

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и
курортологии

«СОГЛАСОВАНО»

Проректор по учебно-
методической работе
и связям с
общественностью
Профессор Т.А. Федорина



«11» 09 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель ЦКМС,
Первый проректор - Проректор
по
учебно-воспитательной и
социальной
работе
Профессор Ю.В. Щукин



«18» 09 2017 г.

Рабочая программа цикла общего усовершенствования
«Актуальные вопросы лечебной физической культуры и спортивной медицины»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ИПО,
Проректор по лечебной работе
Профессор Е.А. Корымасов



«11» 09 2017 г.

Программа рассмотрена и
утверждена на заседании
кафедры

(протокол № 207
«04» 09 2017 г.)

Заведующий кафедрой
Профессор А.В. Яшков

«04» 09 2017 г.

Составители рабочей программы:

Яшков А.В. - д.м.н., профессор, зав.кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, курортологии и физиотерапии.

Шелыхманова М.В. – ассистент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, курортологии и физиотерапии..

Рецензенты:

- Заведующий кафедрой физиотерапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, профессор А.А. Фёдоров;

- Заведующая кафедрой физиотерапии и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор В.В. Кирьянова

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1. Цикл «Лечебная физкультура и спортивная медицина» - общее усовершенствование (ОУ), контингент – врачи по лечебной физкультуре и спортивной медицине с базовой специальностью высшего медицинского образования "060101 Лечебное дело" и "060103 Педиатрия".
2. Пояснительная записка
 1. Актуальность и цели преподавания дисциплины «Лечебная физкультура и спортивная медицина»
 2. Задачи дисциплины «Лечебная физкультура и спортивная медицина»
3. Требования к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине
4. Содержание, структура, объем в часах курса программы дисциплины
 1. Наименование тем лекции, их содержание
 2. Практические занятия, их содержание, объем в часах
5. Информационно-методическое обеспечение лекций, занятий

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

2.1. Актуальность – лечебная физкультура и спортивная медицина являются востребованными в обществе, практическом здравоохранении, в связи с чем, подготовка специалистов по лечебной физкультуре и спортивной медицине на современном уровне для лечебно-профилактических учреждений необходима и практически значима.

Учебные цели обучения – овладение теоретическими и профессиональными навыками, необходимыми для самостоятельной работы врача ЛФК и спортивной медицины

Цель обучения – приобретение знаний по лечебной физкультуре по лечебной физкультуре и спортивной медицине, а также приобретение новых знаний, умений, навыков в свете современных знаний и технологий для выполнения профессиональных и должностных обязанностей специалиста.

2.2. Задачами обучения являются освоение следующих видов деятельности:

2.2.1. Овладение навыками и умениями врача ЛФК и спортивной медицины как специалиста, работающего в сфере восстановительной медицины, реабилитации больных.

2.2.2. Овладение методами ЛФК и спортивной медицины как наиболее важными аспектами медицинской реабилитации, применяемыми для реабилитации больных в клинике внутренних болезней, кардиологии, хирургии, нейрохирургии, неврологии, акушерстве и гинекологии, стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии, педиатрии, в спортивной медицине.

2.2.3. Составление и выполнение комплексов по реабилитации упражнений по вышеуказанным специальностям (см. 2.2.2.)

2.2.4. Овладение методиками врачебного контроля, функциональными пробами и тестами по специальностям внутренние болезни, кардиология, хирургия, нейрохирургия, гинекология и акушерство, стоматология, офтальмология, отоларингология, педиатрия, спортивная медицина.

2.2.5. Знание организаторской работы, основ законодательства о здравоохранении, директивных документов, определяющих деятельность органов и учреждений здравоохранения с акцентом на работу врача ЛФК и спортивной медицине.

2.2.6. Умение составлять комплексные методики ЛФК, медицинской реабилитации в сочетании с другими методами лечения – климатотерапией, медикаментозными, массажем, иглорефлексотерапией, физио- и бальнеотерапией, музыко- и ароматерапией, иглорефлексотерапией, спелеотерапией, ортопедическими и др.

Настоящая программа предназначена для использования в учебном процессе - первичной переподготовки врачей с базовым высшим медицинским образованием - “Лечебное дело” и «Педиатрия».

По сравнению с предыдущей рабочей программой данная образовательная программа представленного цикла профессиональной переподготовки конкретизирует тематику каждого из видов учебных занятий, формы и виды контроля, распределение часов по видам занятий.

Форма обучения – очная.

3. Требования к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации

от 16 сентября 2003 года №434 г. Москва

Зарегистрирован в Минюсте РФ 5 ноября 2003 г. Регистрационный № 5215

Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине

В соответствии с требованиями специальности врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен знать и уметь:

1. Общие знания:

- основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан и нормативно-правовые акты Российской Федерации, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения, основы медицинского страхования;
- общие вопросы организации лечебной физкультуры и спортивной медицины в Российской Федерации;
- организация работы врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине в условиях лечебно-профилактических учреждений;
- организация работы врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине, профессиональные обязанности, нормативные документы по специальности;
- анатомо-физиологические особенности мышечной деятельности человека, возрастная физиология; механизм действия физических упражнений на организм здорового человека;
- основы терапии и методики физического воспитания и спортивной тренировки; противопоказания к занятиям физкультурой и спортом;
- методические основы лечебной физкультуры; дозирование физической нагрузки;
- средства и формы лечебной физкультуры;
- режимы двигательной активности больных в лечебно-профилактических учреждениях, содержание режимов;
- общие и функциональные методы исследования, лиц, занимающихся физкультурой и спортом;
- методы оценки физического развития и физической работоспособности (толерантности к физической нагрузке);
- клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм, при которых используют лечебную физкультуру;
- показатели физического и функционального состояния организма в норме, при патологии и при физических нагрузках;
- показания и противопоказания к назначению физической физкультуры;
- физиологическое действие массажа;
- показания и противопоказания к назначению лечебного массажа;
- методы и средства комплексной реабилитации больных и инвалидов;
- аппаратура и оборудование кабинетов лечебной физкультуры и спортивной медицины, возможности их применения и использования, технику безопасности при работе с медицинскими аппаратами, приборами и тренажерами;
- формы и методы профилактической работы среди спортсменов и населения;
- основы медицины катастроф;
- этиологию, патогенез, клинику, диагностику, лечение и профилактику ВИЧ инфекции.
- общие сведения об информатике вычислительной технике.

2. Общие умения:

- получить от пациента (больного, лица, занимающегося физкультурой, спортсмена) информацию о степени его физической подготовленности, собрать общий и спортивной анамнез;
- провести оценку физического состояния организма, выполнить функциональные пробы системы кровообращения, дыхания, нервно-мышечной системы;
- определить физическую работоспособность методами тестирования;
- дать заключение о здоровье и функциональном состоянии организма, определить толерантность к физической нагрузке, допуск к занятиям физкультурой и спортом и их адекватность состоянию здоровья;
- оказать необходимую срочную помощь при травмах и неотложных состояниях организма (искусственное дыхание, массаж сердца, остановка наружного и внутреннего кровотечения, иммобилизация, наложение повязки на рану, промывание желудка, инъекции);
- оформить необходимую документацию по учету работы и отчетности, проанализировать ее;

- повышать профессиональный уровень знаний и умений.

