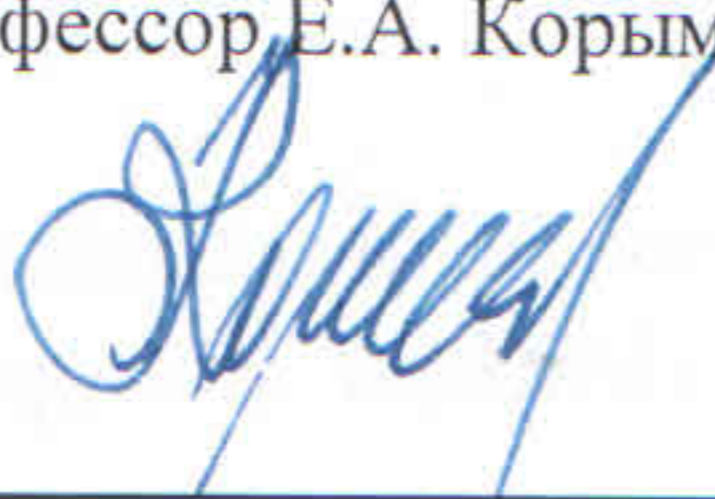


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
КАФЕДРА ТРАВМАТОЛОГИИ, ОРТОПЕДИИ И  
ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ  
ИНСТИТУТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

СОГЛАСОВАНО  
Директор ИПО  
профессор Е.А. Корымазов



« 21 » ноября 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель ЦКМС -  
Проректор по учебной работе  
профессор Е.В. Авдеева



« 21 » ноября 2019 г.

**«ТРАВМАТОЛОГИЯ И ОРТОПЕДИЯ»**

Дополнительная профессиональная программа повышения  
квалификации врачей по специальности 31.08.66 «травматология и  
ортопедия» со сроком освоения 144 часа по теме  
**«ХИРУРГИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОВРЕЖДЕНИЙ  
КИСТИ И КИСТЕВОГО СУСТАВА»**

СОГЛАСОВАНО  
Начальник  
учебно-методического  
управления,  
д.м.н., доцент Ю.В. Мякишева



« 21 » ноября 2019 г.

Программа рассмотрена и  
одобрена на заседании кафедры  
(протокол № 293/3 от 5.11.19)  
Заведующий кафедрой  
профессор С.Н. Измалков



« 5 » ноября 2019 г.



Дополнительная профессиональная программа переподготовки врачей по специальности 31.08.66 «Травматология и ортопедия» со сроком освоения 144 часа по теме: **«Хирургия заболеваний и повреждений кисти и кистевого сустава»** разработана сотрудниками кафедры травматологии, ортопедии и поликлинической хирургии ИПО ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России: заведующим кафедрой профессором **Сергеем Николаевичем Измалковым** и профессором **Александром Николаевичем Братийчуком**.

**Основание:** решение Ученого совета ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России по вопросу «Стратегия развития образовательной сферы университета (дипломный и последипломный этапы)» от 25.10.2019 г.

**Рецензенты:**

1. Профессор кафедры травматологии, ортопедии и экстремальной хирургии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России доктор медицинских наук **Ю.В.Ларцев;**
2. Профессор кафедры хирургии ИПО ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России доктор медицинских наук **С.А.Иванов.**

Программа рассмотрена на заседании ЦКМС СамГМУ, протокол № 3 от «20» ноября 2019 г.



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
КАФЕДРА ТРАВМАТОЛОГИИ, ОРТОПЕДИИ И  
ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ  
ИНСТИТУТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

СОГЛАСОВАНО  
Директор ИПО  
профессор Е.А. Корымасов

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель ЦКМС -  
Проректор по учебной работе  
профессор Е.В. Авдеева

---

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

---

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**«ТРАВМАТОЛОГИЯ И ОРТОПЕДИЯ»**  
Дополнительная профессиональная программа повышения  
квалификации врачей по специальности 31.08.66 «травматология и  
ортопедия» со сроком освоения 144 часа по теме  
**«ХИРУРГИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОВРЕЖДЕНИЙ  
КИСТИ И КИСТЕВОГО СУСТАВА»**

СОГЛАСОВАНО  
Начальник  
учебно-методического  
управления,  
д.м.н., доцент Ю.В. Мякишева

Программа рассмотрена и  
одобрена на заседании кафедры  
(протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_)  
Заведующий кафедрой  
профессор С.Н. Измалков

---

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

---

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Дополнительная профессиональная программа переподготовки врачей по специальности 31.08.66 «Травматология и ортопедия» со сроком освоения 144 часа по теме: **«Хирургия заболеваний и повреждений кисти и кистевого сустава»** разработана сотрудниками кафедры травматологии, ортопедии и поликлинической хирургии ИПО ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России: заведующим кафедрой профессором **Сергеем Николаевичем Измалковым** и профессором **Александром Николаевичем Братийчуком**.

