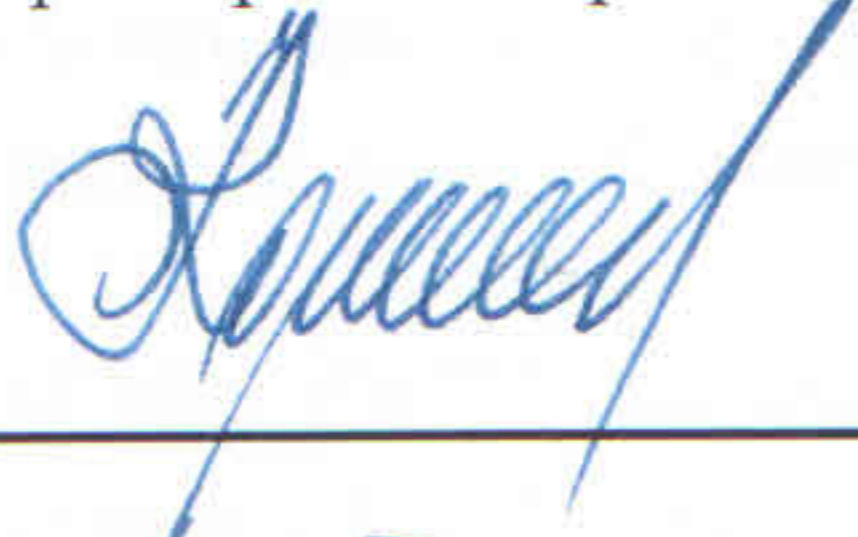


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ  
КАФЕДРА ТРАВМАТОЛОГИИ, ОРТОПЕДИИ И  
ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ  
ИНСТИТУТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

СОГЛАСОВАНО  
Директор ИПО  
профессор Е.А. Корымасов



« 21 » ноября 2019г.

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель ЦКМС -  
Проректор по учебной работе  
профессор Е.В. Авдеева



« 21 » ноября 2019г.

**«ТРАВМАТОЛОГИЯ И ОРТОПЕДИЯ»**

**Дополнительная профессиональная программа повышения  
квалификации врачей по специальности 31.08.66 «травматология и  
ортопедия» со сроком освоения 144 часа по теме  
«СПОРТИВНАЯ ТРАВМАТОЛОГИЯ»**

СОГЛАСОВАНО  
Начальник  
учебно-методического  
управления,  
д.м.н., доцент Ю.В. Мякишева



« 21 » ноября 2019г.

Программа рассмотрена и  
одобрена на заседании кафедры  
(протокол № 293/3 от 5.11.19)  
Заведующий кафедрой  
профессор С.Н. Измалков



« 5 » ноября 2019г.

Дополнительная профессиональная программа переподготовки врачей по специальности 31.08.66 «Травматология и ортопедия» со сроком освоения 144 часа по теме: **«Спортивная травматология»** разработана сотрудниками кафедры травматологии, ортопедии и поликлинической хирургии ИПО ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России: заведующим кафедрой профессором **Сергеем Николаевичем Измалковым** и профессором **Александром Николаевичем Братийчуком**.

**Основание:** решение Ученого совета ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России по вопросу «Стратегия развития образовательной сферы университета (дипломный и последипломный этапы)» от 25.10.2019 г.

**Рецензенты:**

1. Профессор кафедры травматологии, ортопедии и экстремальной хирургии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России доктор медицинских наук **Ю.В.Ларцев;**
2. Профессор кафедры хирургии ИПО ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России доктор медицинских наук **С.А.Иванов.**

Программа рассмотрена на заседании ЦКМС СамГМУ, протокол № 3 от «20» ноября 2019 г.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ  
КАФЕДРА ТРАВМАТОЛОГИИ, ОРТОПЕДИИ И  
ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ  
ИНСТИТУТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

СОГЛАСОВАНО  
Директор ИПО  
профессор Е.А. Корымасов

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель ЦКМС -  
Проректор по учебной работе  
профессор Е.В. Авдеева

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**«ТРАВМАТОЛОГИЯ И ОРТОПЕДИЯ»**  
Дополнительная профессиональная программа повышения  
квалификации врачей по специальности 31.08.66 «травматология и  
ортопедия» со сроком освоения 144 часа по теме  
**«СПОРТИВНАЯ ТРАВМАТОЛОГИЯ»**

