

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
**Кафедра госпитальной терапии**  
с курсами поликлинической терапии и трансфузиологии

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
вариативной дисциплины  
основной профессиональной программы высшего образования  
по подготовке кадров высшей квалификации (ординатура)  
по специальности  
**31.08.29 «Гематология»**  
Модуль 1.13 Геронтологические аспекты гематологии

**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор ИПО, проректор по  
лечебной работе СамГМУ, профессор

 А.Г. Сонин  
«17» июня 2015

Рабочая программа составлена  
сотрудниками кафедры:  
д.м.н. профессором И.Л. Давыдкиным,  
к.м.н. доцентом Т.Ю. Степановой  
Программа рассмотрена и одобрена на  
заседании кафедры  
(протокол № 16, от 27 мая 2015)

Заведующий кафедрой, профессор

 И.Л. Давыдкин  
«27» мая 2015

Самара, 2015

**Целью изучения модуля** является овладение методологией понимания клинических основ диагностики и лечения заболеваний системы крови в пожилом и старческом возрасте.

**Задачи:**

- изучение теоретических знаний по особенностям физиологического старения и особенностям течения заболеваний системы крови в пожилом и старческом возрасте;
- изучение особенностей обследования и диагностики гематологических больных пожилого и старческого возраста;
- изучение особенностей современного лечения гематологических больных пожилого и старческого возраста.

**Требования к уровню освоения содержания дисциплины:**

- УК-1 - готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу.
- УК-2 - готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия;

Выпускник, освоивший программу ординатуры по специальности 31.08.029 ГЕМАТОЛОГИЯ, должен обладать следующими **профессиональными компетенциями:**

**в профилактической деятельности:**

- ПК-1 - готовностью к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и распространения заболеваний, в том числе системы крови, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания;

- ПК-2 - готовностью к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и диспансерного наблюдения;

**в диагностической деятельности:**

- ПК-5 - готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем;

**в лечебной деятельности:**

- ПК-6 - готовность к ведению и лечению пациентов с заболеваниями крови;

- ПК 7 - готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации

**в реабилитационной деятельности:**

- ПК-8 - готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации

**в психолого-педагогической деятельности:**

- ПК-9 - готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих

**в организационно-управленческой деятельности:**

- ПК-10 - готовность к применению основных принципов организации и

управления в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях и их структурных подразделениях

- ПК-11 - готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей
- ПК-12 - готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации

## **Выпускник, освоивший программу ординатуры по специальности 31.08.29 ГЕМАТОЛОГИЯ**

### **должен знать:**

- общие вопросы организации гериатрической помощи в стране;
- клиническую симптоматику и патогенез заболеваний системы крови, особенности их течения, диагностики и лечения в пожилом и старческом возрасте,
- основы фармакотерапии в гериатрической практике, осложнения, вызванные применением лекарств, методы их коррекции;
- основы применения немедикаментозной терапии, физиотерапии, лечебной физкультуры в гериатрической практике;
- основы рационального питания и диетотерапии в пожилом и старческом возрасте;
- врачебно-трудовую экспертизу в пожилом и старческом возрасте,
- особенности диспансерного наблюдения за больными с патологией системы крови, диспансеризации ветеранов войн и лиц, приравненных к ним;
- формы и методы санитарно-просветительной работы.

### **должен уметь:**

- получить информацию о заболевании пожилого и старого пациента, применить объективные методы обследования больного, выявить общие и специфические признаки заболевания системы крови;
- оценить тяжесть состояния больного и принять необходимые меры для выведения больного из этого состояния, определить объем и последовательность реанимационных мероприятий, оказать необходимую помощь;
- определить необходимость и достаточность специальных методов исследования в пожилом и старческом возрасте (лабораторные, рентгенологические и функциональные);
- определить показания для госпитализации и организовать ее;
- провести дифференциальную диагностику, обосновать клинический диагноз заболевания системы крови, определить план и тактику ведения больного, назначить необходимые лекарственные средства и другие лечебные мероприятия;
- организовать консультацию пожилого больного другими специалистами;
- определить нетрудоспособность пожилого больного (временную, стойкую), направить на врачебно-трудовую экспертную комиссию;
- осуществлять меры по реабилитации больного пожилого и старческого возраста;
- организовать и провести комплекс мероприятий по диспансеризации ветеранов войн и лиц, приравненных к ним.