**Основание:** решение Ученого совета ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России по вопросу «Стратегия развития образовательной сферы университета (дипломный и последипломный этапы)» от 25.10.2019 г.

**Рецензенты:**

1. Профессор кафедры травматологии, ортопедии и экстремальной хирургии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России доктор медицинских наук **Ю.В.Ларцев**;
2. Профессор кафедры хирургии ИПО ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России доктор медицинских наук **С.А.Иванов**.

Программа рассмотрена на заседании ЦКМС СамГМУ, протокол № \_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

## **I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**Цель учебной дисциплины** - углубление и приобретение новых знаний и практических навыков по вопросам этиологии, патогенеза, особенностей клинического течения, современных принципов консервативного и оперативного лечения, прогноза и профилактики заболеваний и повреждений кисти и кистевого сустава.

### **Задачи учебной дисциплины:**

1. Формирование у врачей травматологов-ортопедов знаний, умений и навыков, основанных на новейших научных достижениях травматологии и ортопедии в целом, а также – хирургии кисти, фундаментальной медицины и смежных дисциплин;
2. Систематизация и переоценка ранее приобретенных знаний и умений в области хирургии кисти;
3. Совершенствование имеющихся и приобретение новых практических навыков по лечению больных с хирургическими заболеваниями и травмами кисти;
4. Ознакомление с новыми теоретическими положениями хирургии кисти и смежных дисциплин, необходимых для выполнения конкретных профессионально-должностных обязанностей;
5. Изучение стандартов и клинических рекомендаций по специальности 31.08.66 «травматология и ортопедия», а также содержания Национального проекта «Здравоохранение» (модернизация первичного звена здравоохранения, качество в здравоохранении);
6. Укрепление потребности обращения к литературе и углубленному самостоятельному изучению предмета;
7. Приобщение к научному подходу, необходимости анализа собственного опыта и информации.

## II. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

*В результате изучения дисциплины курсанты должны:*

### **ИМЕТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ:**

- об основных направлениях развития травматолого-ортопедической помощи в РФ;
- о перспективах развития теории и практики травматологии и ортопедии, диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний и травм кисти, а также - совершенствования организации медицинской помощи соответствующим больным;
- о современных технологиях консервативного и оперативного лечения заболеваний и травм кисти в поликлинике и в стационаре;
- о поступающих на российский рынок новых фармакологических препаратах, показанных к применению в травматолого-ортопедической практике и хирургии кисти.

### **ЗНАТЬ:**

- основные принципы организации здравоохранения в РФ в современных условиях;
- принципы организации травматолого-ортопедической помощи и систему оказания скорой медицинской помощи в РФ;
- деонтологические нормы и правила врачебной этики, юридические аспекты врачебной деятельности и, в частности, деятельности травматолога-ортопеда;
  - топографическую анатомию кисти и кистевого сустава;
  - основные вопросы биомеханики кисти и кистевого сустава;
  - основные вопросы нормальной и патологической физиологии организма человека;
- причины развития типичных патологических процессов в организме и их клинические проявления;

- механизмы влияния факторов внешней среды на организм человека;
- доброкачественные и злокачественные опухоли, в т.ч. и опухоли кисти:

- ▶ классификацию;
- ▶ клинические проявления;
- ▶ диагностику;
- ▶ принципы лечения;

- общие и специальные методы исследования в травматологии и ортопедии и в хирургии кисти;

- основные принципы рентгенодиагностики в травматологии и ортопедии и хирургии кисти, достоинства КТ и МРТ;

- роль биопсии в диагностике опухолевых поражений кисти;

- принципы асептики в медицине, хирургии и травматологии и ортопедии;

- генетику и классификацию врожденных заболеваний кисти;

- методы обезболивания в травматологии и ортопедии;

