

Персона. Молодой ученый СамГМУ Екатерина Вельямкина стала лауреатом стипендии Правительства РФ

«Я — счастливый человек!»

В свободное от научных исследований время аспирантка увлекается фехтованием, велопробегками и гонками по бездорожью

Мария ПАШИННА

Екатерина Вельямкина родилась в Самаре, здесь же окончила школу №92. Когда училась, мечтала стать художником-дизайнером, архитектором или фотографом. Но в итоге выбрала совсем иной путь. В старших классах Катя неожиданно увлеклась биологией и химией. «В 2004 году я поступила на фармацевтический факультет Самарского государственного медицинского университета, — рассказывает девушка. — Почти сразу начала активно работать в студенческом научном кружке. Занималась исследованиями эхинацеи пурпурной. Кстати, этим летом я буду защищать кандидатскую диссертацию по данной тематике».

Тематику исследования по изучению эхинацеи пурпурной еще на первом курсе Екатерине подсказал заведующий кафедрой фармакогнозии с ботаникой и основами фитотерапии СамГМУ профессор Владимир Куркин. Сейчас он является научным руководителем аспирантки. «Владимир Александрович — это человек, преданный своему делу и науке, — говорит Екатерина. — Его трудолюбие, самоотверженная работа на благо фармации снискали огромное уважение среди студентов. Еще один выдающийся специалист нашей кафедры — профессор Елена Владимировна Авдеева. Она — замечательный человек и выдающийся научный деятель. Вообще, весь коллектив кафедры очень сплоченный, все сотрудники часто помогают друг другу и словом, и делом».

«Точку в исследованиях поставить сложно»

По словам Екатерины, название растения «эхинацея пурпурная» у многих сейчас на слуху. Препараты на его основе обладают иммуномодулирующим действием и широко применяются в том числе в период простудных заболеваний. В нашей стране отечественных лекарств с использованием этого растения не так уж много. Поэтому научная деятельность аспи-



рантки и заключается в разработке препаратов на основе данного растения, в том числе для применения в педиатрической практике. «Безусловно, разработка новых лекарственных форм невозможна без исследований по стандартизации, то есть контролю качества препаратов, — говорит Екатерина. — Мы разрабатываем методы такого анализа, определяем различные показатели качества. Лично я работаю над этой темой уже восемь-девять лет. Но поставить точку в исследованиях еще очень сложно. Вообще, от разработки препарата до его появления на витрине аптеки проходит не один год. Это очень длительный период, должно пройти много исследований».

Отметим, что родиной эхинацеи пурпурной является Северная Америка. Но в Самарской области в селе Антоновка имеется на витрине аптеки прохладит не один год. Это очень длительный период, должно пройти много исследований».

ее полезные свойства предлагают ученым широкое поле для деятельности.

Растения и медицина

Так как Катя изучает лекарственные растения, мы не могли не спросить у нее об отношении к народной медицине. «Знания о растениях и их свойствах накапливались веками, — сообщила девушка. — Многие изученные растения впоследствии были официально признаны лекарственными. Но я считаю: применять растения, не зная их свойств, может быть опасным. Ведь не всегда известны все действующие вещества растений и их свойства. Поэтому, желая вылечить, можно и навредить человеку. Так что я против неграмотного применения трав».

Научные достижения

Еще в студенческие годы Екатерина неоднократно выступала на областных и всероссийских научных конференциях, занимала призовые места. «Одним из

самых ярких моих достижений стала победа в 2009 году на конкурсе «У.М.Н.И.К.», я тогда только окончила вуз, — вспоминает девушка. — В качестве награды получила грант на 400 тысяч рублей на проведение научных исследований по разработке препаратов на основе эхинацеи пурпурной».

Среди других достижений — два патента (один на изобретение средства для лечения иммунодефицитных состояний, другой — на полезную модель — устройство для получения извлечений из лекарственного растительного сырья), одно рационализаторское предложение, 19 (!)

Мнение

→ **Владимир Куркин,** профессор, заведующий кафедрой фармакогнозии с ботаникой и основами фитотерапии СамГМУ: — Имя Екатерины Вельямкиной вы еще не раз услышите! Аспирантка настолько увлечена исследованиями и любит свою работу, настолько разносторонне талантлива и трудолюбива, что ее звезда на медицинском небосклоне будет разгораться с каждым годом все ярче. По крайней мере, мы в этом уверены.

публикаций в научных российских и зарубежных журналах, победа в конкурсе «Молодой ученый» (2012 год, номинация «Аспирант»). В конце прошлого года Екатерина стала лауреатом стипендии Правительства РФ. Правительственную стипендию девушка будет получать ежемесячно до окончания учебы в аспирантуре. «Учебе и исследованиям отводится большая часть времени. Но я очень люблю то, чем занимаюсь, — говорит Катя. — Поэтому считаю себя счастливым человеком».

