

Сердечная недостаточность

В Самаре прошел III съезд «Кардиология ПФО: возможности и перспективы»

ФОРУМ
Анна Волгина
САМАРА

В САМАРСКОМ государственном медицинском университете прошел форум, собравший около двух с половиной тысяч ведущих специалистов в области кардиологии и кардиохирургии со всех регионов ПФО, а также Москвы и Санкт-Петербурга.

Медики предлагают использовать высокие технологии не только на этапе лечения сердечно-сосудистых заболеваний, но и для предупреждения и диагностики недугов еще на стадии поликлинического звена.

Площадка для профессионального общения

Профессия врача в век высоких технологий требует практически ежедневного обновления знаний. Прошедший на базе СамГМУ форум для многих медиков и ученых, специализирующихся на сердечно-сосудистых заболеваниях, стал прорывной площадкой, которая позволила обменяться не только мнениями, теоретическими наработками, но и новыми практическими методиками лечения, в том числе и высокотехнологичными. Актуальность борьбы именно с сердечно-сосудистыми заболеваниями сегодня — причина преждевременной смертности среди россиян номер один.

По словам первого проректора — проректора по научной и инновационной работе СамГМУ, профессора Николая Крюкова, Самарская область для проведения III съезда «Кардиология ПФО: возможности и перспективы» выбрана неслучайно. Регион известен своей кардиологической научно-практической школой с ее эффективными исследованиями и разработкой именно высокотехнологичных методов помощи больным, а также в целом развитым здравоохранением. Кроме того, самарский медицинский государственный университет — один из немногих российских вузов, имеющих собственные клиники и таким образом объединяющий научную школу и практическое здравоохранение. Что гарантирует высокий уровень форума, задача которого — улучшить качество медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми недугами.

О востребованности и значимости съезда свидетельствует количество его участников — почти 2,5 тысячи ученых и докторов практически из всех лечебных учреждений Приволжского федерального округа и обеих российских столиц.

Говоря о значении съезда, министр здравоохранения и соцразвития Самарской области Вадим Куличенко отметил широту охвата актуальных для клинической кардиологии тем:

— Форум — мощный фактор для профессионального общения, площадка, где специалисты узнают много нового о том, что происходит в кардиологической специальности, о применении современных методов и организационных подходов в лечении сердечно-сосудистых заболеваний.

Приоритет для государства

В самом названии съезда заложены ориентиры для практикующих кардиологов — опираться не только на достижения «возможности», но и на инновации «перспективы». Ведь сегодня именно высокотехнологичная кардиология способна не только предотвратить тяжелые осложнения и преждевременную смертность, но и вернуть качество жизни пациентам, среди которых значительная часть молодых, трудоспособных людей.

О том, что эта проблема переросла узко медицинские рамки и должна решаться в масштабах страны, сказал академик РАН и РАМН, генеральный директор РКНПК, главный кардиолог министерства здравоохранения и соцразвития РФ Евгений Чазов:

— Президент Российской Федерации и премьер лично посещают центры и службы кардиологического профиля. Так как, несмотря на то, что современная медицина дает возможности по ранней диагностике и эффективному лечению кардиологических больных, пока ситуация далека от идеальной. Необходимо строить новые сосудистые центры, но нельзя забывать о первичном звене здравоохранения, о профилактике — отметил академик. — Кардиологические службы должны

стать приоритетом для государства.

Высокие технологии — в поликлиники

По мнению Евгения Чазова, для решения проблем кардиологической помощи нужно поднимать уровень поликлинического звена и проводить на серьезном уровне диспансеризацию, усовершенствовать диагностику и профилактику сердечных болезней. Главный кардиолог страны убежден, что эффективная работа в поликлинике может снизить смертность от сосудистых патологий сразу в половину.