3. Специальные знания и умения:

Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен знать:

- физиологию и биохимию мышечной деятельности;
- особенности реакции на физическую нагрузку в детском и пожилом возрасте;
- динамическую анатомию (биомеханику движений);
- гигиену физических упражнений и спортивных сооружений;
- санитарно-гигиенические нормы для залов групповых и индивидуальных занятий, лечебной гимнастикой, кабинета механотерапии, тренажеров, бассейна лечебного плавания и гимнастики в воде, спортплощадок, маршрутов пешеходных и лыжных прогулок и терренкура и др. сооружений (устройства, размеры, освещение, вентиляция, температура воздуха и воды);
- классификация гимнастических, спортивно-прикладных и игровых физических упражнений в лечебной физкультуре;
- расчетные нормы нагрузки специалистов лечебной физкультуре и спортивной медицине (врача, инструктора-методиста, инструктора, медсестры по массажу);
- виды, методики и дозировки лечебного и спортивного массажа;
- методики бытовой и трудовой реабилитации;
- сочетание лечебной физкультуры с физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- программы этапной физической реабилитации больных с инфарктом миокарда;
- частные методики лечебной физкультуры для больных в терапии, хирургии, травматологии и ортопедии, неврологии, урологии, при заболеваниях ЛОР органов, при глазных болезнях, в стоматологии, в т.ч. методики лечебной физкультуры для детей;
- морфо-функциональные характеристики спортсменов различных видов спорта;
- основы теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки;
- методы иммунологического контроля в спорте;
- организации и методы допинг-контроля в спорте;
- особенности спортивного отбора детей и подростков;
- особенности методик, спортивной тренировки и соревнований спортсменов-инвалидов;
- клинические проявления и методы диагностики заболеваний, повреждений и дефектов организма (в т.ч. врожденных), препятствующих отбору в профессиональный спорт;
- клинические признаки, методы диагностики, принципы профилактики и лечения физического перенапряжения, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, функции печени и почек;
- классификацию спортивных травм, методы профилактики, оказания неотложной помощи, лечения и спортивной реабилитации;
- систему восстановления и повышения специальной спортивной работоспособности;
- программу медицинского обследования лиц, занимающихся массовыми видами спорта, оздоровительной физкультурой и физвоспитанием;
- принципы оздоровительного спорта, диагностики физического здоровья и оценки эффективности оздоровления;
- сочетание форм, средств и методов оздоровительного спорта в рецептуре здоровьесохраняющих и здоровьевосстанавливающих медицинских технологий;
- программу углубленного медицинского обследования спортсменов сборных команд России и их ближайшего резерва.

Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен уметь обосновать назначение лечебной физкультуры, выбрать средства, формы и дозировки физической нагрузки больным с различными заболеваниями и повреждениями организма:

В клинике внутренних болезней:

При болезнях сердечно-сосудистой системы:

- атеросклероз; ишемическая болезнь сердца на этапах лечения и реабилитации; гипертоническая болезнь; нейроциркуляторная дистония; гипотоническая болезнь; болезни миокарда; ревматизм; приобретенные и врожденные пороки сердца;

При болезнях органов дыхания:

- бронхит; острая пневмония; эмфизема легких, пневмосклероз; бронхоэктатическая болезнь, абсцесс легкого; бронхиальная астма; плеврит; туберкулез легких;

При болезнях органов пищеварения:

- опущение желудка, энтероптоз, гастрит; язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки; колиты, дискинезии кишечника; болезни печени и желчевыводящих путей (дискинезии, гепатит, холецистит, желчно-каменная болезнь);

При болезнях обмена:

- ожирение, подагра, сахарный диабет, гипер- и гипопункция щитовидной железы, рахит и гипотрофия;

При болезнях почек и мочевыводящих путей:

- нефрит и пиелонефрит, почечно-каменная болезнь, нефроптоз, недержание мочи, простатит, аденома предстательной железы;

При травмах, болезнях и деформациях опорно-двигательного аппарата:

- переломы костей верхних и нижних конечностей, переломы позвоночника и таза, черепно-мозговая травма, ампутация конечностей (подготовка к протезированию), травмы мышц и сухожилий (ушибы, растяжения, разрывы, надрывы), артриты, деформирующий артроз, коксартроз, анкилозирующий спондилоартрит, остеохондроз позвоночника, нарушения осанки, сколиозы, кифозы, деформация стоп (косолапость, плоскостопие и др.), кривошея, врожденный вывих бедра);

При болезнях крови:

Заболевания периферических артерий, вен, лимфатических сосудов;

В хирургии:

- до и после операционный период в хирургии грудной и брюшной полости, ожоговая болезнь, трансплантация органов и тканей, ортопедические операции на позвоночнике и костях конечностей;

В клинике нервных болезней:

- атеросклероз мозговых сосудов, нарушение мозгового кровообращения, инсульт, парезы и паралич различной этиологии, детский церебральный паралич, миелит и полиомиелит, невроты, вестибулярные нарушения, миастения и миопатия, радикулиты различной этиологии, парез лицевого нерва, повреждения периферических нервов, последствия травм головного и спинного мозга;

В акушерстве и гинекологии:

- беременность и послеродовый период, опущение матки и стенок влагалища, воспалительные процессы придатков матки, аномалии положения матки.

Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен уметь обосновать дозировку физических нагрузок, выбрать формы, средства и методы для общего оздоровления и повышения спортивной работоспособности лиц, занимающихся физкультурой и спортом:

- оценить состояние здоровья с указанием группы здоровья (основная, подготовительная, специальная);

- оценить физическое развитие и физическую работоспособность;

- оценить данные электрокардиографии при физических нагрузках и других инструментальных методах исследования сердечно-сосудистой системы;

- оценить данные функции внешнего дыхания и газообмена;

- оценить данные функциональных проб (с физической нагрузкой, дыхательные, вегетативные);

- оценить функциональное состояние нервно-мышечного аппарата;

- оценить клинические и биохимические показатели крови и мочи при физических нагрузках;
- организовать по показаниям дополнительные исследования и оценить показатели здоровья и функциональных систем организма спортсменов с учетом специфически видов спорта;
- дать рекомендации по режиму тренировочных нагрузок спортсменов, допуск к занятиям спортом и соревнованиям;
- оформить назначения лечебной физкультуры в соответствии с утвержденной формой – картой больного (ф.42) и с указанием методики физических упражнений, дозировки общей и специальной нагрузки.
- осуществлять по показаниям индивидуальные занятия лечебной гимнастикой с тяжелыми больными;
- составлять совместно с лечащим врачом программу этапной физической реабилитации больному инфарктом миокарда;
- определять методику и дозировку занятий на тренажерах, в лечебном бассейне, маршрутов пешеходных прогулок и терренкура и др. спортивно-прикладных упражнений и спортивных игр для здоровых и больных;
- осуществлять врачебно-педагогические наблюдения на занятиях лечебной физкультурой, учебно-тренировочных занятий массовой физкультурой и спортом и оценивать адекватность физической нагрузки объективными методами исследования;
- объективно оценивать эффективность воздействия на человека оздоровительного спорта;
- определять методику и дозировку лечебного массажа, его сочетание с лечебной физкультурой, последовательность процедур;
- осуществлять процедуры лечебного и спортивного массажа;
- осуществлять методическое руководство и контроль за деятельностью инструкторов-методистов, инструкторов по лечебной физкультуре, медсестер по массажу;
- осуществлять врачебные консультации пациентам, населению и спортсменам по использованию средств и методов физической физкультуры в целях сохранения и укрепления здоровья;
- осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий лечебной физкультурой;
- анализировать эффективность лечебной физкультуры и массажа, вести необходимую учетную и отчетную документацию и представлять отчет о работе в установленном порядке;
- осваивать и внедрять в практику новые современные методики лечебной и оздоровительной физкультуры;
- организовать и осуществлять медицинское обеспечение лиц (первичное углубленное, текущее, этапное), занимающихся различными видами спорта и физической культуры в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований;
- осуществлять врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом (в процессе физического воспитания, при занятиях массовыми видами физической культуры, у детей и подростков, у спортсменов, инвалидов, питанием спортсменов);
- проводить диспансеризацию спортсменов;
- осуществлять профилактику, диагностику, лечение болезней и травму спортсменов;
- осуществлять восстановительные мероприятия спортсменов после физических нагрузок и медицинскую реабилитацию после травм и заболеваний.

