

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Кафедра эндокринологии

«СОГЛАСОВАНО»

Президент общественной организации  
«Самарская областная ассоциация врачей»  
профессор

  
С.Н. Измалков  
«17 04 2019»

«УТВЕРЖДАЮ»

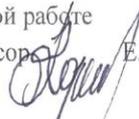
Первый проректор - проректор  
по учебно-воспитательной  
и социальной работе профессор

  
Ю.В. Щукин  
«17 04 2019»  

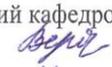

**Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации врачей  
по специальности «Эндокринология»  
со сроком освоения 36 часов по теме  
«Патология щитовидной железы»**

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ИПО, проректор по  
лечебной работе  
профессор Е.А. Корымасов

  
«17 04 2019»

Программа рассмотрена и одобрена  
на заседании кафедры (протокол № 12  
от 12.04.2019)

Заведующий кафедрой профессор  
  
А.Ф. Вербовой  
«12 04 2019»

Самара  
2019

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей со сроком освоения 36 академических часов по теме «Патология щитовидной железы» разработана сотрудниками кафедры эндокринологии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации: профессором, д.м.н. А.Ф.Вербовым, доцентом, к.м.н. О.В.Косаревой.

## **Общие положения**

В последние десятилетия отмечается тенденция к повышению распространенности эндокринных заболеваний, в том числе и заболеваний щитовидной железы. В связи с этим любой врач в своей практической деятельности часто встречается с данной патологией различной степени выраженности. Изучение тиреоидологии поможет более ранней диагностике и лечению заболеваний щитовидной железы и их осложнений, предотвращению инвалидизации и смертности больных. Необходимость подготовки врачебных кадров, внедрение в тиреоидологию новейших достижений мировой науки, усиление профилактической направленности работы врачей любых клинических специальностей необходимо для улучшения оказания помощи больным с заболеваниями щитовидной железы.

**Цель тематического усовершенствования** – дальнейшее совершенствование теоретических знаний и практических навыков по тиреоидологии в соответствии с характером работы и занимаемой должностью.

**Задачи** - совершенствование компетенций, приобретенных в рамках полученного ранее профессионального образования и формирование новых компетенций в рамках имеющейся квалификации, необходимых для профессиональной деятельности.

Трудоемкость освоения – 36 академических часов.

Категория слушателей – врачи –терапевты, врачи общей практики, врачи любых клинических специальностей.

Основные компоненты дополнительной профессиональной программы «Патология щитовидной железы» включают

цель,  
планируемые результаты обучения,  
учебный план,  
рабочие программы дисциплин,  
организационно-педагогические условия,  
формы аттестации,  
оценочные материалы.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных дисциплин, иных видов учебной деятельности обучающихся, их соотношения (лекции, семинарские и практические занятия) и формы аттестации.

Освоение дополнительной профессиональной образовательных программы завершается итоговой аттестацией обучающихся в форме зачета.

Для реализации дополнительной профессиональной программы «Патология щитовидной железы» кафедра располагает наличием: 1) учебно-методической документации и материалов по всем разделам дисциплины (модуля); 2) учебно-методической литературы для внеаудиторной работы обучающихся; 3) материально-технической базы, обеспечивающей организацию всех видов дисциплинарной подготовки:

-учебные аудитории и кабинеты, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса;

-клинические базы в лечебно-профилактических, научно-исследовательских и других учреждениях Минздрава России.

**Планируемые результаты обучения врачей, успешно освоивших дополнительную профессиональную программу повышения квалификации  
со сроком освоения 36 часов по теме «Патология щитовидной железы»**

Результаты обучения по программе направлены на совершенствование компетенций, приобретенных в рамках полученного ранее профессионального образования и формирование новых компетенций в рамках имеющейся квалификации, необходимых для профессиональной деятельности.

**Характеристика профессиональных компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения программы:**

**универсальные компетенции (УК):**

- способность анализировать и использовать на практике методы естественнонаучных и медико-биологических наук в различных видах профессиональной деятельности (УК -1)

**Профессиональные компетенции (ПК):**

**психолого-педагогическая деятельность:**

-готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-1);

**организационно-управленческая деятельность:**

-готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-2);

-готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-3).

