

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра эндокринологии

«СОГЛАСОВАНО»

Президент общественной организации
«Самарская областная ассоциация врачей»
профессор


С.Н. Измалков
2016

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор - проректор
учебно-воспитательной
и социальной работе профессор




Ю.В. Шукин
2016

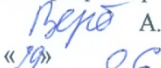
Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей
по специальности «Эндокринология»
со сроком освоения 36 часов по теме
«Лечение сахарного диабета. Сахарный диабет и беременность. Вторичный
сахарный диабет»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ИПО, проректор по
лечебной работе
профессор Е.А.Корымасов


«30» 06
2016

Программа рассмотрена и одобрена
на заседании кафедры (протокол № 14,
29.06.2016)

Заведующий кафедрой профессор

А.Ф.Вербовой
«29» 06
2016

Самара
2016

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей со сроком освоения 36 академических часов по теме «Лечение сахарного диабета. Сахарный диабет и беременность. Вторичный сахарный диабет» разработана сотрудниками кафедры эндокринологии ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации: профессором, д.м.н. А.Ф.Вербовым, доцентом, к.м.н. О.В.Косаревой.

Рецензенты:

Квиткова Людмила Владимировна – заведующая кафедрой факультетской терапии, профессиональных болезней и эндокринологии Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Кемеровская государственная медицинская академия» Министерства Здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор.

Новиков Владимир Иванович – заведующий кафедрой эндокринологии Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор.

Общие положения

Актуальность. В последние десятилетия отмечается тенденция к повышению распространенности эндокринных заболеваний, особенно сахарного диабета, принявшего характер неинфекционной эпидемии. Это свидетельствует о том, что любой врач в своей практической деятельности постоянно встречается с данной патологией различной степени выраженности. Изучение диабетологии, в частности - лечения сахарного диабета, вторичного сахарного диабета и нарушений углеводного обмена при беременности, поможет более ранней диагностике и лечению данных заболеваний и их осложнений, предотвращению инвалидизации и смертности больных. Необходимость подготовки врачебных кадров, внедрение в диабетологию новейших достижений мировой науки, усиление профилактической направленности работы врачей любых клинических специальностей необходимо для улучшения оказания помощи больным с сахарным диабетом, пациенткам с гестационным диабетом и беременным с сахарным диабетом.

Цель тематического усовершенствования – дальнейшее совершенствование теоретических знаний и практических навыков по лечению сахарного диабета, выявлению и лечению гестационного диабета, вторичного диабета в соответствии с характером работы и занимаемой должностью.

Задачи - совершенствование компетенций, приобретенных в рамках полученного ранее профессионального образования и формирование новых компетенций в рамках имеющейся квалификации, необходимых для профессиональной деятельности.

Трудоемкость освоения – 36 академических часов.

Категория слушателей – врачи любых клинических специальностей.

База прохождения цикла – эндокринологические отделения ГБУЗ СО СГБ № 6.

Основные компоненты дополнительной профессиональной программы «Лечение сахарного диабета. Сахарный диабет и беременность. Вторичный сахарный диабет» включают цель, планируемые результаты обучения, учебный план, рабочие программы дисциплин, организационно-педагогические условия, формы аттестации, оценочные материалы.

Учебный план дополнительной профессиональной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных дисциплин, иных видов учебной деятельности обучающихся, их соотношения (лекции, семинарские и практические занятия) и формы аттестации.

Дополнительная профессиональная программа «Лечение сахарного диабета. Сахарный диабет и беременность. Вторичный сахарный диабет» может реализовываться полностью или частично в форме стажировки.

Стажировка осуществляется в целях изучения передового опыта, а также закрепления теоретических знаний, полученных при освоении программы повышения квалификации, и приобретение практических навыков и умений для их эффективного использования при выполнении своих должностных обязанностей.

Сроки стажировки определяются организацией самостоятельно исходя из целей обучения. Продолжительность стажировки согласовывается с руководителем организации, где она проводится.

Стажировка носит индивидуальный или групповой характер и может предусматривать такие виды деятельности, как:

- самостоятельную работу с учебными изданиями;
- приобретение профессиональных и организаторских навыков;
- работу с технической, нормативной и другой документацией;
- выполнение функциональных обязанностей должностных лиц (в качестве временно исполняющего обязанности или дублера);
- участие в совещаниях, консилиумах.