Характеристика профессиональных компетенций врача по специальности
«Лечебная физическая культура и спортивная медицина подлежащих формированию в
результате освоения Программы

У обучающегося формируются следующие профессиональные компетенции (далее - ПК):

ПК1 - способностью и готовностью к оценке уровня физического здоровья и постановке диагноза на основании клинико-функционального исследования больных и лиц, занимающихся физкультурой и спортом.

ПК2 - способность и готовность осуществлять определенные мероприятия по дифференцированному применению методов лечебной физической культуры в зависимости от особенностей состояния организма и характера патологического процесса;

ПК3 - способность и готовность использовать методы лечебной физической культуры в целях закаливания и укрепления здоровья здоровых, а также восстановление нарушенной реактивности и работоспособности у ослабленных лиц;

ПК4 - способностью и готовностью использовать нормативную документацию, принятую в здравоохранении (законы РФ, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, действующие международные классификации), а также документацию для оценки качества и эффективности работы отделений реабилитации, лечебной физкультуры, кабинетов врачебного контроля, врачебно-физкультурных диспансеров и пр.;

ПК5 - способностью и готовностью использовать знания организационной структуры отделений реабилитации, лечебной физкультуры, кабинетов врачебного контроля, врачебно-физкультурных диспансеров, управленческой и экономической их деятельности, анализировать показатели их работы, проводить оценку современных медико-организационных и социально-экономических технологий при выполнении работ и оказании услуг по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ОУ) ВРАЧА-
СПЕЦИАЛИСТА ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ**

РАЗДЕЛ 1. ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ.

История развития и содержание лечебной физкультуры. История лечебной физкультуры (ЛФК). ЛФК как метод лечения. ЛФК в системе медицинской реабилитации. Система реабилитационных мероприятий. Значение физической реабилитации в восстановлении здоровья и работоспособности больного. Этапы и программы физической реабилитации. Организация ЛФК в детских учреждениях. Обязанности и нормы нагрузки врача ЛФК. Обязанности и нормы нагрузки инструктора ЛФК. Обязанности и нормы нагрузки массажиста. Оборудование кабинета ЛФК и отделения реабилитации. Оборудование кабинета массажа.

Медицинская этика и деонтология. Этика и деонтология врача, инструктора ЛФК, массажиста.

Санитарно-просветительская работа. Значение здорового образа жизни. Использование естественных факторов природы с целью профилактики заболеваний, травм, оздоровления и закаливания организма.

РАЗДЕЛ 2. ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ.

История развития и содержания спортивной медицины. Организация медицинского обеспечения спортсменов. Обязанности и нормы нагрузки врача по спортивной медицине. Медицинское обслуживание тренировок и соревнований. Организация физкультурно-оздоровительных работ с населением.

Медицинская этика и деонтология. Этика и деонтология врача по спортивной медицине и массажиста команды. Применение требований этики и деонтологии в практике спортивной медицины.

Санитарно-просветительская работа. Здоровый образ жизни физкультурника и спортсмена. Значение физкультуры и спорта в профилактике заболеваний и работоспособности населения. Значение оптимального уровня двигательной активности для физического развития и здоровья детей и подростков. Профилактика приема допинга, наркотиков, распространение ВИЧ-инфекции среди занимающихся физкультурой и спортом.

Физиология физических упражнений.

Адаптация организма к физическим нагрузкам. Гуморально-эндокринная регуляция мышечной деятельности. Моторно-висцеральные рефлексы в норме и при патологии. Гипокинезия как фактор нарушения здоровья и физического состояния.

Физиология развития детей и их двигательная активность.

Анатомо-физиологические особенности детей. Периоды возрастного развития. Двигательная активность детей и подростков. Развитие и формирование двигательных навыков. Гипокинезия как фактор нарушения физического развития и здоровья детей.

РАЗДЕЛ 3. АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

Биохимия мышечного сокращения. Источники энергии мышечного сокращения. Аэробные и анаэробные механизмы энергообеспечения мышечной деятельности. Соотношение аэробных и анаэробных процессов при работе различной мощности.

Динамическая анатомия. Биомеханика движений. «Степени свободы», оси вращения и плоскости движения. Центр тяжести и центр объема человеческого тела. Кости как рычаги. Биомеханика движений конечностей, позвоночника, грудной клетки. Виды мышечной деятельности.

РАЗДЕЛ 4. ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ. ГИГИЕНА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ.

Предмет и содержание теории и методики физического воспитания. Цели и задачи физического воспитания. Методика физического воспитания детей раннего возраста. Методика физического воспитания в школе. Методика физического воспитания в высших учебных заведениях. Физкультура и активный отдых трудящихся.

Основы спортивной тренировки. Задачи, средства и методы спортивной тренировки. Общая физическая подготовка. Специальная подготовка спортсменов (техническая, тактическая, психологическая). Понятие тренированности и спортивной формы. Систематизация видов спорта. Периодизация спортивной тренировки. Правила соревнований по видам спорта.

Гигиена физических упражнений и спортивных сооружений. Гигиена физкультурника и спортсмена. Гигиенические основы спортивных сооружений. Закаливание организма. Особенности закаливания организма в зависимости от нозологических форм заболеваний.

РАЗДЕЛ 5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.

Методы определения и оценки физического развития. Соматоскопия. Антропометрия. Антропометрические стандарты. Метод индексов. Антропометрия как метод учета эффективности лечебной физкультуры. Методика измерения движений головы, конечностей

Методы определения деформаций опорно-двигательного аппарата.

РАЗДЕЛ 6. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ В СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ И ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ.

Функциональные пробы. Пробы с дозированной физической нагрузкой. Пробы с задержкой дыхания. Определение физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке. Эргометрия (велозергометрия, степ-тест, тест на тредмиле). Электрокардиография при физических нагрузках. Особенности электрокардиограммы у спортсменов в покое. Электрокардиографические признаки физического перенапряжения. Особенности электрокардиограммы у детей и её динамика при физических нагрузках. Другие методы исследования сердечно-сосудистой системы. Пульсометрия. Способы определения артериального давления. Кардиоинтервалометрия. Методы определения сократительной функции миокарда. Телеметрические методы исследования. Определение объема сердца у спортсменов .

Функциональные исследования дыхательной системы при физических нагрузках.

Методы исследования функции внешнего дыхания. Определение максимальной вентиляции легких и легочных объемов (спирометрия). Определение силы дыхательных мышц (пневмотахометрия). Определение частоты и глубины дыхания. Методы исследования газообмена при физических нагрузках. Методы прямого и непрямого определения максимального поглощения кислорода при нагрузке.

