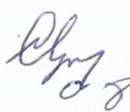


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра медицинской реабилитации, спортивной медицины,
физиотерапии и курортологии

«СОГЛАСОВАНО»

Президент общественной
организации «Самарская областная
ассоциация врачей», профессор

«31»  С.Н. Измалков
_____ 2017

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый проректор – проректор по
учебно-воспитательной
и социальной работе, профессор

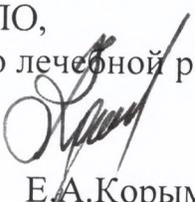
«  Ю.В. Щукин
_____ 2017



Дополнительная профессиональная программа повышения
квалификации врачей по специальности 31.08.39 «Лечебная
физкультура и спортивная медицина» со сроком освоения 36 часов по
теме:
«Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж»

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ИПО,
проректор по лечебной работе,
профессор


Е.А.Корымасов
«31» _____ 2017

Программа рассмотрена и утверждена
на заседании кафедры (протокол № 7
от 31.08.2017 г.)

Заведующий кафедрой профессор
«31»  А.В. Яшков
_____ 2017

Самара 2017

Составители: д.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии СамГМУ Сивохина Т.А.

Рецензенты:

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме **«Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж»** заключается в удовлетворении образовательных и профессиональных потребностей, обеспечении соответствия квалификации врачей меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды, а также совершенствования профессиональных компетенций в области профилактики и медико-социального сопровождения населения в рамках имеющейся квалификации по специальностям: специальности 040108 - «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Трудоемкость освоения – 36 академических часов.

Основными компонентами дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме **«Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж»** являются:

- цель программы;
- планируемые результаты обучения;
- учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме **«Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж»**;
- требования к итоговой аттестации обучающихся;
- рабочая программа учебного модуля: «специальные дисциплины»;
- организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме **«Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж»**;
- оценочные материалы и иные компоненты.

Содержание примерной дополнительной профессиональной программы повышения квалификации построено в соответствии с модульным принципом, структурной единицей модуля являются разделы. Каждый раздел дисциплины подразделяется на темы, каждая тема – на элементы, каждый элемент – на подэлементы. Учебный план определяет состав изучаемых дисциплин с указанием их трудоемкости, объема, последовательности и сроков изучения, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношения (лекции, семинарские и практические занятия), конкретизирует формы контроля знаний и умений обучающихся.

В примерную дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей по теме **«Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж»** включены планируемые результаты обучения. Планируемые результаты обучения направлены на совершенствование профессиональных компетенций врача по специальности «Лечебная физкультура», его профессиональных знаний, умений, навыков. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами и квалификационными характеристиками должностей работников сферы здравоохранения.

В примерной дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей по теме «**Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж**» содержатся требования к аттестации обучающихся. Итоговая аттестация по примерной дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей по теме «**Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж**» осуществляется посредством проведения зачета и выявляет теоретическую и практическую подготовку слушателей в соответствии с целями и содержанием программы.

Организационно-педагогические условия реализации программы. Условия реализации примерной дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «**Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж**» включают:

А) учебно-методическую документацию и материалы по всем разделам (модулям) специальности

Б) учебно-методическую литературу для внеаудиторной работы обучающихся

В) материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки:

- учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса;

- клинические базы медицинских и научных организаций в зависимости от условий оказания медицинской помощи по профилю «Лечебная физкультура»: в амбулаторных условиях (в условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения); в дневном стационаре (в условиях, предусматривающих медицинское наблюдение и лечение в дневное время, не требующих круглосуточного наблюдения и лечения); в стационарных условиях (в условиях, обеспечивающих круглосуточное наблюдение и лечение);

г) кадровое обеспечение реализации программы соответствует требованиям штатного расписания кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии, образовательных организаций, реализующих дополнительное профессиональное программы;

Д) законодательство Российской Федерации.

Дополнительная профессиональная программы повышения квалификации врачей по теме «Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж» может реализовываться полностью или частично в форме стажировки. Стажировка осуществляется в целях изучения передового опыта, а также закрепления теоретических знаний, полученных при освоении программы повышения квалификации, и приобретения практических навыков и умений для их эффективного использования при исполнении своих должностных обязанностей. Содержание стажировки определяется образовательными организациями, реализующими дополнительные образовательные программы, с учетом предложений организаций, направляющих специалистов на стажировку, а также содержание дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж».

