

## ОТЗЫВ

директора Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, доктора медицинских наук, профессора Владимира Хацкелевича Хавинсона на автореферат диссертации Горелик Светланы Гиршевной «Медико-социальная реабилитация пациентов хирургического профиля в старческом возрасте», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия.

Вопросы реабилитации пациентов старческого возраста, перенесших оперативное лечение, находятся в центре внимания многих отечественных и зарубежных исследователей большей частью как проблема хирургии и реабилитологии. Однако изучение данной темы с точки зрения гериатрии и геронтологии освещено, особенно в отечественной литературе, недостаточно. Поэтому работа Горелик Светланы Гиршевной, касающаяся разработке индивидуальной программы медико-социальной реабилитации пациентов старческого возраста после оперативного лечения, которая ориентирована не столько на традиционные подходы к реабилитации, но и на компенсацию проявлений синдрома старческой астении, является актуальной и своевременной.

В результате диссертационного исследования было установлено, что с возрастом пациентов увеличивается не только индекс полиморбидности, но и распространенность синдрома старческой астении. Поэтому реабилитационные мероприятия у пациентов старческого возраста, перенесших оперативное лечение в большей степени должны быть направлены на замедление прогрессирования данного синдрома и нивелирование гериатрических синдромов, что приводит к меньшей зависимости пациентов в повседневной жизни от посторонней помощи и улучшению качества жизни пациентов. Выявленные данные и разработанная модель медико-социальной реабилитации имеют большое практическое значение. Дальнейшие исследования в этом направлении, несомненно, будут являться перспективными в плане расширения представления о синдроме старческой астении.

Для достижения цели работы автором проведены медико-социальные, клинико-эпидемиологические и медико-организационные методы исследования, результатом которого стало научное обоснование путей повышения качества и эффективности медико-социальной реабилитации пациентов старческого возраста после оперативного вмешательства, основанной на использовании специфических для современной гериатрии подходов.

Объем материала для исследования является достаточным для обеспечения достоверности результатов и обоснования выводов. Комплекс выбранных методов исследования отражает высокий профессиональный уровень диссертанта и адекватен для достижения цели и решения поставленных задач. Достоверность полученных данных не вызывает сомнений.

В разделе «Результаты собственных исследований» логично и квалифицированно дается информация о проделанной работе с наличием диаграмм, таблиц и формул. В связи с этим научная новизна результатов исследования представляется достаточно убедительной, практически значимой и обоснованно может быть рекомендована к более широкой реализации.

Особый интерес представляет собой раздел, посвященный изучению экономической эффективности внедрения предлагаемой модели медико-социальной реабилитации пациентов старческого возраста после оперативного лечения. Показано, что замедление прогрессирования синдрома старческой астении «имеет» большой экономический эффект, позволяющий экономить ресурсы системы здравоохранения и социальной защиты.

Диссертация С.Г. Горелик является самостоятельной и законченной научно-исследовательской работой, в которой на основании полученных фактов сформулированы и обоснованы положения, совокупность которых можно квалифицировать как решение важной теоретической и практической проблемы в области геронтологии и гериатрии, имеющей существенное прикладное значение.

Автореферат и опубликованные работы полностью раскрывают содержание диссертации.

По актуальности, объему выполненных исследований, методическому уровню, научной новизне и практической значимости полученных результатов диссертационная работа С.Г. Горелик «Медико-социальная реабилитация пациентов хирургического профиля в старческом возрасте» полностью соответствует требованиям п.9 «Положение о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 29.09.2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия.

Директор Санкт-Петербургского института  
биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН,  
заслуженный деятель науки,  
член-корреспондент РАН,  
доктор медицинских наук, профессор

В.Х. Хавинсон

197110 Россия, Санкт-Петербург, пр. Динамо, дом 3  
тел./факс: +7 (812) 230 00 49  
e-mail: [ibg@gerontology.ru](mailto:ibg@gerontology.ru)