Функциональные исследования нервно-мышечной системы при физических нагрузках. Методы исследования центральной нервной системы при физических нагрузках. Исследование двигательных рефлексов и координации движений. Исследование анализаторов (зрительный, слуховой, двигательный, вестибулярный). Психологические и психофизические методы. Вегетативные пробы и реакции. Ортостатическая проба. Клиноортостатическая проба и др. Методы исследования нервно-мышечного аппарата. Миотонометрия. Полидинамометрия. Электростимуляционная электромиография. Мануальное мышечное тестирование.

Методы биохимического и иммунологического контроля в спорте.

Методы лабораторного, биохимического и иммунологического исследования при физических нагрузках. Изменения в крови при физических нагрузках. Изменения в моче при физических нагрузках. Изменение содержания гормонов при физических нагрузках. Методы биохимического контроля у спортсменов. Методы иммунологического контроля у спортсменов .

РАЗДЕЛ 7. СРЕДСТВА И ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ.

Основные черты современной медицины. Метод активной терапии. Метод функциональной терапии. Метод патогенетической терапии. Метод восстановления двигательной функции и физической работоспособности. Показания и противопоказания.

Систематизация физических упражнений в лечебной физкультуре.

Характеристика упражнений. Характеристика физических упражнений по анатомическому признаку. Характеристика физических упражнений по степени активности. Характеристика физических упражнений по видовому признаку. Характеристика физических упражнений по принципу использования снарядов и предметов. Спортивно-прикладные физические упражнения. Игры.

Формы физической реабилитации. Формы лечебной физкультуры. Гигиеническая гимнастика. Процедура лечебной гимнастики. Физические упражнения в воде (гидрокинезиотерапия). Ходьба, терренкур. Механотерапия, занятия на тренажерах. Трудотерапия. Основные формы спортивно-прикладных упражнений (гребля, велосипед, лыжи и др.). Игровой урок, игры спортивные (элементы). Режимы двигательной активности в лечебно-профилактических учреждениях. Режимы движений в стационаре, поликлинике, санатории, реабилитационном центре.

Лечебно-оздоровительные формы физкультуры. Формы массовой физкультуры в организованных коллективах и на производстве. Ритмическая гимнастика. Пластическая гимнастика. Гимнастика йогов. Бег «трусцой». Производственная гимнастика. **Психофизическая тренировка.** Сочетание формы физической тренировки и психотерапии.

Мышечная релаксация и аутогенная тренировка. Психорегулирующая тренировка.

Спорт инвалидов. Особенности и характеристика спорта инвалидов. Классификация инвалидов для занятий спортом. Виды спорта и нормативы для инвалидов.

РАЗДЕЛ 8. ЛФК В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ.

Лечебная физкультура у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. ЛФК при ишемической болезни сердца. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Этапная реабилитация больных инфарктом миокарда. Лечебная физкультура при гипертонической болезни. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания.

Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии. Клинико-физиологическое обоснование. Методика лечебной физкультуры. Показания и противопоказания. Лечебная физкультура при дистрофии миокарда. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при пороках сердца (врожденных, приобретенных). Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания.

Методика лечебной физкультуры на различных этапах восстановительного лечения. Лечебная физкультура при болезнях периферических сосудов. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при заболеваниях артерий, вен, лимфостаза.

Лечебная физкультура у больных с заболеваниями органов дыхания. Лечебная физкультура при остром бронхите и острой пневмонии. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры на различных этапах восстановительного лечения. Лечебная физкультура при хронических неспецифических болезнях легких (хронический бронхит, хроническая пневмония, бронхоэктатическая болезнь, бронхиальная астма и др.). Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при туберкулезе легких. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры.

Лечебная физкультура у больных с заболеваниями органов пищеварения. Лечебная физкультура при гастритах. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при колитах. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при опущении желудка и энтероптозе. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при болезнях печени и желчевыводящих путей. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры.

Лечебная физкультура у больных с заболеваниями обмена веществ. Лечебная физкультура при нарушениях жирового обмена. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при сахарном диабете. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при болезнях

обмена у детей (рахит, гипотрофия и др.). Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры.

Лечебная физкультура у больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей. Лечебная физкультура при нефритах, пиелонефритах, почечнокаменной болезни. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при недержании мочи, простатитах. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры.

РАЗДЕЛ 9. ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Лечебная физкультура при повреждениях опорно-двигательной системы. Методы и этапы реабилитации больных с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательной системы. Лечебная гимнастика. Механотерапия, занятия на тренажерах. Трудотерапия. Физические упражнения в воде. Массаж. Спортивно-прикладные упражнения.

Этапы физической реабилитации больных с повреждениями опорно-двигательной системы. Лечебная физкультура при травмах верхних и нижних конечностей. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при переломах длинных трубчатых костей в период иммобилизации и постиммобилизационном периоде. Методика лечебной физкультуры при сочетанных повреждениях костей и периферических нервов. Методика лечебной физкультуры при вывихе сустава. Методика лечебной физкультуры после ампутации конечности. Методика лечебной физкультуры при врожденном вывихе тазобедренного сустава у детей. Лечебная физкультура при травмах позвоночника и костей таза. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при компрессионных переломах позвоночника в шейном, грудном и поясничном отделах. Методика лечебной физкультуры при переломах позвоночника с повреждением спинного мозга. Методика лечебной физкультуры при переломах костей таза.

Лечебная физкультура в спортивной травматологии. Клинико-физиологическое обоснование.

Показания и противопоказания. Особенности методики лечебной физкультуры в послеоперационном периоде реабилитации больных с травмой опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура при черепно-мозговой травме. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры.

Лечебная физкультура при заболеваниях опорно-двигательной системы.

Лечебная физкультура при артритах и артрозах. Клинико-физиологическое обоснование.

Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при артрозах и артритах.

Методика лечебной физкультуры при деформирующем артрозе. Методика лечебной физкультуры при анкилозирующем спондилоартрите. Массаж при болезнях опорно-двигательного аппарата. Механотерапия, физические упражнения в воде, трудотерапия.

Лечебная физкультура при остеохондрозе. Клинико-физиологическое обоснования. Показания и противопоказания. Методики лечебной физкультуры при шейно-грудном остеохондрозе. Методика лечебной физкультуры при поясничном остеохондрозе.

Массаж при остеохондрозе. Физические упражнения в воде и вытяжение.

Лечебная физкультура у больных с деформациями опорно-двигательной системы.

Лечебная физкультура при нарушениях осанки и деформациях позвоночника. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при сколиозе. Методика лечебной физкультуры при кифозе. Лечебная физкультура при других деформациях опорно-двигательного аппарата. Клинико-

физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при кривошее. Методика лечебной физкультуры при деформациях стопы (плоскостопие, косолапость). Методика лечебной физкультуры при остеохондропатии. Лечебная физкультура при туберкулезе костей и суставов. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры.

РАЗДЕЛ 10. ЛФК В ХИРУРГИИ И НЕЙРОХИРУРГИИ.