Проведение стажировки: отделение реабилитации Клиник СамГМУ.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ВРАЧЕЙ, УСПЕШНО ОСВОИВШИХ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ

ПРОГРАММУ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ СО СРОКОМ ОСВОЕНИЯ 36 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ ПО ТЕМЕ «Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж»

Результаты обучения по Программе направлены на совершенствование компетенций, приобретенные в рамках полученного ранее профессионального образования на основе Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 040108 - лечебная физкультура и спортивная медицина и на формирование профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в рамках обучения.

Врач-специалист по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен обладать общекультурными (ОК) и профессиональными (ПК) компетенциями, подлежащих совершенствованию в результате освоения Программы.

У обучающегося совершенствуются следующие общепрофессиональные компетенции (ОПК):

В психолого-педагогической деятельности:

ОПК – 1 способность и готовность формировать у пациентов и членов их семей мотивацию, направленную на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.

У обучающегося формируются следующие профессиональные компетенции (ПК):

В организаторской деятельности:

ПК-1 владение принципами межведомственного взаимодействия органов управления здравоохранением, органов законодательной и исполнительной власти, территориальных фондов ОМС, страховых медицинских организаций, органов социальной защиты, образовательных учреждений по вопросам охраны и укрепления здоровья населения.

В диагностической деятельности:

ПК2 - способностью и готовностью к оценке уровня физического здоровья и постановке диагноза на основании клинико-функционального исследования больных.

ПК3- способностью и готовностью анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем, использовать знания анатомо-физиологических основ, основные методики клинико-функционального обследования и оценки функционального состояния для диагностики заболеваний и патологических процессов

ПК4- способностью и готовностью использовать знания организационной структуры отделений реабилитации, лечебной

физкультуры, проводить оценку современных медико-организационных и социально-экономических технологий при выполнении работ и оказании услуг по лимфодренажному массажу; анализировать показатели их работы.

В профилактической деятельности:

ПК5 - способностью и готовностью применять своевременные гигиенические методики сбора и медико-статистического анализа информации о показателях физического развития и здоровья разных возрастных категорий населения в целях разработки научно обоснованных мер по улучшению и сохранению здоровья населения;

ПК6 - способностью и готовностью осуществлять профилактические мероприятия по предупреждению заболеваний лимфатической и кровеносной систем.

В лечебной деятельности:

ПК7- способностью и готовностью применять техники лимфодренажного массажа при патологических состояниях и повреждениях организма, определять показания и противопоказания к его назначению.

ПК8- способность и готовность выполнять коррекцию выявленных функциональных нарушений и/или хронических неинфекционных заболеваний с последующим мониторингом эффективности проводимых сеансов лимфодренажного массажа и проведением лечения только с добровольного информированного согласия пациента.

В результате освоения программы повышения квалификации «Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж» специалист должен овладеть следующей компетенцией:

«Способностью и готовностью применять методики лимфодренажного массажа при лимфEDEМАХ, определять показания и противопоказания к его проведению».

Перечень знаний, умений и навыков врачей ЛФК и спортивной медицины, обеспечивающих формирование профессиональных компетенций и полученных при прохождении усовершенствования на цикле «Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж».

Требования к уровню освоения содержания дисциплин

Специалист должен знать:

1. Гигиенические основы массажа, оборудование кабинета массажа и рабочего места, требования к массажисту и пациенту, нормы времени по массажу и другие нормативные документы;
2. Анатомо-топографические данные областей массажа;
3. Строение и функции лимфатической системы и кровеносной системы;
4. Клиническую картину и возможные осложнения заболеваний лимфатической системы протекающих в типичной форме у различных возрастных групп;

5. Методы обследования здоровых и больных (анамнез, осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)- для определения показаний и противопоказаний к проведению лимфодренажного массажа.
6. Виды и характеристики лимфодренажного массажа;
7. Используемые приемы массажа;
8. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами и методиками гигиенической и лечебной гимнастики.

Врач-специалист по лечебной физкультуре уметь:

1. Провести осмотр больных и определить показания и противопоказания к назначению лимфодренажного массажа;
2. Проанализировать результаты исследования, поставить диагноз, дать заключение о состоянии здоровья;
3. Подобрать методику лимфодренажного массажа для конкретного больного, с учетом его состояния и сопутствующих патологий;
4. Проводить сеансы лимфодренажного массажа, правильно оценивая реакцию пациента, вовремя вносить коррективы в методику проведения массажа;
5. Вести организационно-методическую работу среди врачей общей практики и врачей специалистов соответственно организационной структуры и профилю учреждения;
6. Вести перспективное и оперативное планирование работы по ЛФК и ВК (составление программ физической реабилитации);
7. Проводить санитарно-просветительную работу.