СОГЛАСОВАНО  
Начальник  
учебно-методического  
управления,  
д.м.н., доцент Ю.В. Мякишева

Программа рассмотрена и  
одобрена на заседании кафедры  
(протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_)  
Заведующий кафедрой  
профессор С.Н. Измалков

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Самара, 2019

Дополнительная профессиональная программа переподготовки врачей по специальности 31.08.66 «Травматология и ортопедия» со сроком освоения 144 часа по теме: **«Спортивная травматология»** разработана сотрудниками кафедры травматологии, ортопедии и поликлинической хирургии ИПО ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России: заведующим кафедрой профессором **Сергеем Николаевичем Измалковым** и профессором **Александром Николаевичем Братийчуком**.

**Основание:** решение Ученого совета ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России по вопросу «Стратегия развития образовательной сферы университета (дипломный и последипломный этапы)» от 25.10.2019 г.

**Рецензенты:**

1. Профессор кафедры травматологии, ортопедии и экстремальной хирургии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России доктор медицинских наук **Ю.В.Ларцев;**

2. Профессор кафедры хирургии ИПО ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России доктор медицинских наук **С.А.Иванов.**

Программа рассмотрена на заседании **ЦКМС СамГМУ**, протокол № \_\_\_ от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

## **I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**Цель учебной дисциплины** - углубление и приобретение новых знаний и практических навыков по вопросам этиологии, патогенеза, особенностей клинического течения, современных принципов консервативного и оперативного лечения, прогноза и профилактики повреждений в спорте.

### **Задачи учебной дисциплины:**

1. Формирование у спортивных врачей, травматологов и хирургов поликлиник и стационаров знаний, умений и навыков, основанных на новейших научных достижениях травматологии и ортопедии в целом, а также – спортивной медицины, фундаментальной медицины и смежных дисциплин;
2. Систематизация и переоценка ранее приобретенных знаний и умений в области спортивной травматологии;
3. Совершенствование имеющихся и приобретение новых практических навыков по лечению больных с травмами, полученными в спорте;
4. Ознакомление с новыми теоретическими положениями спортивной травматологии и смежных дисциплин, необходимых для выполнения конкретных профессионально-должностных обязанностей;
5. Изучение стандартов и клинических рекомендаций по специальности 31.08.66 «травматология и ортопедия», а также содержания Национального проекта «Здравоохранение» (модернизация первичного звена здравоохранения, качество в здравоохранении);
6. Укрепление потребности обращения к литературе и углубленному самостоятельному изучению предмета;
7. Приобщение к научному подходу, необходимости анализа собственного опыта и информации.

## **II. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

*В результате изучения дисциплины курсанты должны:*

### **ИМЕТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ:**

- об основных направлениях развития травматолого-ортопедической помощи в РФ;
- о перспективах развития теории и практики травматологии и ортопедии, диагностики и лечения наиболее распространенных спортивных травм, а также - совершенствования организации медицинской помощи спортсменам;
- о современных технологиях консервативного и оперативного лечения спортивных травм в поликлинике и в стационаре;
- о поступающих на российский рынок новых фармакологических препаратах, показанных к применению в травматолого-ортопедической практике и спортивной травматологии.

### **ЗНАТЬ:**

- основные принципы организации здравоохранения в РФ в современных условиях;
- принципы организации травматолого-ортопедической помощи и систему оказания первой врачебной и квалифицированной медицинской помощи спортсменам в РФ;
- деонтологические нормы и правила врачебной этики, юридические аспекты врачебной деятельности и, в частности, деятельности спортивного врача, травматолога-ортопеда;
- основные вопросы биомеханики организма человека;
- основные вопросы нормальной и патологической физиологии организма человека;
- причины развития типичных патологических процессов в организме человека и их клинические проявления;

- механизмы влияния факторов внешней среды на организм человека;
- травматический шок, кровопотерю:
  - ▶ диагностические критерии;
  - ▶ принципы лечения;
- физиологию и патологию системы гемостаза;
- принципы коррекции нарушений свертывающей системы крови;
- показания и противопоказания к переливанию крови и ее компонентов;
- общие и специальные методы исследования в травматологии и ортопедии и в спортивной травматологии;
- основные принципы рентгенодиагностики в травматологии и ортопедии и спортивной травматологии, достоинства КТ и МРТ;
- принципы асептики в медицине, хирургии и травматологии и ортопедии, спортивной травматологии;
- методы обезболивания в травматологии и ортопедии, в спортивной травматологии;
- показания к общему обезболиванию;
- роль местной анестезии в хирургическом лечении спортивных травм;
- основы фармакотерапии в травматологии и ортопедии, в спортивной травматологии;
- основы предоперационной подготовки и послеоперационного ведения больных со спортивными травмами;
- роль и методы реабилитации в спортивной травматологии;
- основы физиотерапии, роль санаторно-курортного лечения при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- основы рационального питания спортсменов;