Лечебная физкультура при полостных операциях. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры при операциях на органах брюшной полости. Показания и противопоказания. Значение лечебной физкультуры в предоперационном и послеоперационном периодах. Массаж. Лечебная физкультура при операциях на органах брюшной полости. Методика лечебной гимнастики при аппендэктомии, после удаления грыж различной локализации, резекциях желудка, кишечника, холецистэктомии и др. Лечебная физкультура при операциях на органах грудной полости. Методика лечебной гимнастики при операциях на сердце. Методика лечебной гимнастики при операциях на легких. Лечебная физкультура при операциях на артериях. Методика лечебной гимнастики при операциях на венах. Методика лечебной гимнастики при операциях на венах. Массаж. Лечебная физкультура при операциях на грудной железе. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж. Лечебная физкультура при операциях на органах малого таза. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж. Лечебная физкультура при ожоговой болезни. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры.

Лечебная физкультура в нейрохирургии. Лечебная физкультура при операциях на головном мозге. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Лечебная физкультура при операциях на головном мозге. Массаж. Лечебная физкультура при операциях на спинном мозге. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж.

РАЗДЕЛ 11. ЛФК В НЕВРОЛОГИИ

Лечебная физкультура при нарушениях мозгового кровообращения. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при различных двигательных нарушениях (при спастических и вялых параличах и парезах). Лечение положением. Профилактика синкинезий. Обучение ходьбе, трудотерапия. Лечебная физкультура при детских церебральных параличах. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Физическая реабилитация детей в школах-интернатах. Лечебная физкультура при полиомиелите. Показания и противопоказания. Методики лечебной гимнастики, массажа, обучение ходьбе. Лечебная физкультура при неврозах и нервно-психических расстройствах. Методика лечебной физкультуры при различных формах невроза. Значение трудотерапии при лечении неврозов.

Психофизическая тренировка. Лечебная физкультура при наследственных дегенеративно-дистрофических заболеваниях нервной системы (миастения, миопатия и др.)

Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при миастении, миопатии. Лечебная физкультура при вестибулярных нарушениях. Методика лечебной физкультуры при органических поражениях. Методика лечебной физкультуры при функциональных нарушениях. Лечебная физкультура при последствиях черепно-мозговой травмы. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при двигательных нарушениях.

Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах периферической нервной системы.

Лечебная физкультура при повреждениях периферических нервов. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при полиневритах. Методика лечебной физкультуры при поражениях лучевого, локтевого и срединного нерва. Методика лечебной физкультуры при поражениях бедренного и малоберцового нерва. Методика лечебной физкультуры при поражениях лицевого нерва.

РАЗДЕЛ 12. ЛФК В АКУШЕРСТВЕ И ГИНЕКОЛОГИИ.

Лечебная физкультура в акушерстве. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методики физических упражнений при беременности, в родах и при неправильном положении плода. Физические упражнения в послеродовом периоде. Физические упражнения у недоношенных детей. Клинико-физиологическое обоснование.

Показания и противопоказания. Методика физических упражнений (гимнастика, массаж, упражнения в воде и др.).

Лечебная физкультура в гинекологии. Лечебная физкультура при опущении матки и недержании мочи. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при воспалительных процессах матки и придатков. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при неправильных положениях матки. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Особенности лечебной физкультуры.

Особенности лечебной физкультуры и массажа у женщин в климактерическом периоде. Методики лечебной физкультуры и массажа.

РАЗДЕЛ 13. ЛФК В СТОМАТОЛОГИИ, ОФТАЛЬМОЛОГИИ, ОТОЛАРИНГОЛОГИИ,.

Лечебная физкультура в стоматологии. Анатомо-физиологическая характеристика жевательного аппарата и мимических мышц лица. Показания и противопоказания к применению лечебной физкультуры в стоматологии. Особенности массажа в стоматологии. Лечебная физкультура при воспалительных одонтогенных процессах. Методика лечебной физкультуры. Профилактика и лечение контрактур, рубцовых изменений, парезов. Лечебная физкультура при травмах и врожденных деформациях челюстно-лицевой области. Методика лечебной физкультуры при врожденных несращениях губы и неба в до- и послеоперационный период. Методика лечебной физкультуры при пластических операциях лицевой области.

Лечебная физкультура в офтальмологии. Лечебная физкультура при миопии. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Значение специальных упражнений для глаза. Самомассаж лица, глаз.

Лечебная физкультура в оториноларингологии. Лечебная физкультура при вестибулярных нарушениях. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры.

РАЗДЕЛ 14. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В ПЕДИАТРИИ.

Особенности лечебной физкультуры в педиатрии. Организация лечебной физкультуры в детской больнице, поликлинике. Особенности организации лечебной физкультуры в детской больнице. Особенности лечебной физкультуры в детской поликлинике. Организация лечебной физкультуры в детских дошкольных учреждениях. Особенности организации лечебной физкультуры в зависимости от возраста детей. Организация лечебной физкультуры в школе (спецгруппы). Особенности организации лечебной

физкультуры в зависимости от нозологических форм заболевания. Анатомо-физиологические особенности развития детей. Влияние физических упражнений на организм детей. Возрастные нормы двигательной активности. Гипокинезия как фактор нарушения физического развития и здоровья детей. Средства лечебной физкультуры. Выбор средств лечебной физкультуры с учетом возрастного развития. Значение подвижных игр.

Сочетание движений и закаливания организма.

Лечебная физкультура при заболеваниях внутренних органов у детей. Лечебная физкультура при болезнях сердечно-сосудистой системы у детей. Лечебная физкультура при ревматизме. Лечебная физкультура при врожденных пороках сердца. Лечебная физкультура при гипертонических и гипотонических состояниях у детей. Лечебная физкультура при врожденных пороках сердца. Лечебная физкультура при болезнях органов дыхания у детей.

Лечебная физкультура при остром бронхите и острой пневмонии. Лечебная физкультура при хронических неспецифических заболеваниях легких (хронический бронхит, хроническая пневмония, бронхиальная астма, бронхоэктатическая болезнь и др.). Лечебная физкультура при болезнях обмена и эндокринных заболеваниях у детей. Лечебная физкультура при ожирении. Лечебная физкультура при сахарном диабете. Лечебная физкультура при рахите

Лечебная физкультура при гипотрофии. Лечебная физкультура при гипотиреозе. Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения у детей. Лечебная физкультура при гастритах. Лечебная физкультура при язвенной болезни желудка и 12-ти перстной кишки. Лечебная физкультура при диспепсии. Лечебная физкультура при дискинезии кишечника. Лечебная физкультура при холецистите, гепатите, дискинезии желчевыводящих путей. Лечебная физкультура при болезнях почек и мочевыводящих путей у детей. Лечебная физкультура при гломерулонефритах. Лечебная физкультура при мочекаменной болезни. Лечебная физкультура при недержании мочи.

Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях опорно-двигательной системы у детей. Лечебная физкультура при травмах. Лечебная физкультура при переломах костей плечевого пояса, верхних и нижних конечностей. Лечебная физкультура при переломах грудной клетки, позвоночника, таза. Лечебная физкультура при вывихе суставов и повреждении сухожилий. Лечебная физкультура при остеохондропатиях (болезнь Шейерманна-Мау, болезнь Пертеса, болезнь Бальве).

Лечебная физкультура при деформациях опорно-двигательной системы у детей.

Лечебная физкультура при дефектах осанки. Лечебная физкультура при дефектах осанки в сагиттальной плоскости. Лечебная физкультура при нарушениях осанки во фронтальной плоскости. Лечебная физкультура при деформациях позвоночника. Лечебная физкультура при сколиозах. Лечебная физкультура при кифозах. Лечебная физкультура при лордозах. Лечебная физкультура при кривошее. Лечебная физкультура при плоскостопии. Лечебная физкультура при косолапости.

