

**МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ, ДОБРЫЕ, ВЕРНЫЕ! С НОВОЙ ВЕСНОЙ ВАС,
С КАПЛЯМИ ПЕРВЫМИ. МИРНОГО НЕБА ВАМ, СОЛНЦА
ЛУЧИСТОГО, СЧАСТЬЯ ЗАВЕТНОГО, ЧИСТОГО, ЧИСТОГО!**

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ



Трудом и знанием, человеколюбием и искусством

МЕДИК

ГАЗЕТА САМАРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА



Газета издаётся с 5 мая 1956 года.

5 марта 2011 года

№ 3 (2279)

ВОСЬМОЕ МАРТА

Виктор Поляков

*Друзья! Та минута настала,
И праздника факел зажжен.
Давайте-ка сдвинем бокалы
Не просто за женщин — за жен!*

*Мы вместе по жизни шагаем,
Семейную тачку катя,
Пусть рек или гор не сдвигаем,
Но пни и колоды — шутя!*

*Хвалить вас не стану без меры,
Но все-таки кажется мне,
Без общей надежды и веры
Нам было бы трудно вдвойне.*

*А вместе — любые напасти,
Любые дела по плечу.
И этого трудного счастья
Я вновь пожелать вам хочу!*

*Пусть время колотит набатом,
Но пыл наш еще не угас.
Спасибо за то, что когда-то
Вы выбрали все-таки нас!*

Поздравляет!

За плодотворный многолетний труд в канун женского праздника удостоены наград наши сотрудницы: профессор В.П. Глуштенко, профессор Ф.Н. Гильмирова, профессор М.Б. Пряничникова и доцент Л.И. Брылякова.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ УНИВЕРСИТЕТА В 2010 ГОДУ

(Продолжение. Начало в №2)

Мы продолжаем публиковать материал о научных разработках наших сотрудников.

В 2010 году наш университет стал владельцем 33 объектов интеллектуальной собственности в виде 15 патентов на изобретения, 16 полезных моделей и 2 свидетельств о государственной регистрации программ ЭВМ. Подавляющее большинство из них используется в клинической практике лечебно-профилактических учреждений и промышленных предприятиях нашего города и региона.

ВСЁ ДЛЯ ВСТРЕЧИ ФЕСТИВАЛЯ!

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ
VI МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ ИСКУССТВ
СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ И МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ**

1. Танцевальный конкурс (1 тур) - 18.04.11г., время проведения: с 9.00 до 18.00. в ДК «Современник», ул. Советской Армии, 219.

2. Открытие Фестиваля - 18.04.11г., время проведения: с 18.00 до 20.00 в ДК «Современник», ул. Советской Армии, 219.

3. Вокальный конкурс (1 тур) - 19.04.11г., время проведения: с 9.00 до 22.00 в ДК «Современник», ул. Советской Армии, 219.

4. Вокальный конкурс (2 тур), конкурс ансамблей (1 тур), танцевальный конкурс (2 тур) - 20.04.11г., время проведения: с 9.00 до 22.00 в ДК «Современник», ул. Советской Армии, 219.

5. Конкурс ансамблей (2 тур), театральные конкурсы - 21.04.11г., время проведения: с 9.00 до 22.00 в ДК «Современник», ул. Советской Армии, 219.

6. Закрытие Фестиваля, гала-концерт - 22.04.11г., время проведения: с 15.00 до 19.00 в КРЦ «Звезда», ул. Ново-Садовая, 106.

Примечание: время проведения мероприятий может измениться, за дополнительной информацией просьба обращаться в оргкомитет.

Оргкомитет VI Международного фестиваля искусств студентов-медиков и медицинских работников.



10. Патент на полезную модель № 96755 «Внутрикостный фиксатор для лечения переломов шейки бедра». Авторы Горбачёв Н.И., Ардатов С.В., Игумова И.Н., Ким Ю.Д. предложили инструмент, расширяющий возможности его применения при различных переломах шейки бедра.

11. Патент на полезную модель № 99968 «Стенд для лечения пациентов с лимфатическими отёками нижних конечностей» Авторами Котельниковым Г.П., Жуковым

Б.Н., Мышенцевым П.Н., Шишкиной А.А. разработано оригинальный стенд, позволяющий расширить лечебные возможности применения гравитационной терапии для лечения больных с лимфатическим отёками нижних конечностей.

П. В области хирургии:
1. Патент на полезную модель № 95262 «Устройство для лечения длительно незаживающих ран». Авторами Жуковым Б.Н., Мельниковым М.А., Костяевым В.Е., Жуко-

вым А.А. успешно решена задача по созданию устройства позволяющего осуществлять одновременное воздействие лазерным излучением и распыл жидкого лекарственного препарата.