### **должен владеть:**

- навыками умения собрать анамнестические данные у пациента пожилого или старческого возраста, провести обследование и анализировать полученные о больном сведения;
- навыками клинического мышления для проведения дифференциальной диагностики и диагностики патологии системы крови в пожилом и старческом

- возрасте;
- навыками назначения комплексного лечения с учетом особенностей для лиц пожилого и старческого возраста, с учетом сопутствующей патологии;
- навыками оказания неотложной помощи в гериатрической практике;
- навыками готовности дать рекомендации пожилому и старому пациенту для повышения комплаентности к назначенному лечению.

### Общий объем учебной нагрузки дисциплины по выбору

#### Модуль 17 «Геронтологические аспекты гематологии»

Вид учебной работы	Всего кредитных единиц (часов)
<b>Общая трудоемкость дисциплины по выбору:</b>	<b>2 (72 час.)</b>
<b>Аудиторные занятия:</b>	<b>1.25 (45 час.)</b>
Лекции (Л)	(16 час.)
Практические занятия (ПЗ):	(29 час.)
Самостоятельная работа (СР):	<b>0,75 (27 час.)</b>
<b>Форма контроля</b>	Зачет по модулю

#### Содержание модуля

##### Тема 1. Физиология старения организма

Биология старения, биологический возраст, морфологические изменения при старении, функциональные изменения при старении, общие закономерности регуляции обмена веществ и энергии при старении, возрастные особенности иммунной системы. Возрастные особенности физиологии органов и систем. Система кроветворения при старении. Физиология и гигиена питания в пожилом и старческом возрасте. Социальные аспекты геронтологии. Гериатрическая оценка пациента. Реабилитация в гериатрии.

##### Тема 2. Особенности заболеваний сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте

###### Ишемическая болезнь сердца

Факторы риска. Дифференциальная диагностика кардиалгий. Безболевые и аритмические формы ИБС /аритмический вариант и сердечная недостаточность/. Современные методы диагностики и дифференциальной диагностики ИБС. Лечение ИБС в пожилом и старческом возрасте при заболеваниях крови.

###### Инфаркт миокарда

Клиника и диагностика инфаркта миокарда. Варианты течения в пожилом возрасте. Лечение "неосложненного" инфаркта миокарда в пожилом и старческом возрасте. Общие принципы лечения, тактика и особенности ведения больного. Осложнения инфаркта миокарда, их диагностика и лечение. Нарушения ритма и проводимости. Острая недостаточность кровообращения (сердечная астма, отек легких, кардиогенный шок). Инфаркт миокарда при анемиях, при гемобластозах.

###### Гипертоническая болезнь и симптоматические гипертензии

Особенности течения и осложнения гипертонической болезни в пожилом и старческом возрасте. Гипертонические кризы. Вторичные АГ.

Нарушения ритма сердца и проводимости в пожилом и старческом возрасте.  
 Тактика лечения геронтологических больных с нарушениями ритма. Кардиотоксичность полихимиотерапии при гемобластозах.

Тема 3. Особенности течения и лечения анемий в пожилом и старческом возрасте  
 Возрастные анатомо-функциональные особенности системы эритронов в пожилом и старческом возрасте. Обследование пожилых больных с анемиями. Особенности течения железодефицитной, В-12-дефицитной, смешанного генеза анемии, апластической анемии.

Тема 4. Особенности течения острых лейкозов в пожилом и старческом возрасте.  
 Особенности полихимиотерапии лейкозов. Возможные осложнения.

Тема 5 .Особенности течения хронических лейкозов. Течение хронических миело- и лимфопролиферативных заболеваний. Качество жизни больных. Значение комплаентности больного к выполнению рекомендаций врача-гематолога для эффективности терапии. Особенности таргетной терапии хронических лейкозов у пожилых.

Тема 6. Геморрагические заболевания в пожилом и старческом возрасте.  
 Особенности системы гемостаза в пожилом и старческом возрасте.