- показания к общему обезболиванию;

- роль местной анестезии в хирургическом лечении заболевания и травм кисти и кистевого сустава;

- основы фармакотерапии в травматологии и ортопедии;

- основы предоперационной подготовки и послеоперационного ведения больных с травмами и заболеваниями кисти и кистевого сустава;

- роль и методы реабилитации в хирургии кисти;

- основы физиотерапии, роль санаторно-курортного лечения при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;

- основы рационального питания;

- оборудование и оснащение операционных, отделения реанимации, инструментарий и специальную технику, применяемую при операциях на кисти и кистевом суставе;

- правовые аспекты деятельности травматолога-ортопеда, страхование деятельности специалиста.

### **УМЕТЬ:**

- получить информацию об общем состоянии больного с заболеванием или травмой кисти, особенно в ситуациях, требующих неотложной помощи;

- оценить тяжесть состояния, принять необходимые меры для выведения больного из этого состояния, определить объем и последовательность реанимационных мероприятий, оказать необходимую первую медицинскую, врачебную помощь;

- определить алгоритм специальных методов исследования (рентгенологических, ультразвуковых и др.); уметь интерпретировать их результаты;

- обосновать методику обезболивания у больных с повреждениями и заболеваниями кисти и кистевого сустава;

- обосновать наиболее целесообразный план операции при повреждениях мягких тканей кисти, травматических вывихах и переломах кисти;

- осуществлять профилактику послеоперационных осложнений;

- участвовать в системе выявления ортопедических заболеваний у новорожденных и детей раннего возраста;

- выявлять состояние остеопороза у лиц пожилого и старческого возраста и принимать профилактические меры;

- оформлять необходимую медицинскую документацию;

- анализировать результаты своей клинической работы;

- диагностировать переломы костей кисти, повреждения суставов, связок, сухожилий, сосудов, нервов;



- распознавать на ранних стадиях заболевания кисти приобретенного и врожденного характера;
- свободно читать рентгенологические снимки, компьютерные и МР-томограммы, данные ультразвукового обследования, электромиографии;
- определить степень тяжести травматического шока, обеспечить инфузионную терапию шока;
- провести новокаиновые блокады при повреждениях кисти и кистевого сустава;
- классифицировать различные ранения, произвести первичную и вторичную хирургическую обработку ран, в т.ч. и ран кисти, и вести адекватно послеоперационный период, а также вести больных с гнойным и огнестрельными ранами кисти;
- проводить мероприятия по пропаганде гигиенических знаний и здорового образа жизни;

### **СФОРМИРОВАТЬ НАВЫКИ:**

- антропометрических измерений, выявления угловых деформаций и ассиметрий кисти;
- выявления отека мягких тканей, флюктуации, крепитации, болевых точек на кисти;
- определения объема движений в лучезапястном суставе, пястно-фаланговых и межфаланговых суставах;
- исследования неврологического статуса на кисти;
- пункции лучезапястного сустава;
- артротомии лучезапястного сустава;
- первичной и вторичной хирургической обработки ран кисти;
- оказания первой врачебной и специализированной травматологической помощи при:
  - ▶ закрытых переломах костей кисти;

- ▶ открытых переломах костей кисти;
- ▶ огнестрельных повреждениях кисти;
- пластики кожных дефектов кисти расщепленным лоскутом кожи;
- сшивания сухожилий сгибателей и разгибателей пальцев кисти;
- трансплантации сухожилий при врожденных и приобретенных заболеваниях кисти;
- закрытой репозиции отломков пальцев кисти;
- вправления вывихов пальцев кисти;
- вправления вывихов кисти;
- ассистенции при операциях остеосинтеза спицами, канюлированным винтом, пластиной;
- ассистенции при операциях кожной пластики местными тканями, пластики кровоснабжаемыми островковыми лоскутами, кожной пластики Филатовским стеблем;
- ассистенции при операциях сухожильной пластики;
- проведения накостного, внутрикостного, чрескостного, интрамедуллярного остеосинтеза при дистальных переломах костей предплечья и переломах костей кисти;
- закрытой репозицию при переломах луча в типичном месте, иммобилизации гипсовой повязкой;
- невролиза и первичного шва поврежденного нерва;
- первичной хирургической обработки раны при травматической ампутации пальцев кисти;
- операций при стенозирующих лигаментитах, контрактуре Дюпюитрена;
- оформления медицинской документации травматологического и ортопедического отделения стационара, включая их электронные варианты (электронная амбулаторная карта, история болезни).