**Характеристика новых профессиональных компетенций, формирующихся в результате освоения программы:**

**профилактическая деятельность:**

-готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

-готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными (ПК-2);

-готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков (ПК-3);

**диагностическая деятельность:**

-готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-4);

**лечебная деятельность:**

-готовность к ведению и лечению пациентов с заболеваниями щитовидной железы (ПК-5);

## **Перечень знаний, умений и навыков, обеспечивающих формирование профессиональных компетенций в области тиреологии**

**В результате изучения дополнительной образовательной программы врач должен:**

### **Знать:**

- клиническую симптоматику и патогенез заболеваний щитовидной железы и их осложнений, у взрослых, их профилактику, диагностику и лечение; общие и функциональные методы исследования в эндокринологии; специальные методы исследования в эндокринологии (рентгенологические, биохимические, радиологические, ультразвуковые и др.); основы фармакотерапии, включая применение гормональных препаратов; механизм действия основных групп лекарственных веществ;
- осложнения, вызванные применением лекарств и гормональных препаратов; особенности действия их в разные возрастные периоды;
- генетические основы патологии щитовидной железы;
- иммунологические основы патологии;
- принципы и методы реабилитации больных с заболеваниями щитовидной железы; показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению;
- показания и противопоказания к хирургическому лечению, принципы предоперационной подготовки;
- вопросы временной и стойкой нетрудоспособности, организацию врачебной экспертизы;
- организацию диспансерного наблюдения за больными;
- формы и методы санитарно-просветительной работы среди населения; проблемы профилактики;
- вопросы организации и деятельности медицинской службы гражданской обороны; о территориальной программе государственных гарантий оказания гражданам бесплатной медицинской помощи;
- правила санитарно-эпидемиологического режима;
- основы трудового законодательства; правила внутреннего трудового распорядка; правила по охране труда и пожарной безопасности.

### **Уметь:**

- Выполнять перечень работ и услуг для диагностики заболевания, оценки состояния больного и клинической ситуации в соответствии со стандартом медицинской помощи.
- Выполнять перечень работ и услуг для лечения заболевания, состояния, клинической ситуации в соответствии со стандартом медицинской помощи.
- Применять необходимые реабилитационные мероприятия,
- проводить экспертизу временной нетрудоспособности, направляет пациентов с признаками стойкой утраты трудоспособности для освидетельствования на медико-социальную экспертизу.
- Назначать лечебное питание с учетом общих факторов и характера заболевания.
- Оказывать необходимую помощь при неотложных состояниях.
- Оформлять необходимую медицинскую документацию, предусмотренную законодательством в сфере здравоохранения.
- Проводить диспансеризацию населения и санитарно-просветительную работу среди населения.
- Организовать и контролировать работу среднего медицинского персонала

## **Владеть:**

- Методикой оказания медицинской помощи больным с заболеваниями щитовидной железы на основе взаимодействия с врачами других специальностей.
- Методикой оказания скорой медицинской помощи (в том числе больным с острыми осложнениями) осуществляется: на догоспитальном этапе – бригадами скорой медицинской помощи; на госпитальном этапе – врачами реанимационных отделений медицинских организаций.
- Методикой оказания медицинской помощи в отделениях эндокринологии медицинской организации для патогенетической терапии и выбора тактики дальнейшего лечения
- Методикой оказания медицинской помощи на этапе амбулаторно-поликлинического долечивания
- Методикой оказания медицинской помощи больным в рамках первичной медико-санитарной помощи в амбулаторно-поликлинических, больничных учреждениях, центрах специализированных видов помощи муниципальной и государственной систем здравоохранения
- Методикой отбора и определения медицинских показаний к высокотехнологичным методам лечения в соответствии с установленным порядком оказания высокотехнологичной медицинской помощи.
- Методикой проведения дифференциальной диагностики, выработки тактики и проведения необходимого лечения и диспансерного наблюдения

### **Требования к итоговой аттестации**

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей по теме «Патология щитовидной железы» проводится в форме зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врачей в соответствии с требованиями квалификационных характеристик, профессиональных стандартов и настоящей Программы.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в соответствии с учебным планом.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей по теме «Патология щитовидной железы» и успешно прошедшие итоговую аттестацию получают удостоверение о повышении квалификации.

### **Рабочая программа учебного модуля «Патология щитовидной железы»**

№ п/п	Наименование разделов	Содержание	Формы контроля
1	2	3	4
1	Патология щитовидной железы	1. Гипотиреоз 2. Синдром тиреотоксикоза 3. Узловые образования щитовидной железы 4. Воспалительные заболевания щитовидной железы – тиреоидиты. 5. Патология щитовидной железы и беременность	Устный опрос, решение ситуационных задач, тесты

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей со сроком освоения 36 часов по теме «Патология щитовидной железы»

Цель: удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, обеспечение соответствия квалификации врачей меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды, а также совершенствование профессиональных компетенций в области тиреологии по специальности «Эндокринология».

Трудоемкость освоения – 36 академических часов.

Категория слушателей – врачи-терапевты, врачи общей практики, врачи любых клинических специальностей.