«Люблю адреналин!»

Еще на первом курсе в свободное от научной работы время Екатерина начала заниматься... фехтованием. Девушку привлекла в этот вид спорта «мушкетеро-гардемариная» романтика.

«Я даже ездила на соревнования, — улыбается Екатерина. — Дебют состоялся на втором курсе на межвузовском турнире в Москве. Правда, тогда я ничего не выиграла. На пьедестал почета впервые встала в 2009 году, когда стала третьей на областных соревнованиях. До сих пор считаю ту «бронзу» настоящей победой!»

Сейчас времени на тренировки у Кати почти не хватает — впереди защита кандидатской. Но все равно, как только появляется свободная минутка, девушка сразу идет в спортзал. «Фехтование для меня — это эмоциональная разгрузка, — говорит она. — Этот вид спорта научил меня продумывать собственные действия на несколько шагов вперед и быть целеустремленной».

На досуге Екатерина любит встречаться с друзьями и читать. Предпочитает произведения Достоевского, Толстого, Булгакова, недавно открыла для себя прозу Евтушенко.

Личность

Полноценная жизнь для особенных детей

Желая помочь своему ребенку, Ирина Тосина вместе с единомышленниками создала организацию, где учатся не только ребята, но и их родители

Вячеслав СОРОКИН

С 2003 года Ирина Евгеньевна Тосина возглавляет самарскую общественную организацию детей-инвалидов, инвалидов с детства «Парус надежды». Идея создания организации родилась не случайно. В семье Ирины Евгеньевны появился ребенок с ограниченными возможностями. Родители хотели обеспе-

чить для него полноценную жизнь, а потому обратились в организацию инвалидов-колясочников «Десница». Там прошли специальные 4-месячные курсы, на которых Ирина и другие родители «особенных» детей общались с психологом и узнавали, в какие инстанции и в какой форме им нужно было обращаться.

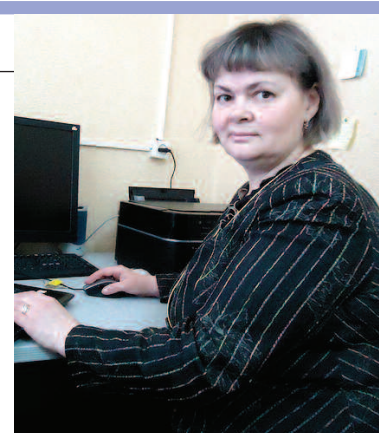
Именно на этих курсах Ирина Тосина и подружилась с другими родителями, которые решили, что у их детей должна быть полноценная жизнь. «Тогда мало говорили об инвалидах, — вспоминает Ирина Евгеньевна. — Но мы решили включиться в городские мероприятия, мы не хотели сидеть дома. По одному мы выйти не решались, а вместе это сделать было проще». Посе-

дая и самостоятельно устраивая праздники для детей, Ирина Евгеньевна вместе с единомышленниками приняла решение о создании новой организации, которую они назвали «Парус надежды». С юридическим оформлением помогла «Десница». Объединившись в организацию, родители стали писать соцпроекты для разных фондов. Проекты нашли поддержку в министерстве образования самарской области и департаменте опеки и попечительства.

Один из них, названный «Просветшкола», предполагал поддержку и обучение для семей, в которых есть особенные дети. Обучение это предназначалось в первую очередь для родителей. Еще одна идея — создание компьютерного класса. Уда-

лось получить деньги на покупку компьютеров, но негде было их размещать. Чтобы найти помещение, Тосина обратилась в центр «Семья», где «Парусу надежды» не отказали в помощи. «Единственное, о чем нас попросили, это дать возможность заниматься в классе всем ребятам, приходящим в центр, — рассказала Ирина Тосина. — Конечно, мы с радостью согласились. Ребята приходят сюда не играть, а заниматься».

За 10-летнюю историю «Парусу надежды» удалось многое. Ребята занимаются созданием открыток и брошюр, которые распечатывают в специальной переплетно-брошюровочной мастерской. Воспитанники организации даже смогли выпустить свою газету!



«Конечно, у нас работает очень много волонтеров, во всех проектах помогает центр «Семья», — рассказала Тосина. — Очень помогают сами родители. Все, кто работает с нами, буквально живут жизнью наших семей!»

Конечно, «Парусу надежды» еще многое предстоит сделать, но и сейчас видно, с какой радостью ребята приходят на свои занятия.