

государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра неврологии и нейрохирургии

«СОГЛАСОВАНО»

Президент общественной организации
«Самарская областная ассоциация врачей»
профессор

С.Н. Измалков
«15» 05

С.Н. Измалков
2016

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор - проректор
по учебно-воспитательной
и социальной работе профессор



Ю.В. Щукин
2016

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей
по специальности «неврология»
со сроком освоения 36 часов по теме
«СОМНОЛОГИЯ»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ИПО, проректор по
лечебной работе
профессор

Е.А. Корымасов
«19» 05

Е.А. Корымасов
2016

Программа рассмотрена и одобрена
на заседании кафедры (протокол № 14,
18.05.2016)

Заведующая кафедрой профессор
И.Е. Повереннова
«18» 05
2016

Самара
2016

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра неврологии и нейрохирургии

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент общественной организации
«Самарская областная ассоциация врачей»
профессор

Первый проректор - проректор
по учебно-воспитательной
и социальной работе профессор

« » С.Н Измалков
2016

« » Ю.В. Щукин
2016

**Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей
по специальности 31.08.42 - «неврология»
со сроком освоения 36 часов по теме
«СОМНОЛОГИЯ»**

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ИПО, проректор по
лечебной работе
профессор

Программа рассмотрена и одобрена
на заседании кафедры (протокол № 14,
18.05.2016)

« » Е.А. Корымасов
2016

Заведующая кафедрой профессор
И.Е. Повереннова
« » 2016

Самара
2016

I. Общие положения.

Цель дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей со сроком освоения 36 часов по специальности неврология по теме «Сомнология» заключается в удовлетворении профессиональных и образовательных потребностей, обеспечении соответствующей квалификации врача, а также совершенствовании профессиональных компетенций в области неврологии.

Трудоемкость программы 36 академических часов.

Реализация программы на базе кафедры неврологии и нейрохирургии.

II. Планируемые результаты.

Результаты обучения направлены на совершенствование компетенций, приобретенных в рамках ранее полученной профессиональной подготовки.

У обучающихся совершенствуются следующие **универсальные компетенции**:

- способность анализировать и использовать на практике методы естественно-научных и медико-биологических наук в различных видах профессиональной деятельности (УК-1).

У обучающихся совершенствуются следующие **общепрофессиональные компетенции**:

– готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-4);

– готовность к внедрению разработанных методов и методик, направленных на рациональное, эффективное и безопасное использование лекарственных средств и диагностических методик (ОПК-4);

– способность и готовность к использованию лабораторной и инструментальной базы для получения научных данных (ОПК-5);

У обучающихся совершенствуются следующие **профессиональные компетенции**:

- владение методами донологической диагностики и раннего выявления факторов риска развития функциональных нарушений и/или хронических неинфекционных заболеваний (ПК-2);

- способность и готовность выполнить коррекцию выявленных функциональных нарушений и/или хронических неинфекционных заболеваний (ПК-3);

Перечень знаний, умений и навыков подлежащих совершенствованию в ходе освоения данной программы обучения:

После прохождения цикла обучающийся должен **знать:**

- основные методы инструментальной диагностики патологии нервной системы,
- принципы влияния немедикаментозных способов лечения на процесс реабилитации функций нервной системы, показаний и противопоказания к использованию этих методов при нарушениях сна;

После прохождения цикла обучающийся должен **уметь:**

- интерпретировать результаты полисомнографического исследования;
- осуществлять выбор оптимальных видов немедикаментозного лечения больных неврологического профиля;
- пропагандировать здоровый образ жизни;

После прохождения цикла обучающийся должен **владеть навыками:**

- навыками проведения полисомнографического исследования;
- способами медикаментозной и безмедикаментозной коррекции нарушений сна;
- навыками назначения наиболее адекватного метода реабилитации нарушенных функций нервной системы;
- проводить специальные клинические тесты и опросники применяемые при нарушении сна;
- работать с электрофизиологическим оборудованием.

III. Рабочая программа учебного модуля «Специальные дисциплины»

Раздел 1.

Общие вопросы клинической сомнологии.

Код	Наименование тем, элементов
1.1	Общие вопросы клинической сомнологии
1.1.1.	Биологические основы цикла сон-бодрствования
1.1.2.	Эпидемиология нарушений сна
1.2.	Возрастные аспекты цикла сон - бодрствования
1.2.1.	Нарушения сна у детей и подростков
1.2.2.	Нарушения сна у пациентов старшей возрастной группы
1.3.	Нарушения сна при соматических и неврологических заболеваниях
1.4	Нарушения сна при психиатрических заболеваниях

Раздел 2.

Диагностика и дифференциальная диагностика нарушений цикла сон-бодрствование.