По окончании обучения врач-специалист по лечебной физкультуре должен владеть навыками:

1. Терминологией в части описания и клинико-функциональной диагностике патологических процессов и процессов приспособления и компенсации, развивающихся в организме больного;
2. Методами исследования функционального состояния сердечно-сосудистой, дыхательной, нервно-мышечной и др. систем и оценкой полученных результатов;
5. Интерпретацией результатов лабораторных и инструментальных методов диагностики;
6. Владеть приемами лимфодренажного массажа с больными разного профиля с учетом возраста.

Перечень практических навыков врача-специалиста по лечебной физкультуре:

1. Проведение осмотра и исследования органов и систем больного;
2. Проведение нагрузочных тестов для оценки функционального состояния отдельных систем и органов больных, антропометрических измерений;
3. Владение приемами лимфодренажно массажа;

111. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей по специальности 040108 – «Лечебная физкультура и спортивная медицина» по теме «Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж» проводится в форме зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача-специалиста по лечебной физкультуре в соответствии с требованиями квалификационных характеристик, профессиональных стандартов и настоящей Программы.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения дисциплин в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения «Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж» и успешно прошедшие итоговую аттестацию,

2. Слушатель допускается к итоговой аттестации после успешного освоения рабочих программ дисциплин (модулей), обучающего симуляционного курса в объеме, предусмотренном учебным планом.

3. Лица, освоившие программу повышения квалификации врачей по теме «Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж» успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании - удостоверение о повышении квалификации 2.

Учебный план подготовки по ПРОГРАММЕ «Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж» ПОСЛЕВУЗОВСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 040108 – «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

IV. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ «Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж»

Цель: повышение квалификации врача-специалиста по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Категория обучающихся: врачи, имеющие высшее профессиональное образование по специальностям «040108 Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Срок обучения: 36 академических часов

Трудоемкость: 1,0 кредитных единиц.

Режим занятий: 6 академических часов в день

Форма обучения: очная, с отрывом от производства.

Индекс	Наименование разделов и дисциплин (модулей)	Трудоемкость в кред. ед.	Всего часов	В том числе			Форма контроля
				Лекции	Практические	Стажировка	
1	2	3	4	5	6	7	8
ОД.О.00	Обязательные дисциплины						
ОД.0.01	Специальные дисциплины: Модуль 1. «Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж»	1	36	11	16	6	Зачет 3

Модуль 1. «Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж»

Целью изучения модуля является овладение методологией понимания значения мануального лимфодренажного массажа.

Задачами является:

- изучение анатомо-физиологических особенностей лимфатической системы;
- изучение понятия и классификации лимфедем;
- изучение приемов мануального лимфодренажного массажа;
- техники аппаратного мануального массажа;
- подготовка к самостоятельной деятельности врача ЛФК в лечебных учреждениях.

Требования к уровню освоения содержания дисциплин.

Специалист должен знать:

1. Показания и противопоказания к назначению лимфодренажного массажа.
2. Механизмы лечебного действия лимфодренажного массажа.
3. Приемы лимфодренажного массажа.
4. Виды аппаратного лимфодренажного массажа.
5. Методы контроля за эффективностью проводимых сеансов массажа.

уметь:

1. Оценить клинико-лабораторно-функциональные изменения со стороны организма больного, выявить показания и противопоказания к назначению мануального лимфодренажного массажа.
2. Обосновать необходимость назначения лимфодренажного массажа, основываясь на результатах клинического, лабораторного и других методов исследования.
4. Проводить врачебно-педагогические наблюдения во время проведения сеансов лимфодренажного массажа и вносить необходимые коррективы.
5. Проводить оценку эффективности лимфодренажного массажа с использованием клинических и функциональных методов исследования.

владеть:

- диагностическими приемами, позволяющими оценить уровень функционального состояния отдельных органов и систем больного;
- методиками текущего контроля за реакциями организма больного в ответ на лимфодренажный массаж;
- приемами оказания экстренной медицинской помощи в случае возникновения неотложных состояний у больного;

- приемами лимфодренажного массажа.

Вид учебной работы	Всего кредитных единиц (часов)
Общая трудоемкость специальной дисциплины	1,0 (36)
Аудиторные занятия	0,83 (30)
Лекции	0,3(11)
Практические занятия (семинары)	0,45(16)
Стажировка	0,16 (6)
Форма контроля	Зачет 0,08 (3)

Содержание модуля.