Форма обучения – очная

№	Наименование разделов и тем	Всего	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Семинары	
1	2	3	4	5	6	7
1	<b>Тиреодология:</b>	36	10	26		зачет
1.1	Гипотиреоз		2	5		
1.2	Синдром тиреотоксикоза		2	5		
1.3	Узловые образования щитовидной железы		2	6		
1.4	Воспалительные заболевания щитовидной железы – тиреоидиты.		2	5		
1.5	Патология щитовидной железы и беременность		2	5		
<b>ВСЕГО</b>		<b>36</b>	<b>6</b>	<b>12</b>		<b>зачет</b>

**Организационно-педагогические условия реализации  
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по  
теме «Патология щитовидной железы»**

При организации и проведении учебных занятий необходимо иметь учебно-методическую документацию и материалы по всем разделам (модулям) специальности, соответствующие материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки. Кадровое обеспечение реализации Программы должно соответствовать требованиям штатного расписания кафедры эндокринологии.

Основное внимание должно быть уделено практическим занятиям. Приоритетным следует считать разбор/обсуждение выбранной тактики и осуществленных действий при оказании профилактической и медико-социальной помощи пациенту в конкретной ситуации. Для усиления интеграции профессиональных знаний и умений следует поощрять контекстное обучение. С целью проведения оценки знаний следует использовать различные методики.

**Итоговая аттестация**

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в соответствии с учебным планом.

Обучающиеся, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию получают документ о дополнительном профессиональном образовании - удостоверение о повышении квалификации.

**Тематика контрольных вопросов:**

1. Гипотиреоз. Этиология, патогенез, классификация, клиника.
2. Диагностика и лечение гипотиреоза.
3. Синдром тиреотоксикоза. Классификация. Этиология и патогенез ДТЗ.
4. Диагностика тиреотоксикоза.
5. Осложнения тиреотоксикоза.
6. Неотложные состояния в тиреоидологии.
7. Методы лечения тиреотоксикоза. Показания и противопоказания.
8. Узловой зоб. Этиология, клиника, диагностика. Тактика ведения пациентов.
9. Злокачественные образования щитовидной железы. Диагностика, методы лечения, прогноз.
10. Функция щитовидной железы при беременности. Диагностика и лечение заболеваний щитовидной железы во время беременности.
11. Воспалительные заболевания щитовидной железы – подострый тиреоидит, хронический аутоиммунный тиреоидит – диагностика, лечение.

**Примеры тестовых заданий:**

1. Выберите симптомы, характерные для ДТЗ:  
А) постоянная тахикардия  
Б) профузная потливость  
В) мелкокамерный тремор рук  
Г) локальная потливость  
Д) ладони холодные  
Е) ладони горячие

2. Избыток гормонов щитовидной железы:

- А) способствует распаду белков
- Б) способствует липогенезу
- В) усиливает липолиз
- Г) вызывает гипогликемию
- Д) способствует гипергликемии

3. При ДТЗ уровень ТТГ:

- А) повышен
- Б) понижен
- В) в норме

4. Выберите препараты, применяемые для лечения ДТЗ:

- А) мерказолил
- Б) пропицил
- В) Л-тироксин
- Г) анаприлин
- Д) тиамазол
- Е) тиреотом

5. Для субклинического гипотиреоза характерно:

- А) снижение ТТГ, Т3, Т4.
- Б) снижение ТТГ, Т4, повышение Т3
- В) повышение ТТГ, снижение Т3, Т4
- Г) повышение ТТГ, нормальные Т3, Т4

6. При первичном гипотиреозе патологический процесс локализуется:

- А) в гипоталамусе
- Б) в гипофизе
- В) в щитовидной железе

7. Выберите симптомы, характерные для гипотиреоза:

- А) эмоциональная лабильность
- Б) сонливость
- В) зябкость
- Г) запоры
- Д) потливость
- Е) тахикардия
- Ж) брадикардия

8. При тяжелой форме гипотиреоза в сочетании с ИБС следует начинать лечение так:

- А) 1 таб. Л-тироксина 100 мкг
- Б) ¼ таб. Л-тироксина 100 мкг
- В) ½ таб. тиреотома
- Г) ½ таб. трийодтиронина 20 мкг
- Д) ¼ таб. Л-тироксина 50 мкг

9. Причины развития вторичного гипотиреоза:

- А) лечение тиреостатиками
- Б) краниофарингеома
- В) синдром Шихана

- Г) ХАИТ
- Д) йоддефицитные состояния

10. Эндокринная офтальмопатия характеризуется:

- А) периорбитальным отеком клетчатки
- Б) косоглазием
- В) экзофтальмом
- Г) чувство «песка в глазах»
- Д) анизокория
- Е) диплопия

### **Пример задачи:**

Больная К., 40 лет. Жалобы на зябкость, сонливость, тупые боли в области сердца, прибавку в весе на 7 кг за 4 мес. Симптомы нарастают в течение года. Объективно: кожные покровы сухие. Лицо амимично, одутловатое. Пульс 64 в мин. Щитовидная железа увеличена III степени, плотная, подвижная, безболезненная при пальпации.

На УЗИ – увеличение размеров щитовидной железы, неравномерная эхогенность. ТТГ – 25,3 Мел, холестерин 8,2 ммоль/л, титр Ат к ТГ повышен.

Вопросы:

1. Ваш диагноз.
2. Принципы лечения.