- оборудование и оснащение операционных, отделения реанимации, инструментарий и специальную технику, применяемую при операциях на кисти и кистевом суставе;
- правовые аспекты деятельности спортивного врача, травматолога-ортопеда;
- основы страхования профессиональной деятельности.

### **УМЕТЬ:**

- получить информацию об общем состоянии спортсмена, получившего травму в ходе спортивных занятий, тренировок, особенно в ситуациях, требующих неотложной помощи;
- оценить тяжесть состояния, принять необходимые меры для выведения больного из этого состояния, определить объем и последовательность реанимационных мероприятий, оказать необходимую первую медицинскую, первую врачебную помощь;
- определить алгоритм специальных методов исследования (рентгенологических, ультразвуковых и др.); уметь интерпретировать их результаты;
- обосновать тактику диагностических и лечебных мероприятий при спортивных травмах;
- обосновать методику обезболивания у больных с поверхностными травмами, полученными в спорте;
- оформлять необходимую медицинскую документацию;
- анализировать результаты своей клинической работы;
- свободно читать рентгенологические снимки, компьютерные и МР-томограммы, данные ультразвукового обследования, электромиографии;
- провести новокаиновые блокады при переломах костей конечностей;



- должен знать дифференциальную диагностику и быть способным установить клинические формы черепно-мозговой травмы:
  - ▶ сотрясения головного мозга;
  - ▶ ушиба головного мозга;
  - ▶ субарахноидального кровоизлияния ;
  - ▶ эпидуральной гематомы;
  - ▶ субдуральной гематомы;
  - ▶ диффузного аксонального повреждения головного мозга.
- классифицировать различные ранения, произвести первичную и вторичную хирургическую обработку ран, полученных в спорте;
- проводить мероприятия по пропаганде гигиенических знаний и здорового образа жизни;
- проводить мероприятия по профилактике спортивного травматизма;

### **СФОРМИРОВАТЬ НАВЫКИ:**

- антропометрических измерений, выявления угловых деформаций и асимметрий скелета;
- выявления отека мягких тканей, флюктуации, крепитации, болевых точек на туловище и конечностях;
- определения объема движений в суставах;
- исследования неврологического статуса на конечностях;
- оказания первой врачебной и специализированной медицинской помощи при:
  - ▶ ушибах и растяжениях мягких тканей;
  - ▶ повреждениях глаза;
  - ▶ повреждениях носа, носовых кровотечениях;
  - ▶ повреждениях зубов и челюстей;
  - ▶ черепно-мозговой травме;
  - ▶ закрытых и открытых переломах костей кисти;

- ▶ бурсите и синовите;
- ▶ невропатиях;
- ▶ тендинитах и тендинозах;
- ▶ периостите;
- ▶ мышечных судорогах, крепатуре;
- ▶ субакромиальном импинджмент-синдроме;
- ▶ повреждении связок и менисков коленного сустава;
- пункции суставов;
- артротомии;
- первичной и вторичной хирургической обработки ран конечностей;
- закрытой репозиции отломков пальцев кисти;
- вправления вывихов пальцев кисти;
- вправления вывихов кисти;
- ассистенции при артроскопических операциях на коленном суставе, на плечевом суставе;
- проведения накостного, внутрикостного, чрескостного, интрамедуллярного остеосинтеза при переломах костей конечностей;
- закрытой репозиции при переломах луча в типичном месте, иммобилизации гипсовой повязкой;
- оформления медицинской документации травматологического и ортопедического отделения стационара, включая их электронные варианты (электронная амбулаторная карта, история болезни).

### **III. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ, ФОРМЫ ТЕКУЩЕГО И ПРОМЕЖУТОЧНОГО КОНТРОЛЯ**

Повышение квалификации врачей по специальности 31.08.66 «травматология и ортопедия», осуществляемое в соответствии с данной программой, является формой последипломной подготовки врачей травматологов-ортопедов, обеспечивающей ее непрерывность. Данный цикл предназначен для спортивных врачей, травматологов-ортопедов и хирургов поликлиник, травматологов-ортопедов травматологических пунктов, стационаров.

Время обучения определяется «Планом проведения циклов последипломной подготовки врачей, провизоров, средних медицинских работников в Институте последипломного образования СамГМУ», утверждаемым в вузе ежегодно.

Обучение реализуется в объеме **144 часов** (1 мес), из которых 36 часов отводится на лекции, 12 часов на семинары и 90 часов - на самостоятельную врачебную деятельность под контролем преподавателя. По окончании цикла проводится экзамен, включающий компьютерный тестовый контроль и собеседование, на что отводится 6 часов.

Повышение квалификации врачей травматологов-ортопедов осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры травматологии, ортопедии и поликлинической хирургии СамГМУ на базе травматологического отделения СОКБ им.В.Д.Середавина и травматологического отделения ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г. Самара».

Обучение проводится на основе новейших достижений теории и практики отечественной и зарубежной медицинской науки, включая спортивную медицину. Особое внимание обращается на раннюю диагностику, современные методы лечения и профилактику травм в спорте.

Основными видами занятий являются лекции, семинары и самостоятельная работа врачей под руководством преподавателя.

В лекциях особое внимание уделяется вопросам диагностики, современным методам лечения и профилактики наиболее распространенных и актуальных для спорта травм. Часть лекций носит проблемный характер.

На семинарских занятиях рассматриваются основные вопросы патогенеза, дифференциальной диагностики, неотложной помощи, лечения, хирургической тактики, профилактики по наиболее важным разделам спортивной травматологии.

Самостоятельная работа осуществляется под руководством преподавателя и предусматривает совершенствование и приобретение травматологами-ортопедами умений и навыков по современным методикам диагностики, лечения и контролю эффективности лечения больных с повреждениями, полученными в ходе спортивных занятий и соревнований.

Все вышеперечисленные мероприятия выполняются в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.66 «травматология и ортопедия» (уровень подготовки кадров высшей квалификации), введенным в действие Приказом министерства образования и науки российской федерации от 26 августа 2014 г. № 1109.

#### IV. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

*Учебная дисциплина «Спортивная травматология»* состоит из 5 разделов, включающих 19 тем.

В ходе освоения **Раздела I «Организационные основы травматолого-ортопедической помощи населению РФ»** предусматривается изучение трех тем.

**ТЕМА 1. ОРГАНИЗАЦИЯ ТРАВМАТОЛОГО-ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В РФ.** Иерархия травматолого-ортопедической помощи в России. Характеристика организационных структур низового уровня: офис врача общей практики, травмпункт, «скорая помощь», поликлиника. Структуры среднего уровня: травматологические и ортопедические отделения стационаров, клиники медицинских вузов. Высшие структуры: научно-исследовательские институты регионов, центральный научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии. Организационные структуры для оказания медицинской помощи пострадавшим с политравмой. Важность своевременного и качественного оказания первичной травматолого-ортопедической помощи. Роль и место медицины катастроф. Первая врачебная помощь при травмах в спорте. Стандарты медицинской помощи по специальности 31.08.66 «травматология и ортопедия». Содержание национального проекта «Здравоохранение» (2018).

**ТЕМА 2. ЭТИКА И ДЕОНТОЛОГИЯ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВРАЧА-ТРАВМАТОЛОГА.** Определение этики и деонтологии. Основные аспекты медицинской этики. Этические нормы и правила, регламентирующие взаимоотношения травматолога-ортопеда с больным и его родственниками. Особенности этих взаимоотношений в условиях страховой медицины, плановой и ургентной травматологии, при оказании помощи детям. Ятрогении: ятропсихогении, ятрофармакогении, манипуляционные ятрогении, комбинированные ятрогении, немые ятрогении. Врачебная тайна. Особенности взаимоотношений спортивного врача и спортсмена.

**ТЕМА 3. ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ТРАВМАТОЛОГИИ.** Понятия непреднамеренных и преднамеренных травм. Подходы к оценке степени тяжести полученного непреднамеренного повреждения. Основные квалифицирующие признаки разделения производственных травм на тяжелые и легкие. Роль медицинской документации в дифференциации непреднамеренных и преднамеренных травм. Значимость четкой фиксации объективных данных повреждения. Недопустимость исправлений. Правила освидетельствования пострадавшего на состояние алкогольного опьянения. Порядок взаимодействия травматолога-ортопеда с правоохранительными органами. Ошибки и медицинские правонарушения.

В ходе изучения **Раздела II «Общие вопросы спортивной травматологии»** предусматривается освоение двух тем.

**ТЕМА 4. ПРОБЛЕМЫ ТРАВМАТОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ.** Определение спортивного травматизма. Статистика спортивного травматизма: превалирование числа травм на соревнованиях в сравнении с тренировками; преобладание повреждений нижних конечностей (более 50%). Среднее число спортивных травм на 1000 занимающихся спортом - 4,7, во время тренировок - 2,1, соревнований - 8,3, на учебно-тренировочных сборах - 2,0.

**ТЕМА 5. ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМ В СПОРТЕ.** Роль тренера в профилактике травм в спорте: в присутствии тренера повреждения возникают в четыре раза реже. Предсоревновательное обследование врачом. Разминка, как профилактическое мероприятие. Устранение рисков усугубления повреждения. Соблюдение спортивной техники и повышенная внимательность на спортивной площадке. Важность использования защитной экипировки (очки, маски, шлемы, капы, надплечники, наколенники, щиты, бинтование кистей).

В ходе изучения **Раздела III «Спортивные травмы общего характера»** предусматривается изучение пяти тем.

ТЕМА 6. БУРСИТ, СИНОВИИТ. Анатомическое строение синовиальных сумок и их физиологическое предназначение. Классификация синовиальных сумок. Сухожильные влагалища. Определение бурсита. Частота бурситов и их причины в спорте. Классификация бурситов. Патологоанатомические изменения. Гигрома, как частное проявление бурсита в виде изолированной кистозной полости, заполненной жидкостью. Клинические особенности бурситов разной локализации: в области коленного сустава, большого вертела бедра, ахиллового сухожилия и непостоянной подпяточной слизистой сумки, субакромиальной сумки. Диагностика. Диагностический и лечебный характер пункции. Дифференциальная диагностика с артритом. Определение синовита. Преимущественная локализация синовитов. Причины развития в спорте. Травматические синовиты. Клиника и диагностика. Содержание консервативного лечения. Показания к оперативному лечению. Виды операций: частичная, субтотальная или тотальная синовэктомия. Осложнения. Прогноз при синовите.

ТЕМА 7. ТЕНДИНИТ. Определение. Тендинит, как наиболее распространенная усталостная травма в спорте. Причины тендинита. Тендинит и тендиноз. Патологическая анатомия. Особенности тендититов разной локализации. Латеральный эпикондилит - "теннисный локоть". Медиальный эпикондилит – «локоть игрока в гольф». Болезнь де Кервена. Локтевой стилоидит. Тендинит связки надколенника – «колени прыгуна». Тендинит сухожилия четырехглавой мышцы. Тендинит задней большеберцовой мышцы. Содержание консервативного лечения. Показания к оперативному лечению.

ТЕМА 8. НЕВРОПАТИИ. Понятие невропатии. Невропатии в спорте - "туннельные синдромы". Причины компрессии нервных стволов. Клиника туннельных синдромов – сочетание симптомов раздражения и выпадения функций. Синдромы: компрессии надлопаточного нерва (синдром надлопаточной выемки), компрессии локтевого нерва под коллатеральной

связкой, компрессии переднего межкостного нерва, компрессия ладонной (двигательной) ветви срединного нерва (пронаторно-медианусный синдром), компрессии заднего межкостного нерва (двигательной ветви лучевого нерва), компрессии глубокой ветви локтевого нерва, компрессии срединного нерва под поперечной связкой запястья (синдром запястного канала), компрессии общего малоберцового нерва сухожилием длинной малоберцовой мышцы на уровне шейки малоберцовой кости, компрессии большеберцового нерва во внутреннем лодыжечном канале, компрессии 4-го подошвенного пальцевого нерва. Дифференциальная диагностика с другими мононевропатиями. Электромиографическое исследование. Содержание консервативного лечения. Показания к оперативному лечению.

ТЕМА 9. ПЕРИОСТИТ. Определение периостита. Причины развития в спорте. Классификация периостита. Морфологическая и клиническая характеристика простого, оссифицирующего, фибринозного, гнойного периостита. Особенности серозного альбуминозного периостита. Содержание консервативного лечения. Показания к оперативному лечению.

ТЕМА 10. МЫШЕЧНЫЕ СУДОРОГИ, КРЕПАТУРА. Определение. Этиология мышечных судорог. Наиболее частая локализация мышечных судорог. Группы повышенного риска: маленькие дети, люди старше 65 лет, беременные женщины, лица с избыточным весом, лица, постоянно перенапрягающиеся во время работы или физических упражнений, спортсмены, тренирующиеся на выносливость (марафонцы, триатлонисты, спринтеры, велосипедисты). Клиника: от небольшого тика (подергивание мышцы) до сильнейшего сокращения, сопровождающегося мучительной болью. Первая помощь и лечение. Основа профилактики в спорте – разминка. Крепатура - боль в мышцах. Причины болевых ощущений в мышцах: повреждение самой мышцы, повреждение соединительнотканых элементов, накопление побочных продуктов метаболизма (молочная кислота, калий), набухание мышцы, локализованный спазм. Основа профилактики в спорте – дозирование физических нагрузок, разминка.



В ходе изучения **Раздела IV «Спортивные травмы отдельных анатомических областей»** предусматривается изучение четырех тем.

**ТЕМА 11. СПОРТИВНЫЕ ТРАВМЫ ГОЛОВЫ И ЛИЦА.** Травмы глаз в спорте. Статистика глазных травм. Виды спорта с высоким риском глазных травм: при использовании летящих снарядов (мяч, шайба), клюшек, бит, при тесном контакте игроков (бокс, кикбоксинг, полноконтактное карате). Наиболее частые повреждения: субконъюнктивальные кровоизлияния, поверхностные травмы роговицы, радужной оболочки, конъюнктивы и век, гифема, кровоизлияния в стекловидное тело и сетчатку глаза. Травма носа, как самое распространенное повреждение в области лица. Повреждения носовых хрящей и носовых костей. Носовые кровотечения. Травмы зубов и альвеолярных отростков (бокс, хоккей). Ушиб зуба, вывих зуба, перелом зуба, комбинированная травма, травма зачатка зуба. Повреждения головного мозга: сотрясение, ушиб, сдавление, диффузное аксональное повреждение мозга. Клиника, первая помощь, лечение. Содержание консервативного лечения. Показания к оперативному лечению.

**ТЕМА 12. СПОРТИВНЫЕ ТРАВМЫ ПЛЕЧА.** Субакромиальный импинджмент-синдром. Роль акромиально-плечевого сочленения в генезе боли (результат давления лопатки на капсулу плечевого сустава при поднятии руки). Биомеханика метания. Виды спорта, как факторы риска: плавание, волейбол, теннис. Клиника, диагностика. Содержание консервативного лечения. Цель операции – устранение давления на плечо (импинджмента) и расширение пространства для капсулы плечевого сустава. Виды операций: субакромиальная декомпрессия, передняя акромиопластика. Тракционное повреждение плечевого сплетения. Механизм. Факторы риска - контактные виды спорта. Клиника, диагностика, содержание лечебных мероприятий.

**ТЕМА 13. СПОРТИВНЫЕ ТРАВМЫ КИСТИ.** Синдром «костяшка боксера» - повреждение суставной капсулы пястно-фалангового сустава, сухожилия мышцы-разгибателя пальцев и сагитальных пучков (лучевого и

локтевого), удерживающих сухожилие в центральном положении. Основной механизм травмы - удар сжатым кулаком. Клинические признаки "костяшки боксера". Лечение. Синдром "палец лыжника" - разрыв локтевой коллатеральной связки, обусловленный падением на кисть с удержанием в руке лыжной палки. «Молоткообразный палец» – результат удара по выпрямленному пальцу кисти (травмируется сухожилие разгибающей мышцы пальца, что приводит к неспособности выпрямить его кончик). Повреждения связок кистевого сустава. Вывихи фаланг пальцев кисти. Вывихи костей запястья. Вывихи кисти. Переломы фаланг пальцев кисти. Переломы пястных костей. Клиника. Оказание первой помощи, хирургическое лечение.

**ТЕМА 14. СПОРТИВНЫЕ ТРАВМЫ КОЛЕННОГО СУСТАВА.** Разрыв передней крестообразной связки. Механизм травмы - вальгусное искривление голени и ее пронация. Клиника – нестабильность сустава. Лечение оперативное (реконструкция связки). Повреждение менисков коленного сустава. Причина разрыва мениска - непрямая или комбинированная травма, сопровождающаяся ротацией голени кнаружи (для медиального мениска), кнутри (для наружного мениска). Диагностика – опора на озвученные тесты (симптомы скольжения и перемещения менисков и щелчка при пассивных движениях). Хирургическое лечение – артроскопическая менискэктомия. Вывих надколенника. Механизм травмы - не прямое воздействие травмирующей силы при резких поворотах на месте, прыжках, во время спортивных соревнований и танцев.

