

Доктор должен быть здоров!

Лариса СТЕПАНОВА

В Самарском государственном медицинском университете физической культуре и спорту уделяют особое внимание. ▼

Все знают, что физкультура и спорт - залог здоровья. Безусловно, быть здоровыми необходимо и самим врачам. Именно поэтому в Самарском государственном медицинском университете - одном из ведущих вузов страны - физическому воспитанию традиционно уделяют особое внимание.

ПЕРВЫЕ В СТРАНЕ

Проблема физического воспитания студентов впервые была поднята профессором Валентином Владиславовичем Гориневским, который работал в Самарском университете на медицинском факульте-

те. Именно по его инициативе в 1921 году впервые в нашей стране были организованы учебные занятия по физическому воспитанию со студентами-медиками. А с 1926 года практические занятия по физическому воспитанию для первокурсников и второкурсников стали проводиться во всех медицинских вузах страны.

27 сентября 1929 года физическая культура вошла в число обязательных учебных дисциплин вузов. Однако отдельная программа по физическому воспитанию для студентов медицинских и фармацевтических институтов с аргументированным обоснованием ее оригинальности и целенаправленности была разработана и внедрена только в 1989 году.

Сначала весь курс физвоспитания в Самарском медицинском институте преподавали всего 2 человека. С 1937

года в программу старших курсов были включены занятия по врачебному контролю, и кафедра стала носить название «Кафедра физического воспитания и врачебного контроля», а ее состав увеличился. Заведовал кафедрой С.Н. Колтыпин, который имел физкультурное и медицинское образование. Основное внимание в предвоенные годы уделялось развитию двигательных качеств студентов.

НЕПРЕРЫВНОЕ РАЗВИТИЕ

В период войны с Финляндией и Великой Отечественной войны в Куйбышеве было сконцентрировано большое количество госпиталей. Они стимулировали развитие лечебной физкультуры - к работе с ранеными и выздоравливающими привлекали преподавателей кафедры физического воспитания.

В послевоенные годы руководство института и кафедры большое внимание уделяло спортивно-массовой работе. Спортсмены медицинского вуза активно участвовали в различных соревнованиях и занимали призовые места по волейболу, баскетболу, гимнастике, легкой атлетике и многим другим видам спорта. Одним из ведущих спортсменов тех лет был Александр Краснов. С 1947-го по 1955 год он был капитаном футбольной и хоккейной сборных команд института, которые входили в число сильнейших в городе.

Фото предоставлено СамГМУ.



- Руководство вуза во главе с академиком РАМН Геннадием Котельниковым (в центре) уделяет большое внимание поддержке физической культуры и спорта в стенах университета.

СПОРТ ВАЖЕН И ДЛЯ СТУДЕНТОВ, И ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

За последние годы кафедра физического воспитания СамГМУ претерпела некоторые изменения. С 2006 года заведующим кафедрой стала кандидат биологических наук, доцент Татьяна Шеина, на кафедре появилось много молодых преподавателей. Так, уже четыре года на кафедре физического воспитания и здоровья СамГМУ работает Роман Ивановский - заслуженный мастер спорта по плаванию, серебряный призер XXVI Олимпийских игр в Атланте, чемпион и рекордсмен Европы, призер этапов Кубка мира, бронзовый призер чемпионата мира в Афинах и Барселоне. Он более 20 раз становился чемпионом и рекордсменом чемпионатов и Кубков России. За высокие спортивные достижения в 2004 году Роман Ивановский был награ-

жден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Несмотря на то, что Роман Геннадьевич закончил свою активную спортивную карьеру, он до сих пор продолжает заниматься плаванием и выступать на соревнованиях.

Большое внимание развитию баскетбола в университете уделяет Виталий Лодейщиков. Под его руководством сборная команда СамГМУ занимает призовые места на чемпионате профсоюзов медицинских работников по стритболу. Популярным видом спорта среди студентов является и пауэрлифтинг - соревнования по нему всегда вызывают большой интерес.

Большую спортивно-оздоровительную работу кафедра физвоспитания проводит и с преподавателями и сотрудниками университета. Сегодня сотрудники СамГМУ охотно занимаются спортом и участвуют в различных соревнованиях.



- Из стен СамГМУ выходят не просто грамотные врачи, но и физически развитые и здоровые люди.