Лечебная физкультура в детской хирургии. Лечебная физкультура при операциях на сердце и сосудах. Особенности методики лечебной физкультуры при операциях на сердце. Особенности методики лечебной физкультуры при операциях на сосудах. Лечебная физкультура при операциях на легких. Особенности лечебной гимнастики в предоперационный период. Особенности лечебной гимнастики в послеоперационный период. Лечебная физкультура при ожоговой болезни. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры.

Лечебная физкультура при заболеваниях нервной системы у детей. Клинико-физиологическое обоснование. Лечебная физкультура при невралгической амиотрофии (болезни Шарко-Мари).

Лечебная физкультура при миастении. Лечебная физкультура при детских церебральных параличах. Лечебная физкультура при полиомиелите. Лечебная физкультура при неврозах.

Лечебная физкультура при вестибулярных нарушениях. Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях периферических нервов. Лечебная физкультура при поражениях лицевого нерва.

Физическое воспитание и лечебная физкультура у здоровых и недоношенных детей в раннем возрасте.

Физическое воспитание здоровых и недоношенных детей. Особенности физического воспитания недоношенных детей. Лечебная физкультура недоношенных детей. Особенности лечебной физкультуры в зависимости отклонений в состоянии здоровья.

Массаж и физические упражнения в раннем возрасте. Массаж и физические упражнения у здоровых детей.

РАЗДЕЛ 15. ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА ЗАНИМАЮЩИМИСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.

Врачебный контроль при занятиях оздоровительными формами физической культуры. Врачебный контроль за физвоспитанием в дошкольном возрасте. Врачебный контроль за физвоспитанием в детском саду. Врачебный контроль за физвоспитанием в школе. Врачебный контроль за физвоспитанием школьников специальной группы. Врачебный контроль за физвоспитанием студентов. Врачебно-педагогические наблюдения в процессе физвоспитания. Методика врачебно-педагогического воспитания.

Методы врачебного контроля в оздоровительной физкультуре. Принципы контроля за занимающимися оздоровительными формами физической культуры. формирования оздоровительных групп. Показания и противопоказания. Особенности врачебного контроля за занимающимися физической культурой в среднем и пожилом возрасте. Особенности проведения занятий физическими упражнениями в пожилом возрасте.

Форма консультативной работы врача для занимающихся физической культурой самостоятельно. Самоконтроль. Медико-биологические проблемы отбора в спорте. Значение морфологических и функциональных показателей. Значение генетически детерминированных и приобретенных показателей для отбора в разные виды спорта. Этапы отбора в спорт.

РАЗДЕЛ 16. СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА.

Комплексная унифицированная методика обследования спортсменов. Общий и спортивный анамнез. Оценка динамики физического развития в процессе занятий отдельными видами спорта. Особенности методов врачебного обследования в зависимости от занятий отдельными видами спорта. Оценка здоровья и функционального состояния организма с учетом спортивной специализации. Врачебное заключение и рекомендации. Врачебный контроль в женском спорте. Анатомо-физиологические особенности женского организма и реакций на физическую нагрузку. Женский спортивный морфотип. Влияние физических нагрузок на организм женщины. Определение соответствия паспортного пола генетическому. Патологические типы морфологии. Содержание и организация проведения углубленных медицинских обследований с учетом специфики различных видов спорта. Методы функциональных и биохимических исследований с учетом специфики спорта. Рекомендации по тренировочному режиму и лечебно-профилактическим мероприятиям.

Тестирование физической работоспособности. Методики тестирования. Велоэргометрия, степ-тест, тест на тредмиле (бегущая дорожка). Тестирование специальной работоспособности. Критерии оценки результатов тестирования.

Врачебно-педагогические наблюдения. Организация врачебно-педагогических наблюдений. Задачи врачебно-педагогических наблюдений. Методы врачебно-педагогических наблюдений. Оценка результатов врачебно-педагогических наблюдений. Врачебный контроль за детьми и подростками, занимающимися спортом. Особенности врачебного контроля за юными спортсменами в разных видах спорта. Методы врачебного контроля в разных видах спорта. Роль врача в управлении тренировочным процессом. Значение медико-биологической информации в определении функциональных возможностей и тренированности спортсменов. Оценка врачебно-педагогических наблюдений и коррекция физических нагрузок. Экспресс-диагностика функционального состояния и переносимости физических нагрузок. Организация лечебно-профилактических мероприятий на этапах годового тренировочного цикла. Антидопинговый контроль. Содержание антидопингового контроля. Классификация допинговых препаратов, их действие на организм. Организация антидопингового контроля на соревнованиях. Методы определения допинг препаратов. Питание спортсменов. Рациональное сбалансированное питание. Энерготраты спортсменов в различных видах спорта. Регулирование веса спортсмена. Питание в процессе тренировочных нагрузок. Питание в процессе соревнований. Биоритмы в спорте. Значение биоритмов в управлении тренировочным процессом. Биоритмы физиологических процессов и тренировочные нагрузки. Влияние биоритмов на спортивную работоспособность. Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований. Организация врачебного контроля за спортсменами в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований. Права и обязанности врача на соревнованиях. Врачебный контроль на соревнованиях спортсменов-инвалидов. Обязанности врача на соревнованиях инвалидов разных групп: слепых, глухих, с поражением опорно-двигательного аппарата, умственно отсталых.

РАЗДЕЛ 17. ЗАБОЛЕВАНИЯ И ТРАВМЫ У СПОРТСМЕНОВ.

Профилактика заболеваний спортсменов. Причины заболеваний спортсменов, профессиональная заболеваемость. Физическое перенапряжение как этиологический фактор заболеваний спортсменов. Значение санаций очагов хронической инфекции в профилактике заболеваний. Противопоказания к занятиям спортом. Физическое перенапряжение сердечно-сосудистой системы. Дистрофия миокарда вследствие физического перенапряжения. Диагностика и лечение. Гипертонические и гипотонические состояния. Диагностика и лечение. Нарушение ритма сердца. Диагностика и лечение. Физическое перенапряжение других систем организма спортсменов. Перенапряжение центральной нервной системы. Диагностика и лечение. Энцефалопатия у боксеров. Нарушения функции печени (печеночно-болевой синдром). Дифференциальная диагностика, профилактика и лечение. Эрозивно-язвенные изменения желудка и двенадцатиперстной кишки. Диагностика и лечение. Изменения функции почек. Диагностика и лечение. Изменения системы крови. Диагностика и лечение. Остеохондрозы позвоночника у спортсменов. Особенности клинического течения остеохондроза у спортсменов и лечение. Артралгии и артрозы суставов у спортсменов. Диагностика и лечение. Медицинская и спортивная реабилитация больных спортсменов. Содержание системы реабилитации спортсменов. Этапы (периоды) и средства реабилитации.

Организация первой помощи спортсменам с острыми заболеваниями в условиях тренировок и соревнований. Сроки возобновления занятий спортом после острых заболеваний. Значение динамических наблюдений на тренировке после заболевания. Спортивные травмы. Причины, профилактика спортивных травм и реабилитация спортсменов. Классификация травм. Диагностика и лечение травм опорно-двигательного аппарата. Медицинская и спортивная реабилитация спортсменов с повреждениями

опорно-двигательного аппарата. Организация первой помощи спортсменам при острых травмах в условиях тренировок и соревнований.
Организация медицинской помощи спортсменам и населению в условиях массовых спортивных мероприятий и физкультурных праздников. Особенности организации медицинской помощи в марафонском беге.

