«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий кафедрой гигиены питания
с курсом гигиены детей подростков,
д.м.н., профессор

_____О.В. Сазонова
«29» августа 2025 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН КЛИНИЧЕСКИХ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ГИГИЕНА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С КУРСОМ ДИЕТОЛОГИИ» ДЛЯ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ИНСТИТУТА ПЕДИАТРИИ НА ОСЕННИЙ СЕМЕСТР 2025 - 2026 УЧЕБНОГО ГОДА

№	Тема занятия
1.	Гигиенические требования к организации рационального питания и методы определения потребности организма в пищевых веществах и энергии.
2.	Гигиеническая оценка адекватности индивидуального питания. Методы оценки адекватности питания. Методы оценки пищевого статуса.
3.	Витамины, их источники, исследование витаминной ценности пищевых продуктов.
4.	Гигиеническая экспертиза пищевой ценности и доброкачественности основных пищевых продуктов животного и растительного происхождения. Консервированные продукты. Гигиеническая оценка методов консервирования.
5.	Пищевые отравления, их расследование и профилактика.
6.	Лечебно-профилактическое питание. Основы организации и проведения санитарного надзора за питанием войск в полевых условиях.
7.	Методы изучения и анализа показателей, характеризующих состояние здоровья. Физическое развитие детей и подростков.

Заведующий учебной частью,
старший преподаватель О.В. Фролова