Код	Наименование тем, элементов
2.1.	Современная классификация нарушений сна
2.1.1.	Инсомнии
2.1.2.	Сонно-зависимые дыхательные расстройства
2.1.3.	Парасомнии
2.2.	Дифференциальная диагностика основных нарушений сна
2.3.	Современные методы диагностики нарушений сна
2.3.1	Полисомнография, кардио-респираторный мониторинг
2.3.2	Тест множественной латентности сна, тест поддержания бодрствования
2.3.3.	Анкетные методы оценки нарушения цикла сон-бодрствования

Раздел 3.

Современные аспекты лечения и профилактики нарушений сна

Код	Наименование тем, элементов
3.1.	Основные вопросы медикаментозного лечения инсомнии
3.1.1.	Современные фармакологические методы лечения нарушений сна
3.1.2.	Нефармакологические методы терапии нарушений сна
3.2.	Терапия сонно-зависимых дыхательных расстройств
3.3.	Терапия парасомний
3.4.	Профилактика нарушений сна

IV. Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «неврология» со сроком освоения 36 часов по теме «Сомнология»

Цель дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей со сроком освоения 36 часов по специальности неврология по теме «Сомнология» заключается в удовлетворении профессиональных и образовательных потребностей, обеспечении соответствующей квалификации врача, а также совершенствование профессиональных компетенций в области неврологии.

Категория обучающихся: врачи-неврологи, врачи-психиатры, врачи функциональной диагностики

Трудоемкость: 36 академических часов.

Режим занятий: 7,2 ак. часа в день.

Форма обучения: очная.

Код	Наименование раздела дисциплины и тем	Всего часов	В том числе			
			Лекции	Семи- нары	Стажи- ровка	СЗ
1.	Общие вопросы клинической сомнологии.	12	8	4		
1.1.	Общие вопросы клинической сомнологии	3	3			
1.2.	Возрастные аспекты цикла сон - бодрствования	4	2	2		
1.3.	Нарушения сна при соматических и неврологических заболеваниях	4	2	2		
1.3.	Нарушения сна при психиатрических заболеваниях	1	1			
2.	Диагностика и дифференциальная диагностика нарушений цикла сон- бодрствование	15	4		4	7
2.1.	Современная классификация нарушений сна	2	2			
2.2.	Дифференциальная диагностика основных нарушений сна	7	1		4	2
2.3.	Современные методы диагностики нарушений сна	6	1			5
3.	Современные аспекты лечения и профилактики нарушений сна	9	5	4		
3.1.	Основные вопросы медикаментозного лечения инсомнии	3	2	1		
3.2.	Терапия сонно- зависимых дыхательных расстройств	2	1	1		
3.3.	Терапия парасомний	2	1	1		
3.4.	Профилактика нарушений сна	2	1	1		
Всего		36	17	8		7

СЗ – симуляционные занятия

V. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «неврология» со сроком освоения 36 часов по теме «Сомнология»

Кафедра неврологии и нейрохирургии имеет учебно-методическое обеспечение и материалы по всем разделам цикла, имеет соответствующую материально-техническую базу.

Для лекционных занятий:

- комплект электронных презентаций по темам лекций;
- аудитория, оснащенная мультимедийным проектором, экран, ноутбук.

Для семинарских занятий:

- обучающемуся предоставляется возможность использования учебных аудиторий, оснащенных наглядными пособиями по специальности нервные болезни. Обеспечивается доступом к персональному компьютеру с выходом в интернет и доступам к научным базам данных; предоставляется возможность использования научной литературы на кафедре и библиотеке университета.

Для симуляционных занятий:

- предоставляется доступ в лабораторию сна на базе областной клинической больницы. Лаборатория оснащена полисомнографом «AS-40» Grass и аппаратом для кардио-респираторного мониторинга «BMS»

Для стажировки предоставляется

- комплект тестовых материалов для исследования нарушений сна и цикла сон-бодрствование (тест множественной латентности сна, тест поддержания бодрствования, анкеты оценки нарушения цикла сон-бодрствования и др.)

VI. Литература для самостоятельного чтения

1. Неврология. Национальное руководство/Под редакцией Гусева Е.И. //Издательство: ГЭОТАР-Медиа, 2009.-1035 с.
2. Карлов В.А. Неврология. Руководство для врачей. МИА. 2011. 664 с илл.
3. Левин О.С. Основные лекарственные средства, применяемые в неврологии. Медпресс-информ. 2012. 352 с.
4. Периодические издания: «Неврологический журнал», «Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова», «Русский медицинский журнал», «Международный неврологический журнал»

в) Программное обеспечение.

[http://www.health-ua.com/news/;](http://www.health-ua.com/news/)

<http://medicine.itl.net.ua/poisk/medl-jour.HTM/;>

<http://www.medscape.com/px/ur/info/;>

<http://novosti.online.ru/news/med/news/;>

[http://epathology.blogspot.com/.](http://epathology.blogspot.com/)