По результатам прохождения стажировки слушателю выдается документ о повышении квалификации в зависимости от реализуемой дополнительной профессиональной программы.

Освоение дополнительной профессиональной образовательной программы завершается итоговой аттестацией обучающихся в форме зачета.

Для реализации дополнительной профессиональной программы «Лечение сахарного диабета. Сахарный диабет и беременность. Вторичный сахарный диабет» кафедра располагает наличием: 1) учебно-методической документации и материалов по всем разделам дисциплины (модуля); 2) учебно-методической литературы для внеаудиторной работы обучающихся; 3) материально-технической базы, обеспечивающей организацию всех видов дисциплинарной подготовки:

-учебные аудитории и кабинеты, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса;

-клинические базы в лечебно-профилактических, научно-исследовательских и других учреждениях Минздрава России.

Планируемые результаты обучения врачей, успешно освоивших дополнительную профессиональную программу «Лечение сахарного диабета. Сахарный диабет и беременность. Вторичный сахарный диабет»

Результаты обучения по программе направлены на совершенствование компетенций, приобретенных в рамках полученного ранее профессионального образования и формирование новых компетенций в рамках имеющейся квалификации, необходимых для профессиональной деятельности.

Характеристика профессиональных компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения программы:

универсальные компетенции (УК):

- способность анализировать и использовать на практике методы естественнонаучных и медико-биологических наук в различных видах профессиональной деятельности (УК -1)

Профессиональные компетенции (ПК):

психолого-педагогическая деятельность:

-готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-1);

организационно-управленческая деятельность:

-готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-2);

-готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-3).

Характеристика новых профессиональных компетенций, формирующихся в результате освоения программы:

профилактическая деятельность:

-готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

-готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными (ПК-2);

-готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков (ПК-3);

диагностическая деятельность:

-готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической

классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-4);

лечебная деятельность:

-готовность к ведению и лечению пациентов с сахарным диабетом (ПК-5);

В результате изучения дополнительной образовательной программы врач должен:

Знать:

- клиническую симптоматику и патогенез сахарного диабета и его осложнений у взрослых, их профилактику, диагностику и лечение; общие и функциональные методы исследования в эндокринологии; специальные методы исследования в эндокринологии (рентгенологические, биохимические, радиологические, ультразвуковые и др.); основы фармакотерапии, включая применение гормональных препаратов; механизм действия основных групп лекарственных веществ;
- осложнения, вызванные применением лекарств и гормональных препаратов; особенности действия их в разные возрастные периоды;
- генетические основы сахарного диабета;
- иммунологические основы патологии;
- принципы и методы реабилитации больных с сахарным диабетом; применение лечебной физкультуры; показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению; основы рационального питания, принципы диетотерапии;
- показания и противопоказания к хирургическому лечению, принципы предоперационной подготовки;
- вопросы временной и стойкой нетрудоспособности, организацию врачебной экспертизы;
- организацию диспансерного наблюдения за больными;
- формы и методы санитарно-просветительной работы среди населения; проблемы профилактики;
- вопросы организации и деятельности медицинской службы гражданской обороны; о территориальной программе государственных гарантий оказания гражданам бесплатной медицинской помощи;
- правила санитарно-эпидемиологического режима;
- основы трудового законодательства; правила внутреннего трудового распорядка; правила по охране труда и пожарной безопасности.

Уметь:

- Выполнять перечень работ и услуг для диагностики заболевания, оценки состояния больного и клинической ситуации в соответствии со стандартом медицинской помощи.
- Выполнять перечень работ и услуг для лечения заболевания, состояния, клинической ситуации в соответствии со стандартом медицинской помощи.
- Применять необходимые реабилитационные мероприятия,
- проводить экспертизу временной нетрудоспособности, направляет пациентов с признаками стойкой утраты трудоспособности для освидетельствования на медико-социальную экспертизу.
- Назначать лечебное питание с учетом общих факторов и характера заболевания.
- Оформлять необходимую медицинскую документацию, предусмотренную законодательством в сфере здравоохранения.
- Проводить диспансеризацию населения и санитарно-просветительную работу среди населения.
- Организовать и контролировать работу среднего медицинского персонала

Владеть:

- Методикой оказания медицинской помощи больным с сахарным диабетом на основе взаимодействия с врачами других специальностей.
- Методикой оказания медицинской помощи в отделениях эндокринологии медицинской организации для патогенетической терапии и выбора тактики дальнейшего лечения
- Методикой оказания медицинской помощи на этапе амбулаторно-поликлинического долечивания
- Методикой оказания медицинской помощи больным в рамках первичной медико-санитарной помощи в амбулаторно-поликлинических, больничных учреждениях, центрах специализированных видов помощи муниципальной и государственной систем здравоохранения
- Методикой отбора и определения медицинских показаний к высокотехнологичным методам лечения в соответствии с установленным порядком оказания высокотехнологичной медицинской помощи.
- Методикой проведения дифференциальной диагностики, выработки тактики и проведения необходимого лечения и диспансерного наблюдения

Требования к итоговой аттестации

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей по теме «Лечение сахарного диабета. Сахарный диабет и беременность. Вторичный сахарный диабет» проводится в форме зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врачей в соответствии с требованиями квалификационных характеристик, профессиональных стандартов и настоящей Программы.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в соответствии с учебным планом.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей по теме «Лечение сахарного диабета. Сахарный диабет и беременность. Вторичный сахарный диабет» и успешно прошедшие итоговую аттестацию получают удостоверение о повышении квалификации.

Рабочая программа учебного модуля «Лечение сахарного диабета. Сахарный диабет и беременность. Вторичный сахарный диабет»

№ п/п	Наименование разделов	Содержание	Формы контроля
1	2	3	4
1	Лечение сахарного диабета. Сахарный диабет и беременность. Вторичный сахарный диабет	1.1 Лечение сахарного диабета. 1.2 Вторичный сахарный диабет. 1.3 Гестационный сахарный диабет. Сахарный диабет и беременность.	Устный опрос, решение ситуационных задач, тесты

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей
«Диабетология и ожирение»**

№	Наименование разделов и тем	Аудиторная работа				Форма контроля
		Всего	Лекции	Практические занятия	Семинары	
1	2	3	4	5	6	7
	Частная диабетология:	36	6	30		зачет
	Лечение сахарного диабета.		4	18		
	Гестационный сахарный диабет. Сахарный диабет и беременность.		1	6		
	Вторичный сахарный диабет.		1	6		
ВСЕГО		36	6	30		зачет

Раздел. ЛЕЧЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И БЕРЕМЕННОСТЬ. ВТОРИЧНЫЙ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Целью изучения является овладение методами лечения сахарного диабета, выявление и лечение гестационного диабета, вторичного диабета.

Задачами является изучение:

1. Методов лечения сахарного диабета.
2. Диагностика, лечение и профилактика гестационного диабета, сахарного диабета и беременности.
3. Диагностика, лечение и профилактика вторичного диабета.

Требования к уровню освоения содержания дисциплин:

Врач должен знать:

- Методы лечения сахарного диабета.
- Этиологию, патогенез, клинику и лечение сахарного диабета.
- Методы лечения гестационного диабета и сахарного диабета на фоне беременности.

- Методы лечения вторичного диабета.

Врач должен **уметь**:

- Составить план ведения беременной с сахарным диабетом и определить прогноз исхода беременности для матери и плода.

Врач должен **владеть**:

1. Назначить лечение больного СД
2. Составить программу ведения беременной с НТГ, сахарным диабетом.
3. Проводить профилактику и лечение осложнений сахарного диабета.

Общий объем учебной нагрузки

<i>Вид учебной работы</i>	Всего
<i>Аудиторные занятия:</i>	
Лекции (Л)	6
Практические занятия (ПЗ):	30
Самостоятельная работа (СР):	12
<i>Форма контроля</i>	зачет

Содержание модуля:

Тема 1.

Лечение сахарного диабета.

Лечение сахарного диабета типа 2. Диетотерапия. Пероральные сахароснижающие препараты. Инсулинотерапия при сахарном диабете типа 2. Блокада печеночной продукции глюкозы. Самоконтроль и социальная адаптация больных сахарным диабетом типа 2. Критерии компенсации сахарного диабета типа 2. Алгоритм тактики лечебных мероприятий при впервые выявленном сахарном диабете 2 типа. Ведение больных сахарным диабетом при хирургических вмешательствах.

Лечение сахарного диабета типа 1. Принципы диетотерапии. Принципы расчета калорийности. Распределение суточного калоража. Принципы инсулинотерапии. Препараты инсулина. Осложнения инсулинотерапии. Самоконтроль и социальная адаптация. Иммунокорректирующая терапия при впервые выявленном сахарном диабете типа 1. Критерии компенсации сахарного диабета типа 1.

Обучение больных при СД 1 типа. Обучение больных методам самоконтроля. Коррекция дозы инсулина: при физической нагрузке, при гипергликемии, при гипогликемии. Социальная адаптация: физическая нагрузка, алкоголь. Использование новых инъекционных систем.

Обучение больных при СД 2 типа. Обучение больных методам самоконтроля: методы "сухой химии" для определения гликемии, глюкозурии, кетонурии; самоконтроль с помощью глюкометра, обучение расчету диеты; обучение коррекции дозы сахароснижающих препаратов. Социальная адаптация: увеличение физических нагрузок; алкоголь; использование новых лекарственных препаратов и инъекционных систем; фитотерапия.

Тема 2. Вторичный сахарный диабет.

Гиперкортицизм и сахарный диабет. Феохромоцитома и сахарный диабет. Первичный альдостеронизм и сахарный диабет. Акромегалия и сахарный диабет. Болезнь Иценко-Кушинга и сахарный диабет. Церебрально-гипофизарная недостаточность и сахарный диабет.

Тема 3.

Гестационный сахарный диабет. Сахарный диабет и беременность.

Классификация (P.White). Физиология обмена веществ у здоровых беременных. Патогенез диабета беременных. Оптимальные сроки выявления сахарного диабета типов 1 и 2 при беременности. Критерии диагностики гестационного диабета. Течение сахарного диабета при беременности. Осложнения беременности при наличии сахарного диабета. Осложнения в развитии плода: макросомия, гипоксия, развитие диабетической эмбриопатии или фетопатии. Ведение беременных, страдающих сахарным диабетом. Сроки госпитализации. Выбор терапии и критерии компенсации сахарного диабета у беременных. Выбор срока и способа

родоразрешения. Ведение беременных с сахарным диабетом до, во время и после родов: коррекция инсулина, профилактика осложнений у плода. Осложнения у плода после родов и причина перинатальной смертности.

Распределение трудозатрат по темам и видам учебных занятий

Наименование темы	Всего часов по учебному плану	Виды учебных занятий	
		Аудиторные занятия	
		Лекции	Практические занятия
1 Лечение сахарного диабета.	22	4	18
2 Вторичный сахарный диабет.	7	1	6
3 Сахарный диабет и беременность.	7	1	6
Итого по модулю:	36	6	30

Тематический план лекций по дисциплине «Лечение сахарного диабета. Сахарный диабет и беременность. Вторичный сахарный диабет»

№ п.п.	Наименование лекций	Количество часов
1	Лечение сахарного диабета.	4
2	Вторичный сахарный диабет.	1
3	Гестационный сахарный диабет. Сахарный диабет и беременность.	1
	ИТОГО:	6

Тематический план практических занятий по дисциплине «Лечение сахарного диабета. Сахарный диабет и беременность. Вторичный сахарный диабет»

№ п.п.	Наименование практических занятий	Количество часов
1	Лечение сахарного диабета.	18
2	Вторичный сахарный диабет.	6
3	Гестационный сахарный диабет. Сахарный диабет и беременность.	6
	ИТОГО:	30

Итоговая аттестация

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей по теме «Лечение сахарного диабета. Сахарный диабет и беременность. Вторичный сахарный диабет» проводится в форме зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врачей в соответствии с требованиями квалификационных характеристик, профессиональных стандартов и настоящей Программы.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в соответствии с учебным планом.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей по теме «Лечение сахарного диабета. Сахарный диабет и беременность. Вторичный сахарный диабет» и успешно прошедшие итоговую аттестацию получают удостоверение о повышении квалификации.

Примеры контрольных вопросов:

Примеры тестовых заданий:

Сахарный диабет.

1. Синдром гипергликемии-глюкозурии характерен для следующих заболеваний:

- А) болезнь Аддисона
- Б) акромегалия
- В) феохромоцитомы
- Г) несахарный диабет
- Д) синдром и болезнь Иценко-Кушинга
- Е) бронзовый диабет

2. Причины развития сахарного диабета при болезни Иценко-Кушинга:

- А) влияние контринсулярных гормонов
- Б) нарушение секреции инсулина
- В) деструкция β -клеток островков Лангерганса.

3. Гипергликемия при акромегалии обусловлена:

- А) снижением секреции инсулина
- Б) повышением уровня кортизола
- В) повышением уровня глюкагона
- Г) повышением уровня СТГ

4. На каком сроке развития беременности показано проведение скрининга на наличие гестационного сахарного диабета:

- А) 18-20 недель
- Б) 20-24 недели
- В) 24-28 недель
- Г) 32-36 недель

5. Препаратом выбора для лечения больного с сахарным диабетом 2 типа и ожирением является:

- А) глюренорм
- Б) глибенкламид
- В) инсулин
- Г) метформин

6. Какой из сахароснижающих препаратов вы порекомендуете больному сахарным диабетом 2 типа с сопутствующей патологией почек?

- А) манинил
- Б) глюренорм
- В) новонорм
- Г) диабетон
- Д) метформин

7. Если у больного сахарным диабетом 1 типа возникает заболевание, сопровождающееся подъемом температуры и увеличением уровня гликемии, то следует:

- А) отменить инсулин
- Б) уменьшить суточную дозу инсулина
- В) увеличить суточную дозу инсулина
- Г) уменьшить содержание углеводов в пище

8. К осложнениям инсулинотерапии относятся:

- А) гипогликемические состояния
- Б) кетоацидоз
- В) постинсулиновые липодистрофии
- Г) синдром Сомоджи

9. Для сахароснижающих сульфаниламидных препаратов характерно:

- А) усиление секреции инсулина поджелудочной железой
- Б) восстановление физиологической чувствительности β -клеток к глюкозе
- В) снижение образования НЭЖК и глицерина
- Г) повышение утилизации глюкозы в печени и мышцах

10. Резистентность к инсулину может быть обусловлена следующими факторами:

- А) инфекционными заболеваниями
- Б) патологией инсулиновых рецепторов
- В) антителами к инсулину
- Г) длительностью диабета более 6 лет
- Д) всеми указанными факторами

Пример задачи:

В поликлинику на прием к эндокринологу обратилась женщина, 27 лет. Диагностирована беременность 12 недель. В течение месяца жалобы на жажду, полиурию, прекратила прибавлять в весе. Гликемия натощак 12 ммоль/л. Со стороны других органов и систем патологии не выявлено.

Вопросы:

1. Ваш диагноз.
2. Какова тактика в отношении сохранения беременности?
3. Какое лечение необходимо назначить?

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Основная литература

п/№	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1	2	3	4	7	8
1.	Эндокринология	Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Фадеев В.В.	Москва, 2007	7	-
2.	Эндокринология	Дедов И.И., Мельниченко Г.А.	Москва, 2007	7	-
3.	Наглядная эндокринология	Мельниченко Г.А.	Москва, 2008	7	-
4.	Эндокринология	Дедов И.И., Мельниченко Г.А.	Москва, 2008	5	-
5.	Практическая эндокринология	Мельниченко Г.А.	Москва, 2009	5	-

Дополнительная литература

п/№	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1	2	3	4	7	8
1	Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом	И.И.Дедов, М.В.Шестакова	Москва 2013. ООО «Информполиграф». – 120с.	-	5
2	Сахароснижающие средства (клиническая фармакология)	А.Ф.Вербовой О.В.Косарева	Самара ООО «Офорт», 2008. – 72с.	-	50
3	Эндокринология беременности в норме и патологии	Сидельникова В.М.	М.: МЕДпрессинформ, 2009.- 352с.	1	
4	Беременность и эндокринная патология	Сидорова И.С. [и др.]	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 422с.	30	
5	Беременность и эндокринная патология. Учеб. Пособие для системы послевуз. проф. образ.врачей	Сидорова И.С. [и др.]	М.: Практ. медицина, 2009.- 141с.	2	
6	Клинические лекции по гинекологической эндокринологии.	Манухин И.Б. [и др.]	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006.- 316с.	30	

Программное обеспечение

Электронная версия рабочей программы и учебно-методического комплекса.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

Сайты: www.diaeuni.ru

www.endocrincentr.ru

www.thyronet.ru

www.rusmedserv.com

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Лекционные занятия:

- комплект электронных презентаций (слайдов),
- аудитория, оснащенная презентационной техникой, проектор, экран, компьютер/ноутбук

Практические занятия:

- учебная аудитория