2. Патент на полезную модель № 99950 «Устройство для объективной оценки эффективности применения лекарственных средств и факторов неионизирующего излучения.

(Продолжение на 2 стр.)

Поздравляем!

1 марта состоялись выборы президента Российской академии медицинских наук, им стал академик И.И. Дедов. Наш ректор академик Г.П. Котельников переизбран в состав членов Президиума РАМН!

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ УНИВЕРСИТЕТА В 2010 ГОДУ

(Продолжение. Начало на 1 стр.)

Авторы Жуков Б.Н., Мельников М.А., Кравцов П.Ф., Кукольников Е.Л. разработали оригинальное диагностическое лазерное устройство, которое позволяет на микроциркуляторном и молекулярном уровне решать задачи определения эффективности применения лекарственных средств и лечебных факторов неионизирующего излучения.

3. Патент на полезную модель № 97266 «Медицинская подставка». Авторы Суслин Ю.В., Корымасов Е.А. создали устройство, которое нашло широкое применение в сосудистой и нейрохирургии.

4. Патент на полезную модель № 99698 «Скальпель для поперечной резекции матрикса». Авторы разработали новую модель скальпеля, который нашел широкое применение в малой амбулаторной хирургии.

III. В области гинекологии:

1. Патент на полезную модель № 90978 «Устройство для рассечения синей вульвы у девочек в раннем детском возрасте» Авторами Миннигуловой Г.М., Мельниковым В.А. запатентовано техническое решение нового медицинского устройства для лечения гинекологической патологии у девочек раннего возраста.

2. Патент на полезную модель № 97266 «Зеркало акушерское влагалищное». Авторы Кияшко И.С., Шляпников М.Е., Арутюнян К.Н., Соловова Л.Д. запатентовали медицинский инструмент предназначенный для осмотра роженицы со швами на промежности после самопроизвольных родов.

IV. В области стоматологии:

1. Патент на полезную модель № 93255 «Спица для остеосинтеза». Авторы Имбрыков К.В. и Байриков И.М. разработали и внедрили в лечебную практику спицу, на которой произведено напыление наночастицами биоактивного гидроксиапатита.

2. Патент на полезную модель № 93262 «Устройство для создания доступа к костной ткани при дентальной имплантации». Авторы Архипов В.Д., Архипов А.В., Вырмаскин С.И. предложили новый медицинский инструмент, обеспечивающий расширение лечебных возможностей и удобство использования при проведении дентальной имплантации.

V. В области микробиологии:

1. Временный творческий коллектив в составе Жест-

кова А.В., Боткина Е.А., Лямина А.В., Кондратенко А.В., Суворцева Е.Н. на основании многочисленных клинико-экспериментальных исследований разработал и получил два патента на изобретения № 2396350 и № 2396351 «Способы определения цитохромоксидазной активности у бактерий». Патенты получили высокую оценку научной значимости и внесены в список 100 лучших патентов России в 2010 году.

VI. В области фармакологии:

1. Патент на изобретение № 2401122 «Способ получения гамма-схизандрина». Коллективом авторов в составе Куркина В.А., Авдеевой Е.В., Кулагина О.Л., Сатдаровой Ф.Ш., Додоновой Н.С. предложен оригинальный способ получения первоначальной лекарственной субстанции, из которой в дальнейшем могут произведены многочисленные препараты для лечения различных нозологических форм.

2. Патент на изобретение № 2405548 «Органопрепарат». Авторы Аббясов Р.Х., Аббясов Р.Р., Бахитова З.Р., Куркин В.А., Сатдарова Ф.Ш. разработали состав лечебного средства из сырья животного происхождения для лечения пиелонефрита и гломерулонефрита.

VII. В области восстановительной медицины:

1. Патент на изобретение № 2379017 «Способ физической реабилитации больных с ишемической болезнью сердца». Авторы Яшков А.В., Багрова Ж.В. разработали и внедрили в санаторно-курортную практику способ реабилитации больных ишемической болезнью сердца путём проведения дыхательных тренировок на тренажёре-физкультурном имитаторе «Самоздрав».

2. Патент на изобретение № 2383364 «Способ лечения артериальной гипертонии I-II степени. Авторами разработана и внедрена в практику санаторно-курортного обеспечения оригинальная методика лечения больных артериальной гипертонией с помощью цветотерапии путём облучения сетчатки глаза.

Б. ПЕРЕВОЗЧИКОВ,
заведующий отделом по управлению и защите объектов интеллектуальной собственности Управления инновационных технологий СамГМУ, заслуженный изобретатель РФ, доцент,
к.м.н.