### **III. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ, ФОРМЫ ТЕКУЩЕГО И ПРОМЕЖУТОЧНОГО КОНТРОЛЯ**

Повышение квалификации врачей по специальности 31.08.66 «травматология и ортопедия», осуществляемое в соответствии с данной программой, является формой последипломной подготовки врачей травматологов-ортопедов, обеспечивающей ее непрерывность. Данный цикл предназначен для травматологов-ортопедов стационаров, включая специализированные отделения хирургии кисти, и травматологических пунктов.

Время обучения определяется «Планом проведения циклов последипломной подготовки врачей, провизоров, средних медицинских работников в Институте последипломного образования СамГМУ», утверждаемым в вузе ежегодно.

Обучение реализуется в объеме **144 часов** (1 мес), из которых 36 часов отводится на лекции, 12 часов на семинары и 90 часов - на самостоятельную врачебную деятельность под контролем преподавателя. По окончании цикла проводится экзамен, включающий компьютерный тестовый контроль и собеседование, на что отводится 6 часов.

Повышение квалификации врачей травматологов-ортопедов осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры травматологии, ортопедии и поликлинической хирургии СамГМУ на базе ортопедического отделения №1 СОКБ им.В.Д.Середавина и травматологического отделения ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г. Самара».

Обучение проводится на основе новейших достижений теории и практики отечественной и зарубежной медицинской науки. Особое внимание обращается на раннюю диагностику, современные методы лечения и профилактику заболеваний и травм кисти.

Основными видами занятий являются лекции, семинары и самостоятельная работа врачей под руководством преподавателя.

В лекциях особое внимание уделяется вопросам диагностики, современным методам лечения и профилактики наиболее распространенных и актуальных заболеваний и травм кисти. Часть лекций носит проблемный характер.

На семинарских занятиях рассматриваются основные вопросы патогенеза, дифференциальной диагностики, неотложной помощи, лечения, хирургической тактики, профилактики по избранным разделам хирургии кисти.

Самостоятельная работа осуществляется под руководством преподавателя и предусматривает совершенствование и приобретение травматологами-ортопедами умений и навыков по современным методикам диагностики, лечения и контролю эффективности лечения больных с заболеваниями и травмами кисти.

Все вышеперечисленные мероприятия выполняются в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.66 «травматология и ортопедия» (уровень подготовки кадров высшей квалификации), введенным в действие Приказом министерства образования и науки российской федерации от 26 августа 2014 г. № 1109.



#### **IV. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

*Учебная дисциплина «Хирургия заболеваний и повреждений кисти и кистевого сустава»* состоит из 4 разделов, включающих 19 темы.

В ходе освоения **Раздела I. «Организационные основы травматолого-ортопедической помощи населению РФ»** предусматривается изучение трех тем.

**ТЕМА 1. ОРГАНИЗАЦИЯ ТРАВМАТОЛОГО-ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В РФ.** Иерархия травматолого-ортопедической помощи в России. Характеристика организационных структур низового уровня: офис врача общей практики, травмпункт, «скорая помощь», поликлиника. Структуры среднего уровня: травматологические и ортопедические отделения стационаров, клиники медицинских вузов. Высшие структуры: научно-исследовательские институты регионов, центральный научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии. Организационные структуры для оказания медицинской помощи пострадавшим с политравмой. Важность своевременного и качественного оказания первичной травматолого-ортопедической помощи. Роль и место медицины катастроф. Стандарты медицинской помощи по специальности 31.08.66 «травматология и ортопедия». Содержание национального проекта «Здравоохранение» (2018).

**ТЕМА 2. ЭТИКА И ДЕОНТОЛОГИЯ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВРАЧА-ТРАВМАТОЛОГА.** Определение этики и деонтологии. Основные аспекты медицинской этики. Этические нормы и правила, регламентирующие взаимоотношения травматолога-ортопеда с больным и его родственниками. Особенности этих взаимоотношений в условиях страховой медицины, плановой и ургентной травматологии, при оказании помощи детям. Ятрогении: ятропсихогении, ятрофармакогении, манипуляционные ятрогении, комбинированные ятрогении, немые ятрогении. Врачебная тайна.