РАЗДЕЛ 18. СИСТЕМА ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ПОВЫШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ.

Современные представления о механизме утомления. Утомление при мышечной работе различной интенсивности. Восстановительный период после мышечной работы. Гетерохронизм восстановительных процессов вегетативных и двигательных функций. Зависимость восстановительных процессов от характера интенсивности мышечной деятельности и возраста.

Системы восстановления спортивной работоспособности. Классификация средств восстановления и повышения спортивной работоспособности. Педагогические средства восстановления. Психологические средства восстановления. Медико-биологические средства восстановления. Фармакологические средства повышения работоспособности и допинговый контроль.

РАЗДЕЛ 19. ВИЧ ИНФЕКЦИЯ.

Эпидемиология, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение и профилактика ВИЧ инфекции.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Категория слушателей – врачи ЛФК и спортивные врачи

Срок обучения 144 часа

Режим занятий 6 часов

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Всего часов	В том числе				Форма контроля
			Лекции	Семинары	Практические занятия	Самостоятельная раб.	
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Организация лечебной физкультуры	1	1				Собеседов
2.	Организация спортивной медицины	1	1				Собеседов
3.	Анатомо-физиологические основы мышечной	4	4				Собеседов

	деятельности						
4	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений.	4	4				Собеседов
5	Определение и оценка физического развития	4			4		Собеседов
6	Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре	8	4		4		Собеседов
7	Средства и формы лечебной физкультуры	4	4				Собеседов
8	ЛФК в клинике внутренних болезней	20	10		10		Тестир.
8.1	Лечебная физкультура у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.	4	2		2		Собеседов.
8.2.	Лечебная физкультура у больных с заболеваниями органов дыхания.	4	2		2		Собеседов.
8.3.	Лечебная физкультура у больных с заболеваниями органов пищеварения	4	2		2		Собеседов.
8.4.	Лечебная физкультура у больных с нарушением обмена веществ	4	2		2		Собеседов.
8.5.	Лечебная физкультура у больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей.	4	2		2		Собеседов.
9.	ЛФК при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательной системы.	12	6		6		Тестир
9.1	ЛФК при повреждениях опорно-двигательной системы.	4	2		2		Собеседов.
9.2.	ЛФК при заболеваниях опорно-двигательной системы.	4	2		2		Собеседов.
9.3.	ЛФК у больных с	4	2		2		Собеседов

	деформациями опорно-двигательной системы.						
10.	Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии	8	4		4		Тестирование
10.1.	ЛФК при полостных операциях.	4	2		2		Собесед.
10.2.	ЛФК в нейрохирургии	4	2		2		Собесед
11.	ЛФК в неврологии	8	4		4		Собесед
11.1	ЛФК при нарушениях мозгового кровообращения	4	2		2		Собесед
11.2	ЛФК при заболеваниях и травмах периферической нервной системы	4	2		2		Собесед
12.	ЛФК в акушерстве и гинекологии	8	4		4		Тестир.
12.1.	ЛФК в акушерстве	4	2		2		Собеседов.
12.2.	ЛФК в гинекологии	4	2		2		Собеседов.
13.	ЛФК в стоматологии, офтальмологии, отоларингологии.	8	2		6		Тестир.
13.1.	ЛФК в стоматологии	4	2		2		Собесе
12.2.	ЛФК в офтальмологии	2			2		Собесед.
13.3.	ЛФК в отоларингологии	2			2		Собесед.
14.	Лечебная физкультура в педиатрии	24	14		10		Тестир
14.1.	Особенности лечебной физкультуры в педиатрии	3	2		1		Собесед
14.2	ЛФК при заболевании внутренних органов у детей	3	2		1		Собесед
14.3	ЛФК при травмах и заболеваниях у детей	3	2		1		Собесед
14.4.	ЛФК при деформациях опорно-двигательной системы у детей	3	2		1		Собесед
14.5	ЛФК в детской хирургии	4	2		2		Собесед
14.6.	ЛФК при заболеваниях нервной системы у детей	4	2		2		Собеседов
14.7.	Физическое воспитание и лечебная физкультура у здоровых и недоношенных детей в раннем возрасте.	4	2		2		Собесед

15.	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой	4	2		2		Тестир.
16.	Спортивная медицина	8	2		6		Тестир.
16.1	Комплексная унифицированная методика обследования спортсменов	8	2		6		Собеседов.
17.	Заболевания и травмы у спортсменов	8	2		6		Собеседов.
18.	Система сохранения и повышения спортивной работоспособности	4	2		2		Собеседов
19.	ВИЧ инфекция	6	2		4		
	Всего:	144	72		72		

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЛЕКЦИЙ

№№	Тема лекции	Кол-во часов
1	Организационные вопросы лечебной физкультуры и спортивной медицины	2
2	Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности	4
3	Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре	4
4	Средства и формы лечебной физкультуры	4
5	Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре	4
6	ЛФК у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.	2
7	ЛФК у больных с заболеваниями органов дыхания.	2
8	ЛФК у больных с заболеваниями органов пищеварения	2
9	ЛФК у больных с нарушением обмена веществ	2
10	ЛФК у больных с заболеваниями почек	2
11	ЛФК при повреждениях опорно-двигательной системы.	2
12	ЛФК при заболеваниях опорно-двигательной системы.	2
13	ЛФК у больных с деформациями опорно-двигательной системы.	2
14	ЛФК при полостных операциях.	2
15	ЛФК в нейрохирургии	2
16	ЛФК при нарушениях мозгового кровообращения	2
17	ЛФК при заболеваниях и травмах периферической нервной системы	2
18	ЛФК в акушерстве	2
19	ЛФК в гинекологии	2
20	ЛФК в стоматологии	2
21	Особенности лечебной физкультуры в педиатрии	2
22	ЛФК при заболевании внутренних органов у детей	2
23	ЛФК при травмах и заболеваниях у детей	2
24	ЛФК при деформациях опорно-двигательной системы у детей	2

25	ЛФК в детской хирургии	2
26	ЛФК при заболеваниях нервной системы у детей	2
27	Физическое воспитание и лечебная физкультура у здоровых и недоношенных детей в раннем возрасте.	2
28	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой	2
29	Комплексная унифицированная методика обследования спортсменов	2
30	Заболевания и травмы у спортсменов	2
31	Система сохранения и повышения спортивной работоспособности	2
32	ВИЧ инфекция. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение и профилактика	2
	Итого	72 часа