При этом, подчеркнул академик Чазов, важно применять и в первичном звене, на этапе диагностики, а не только при оперативном вмешательстве в клиниках высокие технологии. Нужно увеличивать число дневных стационаров, открывать новые специализированные центры, где внедрялись бы оригинальные методы лечения. В свою очередь для этого нужно разрабатывать новые образовательные технологии для повышения квалификации врачей, которая должна стать регулярной. Следует создать единую базу таких больных, которая в том числе позволила бы обеспечить преемственность между работой бригад скорой помощи и медиков в больницах. То есть бороться с сердечными недугами нужно в комплексе, системно, только так будут осязаемые результаты. В конце своего выступления академик предложил коллегам оперативно обмениваться опытом в сети Интернет, на личном портале главного кардиолога страны.

Системному подходу в лечении сосудистых заболеваний был посвящен и доклад президента российского медицинского общества по артериальной гипертонии, профессора Ирины Чазовой:

— Системный подход должен быть во всем — в лечении, в рациональном подборе лекарственных комплексов, в психологической работе с пациентом. Контакт с пациентом крайне необходим, так как большинство больных просто игнорируют факт повышения артериального давления, не контролируют его. Кардиологи согласились с коллегой, одной из главных проблем, которая мешает нормализации артериального давления у больных, является их личная недисциплинированность. Согласно статистике, более половины пациентов не следуют назначениям врачей. Всемирная организация здравоохранения признает проблему приверженности лечению, поэтому важен и психологический аспект взаимодействия врача с пациентом.

Теперь оперируют в Самаре

На форуме самарские медики поделились опытом создания центра, о необходимости которых говорил Евгений Чазов. Здесь успешно работает научно-практический специализированный центр исследования артериальной гипертонии, которая является одним из основных факторов риска развития сердечно-сосудистых патологий. По словам его директора, профессора Николая Крюкова, разработано множество программ обследования и лечения пациентов для врачей первичного звена. Используются интегральные схемы в подходах к лечению артериальной гипертонии, включая немедикаментозные методы: мануальную терапию, акупунктуру, гомеопатию, гипергравитацию и другие. Эти современные достижения в профилактике и лечении артериальной гипертонии позволяют значительно снизить смертность пациентов.

Высокие технологии в лечении сердечно-сосудистых патологий активно применяются и на кафедре факультетской хирургии СамГМУ. Завкафедрой, профессор Алексей Вачев, побывавший недавно на международной конференции по проблемам сосудистой хирургии, рассказал о высокой оценке английских и американских коллег. Они признают, что российские медики и ученые и теоретически и практически на одном уровне с иностранными коллегами. По мнению профессора, наши врачи, если в чем-то и отстают, так это в количестве прооперированных больных.

Хотя в Самарском регионе все большее количество операций на сосудах делается высокотехнологичными методами. Традиционно вмешательства проводились открытым способом, сейчас все чаще выполняются методом прокола, тем самым травма для пациента минимальная, восстановление проходит намного быстрее.

Уровень ангиохирургии в клиниках медуниверситета такой, что из года в год расширяется диапазон заболеваний, при которых теперь оперируют в Самаре. Здесь уже лечат пациентов с хронической критической ишемией нижних и верхних конечностей, артерииты различного происхождения, ишемические поражениями головного мозга, сердца, симптоматические гипертензии.

В составе клиники факультетской хирургии пять специализированных отделений. Наиболее инновационный — центр ангиохирургических исследований. Для профилактики инсультов проводятся операции на сонных артериях, аортокоронарное шунтирование, расширение сосудов при помощи стентов.

Клиника факультетской хирургии — одна из трех в стране, где оперируют больных, перенесших инсульт, которые без этой операции прожили бы не более двух лет. Приобретенное университетом современное оборудование позволяет делать то, что еще каких-то десять лет назад казалось маловероятным и недоступным: технологии были известны, но необходимого медицинского аппарата не было. Теперь она есть благодаря вниманию ректора СамГМУ, академика РАМН Геннадия Котельникова к проблемам развития высоких технологий в кардиологии.