#### Распределение трудозатрат по темам и видам учебных занятий

Наименование темы	Всего часов по учебному плану	Виды учебных занятий		
		Аудиторные занятия		СР
		Лекции	Практические занятия	
Тема 1. Общие вопросы геронтологии	10 час.	2 час.	4 часа.	4 час.
Тема 2. Особенности заболеваний сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте и их течение при заболеваниях системы крови.	18 час.	4 час.	8 час.	6 час.
Тема 3. Анемии в пожилом и старческом возрасте.	10 час.	2 час.	4 часа.	4 час.
Тема 4. Особенности течения острых лейкозов в пожилом и старческом возрасте.	14 час.	4 час.	5 час.	5 час.
Тема 5. Особенности течения хронических лейкозов в пожилом и старческом возрасте.	10 час.	2 час.	4 часа.	4 час.

Тема 6. Геморрагические заболевания в пожилом и старческом возрасте.	10 час.	2 часа	4 часа	4 часа
<b>Итого по модулю:</b>	<b>2 зачетных единицы (72 часа)</b>	16 час.	29 час.	27 час.

**Тематический план лекций вариативной дисциплины «Геронтологические аспекты гематологии»**

№ п.п.	Наименование лекций	Количество часов
1	Введение в геронтологию.	2
2	Особенности течения заболеваний сердечно-сосудистой системы у больных пожилого и старческого возраста, в т.ч. на фоне заболеваний системы крови	2
3	Особенности фармакотерапии болезней системы крови в пожилом и старческом возрасте на фоне полиморбидности.	2
4	Анемии в пожилом и старческом возрасте.	2
5	Острые лейкозы у больных пожилого и старческого возраста	2
6	Хронические лейкозы в геритрической практике.	2
7	Особенности системы гемостаза в пожилом и старческом возрасте.	2
8	Геморрагические заболевания в пожилом и старческом возрасте	2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>16 часов</b>

**Тематический план практических занятий вариативной дисциплины «Геронтологические аспекты гематологии»**

№ п.п.	Темы практических занятий	Количество часов
1	Введение в геронтологию. Физиологическое старение.	4
2	Течение заболеваний сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте, в том числе на фоне заболеваний системы крови. Клинический разбор	4
3	Особенности лечения больных пожилого и старческого возраста с патологией системы крови.	4
4	Особенности течения анемий в пожилом и старческом возрасте. Клинический разбор	4
5	Острые лейкозы в пожилом и старческом возрасте.	3
6	Хронические лейкозы у пожилых. Клинический разбор	4
7	Особенности системы гемостаза в пожилом и старческом возрасте. Клинический разбор	4
8	Проблема кровотечений и тромбозов. Геморрагические заболевания. Клинические разборы.	2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>29 часов</b>

## **Список рекомендуемой литературы:**

### ***а) Основная литература***

1. Гериатрическая гематология. Заболевания системы крови в старших возрастных группах в 2 томах. Том 1; Издатель Медиум; под. ред. Л. Д. Гриншпун, А. В. Пивника; 2011 г., 310 с.
2. Гематология пожилого возраста. Атлас; Издатель ТРИАДА-Х; Луговская С.А., Козинец Г.И., 2010 г., 194 с.

### ***б) дополнительная литература:***

1. Руководство по клинической герогематологии : Монография / Ю. С. Пименов [и др.] ; ФАОН, Самар.мед.ин-т "РЕАВИЗ", Самар.регион.отд-ние геронтол.о-ва РАН. - Самара, 2007. - 139с. - 170р.
2. Терапия неотложных состояний в практике врача – гериатра // Учебно-методическое пособие / Н.О. Захарова, А.В. Николаева, В.Н. Шаповалов, О.Г. Яковлев // Самара.- 2011.

### ***в) программное обеспечение:***

1. <http://www.medicbooks.info/gerontology/>
2. <http://www.medkms.ru/index.php/20090830430/medicinskaya-biblioteka/knigi-po-gerontologii.html>
3. <http://www.t-pacient.ru/> Трудный пациент - политематический журнал для врачей различных специальностей.

### ***г) электронные библиотечные системы:***

1. Электронная медицинская библиотека «Консультант врача» издательства ГЭОТАР-медиа ([www.rosmedlib.ru](http://www.rosmedlib.ru)).
2. Электронная библиотечная система «ClinicalKey» издательства Elsevier.
3. База электронных ресурсов подписного агентства Конэк ([www.konekbooks.ru](http://www.konekbooks.ru)).