

Уважаемые коллеги! Федерацией профсоюзов Самарской области в течение 2016 года по видам спорта, согласно календарному плану, проводится XIII Межотраслевая Спартакиада.

Приглашаем принять участие в Спартакиаде и поддержать команду нашего Университета!

Желающие принять участие могут подать заявку в Профком СамГМУ председателю комиссии за спортивно-массовую работе Серганову Сергею Николаевичу: телефон: 9277161093, электронный адрес serganov80@bk.ru

Предварительная программа Спартакиады:

№	Вид спорта	Сроки проведения	Место проведения	Количество участников
1.	Лыжные гонки	31 января 2016 г	г. Самара, л/база «УСЦ «Чайка»	Неограничен
2.	Легкоатлетический кросс	03 сентября 2016г	г. Самара, л/база «УСЦ «Чайка»	Неограничен
3.	Дартс	10 сентября 2016г	г. Новокуйбышевск стадион «Нефтяник»	4
4.	Гиревой спорт	10 сентября 2016г	г. Новокуйбышевск стадион «Нефтяник»	5
5.	Настольный теннис	10 сентября 2016г	г. Новокуйбышевск стадион «Нефтяник»	3
6.	Мини-футбол	10 сентября 2016г	г. Новокуйбышевск стадион «Нефтяник»	9
7.	Волейбол (мужчины)	10 сентября 2016г	г. Новокуйбышевск ФОК «Октан»	9

Лыжные гонки.

Проводятся лично-командные соревнования.

Дистанции: мужчины – 5 км, женщины – 3 км. Свободный стиль.

Победители в личном первенстве определяются в возрастных группах:

- мужчины и женщины – 18-29 лет
- мужчины и женщины – 30-39 лет
- мужчины и женщины – 40-49 лет
- мужчины и женщины – 50-59 лет
- мужчины и женщины – 60-69 лет.

Легкоатлетический кросс.

Проводятся лично-командные соревнования.

Дистанции: мужчины – 1000 м, женщины – 500 м.

Победители в личном первенстве определяются в возрастных группах:

- мужчины и женщины – 18-29 лет
- мужчины и женщины – 30-39 лет
- мужчины и женщины – 40-49 лет
- мужчины и женщины – 50-59 лет

- мужчины и женщины старше 60 лет.

Дартс.

Состав команды 4 человека (2 мужчины и 2 женщины).

Упражнение «Часы». Командное первенство определяется по наименьшему количеству бросков всеми участниками команды, от 1-го до 20-ти в порядке их номеров, двигаясь по часовой стрелке. Участники соревнований метают по 3 дротика в каждой серии. Каждая команда выполняет 4 серии.

Гиревой спорт.

Соревнования проводятся согласно "Правилам соревнований по гиревому спорту" утверждённые Всероссийской федерацией по гиревому спорту в 2004 г. Соревнования лично-командные.

Состав команды 5 человек. Разрешается сдваивать или страивать весовые категории. Весовые категории: до 70 кг, до 90 кг и свыше 90 кг. Упражнение "рывок" проводится с гирей 24 кг. Рывок производится одной, затем другой рукой в один прием, с фиксацией в верхнем положении, на большее количество раз в сумме подъемов правой и левой руками. Время на упражнение – не более 10 (десяти) минут.

Настольный теннис.

Соревнования проводятся согласно "Правилам соревнований по настольному теннису", утверждённые Федерацией настольного тенниса России 1 сентября 2001 года. Состав команды 3 человека (2 мужчин и 1 женщина). Игры – одиночные разряды. Состав ракеток определяется на весь турнир. Командная игра состоит из трех встреч.

Мини-футбол.

Соревнования проводятся согласно «Правилам соревнований по мини-футболу», утверждённым 17 июня 1988 года Международной футбольной федерацией ФИФА.

Игра состоит из двух таймов по 10 минут каждый. За победу дается 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков. При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда имеющая большее количество очков в играх между ними, если у всех команд одинаковая сумма очков то по разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх, в случае равенства и этих показателей, то по наибольшему количеству побед во всех встречах.

Волейбол (Мужчины).

Соревнования проводятся согласно «Правилам соревнований по волейболу, утверждённые Всероссийской федерацией волейбола». Игры проводятся из трех партий до 15 очков с преимуществом одной из команд в два очка. Победитель определяется по наибольшей разнице очков набранных командами в двух партиях.

**Приезд участников до 10 часов,
парад в 10:45, начало соревнований в 11:00 часов.**