**ТЕМА 3. ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ТРАВМАТОЛОГИИ.** Понятия непреднамеренных и преднамеренных травм. Подходы к оценке степени

тяжести полученного непреднамеренного повреждения. Основные квалифицирующие признаки разделения производственных травм на тяжелые и легкие. Роль медицинской документации в дифференциации непреднамеренных и преднамеренных травм. Значимость четкой фиксации объективных данных повреждения. Недопустимость исправлений. Правила освидетельствования пострадавшего на состояние алкогольного опьянения. Порядок взаимодействия травматолога-ортопеда с правоохранительными органами. Ошибки и медицинские правонарушения.

В ходе освоения **Раздела II «Общие вопросы хирургии кисти»** предусматривается изучение трех тем.

**ТЕМА 4. ИСТОРИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ХИРУРГИИ КИСТИ.** Отсечение кисти в древности: по медицинским показаниям и как мера наказания. Формирование общественно осознанной необходимости сохранения кисти, как органа трудовой деятельности человека (XVI-XVII века). Развитие метода функционального лечения переломов костей кисти. Хирургия кисти сегодня – от раздела травматологии к отдельной специальности. Актуальность изучения биомеханики кисти, как основы для создания новых моделей реконструкции и реабилитации. Актуальность изучения деструктивно-дистрофических поражений кисти, врожденных аномалий развития кисти и пальцев, свежих, открытых, множественных и сочетанных повреждений кисти. Микрохирургия кисти. Восстановительное лечение и социальная реабилитация.

**ТЕМА 5. КЛИНИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ КИСТИ И КИСТЕВОГО СУСТАВА.** Кисть как орган. Функции кисти: статическая, динамическая, сенсорная. Элементы функции: «лопата, совок», «крючок, щипцы», захват (крючковый, межпальцевой, плоскостной, щипковый, цилиндрический, шаровой, скульптурный). Функциональное значение запястья, пясти, пальцев. Роль I пальца. Связь функции кисти с общим состоянием организма. Характеристика сгибательного и разгибательного аппарата пальцев кисти. Клеточно-мышечные пространства кисти.



ТЕМА 6. ОБСЛЕДОВАНИЕ БОЛЬНЫХ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ КИСТИ. Важность классических приемов: опрос, осмотр, пальпация. Исследование функции. Три элемента функции: захват, щипок, ощущение. Проверка скользящего аппарата и иннервации. Измерение объема движений в суставах кисти. Измерение силы захватов кисти (грубого и тонкого). Специальные исследования: рентгенологический, морфологический (пункционная биопсия). Исследование всего больного по системам. Причины диагностических ошибок: недостаточно собранный анамнез, недостаточный осмотр, недостаточно тщательная пальпация, неполное общее обследование, некачественная рентгенография.

В ходе освоения **Раздела III «Хирургия заболеваний кисти и кистевого сустава»** предусматривается изучение пяти тем.

ТЕМА 7. КОНТРАКТУРА ДЮПЮИТРЕНА. Этиология и патогенез. Классификация. Клиника и диагностика. Комплексное лечение. Показания и методы оперативного лечения: апоневротомия, субтотальное и частичное иссечение ладонного апоневроза, реконструктивные вмешательства при рецидивах. Дозированная дистракция рубцовых контрактур пальцев кисти. Ведение послеоперационного периода.

ТЕМА 8. СТЕНОЗ СУХОЖИЛЬНЫХ КАНАЛОВ. Этиология и патогенез. Классификация. Стеноз костно-фиброзных каналов сухожилий разгибателей: клиника, диагностика, комплексное лечение. Показания к оперативному лечению. Техника лигаментотомии в каждом из шести фиброзных каналов. Стеноз лучевого запястного канала: клиника, диагностика, комплексное лечение. Техника введения стероидных препаратов в запястный канал. Показания к операции. Техника операции. Стеноз фиброзных каналов сухожилий сгибателей: клиника, диагностика. Техника операции при стенозе кольцевидной связки I пальца. Техника операции при стенозе кольцевидной связки II-V пальцев. Ведение послеоперационного периода.

