

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента заведующего кафедрой медико-биологических дисциплин, частного учреждения образовательной организации высшего образования Медицинский университет «Реавиз», доктора медицинских наук, профессора Зарубиной Елены Григорьевны по диссертации Портновой Екатерины Валерьяновны на тему: «Оценка роли артериальной гипертензии и нарушений ритма сердца в развитии когнитивных расстройств», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, по специальности 14.01.05 – Кардиология

### **1. Актуальность выполненного исследования**

Актуальность и современность темы обусловлена большой распространенностью в последнее десятилетие когнитивных нарушений среди пожилых пациентов, страдающих длительное время сердечно - сосудистыми заболеваниями. Одну из главных ролей, в начале сердечно-сосудистого континуума, в развитии когнитивных расстройств играют артериальная гипертензия и постоянная форма фибрилляции предсердий, самостоятельное повреждающее действие которых доказано. Причём, по современным источникам, когнитивные нарушения, как проявление патологии органов – мишеней, лидируют по сравнению с повреждением сердца, почек, сосудов брахиоцефального ствола. Однако, особенности влияния артериальной гипертензии у пациентов моложе 60 лет на когнитивные функции остаются мало изученными. То же самое можно сказать и о пароксизмальной фибрилляции предсердий, и о суправентрикулярной экстрасистолии, которая, как известно, является предвестником пароксизмов фибрилляции предсердий. В доступной литературе нет данных о совместном влиянии АГ и суправентрикулярных нарушений ритма сердца на когнитивные функции у пациентов моложе 60

лет, имеющих небольшой стаж АГ и цифры АД, незначительно превышающих целевой уровень. Противоречивы также взгляды на методы диагностики ранних форм когнитивных нарушений.

Учитывая высокую заболеваемость артериальной гипертонией, быстрое поражение органов-мишеней у пациентов трудоспособного возраста уже на начальном этапе сердечно - сосудистого континуума с развитием осложнений, весьма актуальным является ранняя диагностика состояния когнитивных функций таких пациентов врачами первого контакта, что свидетельствует о значимости выбранной темы диссертации.

### **1. Новизна исследования и полученных результатов, степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Результаты проведенной работы позволили оценить показатели когнитивной функции у пациентов с ГБ II стадии, 1 степени повышения АД, риск 3 и суправентрикулярными нарушениями ритма сердца моложе 60 лет Монреальским тестом оценки когнитивных функций. Доказано, что Монреальский тест является надёжной диагностической методикой, которая достоверно определяет ранние нарушения когнитивных функций пациентов изученных групп. Удалось повысить чувствительность диагностики ранних, додементных форм когнитивных нарушений модифицированным методом – предложен индекс MoCA. Показатель основан на Монреальском тесте, с помощью него получены новые данные влияния артериальной гипертонии и суправентрикулярных нарушений ритма сердца на когнитивные функции пациентов моложе 60 лет, с цифрами АД, незначительно превышающими целевые значения. Впервые создана математическая модель скрининговой оценки когнитивных функций у пациентов с артериальной гипертонией и на её базе впервые разработана компьютерная программа, позволяющая диагностировать ранние когнитивные нарушения. Выводы диссертационной

работы строго соответствуют задачам исследования и практические рекомендации логично вытекают из выводов.

## **2. Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования**

В исследовании автором доказана роль артериальной гипертонии в развитии когнитивных расстройств у пациентов с ГБ II стадии, с цифрами АД, незначительно превышающими целевой уровень, моложе 60 лет, т.е. в начале сердечно - сосудистого континуума.

Показано, что присоединение суправентрикулярных нарушений ритма сердца у пациентов с ГБ II стадии увеличивает время выполнения теста и вызывает снижение показателей памяти по сравнению с пациентами, страдающими только ГБ.

Практический результат выполненной работы выражается в оптимизации теста Монреальской шкалы оценки когнитивных функций – определение индекса MoCA, для повышения чувствительности теста к определению додементных когнитивных нарушений. На основе индекса MoCA была разработана математическая модель и программа, позволяющая врачу быстро и просто оценить состояние когнитивной функции пациентов с артериальной гипертонией. Представленные в диссертационном исследовании данные нашли своё отражение в практической работе врачей разных профилей и в учебном процессе студентов.