(Окончание следует)

Состоялось очередное заседание профкома сотрудников СамГМУ. Было рассмотрено несколько вопросов. Так, С.С. Ненякин рассказал собравшимся о проделанной работе по привлечению новых членов профсоюза в клиниках СамГМУ. Было отмечено, что в 2010 году в профсоюз вступило более 150 человек. Из вновь вступивших – 90% работники в возрасте до 40 лет.

Член профкома С.Н. Серганов представил отчет о спортивной работе за 2010 год. В университете постоянно обновляется спортивный инвентарь, закупается абонементы в плавательный бассейн. Из проведенных в прошедшем году спортивных мероприятий особое место занимает спартакиада сотрудников СамГМУ, посвященная 65-

ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ

летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945гг. Активность и массовость участников была очень высокой (особенно на факультете). Значимым событием стало открытие нового студенческого фитнес-центра на Гагарина, 16а. В университете функционируют 2 спортивных зала, спортивная площадка с искусственным покрытием. Здесь сотрудники и студенты вуза всегда имеют возможность заниматься и с пользой провести время. В нашем вузе разработана и успешно внедряется производственная гимнастика. Университет активно включился в «Открытый пуб-

личный Всероссийский конкурс образовательных учреждений высшего профессионального образования за звание «Вуз здорового образа жизни».

Члены профкома поддержали ходатайство руководства клиник СамГМУ о присвоении звания «Ветеран труда СамГМУ» Надежде Петровне Сурковой, проработавшей здесь более 40 лет; рассмотрели вопросы, связанные с оказанием материальной помощи нуждающимся.

Вел заседание председатель профкома сотрудников СамГМУ профессор С.В. Козлов.

Г.И. ПОТАПОВА,
член профкома сотрудников СамГМУ.

ИСТОРИЯ – УЧИТЕЛЬНИЦА ЖИЗНИ



Студенческая наука в нашем вузе имеет давнюю историю. И сегодня, как и в прошлые десятилетия, деятельность студенческого научного общества (СНО) СамГМУ позволяет будущим медикам реализовать свой творческий потенциал. В последнее время студенты нашего университета проявляют все больший интерес к работе студенческих научных кружков, успешно и активно ведут научно-исследовательскую работу. И в этом, несомненно, велика заслуга ректора нашего вуза, академика РАМН профессора Г.П. Котельникова, научного руководителя СНО СамГМУ профессора В.А. Куркина, руководителей СНК кафедр и преподавателей.

Показательно, что под эгидой СНО нашего вуза активно работают студенческие научные кружки на кафедрах различного профиля, в том числе на кафедрах гуманитарного блока. Студенты СамГМУ проводят научные исследования в разных направлениях, поэтому деятельность студенческого научного общества немыслима вне рамок межкафедрального и межвузовского сотрудничества.

Одним из ярких примеров такого сотрудничества может служить совместное межвузовское заседание СНК кафедр общественного здоровья и здравоохранения с курсом экономики и управления здравоохранением и кафедры социально-политических наук, на котором также присутствовали студенты Самарского государственного университета путей сообщения.

Тематическое заседание, посвященное различным аспектам исторического развития здравоохранения в Самарской области и Башкортостане, бы-

ло очень примечательным – в процессе обсуждения представленных вопросов был охвачен большой временной период – с 1863 до 1960 гг.

В своем сообщении студентка 1-го курса факультета экономики и управления здравоохранением Н. Фролова (научный руководитель – заведующая кафедрой социальной и политических наук доцент В.П. Аникина) осветила историю развития земской медицины республики Башкортостан. Гости и участники заседания познакомились с развитием системы здравоохранения г. Белебея (1863-1960 гг.) Выступление докладчика отразило связь социально-политической обстановки с развитием общественного здравоохранения в указанный временной период.

В докладе студентки 5-го курса лечебного факультета Д. Чекмарёвой (научный руководитель – заведующая кафедрой общественного здоровья и здравоохранения с курсом экономики и управления здравоохранением доцент М.Л. Сиротко) была раскрыта роль земской медицины в развитии здравоохранения Самарской губернии. Работа ознакомила участников заседания с основными вехами в развитии системы здравоохранения Самарской губернии. И что самое примечательное, наш регион и в те времена выступал новатором – именно на территории Самарской губернии, одной из первых в Российской империи, сложилась система земского здравоохранения, появились Пастеровские станции для лечения больных бешенством, была открыта одна из первых в России и мире кумысолечебниц. Земские врачи Губернской земской больницы имели возможность

за счет земства обучаться новым операциям и методам лечения в лучших медицинских учреждениях Европы (Германия, Франция). Особую роль в развитие системы общественного призрения сыграла благотворительная деятельность самарского купечества.