**ТЕМА 9. ВРОЖДЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КИСТИ.** Эпидемиология. Классификация. Выбор тактики и лечения. Клиника и лечение гипопластических врожденных заболеваний кисти: синдактилии, брахидактилии, камптодактилии, амниотической деформации кисти, эктродактилии, олигодактилии, гемимелии, эктодактилии, гипоплазии большого пальца, трифалангии I пальца, микродактилии I пальца, аплазии I пальца, эктрофалангии. Клиника и лечение гиперпластических врожденных заболеваний кисти: полидактилии, макродактилии, гигантизма, слоновости кисти. Синдромные врожденные заболевания кисти: артромиодисплазии, акроцефалосиндактилии, окулодентодигиталии, синдромов Робена, Поланда, Тиманга, Тернера-Кизера, Марфана, Шарко-Мари-Тута, Маффуччи.

**ТЕМА 10. ОПУХОЛИ КИСТИ.** Доброкачественные опухоли мягких тканей кисти: пигментные пятна, бородавки, эпителиальные кисты, атеромы, ксантомы, липомы, фибромы, ганглии, синовиомы, пигментный ворсинчато-узловой синовит, синовиальный хондроматоз. Опухоли сосудов кисти: гемангиомы (капиллярные, кавернозные, артериовенозные), артериальная ветвящаяся ангиома, гломангиомы. Опухоли нервов кисти: невриномы, нейрофибромы, нейролипомы, нейрофибролипомы. Доброкачественные опухоли костей кисти: хондромы, остеомы, костно-хрящевые экзостозы, мечекислая подагра, солитарная костная киста, остеобластокластома. Лечение доброкачественных опухолей и опухолевидных образований кисти. Злокачественные заболевания кисти.

**ТЕМА 11. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КИСТИ.** Основные причины: перенапряжение и вибрация. Клиника, диагностика и лечение крепитирующего теносиновиита предплечья, вибрационной болезни кисти. Реабилитация. Профилактика.

В ходе освоения **Раздела IV «Хирургия повреждений кисти и кистевого сустава»** предусматривается изучение 8 тем.

**ТЕМА 12. ПОВРЕЖДЕНИЯ СУХОЖИЛИЙ И НЕРВОВ КИСТИ.** Эпидемиология, клиника, диагностика и лечение свежих открытых и



закрытых, застарелых повреждений сухожилий разгибателей пальцев. Эпидемиология, клинические особенности, диагностика свежих повреждений сухожилий сгибателей пальцев. Первичный шов сухожилий сгибателей и нервов. Первичный шов сухожилия длинного сгибателя I пальца. Методика первичного шва сухожилий глубоких сгибателей II-V пальцев в I зоне. Особенности шва сухожилий сгибателей в зоне II. Первичный шов сухожилий сгибателей в III-IV зонах. Первичная пластика сухожилий сгибателей пальцев. Застарелые повреждения сухожилий сгибателей и нервов кисти. Причины. Диагностика. Лечение. Оперативное восстановление сухожилий сгибателей пальцев в I - IV зонах. Транспозиция сухожилий сгибателей пальцев. Сухожильная пластика. Одномоментная сухожильная пластика глубоких сгибателей пальцев. Двухэтапная сухожильная пластика глубоких сгибателей пальцев. Многоэтапное оперативное восстановление сухожилий глубоких сгибателей пальцев. Тенолиз сухожилий глубоких сгибателей пальцев.

ТЕМА 13. ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ КИСТИ. Переломы костей запястья: ладьевидной, полулунной, трехгранной, гороховидной, большой многоугольной головчатой, крючковидной. Переломы пястных костей. Переломы фаланг пальцев кисти. Понятие «нестабильности» и особенности лечения нестабильных переломов. Множественные переломы костей кисти. Открытые переломы костей кисти. Огнестрельные повреждения костей кисти. Эпидемиология. Клиника, диагностика, лечение. Показания к хирургическому лечению.

ТЕМА 14. ПРОБЛЕМА ПЕРЕЛОМОВ ЛАДЬЕВИДНОЙ КОСТИ. Эпидемиология переломов. Анатомия ладьевидной кости; особенности ее кровоснабжения. Строение связочного аппарата. Функциональная анатомия. Классификация переломов по АО/ASIF: переломы типа «А» - переломы бугорка; переломы типа «В» - переломы шейки; переломы типа «С» - оскольчатые переломы тела кости. Классификация переломов по Герберту (Herbert): тип «А» - стабильные острые переломы; тип «В» - нестабильные

острые переломы; тип «С» - замедленная консолидация; тип «D» - последствия переломов (несращенный перелом, ложный сустав, асептический некроз проксимального полюса). Механизм повреждений. Клиническая диагностика. Инструментальная диагностика. Лечение: консервативное, оперативное. Показания к консервативному лечению. Показания к оперативному лечению. Способы оперативного лечения: остеосинтез спицами, канюлированным винтом, пластиной. Показания к костной пластике. Виды материалов и костных трансплантатов. Аппараты внешней фиксации. Имплантация сосудистого пучка. Пересадка кровоснабжаемого костного трансплантата.