## **3. Оценка содержания диссертации**

Диссертация изложена на 136 страницах машинописного текста формата А4. Диссертация построена по традиционному принципу и состоит из титульного листа, оглавления, текста диссертации: введения, основной части и заключения, списка сокращений, списка литературы, включающего 113 отечественных и 155 зарубежных источников. Работа иллюстрирована 15 таблицами и 9 рисунками.

Анализ диссертации по главам.

Во введении подробно изложена актуальность и степень разработанности выбранной темы, чётко и логично сформулирована цель и задачи исследования. В обзоре литературы использованы данные за последние 5-7 лет, представлено современное состояние проблемы - влияние артериальной гипертонии и суправентрикулярных аритмий на когнитивные функции, а также показаны методы диагностики когнитивных нарушений, имеющиеся в арсенале когнитивной науки.

В главе 2 представлен дизайн исследования, клиническая характеристика обследованных больных, методики обследования, критерии включения/исключения. На современном уровне представлены методы статистической обработки полученного материала.

В главе 3 представлен достоверный анализ воздействия артериальной гипертонии на когнитивные функции пациентов с ГБ II стадии, с цифрами АД, незначительно превышающими целевой уровень. Также представлен анализ воздействия суправентрикулярных нарушений ритма на когнитивную функцию у больных с ГБ; исследовано самостоятельное влияние суправентрикулярных аритмий сердца на когнитивные функции. Создана математическая модель для скрининговой оценки когнитивных функций у пациентов с артериальной гипертонией. Программа показана в виде скриншота, описан механизм её работы и приведён клинический пример.

Заключение содержит информацию о проведённом анализе полученных данных. В конце следуют выводы и практические рекомендации, логично вытекающие из текста диссертации. Описаны перспективы дальнейшей разработки темы.

По теме диссертации опубликовано 13 работ, 5 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, оформлено 1 свидетельство на программу ЭВМ, 1 рационализаторское предложение.

Данные диссертации используются в практической работе врачей разных специальностей (кардиологического отделения НУЗ «Дорожная клиническая больница на станции Самара ОАО РЖД», поликлинического отделения ООО «МЛЦ» Медицинский лучевой центр), а также в учебном процессе на кафедре внутренних болезней ГБОУ ВПО СамГМУ Минздрава России.

Заложенный в основу программы ЭВМ модифицированный метод оценки когнитивных функций, позволяет повысить чувствительность диагностики ранних форм когнитивной дисфункции. Поэтому программу можно использовать для скрининговой диагностики когнитивных нарушений у пациентов с гипертонической болезнью.

Принципиальных замечаний по работе нет, в то же время в качестве дискуссии считаю необходимым задать диссертанту следующие вопросы:

1. Чем вызван интерес исследования когнитивных функций у пациентов с ГБ и суправентрикулярными нарушениями ритма сердца?
2. Оценивали ли Вы отдалённые результаты состояния когнитивной сферы обследованных пациентов?

#### **4. Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации**

Содержание автореферата изложено на 22 страницах и полностью соответствует материалам диссертации, её основным положениям и выводам.

#### **5. Заключение о соответствии диссертации требованиям настоящего**

Таким образом, диссертационная работа Портновой Екатерины Валерьяновны на тему: «Оценка роли артериальной гипертензии и нарушений ритма сердца в развитии когнитивных расстройств», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

14.01.05 – Кардиология, является завершенной научной квалификационной работой, в которой содержится решение важной задачи современной кардиологии по изучению роли артериальной гипертонии и суправентрикулярных нарушений ритма сердца в развитии когнитивной дисфункции.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа Портновой Екатерины Валерьяновны соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 - Кардиология.

#### **Официальный оппонент**

заведующая кафедрой медико-биологических дисциплин,  
частное учреждение образовательная организация  
высшего образования Медицинский университет «Реавиз»  
443001, Приволжский федеральный округ,  
Самарская область, г. Самара, ул. Чапаевская, д. 227  
тел. (846) 333-54-51. Контактный e-mail: [mail@reaviz.ru](mailto:mail@reaviz.ru)  
доктор медицинских наук,  
профессор

Зарубина Елена Григорьевна

30.10.2015 г.

Подпись д.м.н., профессора Зарубиной Е.Г.  
«ЗАВЕРЯЮ»