



## Отчет

### «Формирование культуры здоровья и стремления к здоровому образу жизни»

С целью определения уровня удовлетворенности организацией работы по формированию культуры здоровья и стремления к здоровому образу жизни сотрудников СамГМУ.

Анализ результатов анкетирования показал, что:

«Удовлетворены полностью» освещением актуальных тем здорового образа жизни в газете «Медик» 93% преподавателей, «удовлетворены частично» 7 % преподавателей.

Из числа опрошенных респондентов посетили циклы лекций, посвящённых здоровому образу жизни (ЗОЖ) – 10% преподавателей.

Организацией и содержанием цикла лекций:

а) о вреде табакокурения – «удовлетворены полностью» 63% преподавателей, «частично» - 32% преподавателей;

б) вреде алкоголизма – «удовлетворены полностью» 54% преподавателей, «частично» - 46% преподавателей, «неудовлетворенных» - нет;

в) о рациональном и сбалансированном питании – «удовлетворены полностью» 77% преподавателей, «частично» - 23% преподавателей, «неудовлетворенных» - нет.

Перечнем предлагаемых в программе мероприятий по формированию навыков ЗОЖ и профилактике заболеваемости студентов о способах защиты своего здоровья «удовлетворены полностью» - 73% преподавателей, «удовлетворены частично» - 27% преподавателей, «неудовлетворенных» – нет.

Из числа опрошенных принимали участие в мероприятиях, проводимых в рамках реализации программы:

а) спортивных - 49% преподавателей;

б) информационно-просветительских – 93% преподавателей;

в) научно-методических – 95% преподавателей;

г) оздоровительных – 64% преподавателей.

Из числа участников мероприятий «удовлетворены полностью» организацией и содержанием мероприятий:

а) спортивных – 91% респондентов,

б) информационно-просветительских – 78% респондентов,

в) научно-методических – 72% респондентов,

г) оздоровительных – 89% респондентов.

Таким образом, реализацией программы формирования навыков здорового образа жизни и профилактики заболеваемости сотрудников СамГМУ удовлетворено подавляющее большинство вовлечённых в нее участников. Активное участие преподавателей вуза в мероприятиях программы позволяют осуществлять первичную и вторичную профилактику заболеваний, и тем самым повышать качество жизни.

Отчет подготовлен:  
Заведующий ЛСПИ

Н.М. Рязанцева