Эпидемию остановит профилактика

Но будущее не только за высокотехнологичными методами, такой вывод прозвучал на III съезде кардиологов в Самаре. Профилактический принцип, по мнению специалистов, должен стать все же основным в современной медицине. Это подтвердил своим выступлением и академик РАМН, директор ГНИЦПМ Росмедтехнологий, президент всероссийского научного общества кардиологов Рафаэль Оганов. Он убежден, что эпидемию сердечно-сосудистых заболеваний остановит только профилактика.

Давно известно, что любую болезнь легче предупредить, чем вылечить. Эпидемия сердечно-сосудистых заболеваний в России — следствие нездорового образа жизни. Неправильное питание, гиподинамия, курение, чрезмерное употребление алкоголя, стрессы. Для многих россиян эти факторы риска давно стали образом жизни, который приводит к букету различных заболеваний, в первую очередь к изнашиванию сердца и сосудов.

— Чтобы оздоровить население, нужно проводить серьезную профилактическую работу по изменению образа жизни, пропагандировать физическую активность и правильное питание, отказ от курения, — резюмировал Рафаэль Оганов. — Выполнение этих норм может оказывать действие по эффективности, превышающее лекарственную терапию. Эти данные убедительно доказывают большое значение профилактических программ.

К слову, регулярный контроль давления тоже относится к здоровым привычкам. Люди боятся инфекционных заболеваний, онкологии, но по данным медицинской статистики чаще всего погибают из-за сердечно-сосудистых заболеваний. Предупредить которые можно, в том числе, прислушиваясь к своему сердцу, контролируя давление, раз и навсегда сделав выбор между преждевременной смертью и здоровым образом жизни.

В ПФО инвестируют в здоровье

Приволжский федеральный округ — один из крупнейших, на его территории расположены ведущие кардиологические центры страны, на базе которых в полной мере используются современные достижения. Развиваются терапевтические и хирургические кардиологические школы, увеличивается количество высокотехнологичных операций, с каждым годом все большему числу пациентов становится доступней медицинская помощь, оказываемая на уровне современных медицинских стандартов.

Несомненно, съезд в Самаре дал возможность всем его участникам ознакомиться с последними кардиологическими новостями, поделиться данными собственных исследований, всесторонне обсудить проблемы лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Это будет способствовать дальнейшему развитию медицинской науки и, самое главное, повышению качества оказания помощи кардиологическим больным, их возврату к полноценной жизни.



Евгений Чазов (слева) и делегаты съезда.

Уважаемые жители Самарской губернии!



Дорогие студенты, интерны и аспиранты, преподаватели и врачи, коллеги, все, кто своим трудом, знаниями, милосердием помогает людям сохранить здоровье!

Примите мои самые искренние поздравления с наступающим Новым 2011 годом!

Новый год — это время надежд и оптимизма, время осмысления прошлого и больших ожиданий, время, когда сбываются мечты и встают новые вершины! А мечты и цели — это то, что заставляет нас двигаться вперед, дерзать, добиваться успеха.

Пусть наступающий год станет годом новых достижений, благополучия и процветания. В этот день хочется пожелать всем жителям Самарской губернии насыщенной и разнообразной жизни, в которой непременно найдется место для учебы и науки, отдыха и работы, дружбы и любви! И чтобы мое пожелание стало возможным, пусть всегда рядом с вами будут люди, беззаветно преданные своей медицинской профессии, люди неравнодушные к вашему здоровью, те, для кого самые дорогие слова: «Спасибо, доктор!»

Желаю всем сохранить молодость души, радость творчества, веру в себя и влюбленность в жизнь! Здоровья, открытий, неисчерпаемой энергии и верных друзей!

*Председатель
Совета ректоров медицинских
и фармацевтических вузов России,
ректор Самарского государственного
медицинского университета,
заслуженный деятель науки России,
академик РАМН
Геннадий Котельников*