



Отчет

«Формирование культуры здоровья и стремления к здоровому образу жизни»

С целью определения уровня удовлетворенности организацией работы по формированию культуры здоровья и стремления к здоровому образу жизни студентов СамГМУ было проведено анкетирование на лечебном, педиатрическом, стоматологическом, фармацевтическом, медико-профилактическом факультетах, факультета медицинской психологии и факультета ВСО ИСО.

Анализ результатов анкетирования показал, что:

«Удовлетворены полностью» освещением актуальных тем здорового образа жизни в газете «Медик» 89% студентов, «удовлетворены частично» 11% студентов.

Из числа опрошенных респондентов посетили циклы лекций, посвящённых здоровому образу жизни (ЗОЖ) – 36% студентов.

Организацией и содержанием цикла лекций:

- а) о вреде табакокурения – «удовлетворены полностью» 72% студентов, «частично» - 28% студентов;
- б) вреде алкоголизма – «удовлетворены полностью» 66% студентов, «частично» - 34% студентов, «неудовлетворенных» - нет;
- в) о рациональном и сбалансированном питании – «удовлетворены полностью» 84% студентов, «частично» - 16% студентов, «неудовлетворенных» - нет.

Освещением актуальных тем по оздоровлению организма, ЗОЖ в процессе учебных занятий «удовлетворены полностью» - 64% опрошенных студентов, «частично» - 36%.

Перечнем предлагаемых в программе мероприятий по формированию навыков ЗОЖ и профилактике заболеваемости студентов о способах защиты своего здоровья «удовлетворены полностью» - 78% студентов, «удовлетворены частично» - 22% студентов, «неудовлетворенных» – нет.

Из числа опрошенных принимали участие в мероприятиях, проводимых в рамках реализации программы:

- а) спортивных - 52% студентов;

- б) информационно-просветительских – 84% студентов;
- в) научно-методических – 33% студентов;
- г) оздоровительных – 61% студентов.

Из числа участников мероприятий «удовлетворены полностью» организацией и содержанием мероприятий:

- а) спортивных – 91% респондентов,
- б) информационно-просветительских – 78% респондентов,
- в) научно-методических – 72% респондентов,
- г) оздоровительных – 89% респондентов.

Таким образом, реализацией программы формирования навыков здорового образа жизни и профилактики заболеваемости студентов СамГМУ удовлетворено подавляющее большинство вовлечённых в нее участников. Активное участие студентов в мероприятиях программы позволяют осуществлять первичную и вторичную профилактику заболеваний, и тем самым повышать качество жизни.

Отчет подготовлен:
Заведующий ЛСПИ

Н.М. Рязанцева