Завершало заседание сообщение студентов факультета экономики и управления здравоохранением А. Измайлова и Л. Карапетян (научный руководитель – ассистент кафедры общественного здоровья и здравоохранения с курсом экономики и управления здравоохранением А.Р. Сараяев), в котором были отражены результаты опроса студентов об организации учебного процесса на факультете экономики и управления здравоохранением и высказаны предложения по его оптимизации.

Совместное заседание СНК кафедр прошло очень плодотворно. Доклады отражали актуальные проблемы истории и современности, что способствовало оживлённой дискуссии, присутствовавшие свободно делились своими взглядами на представленный материал. Помимо этого, происходил обмен опытом студентов старших и младших курсов в плане подготовки и презентации работ. Приглашённые гости очень хорошо оценили проведённое мероприятие, и в будущем собираются посещать их как можно чаще.

Хотелось бы выразить благодарность заведующей кафедрой общественного здоровья и здравоохранения с курсом экономики и управления здравоохранением доценту М.Л. Сиротко и заведующей кафедрой социально-политических наук доценту В.П. Аникиной за большую помощь в нашей научной работе.

В. РЯХОВСКИЙ,
староста 2-го курса факультета медицинской психологии;
А. КИРАСИРОВА,
староста СНК кафедры общественного здоровья и здравоохранения с курсом экономики и управления здравоохранением;
Е. ЗЕЛЕНСКАЯ,
староста СНК кафедр социально-политических наук.

ОРЕНБУРГ - НАШ СОСЕД И ВЕРНЫЙ ДРУГ!

К 40-ЛЕТИЮ
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО
ФАКУЛЬТЕТА

Студенты фармацевтического факультета СамГМУ провели экскурсионную поездку в г. Оренбург. Помогла им организовать куратор - профессор кафедры фармацевтической технологии Мизина Прасковья Георгиевна. Инициаторами данного мероприятия стали студенты 5 курса, а на приглашение откликнулся и 3-й курс фарм. факультета. В итоге, собралась дружная и веселая компания. Несмотря на то, что выезжали вечером, в поезде мало кто спал, шло бурное, оживленное обсуждение программы мероприятий и планов на предстоящий день.

В город приехали рано утром, и уже на вокзале нас радушно встретила доцент кафедры медицинской и фармацевтической химии ОрГМА Михайлова Ирина Валериевна. Первым пунктом нашей экскурсии было посещение ОрГМА, и направились мы в 3 корпус академии, находящийся неподалеку от ж/д вокзала, по дороге началось наше знакомство с еще не проснувшимся городом. Сразу была отмечена чистота и порядок окрестных улиц и домов, большое количество цветочных клумб, парков, скверов и памятников культуры. Третий корпус ОрГМА находится в бывшем кадетском корпусе Суворовского училища и является архитектурным и историческим памятником. В его стенах нам стало сразу комфортно, на удивление для нас суббота являлась учебным днем, и поэтому уже в 8.30 аудитории и лекционные залы наполнились молодыми людьми и девушками в белых халатах и чепчиках, по всему было видно, что начался учебный процесс в медицинском вузе.

Мы, как почетные гости, постепенно стали знакомиться с основными кафедрами фарм. факультета и первой из них стала кафедра медицинской и фар-



мацевтической химии: ковры на полу, чистота, порядок и аккуратность были заметны уже с порога. Мы прошли по аудиториям где проходят занятия фарм. химии, общей химии, аналитической, коллоидной и физической химии. Посмотрели оборудование, которым пользуются студенты в учебном процессе, пообщались с замечательным коллективом кафедры под руководством заведующего, профессора Красикова Сергея Ивановича.

Спустившись на этаж ниже мы оказались на кафедре биологической химии. Нас встретил заведующий кафедрой, профессор Никаноров Александр Александрович, доброжелательный человек с замечательным чувством юмора. Здесь мы увидели процесс обучения, проходящий по самым строгим правилам, оснащение лабораторий и аудиторий биологической и токсикологической химии. Посетив музей ОрГМА, все были по-настоящему поражены столь богатой историей, значительной информацией, лицами, фактами, событиями из жизни студентов, преподавателей, научных работников, выпускников и ветеранов. В музее представлена информация в достоверных документальных данных об основателях академии, о ее развитии в военные и пос-

левоенные годы, о творчестве студенческих организаций существовавших в разные годы, о почетных выпускниках вышедших из стен академии, а в отдельном зале представлена выставка работ бывшего ректора ОрГМА, профессора Л.Ф. Еременко. Картины, написанные маслом, и стихи к ним поразили нас всех своей красотой, глубиной и непередаваемым чувством единения с природой, с миром, с Вечностью.