ТЕМА 15. ПЕРЕЛОМЫ ДИСТАЛЬНОГО МЕТАЭПИФИЗА ЛУЧЕВОЙ КОСТИ. История вопроса. Частота повреждений. Механизм повреждений при переломе типа Коллес. Механизм повреждений при переломе типа Смит. Классификация переломов по Frickman, по Melone, по Cooney, по АО/ASIF: переломы типа «А» - внесуставные, переломы типа «В» - частично внутрисуставные, переломы типа «С» - полностью внутрисуставные. Рентгеноанатомия перелома типа Коллес – сагиттальная плоскость и фронтальная плоскость. Показания к оперативному лечению. Критерии нестабильности (выявление в амбулаторных условиях) и показания к операции. Хирургическое лечение: способы, инструментарий. Хирургическое лечение: спицы Киршнера, аппарат Илизарова и наружные стержневые фиксаторы, накостный остеосинтез, системы с угловой стабильностью, тыльный доступ, ладонный доступ.

ТЕМА 16. ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕРЕЛОМОВ ДИСТАЛЬНОГО МЕТАЭПИФИЗА ЛУЧЕВОЙ КОСТИ. Ошибки и осложнения при лечении переломов дистального отдела лучевой кости. Синдром Зудека. Синдром запястного канала. Неправильное сращение: причины неудовлетворительных результатов. Биохимические обоснования корригирующих операций и остеосинтеза. Способы хирургической коррекции.

Корректирующая остеотомия лучевой кости: показания, противопоказания. Ранняя корректирующая остеотомия лучевой кости: преимущества. Виды костных трансплантатов. Особенности ведения послеоперационного периода.

ТЕМА 17. ВЫВИХИ КОСТЕЙ КИСТИ. Вывих кисти. Перилунарный вывих кисти. Вывих полулунной кости. Вывих ладьевидной кости. Вывихи пястных костей. Вывихи фаланг пальцев кисти. Эпидемиология. Клиника, диагностика, лечение. Показания к хирургическому лечению.

ТЕМА 18. ОТКРЫТЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ КИСТИ С ДЕФЕКТАМИ КОЖНОГО ПОКРОВА. Общие принципы лечения открытых повреждений кисти. Тактика хирургического лечения повреждений кисти. Сроки проведения хирургической обработки. Принципы первичной хирургической обработки. Техника гемостаза. Восстановительные операции. Классификация способов кожной пластики. Кожная пластика местными тканями. Пластика кровоснабжаемыми островковыми лоскутами. Кожная пластика Филатовским стеблем. Несвободная лоскутная пластика из отдельных участков тела. Особенности послеоперационного периода.

ТЕМА 19. ПОСЛЕДСТВИЯ ПОВРЕЖДЕНИЙ КИСТИ. Последствия повреждений костей и суставов кисти. Несросшиеся переломы. Неправильно сросшиеся переломы. Ложные суставы. Последствия внутрисуставных переломов костей кисти. Травматические дефекты сегментов кисти. Контрактуры. Способы кожной пластики. Оперативное лечение контрактур кисти. Ишемическая контрактура. Сдавление кисти.