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

№№	Тема занятий	Кол-во часов
1	Определение и оценка физического развития	4
2	Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре	4
3	ЛФК у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.	2
4	ЛФК у больных с заболеваниями органов дыхания.	2
5	ЛФК у больных с заболеваниями органов пищеварения	2
6	ЛФК у больных с нарушением обмена веществ	2
7	ЛФК у больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей	2
8	ЛФК при повреждениях опорно-двигательной системы.	2
9	ЛФК при заболеваниях опорно-двигательной системы.	2
10	ЛФК у больных с деформациями опорно-двигательной системы.	2
11	ЛФК при полостных операциях.	2
12	ЛФК в нейрохирургии	2
13	ЛФК при нарушениях мозгового кровообращения	2
14	ЛФК при заболеваниях и травмах периферической нервной системы	2
15	ЛФК в акушерстве	2
16	ЛФК в гинекологии	2
17	ЛФК в стоматологии	2
18	ЛФК в офтальмологии	2
19	ЛФК в отоларингологии	2
20	Особенности лечебной физкультуры в педиатрии	1
21	ЛФК при заболевании внутренних органов у детей	1
22	ЛФК при травмах у детей	1
23	ЛФК при деформациях опорно-двигательной системы у детей	1
24	ЛФК в детской хирургии	2
25	ЛФК при заболеваниях нервной системы у детей	2
26	Физическое воспитание и лечебная физкультура у здоровых и недоношенных детей в раннем возрасте.	2
27	Врачебный контроль за занимающимися физической культурой	2
28	Комплексная унифицированная методика обследования спортсменов	6
29	Заболевания и травмы у спортсменов	6

30	Система сохранения и повышения спортивной работоспособности	2
31	ВИЧ инфекция. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение и профилактика	4
	Итого	72 часа

ИНФОРМАЦИОННО – МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛЕКЦИЙ И ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Список литературы

Основная:

1. Лечебная физическая культура: учебник / С. Н. Попов [и др.]; ред. С. Н. Попов. - 3-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2006. - 413 с.
2. Спортивная медицина: учебное пособие для студ. мед. вузов / ред. В. А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-МЕДИА, 2006. - 335 с.
3. Медицинская реабилитация: руководство для врачей / под ред. В. А. Епифанова. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МЕДпресс-информ, 2008. - 351 с.

Дополнительная:

1. Адаптация и реабилитация в спорте высших достижений: научное издание / Ю. И. Стернин. - СПб. : СпецЛит, 2008. - 150 с.
2. Виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж: учебное пособие / Т. Ю. Быковская [и др.] ; под общ. ред. Б. В. Карабухина. - Ростов н/Д : Феникс, 2010. - 557 с.
3. Западные массажные мануальные техники и корригирующая гимнастика: практическое руководство по Триар-массажу / Б. В. Киржнер, А. Г. Зотиков. - СПб.: НиТ, 2009. - 439 с.
4. Клинические рекомендации. Стандарты ведения больных: рек. Минздравсоцразвития РФ для врачей (фельдшеров), оказывающих дополнительную бесплатную медицинскую помощь отдельным категориям граждан, имеющим право на получение государственной социальной помощи: научно-практическое издание. Вып. 2 / редсовет: А. А. Баранов [и др.]. - М.: ГЭОТАР-МЕДИА, 2008. - 1345 с.
5. Комплексная реабилитация детей и подростков с артериальными гипертониями и гипотониями: научное издание / Е. Т. Лильин, А. П. Королев, О. С. Цека. - М. : Медицина, 2007. - 143 с.
6. Консервативное лечение травм у спортсменов = Conservative Management of Sports Injuries : руководство / под ред. Томаса Е. Хайда, Мэрианн С. Генгенбах ; пер. с англ. Б. В. Гусева. - М. : Медицина, 2005. - 761 с.
7. Лечебная физическая культура в реабилитации детей с дефектами конечностей: учебное пособие, рек. УМО для системы послевузовского проф. образования врачей / С. Ф. Курдыбайло, Г. В. Герасимова, С. П. Павлова; Санкт-Петербургский научно-практический центр медико-социальной экспертизы, протезирования и реабилитации инвалидов им. Г. А. Альбрехта. - СПб. : СПбМАПО, 2007. - 308 с.
8. Лечебная физическая культура при артрозах нижних конечностей: производственно-практическое издание / М. В. Девятова, Н. С. Карлова, Д. И. Шадрин. - СПб. : Гиппократ, 2008. - 125 с.
9. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии: руководство для врачей (с фотоальбомом) / В. В. Абрамченко, В. М. Болотских. - СПб. : ЭЛБИ-СПб, 2007. - 192, с.
10. Основы восстановительной медицины и физиотерапии: учебное пособие для системы послевузовского проф. образования врачей рек. УМО по мед. и фармац. образованию / В. В. Александров, А. И. Алгазин. - М. : Гэотар Медиа, 2009. - 132 с.

11. Реабилитация в травматологии: руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-МЕДИА, 2010. - 331 с.
12. Спортивная травма: диагностика и лечение: руководство: пер. с англ./ под ред. П. Макмаона, науч. ред. В. В. Уйба. - М.: Практика, 2011. - 366 с.
13. Физическая реабилитация инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья: учебник для высш. и сред. учеб. заведений по физич. культуре, рек. Гос. ком. РФ по физической культуре, спорту, туризму / В. И. Дубровский, А. В. Дубровская. - М.: БИНОМ, 2010. - 448 с.
14. Школа здоровья. Жизнь после инсульта: руководство для врачей / В. И. Скворцова [и др.] ; под ред. В. И. Скворцовой ; Российский гос. мед. ун-т (Москва), Научно-исследовательский ин-т инсульта, Национальная ассоциация по борьбе с инсультом, Общероссийское общественное объединение родственников больных с инсультом. - М. : Гэотар Медиа, 2008. - 207 с. + 1 эл. опт. диск (CD-ROM) + 1 бр.: материалы для пациентов.
15. Реабилитация после реваскуляризации миокарда: практическое руководство / С. Г. Суджаева, О. А. Суджаева. - М.: Медицинская литература, 2009. - 104 с.
16. Определение и оценка физического развития человека: учебно-методическое пособие / Гильмутдинова Л.Т., Гизатуллина Н.С., Сахабутдинова А.Р., [и др.]. – Башк. гос. мед. ун-т, Уфа, 2011. – 32с.
17. Анатомия мышечной системы (мышцы, фасции и топография): учебное пособие, рек. Межвуз. ред.-издат. советом по мед. литературе СПб. для студ. фак. подготовки врачей/ И. В. Гайворонский, Г. И. Ничипорук. - 6-е изд.. - СПб.: ЭЛБИ-СПб, 2010. - 88 с.

Законодательные и нормативно-правовые документы.

1. Конституция Российской Федерации

Статья 41

- Каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь. Медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно за счет средств соответствующего бюджета, страховых взносов, других поступлений.

- В Российской Федерации финансируются федеральные программы охраны и укрепления здоровья населения, принимаются меры по развитию государственной, муниципальной, частной систем здравоохранения, поощряется деятельность, способствующая укреплению здоровья человека, развитию физической культуры и спорта, экологическому и санитарно-эпидемиологическому благополучию.

- Сокрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечет за собой ответственность в соответствии с федеральным законом.

2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации»

3. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» статья 40,77.

4. «О медицинском страховании граждан в РФ» в последней редакции № 185-ФЗ от 23.12.03 г..

5. Приказ МЗ РФ от 20 августа 2001 года № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»

6. Приказ МЗ СССР №1440 от 21.12.84 г. Об утверждении условных единиц на выполнение физиотерапевтических процедур, норм времени по массажу, положений о физиотерапевтических подразделениях и их персонале (в ред. Приказа Минздрава СССР от 18.06. 1987 № 817); приложение № 6 положение о враче-физиотерапевте лечебно-профилактического учреждения.

7. Приказ МЗ СССР № 1453 от 04.11.1986 г. Отраслевой стандарт ССБТ. Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности. ОСТ 42-21-16-86

8. Приказ Минздравсоцразвития РФ 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих