

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Институт профессионального образования  
Кафедра терапии ИПО

«СОГЛАСОВАНО»  
Президент общественной  
организации «Самарская  
областная ассоциация врачей»  
профессор С.Н. Измалков


  
«06» 09 2016г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Первый проректор по учебно-  
воспитательной и социальной  
работе  
профессор Ю. В. Шукки

  
«08» 09 2016г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ  
по специальности 31.08.49 « терапия» со сроком освоения 18 часов  
по теме «Остеоартроз. Принципы диагностики и лечения»**

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор ИПО,  
проректор по  
лечебной работе  
профессор Е.А. Корытасов

  
«06» 09 2016г.

Программа рассмотрена и  
одобрена на заседании кафедры  
(протокол №\_\_ от  
«05» 09 2016г.)  
Заведующий кафедрой  
Профессор П.А. Лебедев

  
«05» 09 2016г.

Программа разработана в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 августа 2015 г. №599 «Об организации внедрения в подведомственных Министерству здравоохранения Российской Федерации образовательных и научных организациях подготовки медицинских работников по дополнительным профессиональным программам» и Решением Ученого совета государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации по вопросу: «Проблемы и перспективы дополнительного профессионального образования работников сферы здравоохранения» от 25.03.2016.

**Составители программы:**

1. Заведующий кафедрой терапии ИПО, доктор медицинских наук,  
профессор **Лебедев Петр Алексеевич.**
2. Доцент кафедры терапии ИПО, кандидат медицинских наук  
**Соболева Татьяна Викторовна.**

## **Аннотация**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей непрерывного медицинского образования со сроком освоения 18 часов по модулю «Остеоартроз. Принципы диагностики и лечения» по специальности « 31.08.49 «Терапия» предусматривает изучение эпидемиологии, факторов риска, классификации, критериев диагностики остеоартроза, освоение принципов немедикаментозного и медикаментозного лечения, определение показаний к хирургическому лечению врачами-терапевтами, ревматологами.

**Контингент:** терапевты, ревматологи

**Объем стажировки:** 16 ч.

**Задачи, описание стажировки**

Задачи:

- освоить алгоритмы ведения больных остеоартрозом на основе современных стандартов.

Стажировка предусматривает:

- участие в клинических разборах, консилиумах, курации больных в отделении под руководством преподавателя;

- знакомство с современными методами обследования совместно с преподавателем

**Место проведения стажировки:** ревматологическое отделение СОКБ им. В.Д. Середавина;

- отделение травматологии и ортопедии, поликлиническое отделение СОКБ им. В.Д. Середавина

**Ответственный:** зав. кафедрой терапии ИПО, профессор П.А. Лебедев

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Актуальность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей непрерывного медицинского образования по теме «Остеоартроз. Принципы диагностики и лечения» по специальности «Терапия» обусловлена постоянным внедрением новых алгоритмов лечения заболеваний суставов, необходимостью совершенствования знаний и умений в этой области для дальнейшей практической деятельности врача - терапевта, ревматолога.

Цель дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей-терапевтов заключается в удовлетворении образовательных и профессиональных потребностей, обеспечении соответствия квалификации врачей-терапевтов меняющимся условиям профессиональной и социальной среды, а также совершенствовании профессиональных компетенций в области диагностики и лечения заболеваний суставов в рамках имеющейся квалификации по специальности 31.08.49 «Терапия» по теме «Остеоартроз. Принципы диагностики и лечения».

Трудоемкость освоения - 18 академических часов.

Основными компонентами дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей являются:

- цель программы;
- планируемые результаты обучения;
- учебный план;
- требования к итоговой аттестации;
- рабочая программа темы «Остеоартроз. Принципы диагностики и лечения»;
- организационно-педагогические условия реализации программы;
- оценочные материалы.

Программа предусматривает реализацию образовательного процесса по теме «Остеоартроз. Принципы диагностики и лечения».

Учебный план определяет состав изучаемых элементов и подэлементов темы с указанием их трудоемкости, объема, последовательности и сроков изучения, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, семинарские и практические занятия), конкретизирует формы контроля знаний и умений обучающихся.

Планируемые результаты обучения направлены на совершенствование профессиональных компетенций врача по специальности 31.08.49 «Терапия» по теме «Остеоартроз. Принципы диагностики и лечения», его профессиональных знаний, умений, навыков. Программа предусматривает также обучение ревматологов. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами и квалификационными характеристиками должностных работников в сфере здравоохранения.

Итоговая аттестация обучающихся по программе повышения квалификации по теме «Остеоартроз. Принципы диагностики и лечения» осуществляется посредством

проведения зачета и выявляет теоретическую и практическую подготовку слушателя в соответствии с целью и содержанием программы.

## **II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ВРАЧЕЙ, УСПЕШНО ОСВОИВШИХ ПРОГРАММУ**

Результаты обучения по Программе направлены на совершенствование компетенций, приобретенных в рамках полученного ранее профессионального образования на основе Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.49 «Терапия», и на формирование профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения.

### **Характеристика профессиональных компетенций врача-терапевта, совершенствующихся в результате освоения Программы**

У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (ПК):

#### **профилактическая деятельность:**

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными (ПК-2);

#### **диагностическая деятельность:**

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

#### **лечебная деятельность:**

- готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании терапевтической помощи (ПК-6);

#### **реабилитационная деятельность:**

- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8);

#### **психолого-педагогическая деятельность:**

- готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9).

### **Перечень знаний, умений и навыков врачей-терапевтов, обеспечивающих**

## **совершенствование профессиональных компетенций**

### **По окончании обучения врач-терапевт должен знать:**

- клиническую симптоматику и патогенез остеоартроза, диагностику, лечение, профилактику;
- показания к хирургическому лечению;
- диспансерное наблюдение за больными с остеоартрозом.

### **По окончании обучения врач-терапевт должен уметь:**

- получить информацию о заболевании, применить объективные методы обследования больного, выявить общие и специфические признаки заболевания;
- оценить тяжесть состояния больного, принять необходимые меры для выведения больного из такого состояния, определить объем и последовательность лечебных мероприятий, оказать необходимую срочную помощь;
- определить алгоритм специальных методов исследования (биохимических, рентгенологических, ультразвуковых и др.); уметь интерпретировать их результаты;
- определить показания для госпитализации и организовать ее;
- провести дифференциальную диагностику, обосновать клинический диагноз, план и тактику ведения больного;
- назначить необходимые лекарственные средства и другие лечебные мероприятия;
- оформить медицинскую документацию, предусмотренную законодательством по здравоохранению.

### **По окончании обучения врач-терапевт должен владеть:**

- врачебными манипуляциями, необходимыми для оказания помощи больным с остеоартрозом;
- интерпретацией данных клинических и лабораторно-инструментальных исследований, использующихся в терапевтической практике больных с остеоартрозом;
- оформлением медицинской документации терапевтического отделения стационара, поликлиники, включая ее электронные варианты (электронная амбулаторная карта, история болезни).

## **III. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Итоговая аттестация по Программе проводится в виде зачета (тестовый контроль) и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача-терапевта в соответствии с требованиями квалификационных характеристик, профессиональных стандартов и настоящей Программы.

Лица, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.

**IV. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
учебного модуля «Остеоартроз. Принципы диагностики и лечения»

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов	Компетенции
1	Определение остеоартроза	ПК1,ПК2,ПК5,ПК6,ПК8,ПК9
1.2	Эпидемиология	ПК1
1.3	Факторы риска	ПК1, ПК9
1.4	Классификация	ПК2, ПК5
1.5	Патогенез	ПК1, ПК2,ПК5
1.6	Клиническая картина	ПК2 ,ПК5
1.7	Критерии диагностики	ПК2, ПК5
2	Принципы лечения	ПК6, ПК8
2.1	Немедикаментозное лечение	ПК6, ПК8 ПК9
2.2	Медикаментозное лечение	ПК6, ПК8
2.2.1	Препараты, модифицирующие симптомы болезни: быстродействующие медленнодействующие	ПК6, ПК8
3	Показания к хирургическому лечению.	ПК6, ПК8

**V. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ**

Цель дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей-терапевтов заключается в удовлетворении образовательных и профессиональных потребностей, обеспечении соответствия квалификации врачей-терапевтов меняющимся условиям профессиональной и социальной среды, а также совершенствовании профессиональных компетенций в области диагностики и лечения заболеваний внутренних органов в рамках имеющейся квалификации по специальности 31.08.49 «Терапия» по теме «Остеоартроз. Принципы диагностики и лечения».

**Категории обучающихся:** врачи-терапевты, ревматологи

**Трудоемкость обучения:** 18 академических часов

**Режим занятий:** 7,2 академических часа в день

**Форма обучения:** очная

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	ОСК	ПЗ, СЗ, ЛЗ	
	Остеоартроз. Принципы диагностики и лечения					
1	Определение остеоартроза	0,3	0,1		0,2	Текущий контроль
1.2	Эпидемиология	1,4	0,1		0,2	Текущий

						контроль
1.3	Факторы риска	0,6	0,1		0,5	Текущий контроль
1.4	Классификация	0,7	0,1		0,6	Текущий контроль
1.5.	Патогенез	0,6	0,1		0,5	Текущий контроль
1.6	Клиническая картина	4,3	0,3		4	Текущий контроль
1.7	Критерии диагностики	4,2	0,2		4	Текущий контроль
2	Принципы лечения	7	1		6	Текущий контроль
2.1	Немедикаментозное лечение	2,2	0,2		2	Текущий контроль
2.2	Медикаментозное лечение	4,4	0,4		3	Текущий контроль
2.2.1	Препараты, модифицирующие симптомы болезни: быстродействующие медленнодействующие	3,3	0,3		3	Текущий контроль
2.3	Показания к хирургическому лечению.	1,1	0,1		1	Текущий контроль
<b>Итоговая аттестация</b>						<b>зачет</b>
<b>Всего:</b>		<b>18</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>16</b>	<b>-</b>

## **VI . ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Условия реализации программы включают:

- а) учебно-методическую документацию и материалы по теме «Остеоартроз. Принципы диагностики и лечения»;
- б) учебно-методическую литературу для внеаудиторной работы обучающихся;
- в) материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки:
  - учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса;
  - клинические базы в медицинских организациях (ревматологическое отделение, отделение травматологии и ортопедии, поликлиническое отделение СОКБ им. В.Д. Середавина);
- г) кадровое обеспечение реализации программы соответствует требованиям штатного расписания кафедры терапии ИПО СамГМУ, реализующей дополнительные профессиональные программы;
- д) законодательство Российской Федерации.



## **VII. РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ В ФОРМЕ СТАЖИРОВКИ**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей по теме «Остеоартроз. Принципы диагностики и лечения» реализуется в форме стажировки и предусматривает проведение практических занятий (участие в клинических разборах, самостоятельную работу с учебными изданиями, приобретение профессиональных навыков, изучение организации и методики работ, участие в научно-практических конференциях, клинических и клинико-анатомических конференциях) объемом 16 часов. Стажировка осуществляется в целях изучения передового опыта, а также закрепления теоретических знаний, полученных при освоении программы, и приобретения практических навыков и умений для их эффективного использования при выполнении своих должностных обязанностей.

## **VIII. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ**

Обучающиеся, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.

### **Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

#### **Список рекомендуемой литературы**

##### **а) основная литература:**

1. Ревматология : Нац.руководство:Учеб.пособие для системы послевуз.проф.образ.врачей / Ассоц.ревматологов России,АСМОК;Под ред.Е.Л.Насонова,В.А.Насоновой. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012.
2. Инзель, Т. Н. Дифференциальный диагноз. Трудности в клинической практике и алгоритмы их решений [Текст] : руководство / Т. Н. Инзель. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : МИА, 2012. - 615 с.
3. Бунчук Н.В. Ревматические заболевания пожилых. 2014. – 272 с.
4. Филоненко С. П., Якушин С.С. Боли в суставах: дифференциальная диагностика. 2014. – 176 с.

##### **б) дополнительная литература:**

1. Амбулаторная ревматология [Текст] : учеб.-метод. пособие / И. Л. Давыдкин [и др.] ; ГОУ ВПО СамГМУ ФАЗ и СР РФ. - Самара, 2008. - 84 с.
2. Носков, С.М. Ревматология. Актуальная терапия : Учеб.-практ.пособие / С. М. Носков. - Ростов н/Д : Феникс, 2007. - 573с.

3. Клиническая ревматология: Руководство для врачей: Учеб.пособие для системы послевузов.проф.образования врачей / Под общ.ред.В.И.Мазурова. - 2-е изд.,перераб.и доп. - СПб : Фолиант, 2005. - 515с.

4. Клинические рекомендации. Ревматология/ под ред. Е.Л. Насонова.-М.:ГЭОТАР-Медиа, 2008.- 288 с.

5. **Периодические издания:** «Врач», «Клиническая медицина», «Терапевтический архив», «Общая ревматология», «Медицинский вестник».

**в) программное обеспечение:**

<http://reumatolog.ru>

<http://rsp-j.ru>

[http:// booksmed.com](http://booksmed.com)

<http://rosmedlib.ru>

**г) электронные библиотечные системы:**

1. Электронная медицинская библиотека «Консультант врача» издательства ГЭОТАР-медиа ([www.rosmedlib.ru](http://www.rosmedlib.ru)).

2. Электронная библиотечная система «ClinicalKey» издательства Elsevier.

3. Помощник врача.

### **Контрольные вопросы**

по теме «Остеоартроз. Принципы диагностики и лечения»

1. Определение остеоартроза
2. Эпидемиология остеоартроза
3. Факторы риска
4. Классификация остеоартроза
5. Патогенез
6. Клиническая картина
7. Критерии диагностики
8. Лечение: немедикаментозное, медикаментозное
9. Препараты, модифицирующие симптомы болезни: быстродействующие медленнодействующие
10. Показания к хирургическому лечению

### **Примеры оценочных средств**

1. ЧТО НАИБОЛЕЕ ПОКАЗАНО БОЛЬНОМУ С УМЕРЕННЫМ ОСТЕОАРТРОЗОМ КОЛЕННОГО СУСТАВА?  
А) аминокислотные препараты  
Б) колхицин  
В) нестероидные противовоспалительные средства  
Г) кортикостероиды  
Д) ортопедическая операция
2. КАКОЙ ИЗ ПРИЗНАКОВ БОЛЕЕ ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ АРТРИТА В ОТЛИЧИЕ ОТ АРТРОЗА?  
А) боли при движении

- Б) хруст в суставе
  - В) разрастание кости
  - Г) опухание и повышение кожной температуры
  - Д) ограничение подвижности
3. ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ НАБЛЮДАЕТСЯ:
- А) синдром Рейно
  - Б) наличие паннуса
  - В) развитие амилоидоза почек
  - Г) наличие остеофитов