Посетив кафедру фармации, мы познакомились поближе со студентами 3-го и 4-го курсов фарм. факультета. Завязалось тесное и живое общение, обмен эмоциями, новостями, особенностями процессов обучения. Девушки оказались очень общительными и приветливыми рассказали о своем городе и родной академии, а мы, в свою очередь, пригласили студентов в гости и будем с нетерпением ждать их приезда.

Мы посетили «элитный» поселок газовиков Ростоши, который поразили нас своими домами, садами, детскими площадками, обустроенными по самому высокому уровню. Следующим объектом нашей экскурсии был комплекс "Салют Победы". Это музей под открытым небом, по-

священный Великой Отечественной войне. В нем представлено великое множество единиц военной техники, фигуры лиц военных лет, имитация окопов и оружия, поражающее своей красотой и величием.

У Оренбурга есть еще одна особенность. Именно здесь установлен первый на территории России знак, обозначающий границу между Европой и Азией, находящийся на левом берегу реки Урал. Обелиск представляет собой грандиозную квадратную колонну высотой около 15 метров, увенчанной шаром из нержавеющей стали. И мы очень рады и гордимся тем, что удалось туда попасть и запечатлеть на память фотографии на фоне надписи Европа - Азия. А река Урал - является естественной природной границей между Европой и Азией и

ему не удивительно, что всем нам очень хотелось поближе познакомиться с таким уникальным комплексом под названием "Национальная деревня". "Национальная деревня" - это своеобразный парк-музей, в котором представлены русское, украинское, татарское, казахское, башкирское, мордовское, чувашское, белорусское, армянское и немецкое национальные подворья. В каждом из них открыт музей истории, культуры и быта, библиотеки, кафе национальных блюд. Мы ознакомились со всеми представленными национальными домами и остановились в башкирском подворье, где посетили исторический музей, познакомились с бытом и национальными традициями башкир, особенностями их жизни и творчества и, конечно же, не смогли уйти не попро-



его берега соединяет мост, по которому мы перешли из одной части света в другую. Вот такие с нами были географические приключения.

Оренбургская область - приграничный, полиэтничный и многоконфессиональный регион. Здесь проживают представители 119 национальностей, функционируют 278 религиозных организаций, представляющих 20 конфессий.

В Оренбурге проживают различные национальности: русские, татары, казахи, башкиры, украинцы, молдаване, чуваша, немцы и другие народности. Поэто-

бовав национальной кухни, а в подарок многие привезли домой настоящий башкирский мед.

В гостях хорошо, а дома лучше! К концу дня уставшие, но одновременно полные замечательных впечатлений, ярких эмоций, новых знакомств и заряда отличного настроения, направились домой - в родню Самару, и каждый из нас в эти минуты думал «Я сюда обязательно ещё вернусь...».

*Алина ХАРИСОВА,
студентка 5 курса
фармацевтического
факультета.*

Мою мечту детства стать врачом помог реализовать наш СамГМУ, в котором я училась на педиатрическом факультете (2000-2006 г.г.). С особой теплотой вспоминаю своего декана профессора Н.В. Русакову.

Со студенческой скамьи меня привлекали научные исследования. При прохождении цикла на кафедре фтизиатрии и пульмонологии (зав. кафедрой профессор Б.Е. Бородулин) заинтересовалась проблемами проявлениями туберкулезной ин-

СПАСИБО КАФЕДРЕ!

фекции у детей. Творческая обстановка на кафедре позволила мне активно заниматься наукой в студенческом кружке. Мы проводили исследования по новым направлениям выявления туберкулеза у детей, получили навыки научных исследований, впервые выступили с докладами на научных студенческих сессиях вуза.

После окончания университета, проходя интернатуру

на кафедре детских болезней, продолжала сотрудничать с кафедрой фтизиатрии и пульмонологии. Благодаря тесному союзу двух кафедр я изучала актуальные проблемы трудности диагностики выявления инфицирования МБТ, у детей с синдромом диспепсии, что и легло в дальнейшем в основу моей диссертации. Я постоянно чувствовала поддержку и помощь, заботливое, но требо-

вательное отношение профессора кафедры фтизиатрии и пульмонологии Е.А. Бородулиной, за что ей очень благодарна! Елена Александровна не только хороший научный руководитель, отличная педагог, но и очаровательная женщина. Хочется сказать большое спасибо зав. кафедрой детских болезней профессору Д.В. Печурову и зав. кафедрой фтизиатрии и пульмонологии, профессо-

ру Б.Е. Бородулину за создание комфортного психологического климата и условий для выполнения работы, помощь в реализации научных идей.