В ходе изучения **Раздела V «Травмы в различных видах спорта»** предусматривается изучение пяти тем.

**ТЕМА 15. ТРАВМЫ В ХОККЕЕ С ШАЙБОЙ И ФИГУРНОМ КАТАНИИ.** Статистика травм в хоккее с шайбой. Локализация травм. Типы травм. Механизмы травм. Причины травм. Клиническая характеристика повреждений головы, шеи, глаз и лица, верхних конечностей, живота, спины, нижних конечностей. Профилактика травм в хоккее с шайбой. Травмы в

фигурном катании. Статистика травм фигуристов. Травмы лодыжки и стопы в фигурном катании. Травмы колена у фигуристов. Травмы тазобедренного сустава у фигуристов. Травмы поясничной области. Травмы верхних конечностей. Травмы в парном фигурном катании. Профилактика травм в фигурном катании.

**ТЕМА 16. ТРАВМЫ В ВОЛЕЙБОЛЕ И ФУТБОЛЕ.** Травмы в волейболе. Статистика травм в волейболе. Локализация травм. Типы травм в волейболе. Механизм травм. Травмы плеча в волейболе. Подлопаточная невралгия. Факторы риска травм плеча. Травмы спины в волейболе. Травмы колена в волейболе Повреждение передней крестообразной связки. Травмы лодыжки в волейболе. Заболевание Осгуда-Шлаттера. Профилактика травм в волейболе. Травмы в футболе. Статистика травм в футболе. Механизмы травм в футболе. Локализация повреждений в футболе.

**ТЕМА 17. ТРАВМЫ В БОКСЕ.** Травмы головы и лица. Кровотечение из носа. Повреждение наружного уха. Переломы челюсти. Травмы головного мозга. Механизмы повреждения головного мозга у боксеров. Сотрясение головного мозга. Субдуральное и эпидуральное кровоизлияния. Цереброваскулярные и эмболические синдромы. Энцефалопатия у боксеров. Синдромы амнезии. Синдромы головной боли. Шейные синдромы. Повреждения глаз у боксеров. Ортопедические повреждения боксеров. Травмы кисти у боксеров. Травмы нижних конечностей. Профилактика травм в боксе. Медицинские противопоказания для занятий боксом.

**ТЕМА 18. ТРАВМЫ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ И СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ.** Статистика травм в гимнастике. Локализация травм у гимнастов. Типы повреждений у гимнастов. Механизм получения травм в спортивной и художественной гимнастике. Факторы риска. Растяжения мышц и сухожилий в художественной гимнастике. Повреждения туловища и спины у гимнастов. Повреждения плеча у гимнастов. Повреждения локтевого сустава в спортивной гимнастике. Повреждения кисти и запястья у гимнастов. Реакция на нагрузки дистального эпифиза лучевой кости.

Синдром вдавления ладьевидной кости. Повреждения коленных суставов в спортивной гимнастике. Травма голеностопных суставов у гимнастов. Повреждения стопы в спортивной гимнастике. Профилактика повреждений в гимнастике.

ТЕМА 19. ТРАВМЫ В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ. Статистика травм в тяжелой атлетике. Повреждения позвоночника. Повреждения коленных суставов в тяжелой атлетике. Повреждения плечевых суставов. Повреждения локтевых суставов в тяжелой атлетике. Повреждения кистей. Повреждения мышц в тяжелой атлетике. Усталостные переломы в тяжелой атлетике. Перетренированность в тяжелой атлетике.