## V. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЧАСОВ ПО ТЕМАМ И ВИДАМ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Наименование разделов и тем	Всего часов по учебному плану	Виды учебных занятий		
		Аудиторные занятия, в том числе		Самостоятельная работа под руководством преподавателя
		Лекции	Семинары	
1	2	3	4	5
<b>Раздел I. Организационные основы травматолого-ортопедической помощи населению РФ</b>				
Тема 1. Организация травматолого-ортопедической помощи в РФ	2	2	-	-
Тема 2. Этика и деонтология в деятельности врача-травматолога	2	2	-	-
Тема 3. Правовые аспекты травматологии	2	2	-	-
<b>Раздел II. Общие вопросы хирургии кисти</b>				
Тема 4. История и перспективы развития хирургии кисти	2	2	-	-
Тема 5. Клиническая анатомия кисти и кистевого сустава	8	2	-	6
Тема 6. Обследование больных при заболеваниях и повреждениях кисти	8	-	2	6
<b>Раздел II. Хирургия заболеваний кисти и кистевого сустава</b>				
Тема 7. Контрактура Дюпюитрена	8	2	-	6
Тема 8. Стеноз сухожильных каналов	8	2	-	6
Тема 9. Врожденные заболевания кисти	10	2	2	6
Тема 10. Опухоли кисти	10	2	2	6
Тема 11. Профессиональные заболевания кисти	8	2	-	6

<b>Раздел III. Хирургия повреждений кисти и кистевого сустава</b>				
Тема 12. Повреждения сухожилий кисти	10	2	2	6
Тема 13. Переломы костей кисти	10	2	2	6
Тема 14. Проблема переломов ладьевидной кости	8	2	-	6
Тема 15. Переломы дистального метаэпифиза лучевой кости	8	2	-	6
Тема 16. Последствия переломов дистального метаэпифиза лучевой кости	8	2	-	6
Тема 17. Вывихи костей кисти	10	2	2	6
Тема 18. Открытые повреждения кисти с дефектами кожного покрова	8	2	-	6
Тема 19. Последствия повреждений кисти	8	2	-	6
<b>Экзамен</b>	6	-	-	6
<b>ИТОГО часов учебных занятий</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>12</b>	<b>96</b>

## VI. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ, МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### Литература основная:

1. Ортопедия [Текст] : нац. руководство / Рос. ассоц. ортопедов и травматологов, АСМОК; под ред. С. П. Миронова, Г. П. Котельникова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 826 с. + CD-ROM. - (Национальные руководства).
2. Ортопедия [Текст] : клинич. рекомендации. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 783 с.
3. Травматология [Текст] : нац. руководство / под ред. Г. П. Котельникова, С. П. Миронова. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 773 с.
4. Травматология и ортопедия: стандарты медицинской помощи. Код доступа: <https://вмедицине.пф/editions/standarty-v-zdravookhraneniitravmatologiya-i-ortopediya/>
5. Черкашина, З.А. Травматология и ортопедия [Текст] Т. I. Общие вопросы. - Москва : МИА, 2017. - 542 с.
6. Черкашина, З.А. Травматология и ортопедия [Текст] Т. II. Частная травматология. - Москва : МИА, 2017. - 902 с.
7. Черкашина, З.А. Травматология и ортопедия [Текст] Т. III. Частная ортопедия. - Москва : МИА, 2017. - 596 с.
8. Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». // Российская газета - Федеральный выпуск № 97(75601). - 9 мая 2018 г. Код доступа: <https://rg.ru/2018/05/08/president-ukaz204-site-dok.html>



### **Литература дополнительная:**

9. Блокады в травматологии и ортопедии [Текст]. - 2-е изд. - Москва: МЕДпресс-информ, 2018. - 96 с.

10. Демичев, С. В. Первая помощь при травмах и заболеваниях [Текст] : учеб. пособие. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 154 с. + CD-ROM.

11. Епифанов, В. А. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Текст] : руководство. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 404 с. : ил. - (Б-ка врача-специалиста. Травматология. Ортопедия).

12. Измалков, С.Н. Организация и содержание амбулаторной травматолого-ортопедической и хирургической помощи в Российской Федерации в современных условиях [Текст] : учеб. пособие / ФГБОУ ВО "СамГМУ" Минздрава России, Ин-т проф. образования. - Самара : ООО "Книжное издательство", 2017. - 118 с

13. Котельников, Г. П. Справочник по ортопедии [Текст]. - 2-е изд., перераб. и доп. - Самара : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 381 с.

14. Схема обследования травматолого-ортопедического больного [Текст] : метод. рекомендации / ГБОУ ВПО "СамГМУ" МЗ и СР РФ; сост.: П. В. Рыжов, Д. А. Распутин, Я. В. Сизоненко. - Самара : СамГМУ, 2011. - 43 с.

**Технические средства обучения:** мультимедийный проектор, ноутбук, тематические презентации, экран, набор тематических рентгенограмм, лазерная указка.