Работа в творческом коллективе изменило мое сознание, позволило мыслить широко, что оказало большое влияние не только на мою научную деятельность, но и на внутренний мир в целом.

*Светлана ТИТОВА,
к.м.н., врач.*

ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР ПУТИ

На третьем курсе университета я знала, что стану психiatром. Точнее, я уже знала, что хочу им стать. Когда я осознала, что меня трогают темы душевных переживаний и индивидуальных личностных особенностей — того, что делает человека Человеком, я поняла, что самым близким мне разделом в психиатрии становится психотерапия, в меньшей мере стигматизирующая тонкости человеческого реагирования и взаимоотношений между людьми. Когда я сделала свой выбор, мне очень не захотелось заниматься наркологией. Видимо, из-за тогда еще моей душевной незрелости я не могла принимать людей, которые не умеют делать выбор в жизни.

Слоганом нашумевшего фильма Жако Ван Дормеля «Мистер НИКТО» (2009) оказалась фраза: «ВСЕ ВОЗМОЖНО, пока не сделан выбор». В романе «Брида» П. Коэльо написал: «А выбор таков: либо бытие, окруженное частотой разочарований и боли, либо понимание того, что ВСЕ РОДИЛИСЬ ДЛЯ СЧАСТЬЯ. И когда Выбор будет сделан, изменения станут НЕВОЗМОЖНЫМИ и пути к переменам отрезаны».

Для будущего наркомана точка отсчета — это точка осознанного выбора его пути. Я была бы некорректной, если бы сказала, что тот или иной путь можно обозначить как правильный или неправильный. Предпочитаю делить его на ОСОЗНАННЫЙ (человеческий и человеческий) и НЕОСОЗНАННЫЙ.

Все пути ведут в НИКУДА, но один путь ИСПЕПЕЛЯЕТ тебя в самом начале, а второй БЕРЕЖЕТ тебя долгие годы.

Один путь закладывает в тебя созидательное начало, а другой — заводит в дебри деструкций.

Путь в безвозвратное НИКУДА наркоман выбирает без осознания того, что этот самый выбор осуществляет. Выбор является Выбором только тогда, когда он в полной мере осознан. Это не импульсивный порыв, это взвешенное решение. И это как две стороны медали: «Что хочу, то и делаю — это БЕСПРЕДЕЛ. Чего не хочу, того не делаю — это СВОБОДА».

Первое «Почему БЫ НЕТ» — это всего лишь завалированное сознание.

В одном из наших диалогов доцент кафедры, к.м.н. Игорь Геннадьевич Носачев сказал: «Как можно писать и говорить о вреде табака, алкоголя или наркотиков? Это все равно, что ругать небо за то, что оно голубое. Нужно говорить о ЛЮДЯХ, которые покупают сигареты, пьют водку и набирают в шприцы героин».

Возможно ли воспитать взрослого человека с пятнадцатилетним стажем курения не покупая сигареты с помощью надписи на пачке: «курение УБИВАЕТ», — или алкоголика — словами о том, что его печень сгнивает заживо, — или наркомана — запретом на безрецептурную покупку препаратов в аптеках и статьями уголовного кодекса. В концепте поведенческой психотерапии прописано, что не только поощрение закрепляет поведение, но менее сильно укрепляет в стереотипы поведения его отрицательное подкрепление.

Мы говорим о следствиях, когда знаем наизусть все причины. Курящая изящная сигарета с ментолом мама удивляется, почему от ее десятилетнего сына пахнет табаком, дает ему подзатыльники и устраивает беседу с отцом. Отец нецензурно бранится в присутствии сына, оправдываясь: «Все равно услышит это на улице»; услышит, но не станет повторять через некоторое время, если на это не обращают внимания и этого не делают в семье.

Запах мамы, ее нежные руки, ее ласковый голос, футбол с папой во дворе. «Давай соберем для мамы букет из осенних листьев. Она сейчас печет нам вкусный пирог, и очень обрадуется, когда мы придем и подарим ей букет», — а мама улыбается и приветливо встречает с прогулки своих мужчин. Семья, где супруги уважают и ценят друг друга, где заботливо работают над сличением, где дружат, помогают и поддерживают, где искренне выслушивают, где умеют делать так, чтобы было хорошо другому, где родители любят своего ребенка искренней нормальной любовью без добавок

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

тревожной гиперопеки и одаривания ранним приобщением к самостоятельности. Семья, с гармоничной структурой и здоровыми взглядами на воспитание. Не строгость, не попустительство, но баланс.