## V. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ТЕМАМ И ВИДАМ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Наименование разделов и тем	Всего часов по учебному плану	Виды учебных занятий		
		Аудиторные занятия, в том числе		Самостоятельная работа под руководством преподавателя
		Лекции	Семинары	
1	2	3	4	5
<b>Раздел I. Организационные основы травматолого-ортопедической помощи населению РФ</b>				
Тема 1. Организация травматолого-ортопедической помощи в РФ	2	2	-	-
Тема 2. Этика и деонтология в деятельности врача-травматолога	2	2	-	-
Тема 3. Правовые аспекты травматологии	2	2	-	-
<b>Раздел II. Общие вопросы спортивной травматологии</b>				
Тема 4. Проблемы травматологии в современном спорте	2	2	-	-
Тема 5. Профилактика травм в спорте	2	2	-	-
<b>Раздел III. Спортивные травмы общего характера</b>				
Тема 6. Бурсит, синовит	8	2	-	6
Тема 7. Тендинит	8	2	-	6
Тема 8. Невропатии	8	2	-	6
Тема 9. Периостит	8	-	2	6
Тема 10. Мышечные судороги, крепатура	8	2	-	6
<b>Раздел IV. Спортивные травмы отдельных анатомических областей</b>				
Тема 11. Спортивные травмы головы и лица	10	2	2	6
Тема 12. Спортивные травмы плеча	8	2	-	6

1	2	3	4	5
Тема 13. Спортивные травмы кисти	10	2	2	6
Тема 14. Спортивные травмы коленного сустава	16	2	2	12
<b>Раздел V. Травмы в различных видах спорта</b>				
Тема 15. Травмы в хоккее с шайбой и фигурном катании	10	2	2	6
Тема 16. Травмы в волейболе и футболе	10	2	2	6
Тема 17. Травмы в боксе	8	2	-	6
Тема 18. Травмы в художественной и спортивной гимнастике	8	2	-	6
Тема 19. Травмы в тяжелой атлетике	8	2	-	6
<b>Экзамен</b>	6	-	-	6
<b>ИТОГО часов учебных занятий</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>12</b>	<b>96</b>

## VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ, МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### Литература основная:

1. Травматология [Текст] : нац. руководство / под ред. Г. П. Котельникова, С. П. Миронова. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 773 с.
2. Травматология и ортопедия: стандарты медицинской помощи. Код доступа: <https://вмедицине.пф/editions/standarty-v-zdravookhraneniitravmatologiya-i-ortopediya/>
3. Черкашина, З.А. Травматология и ортопедия [Текст] Т. I. Общие вопросы. - Москва : МИА, 2017. - 542 с.
4. Черкашина, З.А. Травматология и ортопедия [Текст] Т. II. Частная травматология. - Москва : МИА, 2017. - 902 с.
5. Черкашина, З.А. Травматология и ортопедия [Текст] Т. III. Частная ортопедия. - Москва : МИА, 2017. - 596 с.
6. Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». // Российская газета - Федеральный выпуск № 97(75601). - 9 мая 2018 г. Код доступа: <https://rg.ru/2018/05/08/president-ukaz204-site-dok.html>

### Литература дополнительная:

7. Блокады в травматологии и ортопедии [Текст]. - 2-е изд. - Москва: МЕДпресс-информ, 2018. - 96 с.
8. Демичев, С. В. Первая помощь при травмах и заболеваниях [Текст] : учеб. пособие. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 154 с. + CD-ROM.
9. Елифанов, В. А. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Текст] : руководство. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 404 с. : ил. - (Б-ка врача-специалиста. Травматология. Ортопедия).

10. Измалков, С.Н. Организация и содержание амбулаторной травматолого-ортопедической и хирургической помощи в Российской Федерации в современных условиях [Текст] : учеб. пособие / ФГБОУ ВО "СамГМУ" Минздрава России, Ин-т проф. образования. - Самара : ООО "Книжное издательство", 2017. - 118 с

11. Кинезиотейпирование пациентов с ортопедической патологией [Текст]. - 2-е изд., перераб. и доп. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2018. - 63 с.

12. Руководство по скорой медицинской помощи при острых заболеваниях, травмах и отравлениях [Текст] / Управление делами Президента Российской Федерации, Главное медицинское управление; под редакцией Д. Н. Вербового, С. Ф. Багненко, В. В. Бояринцева, В. Г. Пасько. - Москва : Фолиант. - Санкт-Петербург, 2019. - 227 с.

13. Схема обследования травматолого-ортопедического больного [Текст] : метод. рекомендации / ГБОУ ВПО "СамГМУ" МЗ и СР РФ; сост.: П. В. Рыжов, Д. А. Распутин, Я. В. Сизоненко. - Самара : СамГМУ, 2011. - 43 с.

**Технические средства обучения:** мультимедийный проектор, ноутбук, тематические презентации, экран, набор тематических рентгенограмм, лазерная указка.