерготратам организма.
- профилактическая направленность питания.
- соответствие химического состава рациона возрастным изменениям обмена веществ и функций органов и систем.
- разнообразие продуктового набора для обеспечения сбалансированного содержания в рационе всех незаменимых пищевых веществ.
- использование продуктов и блюд, обладающих достаточно легкой перевариваемостью, в сочетании с продуктами, умеренно стимулирующими секреторную и двигательную функцию органов пищеварения, нормализующими состав кишечной микрофлоры.

Ординатор должен уметь:

- составлять правильный режим питания для молодого возраста здоровых лиц, лиц с преждевременным старением и гериатрических пациентов.

Ординатор должен владеть:

- методами индивидуализации питания с учетом особенностей обмена веществ и состояния отдельных органов и систем у конкретных пожилых и старых людей и долголетних привычек в питании.

Общий объем учебной нагрузки дисциплины

Модуль 1.10. Диетотерапия в гериатрии

Вид учебной работы	Всего зачетных единиц (часов)
Общая трудоемкость дисциплины:	3 (108 час.)
Аудиторные занятия:	2 (72 час.)
Лекции (Л)	(6 час.)
Семинары (С):	(66 час.)
Самостоятельная работа (СР):	1 (36 час.)
Форма контроля	Зачет по модулю

Содержание модуля:

Тема 1. Соответствие энергоценности рациона фактическим энергозатратам организма.

Тема 2. Профилактическая направленность питания.

Тема 3. Сбалансированность содержания в рационе всех незаменимых веществ в норме и при заболеваниях органов и систем.

Тема 4. Правильный режим питания для молодого возраста здоровых лиц, лиц с преждевременным старением и гериатрических пациентов.

Тема 5. Индивидуализация питания с учетом особенностей обмена веществ и состояния отдельных органов и систем у конкретных пожилых и старых людей и долголетних привычек в питании.

Распределение трудозатрат по темам и видам учебных занятий

Наименование модуля	Всего часов по учебному плану	Виды учебных занятий		
		Аудиторные занятия		Самостоятельная работа
		Лекции	Семинары	
Тема 1. Соответствие энергоценности рациона фактическим энергозатратам организма	4 час	-	8 час	3 час
Тема 2. Профилактическая направленность питания	8 час	-	15 час	5 час

Тема 3. Сбалансированность содержания в рационе всех незаменимых веществ в норме и при заболеваниях органов и систем.	70 час	3 час	15 час	20 час
Тема 4. Правильный режим питания для молодого возраста здоровых лиц, лиц с преждевременным старением и гериатрических пациентов.	16 час	2 час	20 час	4 час
Тема 5. Индивидуализация питания с учетом особенностей обмена веществ и состояния отдельных органов и систем у конкретных пожилых и старых людей и долголетних привычек в питании	10 час	1 час	8 час	4 час
Итого по модулю:	108 часов	6 час	66 час	36 час

Тематический план лекций для ординаторов

№ п.п.	Наименование лекций	Кол-во часов
1	<i>Лекция 1.</i> Морфологические и функциональные изменения органов пищеварения у людей пожилого и старческого возраста	1
2	<i>Лекция 2.</i> Основы рационального питания пожилого и старческого возраста	1
3	<i>Лекция 3.</i> Клиническая диетология (лечебно-профилактическое питание)	1
4	<i>Лекция 4.</i> Интенсивная геронтодиетология – искусственное питание	1
5	<i>Лекция 5.</i> Гериатрическая диетотерапия (лечебное питание)	1
6	<i>Лекция 6.</i> Профилактическая геронтодиетология (профилактическое питание)	1
ИТОГО:		6 час

Тематический план семинаров для ординаторов

№ п.п.	Наименование семинаров	Кол-во часов
1	Семинар 1. Особенности рационального питания лиц пожилого и старческого возраста	2
2	Семинар 2. Диетические программы для гериатрических пациентов. Составление пищевых рационов.	10
3	Семинар 3. Системы питания и диеты в профилактике и лечении заболеваний пожилого и старческого возраста.	10
4	Семинар 4. Взаимодействие пищи и лекарственных веществ. Лечебное питание при лекарственном лечении	14
5	Семинар 5. Питание как средство профилактики старения. Клинико-генетическое прогнозирование преждевременного и ускоренного старения.	10
6	Семинар 6. Лечебное питание при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	10
7	Семинар 7. Лечебное питание при заболеваниях органов пищеварения	10
ИТОГО:		66 час

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Рекомендуемая литература:

а) Основная литература

1. Барановский А.Ю. Геронтодиетология. В 2 – х томах. 2012г.
2. Денисова Т.П., Тюльтева Л.А. Гериатрическая гастроэнтерология. 2011г.
3. Регистр лекарственных средств России РЛС Доктор Вышковский Г.Л. – Гастроэнтерология и гепатология. 2012г.

б) Дополнительная литература

1. Энторология . Парфенов А.И. 2002

в) Программное обеспечение.

общесистемное и прикладное программное обеспечение, в том числе:

- Портал INFOMINE
 - Базы данных MEDLINE, WebMedLit, Molbiol, Национальная электронная библиотека
- программное обеспечение по дисциплине;
- сайты учебных центров;
- сайты Высших учебных медицинских заведений.

г) Электронные библиотечные системы.

1. Министерство образования и науки РФ www.mon.gov.ru/
2. Российское образование. Федеральный портал <http://www.edu.ru/>
3. Российский общеобразовательный портал <http://www.school.edu.ru/>