Можно показывать школьникам кино про подпольное существование, ломки и агонии наркоманов и рассказывать про малолетних ВИЧ-инфицированных наркоманов, занимающихся проституцией, но можно учить детей, супругов, родителей, искренне помня, как говорил профессор Геннадий Николаевич Носачев: «Наркоманы — это прежде всего наши внуки, дети, братья, сестры и даже родители».

• В России — 4 миллиона наркоманов.

• 76% наркоманов — молодежь в возрасте от 14 до 30 лет.

• За последние 10 лет число смертей от наркотиков выросло в 10 раз, а среди детей (!) — в 42 раза.

• К окончанию школы 40% детей пробовали наркотики, «сидят на игле» — 9% мальчиков, 5% — девочек.

• 91% ВИЧ — инфицированных — наркоманы.

• 1 наркоман за год втягивает в порочный круг 4 человека.

К чему нам геометрические прогрессии на быстром пути к смерти?

Проходясь равномерно шагом по белоснежной зимней или свежее-зеленой весенней улице, можно свернуть по наклонной дорожке в попутный дом, со ступеньками вниз и с трудом глядя ввысь в чертанья сумрачно-черного подвала, вдыхая его тяжелый смрадный запах, но можно пройти дальше, по прямой и выше, и вновь и вновь удивляться ярким краскам природы ступая по высокогорной площадке с видом на безграничное лазурное море, и дышать, дышать, дышаая, зная, что пока нам дарована свыше АЛТЕРНАТИВА ЖИЗНИ.

«СЧАСТЬЕ — это не что-то готовое. Оно исходит из наших действий», — Далай Лама.

СЧАСТЬЯ ВАМ!

Дарья СМЕРНОВА,
кандидат медицинских наук,
старший лаборант кафедры
психиатрии, наркологии,
психотерапии и клинической
психологии.

ния, по генетике, идущей по кругу неспособности менять себя, принужденности всегда плыть по течению.

Есть ли выход? У Чехова в «Дяде Ване» находим: нормальное состояние человека — быть чураком, особенно в эпоху, когда в голове пусто, на душе холодно.

— Что можно посоветовать молодым врачам?

— Чаще задумываться над смыслом бытия, когда грустить, а тем более мечтать стало некогда, надо постоянно «вертеться», заботясь о хлебе насущном. Нужен заряд вдохновения, романтики.

— Помните, что без литературы нет тайны эпохи; жизнь есть поезд, уходящий в небывшие, и тем не менее следует его догонять, не теряя надежды вспрыгнуть на последнюю ступеньку.

— Не превращаться в сырье для различных шоу, не выдыхаться на старте, достигнув первичной профессиональной цели, смело вписываться в новый век, помня, что без настоящего человеку жить нельзя. Не спорить с веком, а смотреть в настоящее, подлинное, как в зеркало.

— Все это делает жизнь порывистой, сохраняет врача молодым на многие годы, а не укрошенным рутинной существованием, в котором ничего не осталось, кроме не отходящего наркоза постоянной усталости.

Борис МОВШОВИЧ,
профессор СамГМУ.

ВСЕ НА ЛЫЖИ!



В Самаре прошли спортивные праздники — основные лыжные соревнования сезона 2011 года. Так, на лыжной базе «Чайка» в п. Управленческий был проведен Всероссийский массовый старт «Лыжня России — 2011». В команде лыжников от СамГМУ выступили: Сиротко М.Л., Брылякова Л.И., Сараев А.Р., Костяева А.И. (представители кафедры общественного здоровья и здравоохранения с курсом экономики и управления здравоохранением), Браславский В.Б., Анисимова М.М. (кафедра фармакогнозии с ботаникой и основами фитотерапии), Крюков А.В. (кафедра кардиологии и кардиохирургии ИПО), Панов М. (студент 2 курса стоматологического факультета). Все успешно «докатали» до финиша, причём большинство — в лидирующей группе первых 100 финишировавших.

Несмотря на мороз, снегопад и выюгу все остались довольные полученным эмоциональным зарядом бодрости и здоровья!

Но самые захватывающие по спортивной борьбе и накалу страстей стали соревнования лыжников, прошедшие базе СК «Салют» в п. Мехзавод. Лыжники соревновались в лично-командном первенстве под патронажем Федерации профсоюзов Самарской области. Это был лыжный кросс на призы газеты «Народная трибуна», посвящённый году российской космонавтики. Мужчины выступили на дистанции 5 км, женщины — 3 км.

За СамГМУ боролись 3 участника. Это Сиротко Майя Ле-



онидовна, Сараев Александр Рудольфович, Браславский Валерий Борисович...

Наша Майя Леонидовна заняла 15 место с результатом 21 мин. 08 сек., набрав 188 очков. Надо отметить, что это без специальной подготовки, разминки и практически без «попадания» в лыжную сазку. Она обогнала более 30 лыжниц, среди них 6 представительниц колледжа им. Н. Ляпиной, проиграв Фроловой Дарье (лидеру этой группы, 1985 г.р.), лишь чуть более 1 минуты. Представители СамГМУ мужчины показали более скромные результаты: Браславский В.Б. — занял 20-е место, пробежав дистанцию за 30 мин. 56 сек. Он принёс команде 184 очка. У Сараева А.Р. — 26-е место (40 мин. 17 сек.) — 72 очка. Командные места распределились следующим образом: 1-е место — больница им. Н.А. Семашко; 2-е — санаторий «Волжский Утёс»; 3-е — Колледж им. Н. Ляпиной. На 4 месте — Госпиталь ветеранов войн.

Команда СамГМУ вошла в 10 сильнейших команд организаций здравоохранения области. И не последнюю роль здесь сыграла любовь к здоровому образу жизни!

В. БРАСЛАВСКИЙ,
член профкома сотрудников СамГМУ,
профорг фармацевтического
факультета, доцент
кафедры фармакогнозии.

ВРАЧЕБНЫЕ ЭССЕ

(Окончание. Начало в №2)

ПРОШЛОЕ И ГРЯДУЩЕЕ

Интересную мысль находим у Анны Ахматовой: «Как в прошедшем грядущее зреет//Так в грядущем прошлое тлеет».

Современная медицина в России — словно корабль, который выбросило на берег. Сами починить корабль врачи не могут, потому что немало самых энергичных выброшено за борт. А уцелевшие испытывают усталость, неверие в свои силы. Многие разбредаются, отчаявшись дожидаться помощи от государства. Но самые стойкие продолжают держаться за корабль, не давая ему утонуть. У многих — тревога о счастье, мучительные фантомные боли о прошлом, сознание, что осуществить себя можно не сейчас, не здесь, а где-нибудь, когда-нибудь, всегда там, никогда здесь. Человек не в силах понять, что куда бы он ни поехал, он все тот же, и ничто за окном не в силах изменить равнинность внутреннего пейзажа.

Многие молодые врачи стремятся стать успешными, выбирая не служение людям, рассматривая врачевание как разновидность бизнеса. Они владеют компьютерами и иностранными языками,

пользуются инновационной риторикой, чтобы быть успешными, готовы идти по головам, этические нормы и мораль остались в прошлом — это для лузеров, недалеким мечтателей, которые лечат людей. Современный успешный человек излишними нравственными установками не обременен, он хорошо знает, чего он хочет, а хочет он того, что исключается вполне ощутимыми материальными благами или того, что легко можно в эти ценности конвертировать. Лестно ощущать причастность к кругу «избранных», что сулит «достойную» жизнь, общественный престиж; не важно, что «тоскливо дряхлые» понятия совести, нравственности, чести в этот круг не допущены — «успешному» они не к лицу.

Имеются ли для такой психологии объективные предпосылки? Безусловно. Превших шедевров нет, молодые врачи путают имена классиков, великие книги похоронены на библиотечных полках. Уровень публикации: то ли из Сети скачано, тол ли за деньги напечатано. Информационный носитель переполнен, новые факты вписываются в него с трудом.

Почему уступили свою жизнь вандалам? Многие люди так устроены по обстоятельствам рожде-

Редколлегия:

- Т.А. ФЕДОРИНА, профессор, проректор по учебно-методической работе и связям с общественностью.
- В.В. ПОДМАРЬКОВ, гл. редактор, член Союза журналистов России, эл. адрес: podmarkov27@mail.ru

И.Ф. МИФТАХОВ, редактор,
член Союза журналистов России,
эл. адрес: isk@mail.ru;
Т.В. КАЗАКОВА, выпускающий
редактор, тел.: 8-927-767-64-54.

Адрес для писем: 443099, г. Самара, Чапаевская, 89, СамГМУ.

Тираж 990 экз. Заказ 427.

Официальный сайт СамГМУ: www.samgmu.ru

Официальный сайт клиник СамГМУ:

http://www.clinica-samsmu.ru/

Газета отпечатана в ОАО «Типография «Солдат Отечества» г. Самара, ул. Авроры, 112 «Б».