Тема 1. Гигиенические основы массажа, оборудование кабинета массажа и рабочего места, требования к массажисту и пациенту, нормы времени по массажу и другие нормативные документы. Анатомо-топографические данные областей массажа.

Тема 2. Строение и функции лимфатической системы и кровеносной системы. Клиническая картина и возможные осложнения заболеваний лимфатической системы протекающих в типичной форме у различных возрастных групп; Понятие и классификация лимфедем.

Тема 3. Клиническая картина лимфедем. Методы диагностики. Определение показаний и противопоказаний к проведению лимфодренажного массажа.

Тема 4. Виды и характеристики лимфодренажного массажа. Используемые приемы массажа. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами и методиками гигиенической и лечебной гимнастики. Оценка эффективности лечения.

Распределение трудозатрат по темам и видам учебных занятий

Наименование модуля «Актуальные вопросы лечебной физкультуры в педиатрии»	Всего ед. часов по учебному плану	Виды учебных занятий		
		Аудиторные занятия		Стажировка
		Лекции	Практич. Занятия	
Тема 1. Гигиенические основы массажа, оборудование кабинета массажа и рабочего места, требования к массажисту и пациенту, нормы времени по массажу и другие нормативные документы. Анатомо-топографические данные областей массажа.	9	3	4	2
Тема 2. Строение и функции лимфатической системы и	9	3	4	2

кровеносной системы. Клиническая картина и возможные осложнения заболеваний лимфатической системы протекающих в типичной форме у различных возрастных групп; Понятие и классификация лимфедем.				
Тема 3. Клиническая картина лимфедем. Методы диагностики. Определение показаний и противопоказаний к проведению лимфодренажного массажа.	8	3	4	1
Тема 4. Виды и характеристики лимфодренажного массажа. Используемые приемы массажа. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами и методиками гигиенической и лечебной гимнастики. Оценка эффективности лечения.	7	2	4	1
Итого	36	11	16	6

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЛЕКЦИЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ: «Актуальные вопросы лечебной физкультуры в педиатрии»

№№	Наименование тем лекций	Кол-во часов
1	Гигиенические основы массажа, оборудование кабинета массажа и рабочего места, требования к массажисту и пациенту, нормы времени по массажу и другие нормативные документы.	2
2	Анатомо-топографические данные областей массажа. Строение и функции лимфатической системы и кровеносной системы.	1
3	Этиология и патогенез заболеваний лимфатической системы протекающих в типичной форме у различных возрастных групп; Понятие и классификация лимфедем.	2
4	Клиническая картина лимфедем. Методы диагностики. Определение показаний и противопоказаний к проведению	2

	лимфодренажного массажа.	
5	Виды и характеристики лимфодренажного массажа. Используемые приемы массажа.	2
6	Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами и методиками гигиенической и лечебной гимнастики. Оценка эффективности лечения.	2
	Итого	11

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ: «Актуальные вопросы лечебной физкультуры в педиатрии»

№№	Наименование тем практических занятий	Кол-во часов
1	Гигиенические основы массажа, оборудование кабинета массажа и рабочего места, требования к массажисту и пациенту, нормы времени по массажу и другие нормативные документы.	2
2	Анатомо-топографические данные областей массажа. Строение и функции лимфатической системы и кровеносной системы.	2
3	Этиология и патогенез заболеваний лимфатической системы протекающих в типичной форме у различных возрастных групп; Понятие и классификация лимфедем.	2
4	Методы диагностики. Определение показаний и противопоказаний к проведению лимфодренажного массажа.	2
5	Виды и характеристики лимфодренажного массажа. Используемые приемы массажа.	
6	Уход за кожей.	2
7	Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами и методиками гигиенической и лечебной гимнастики.	2
8	Оценка эффективности лечения. Рекомендации после окончания курса лечения.	2

	16 часов
Итого:	

ОСНОВНАЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА.

А. Основная.

1. Белая Н. А. Руководство по лечебному массажу. /Н. А. Белая. – М.: Медицина, 1982
2. Васичкин В. И. Все о массаже. М.: АТС-ПРЕСС, 1999. 368 с.
3. Бородин Ю.И., Сапин М.Р., Этинген Л.Е., Григорьев В.Н., Труфакин В.А., Шмерлинг М.Д. Общая анатомия лимфатической системы,- Новосибирск,- Наука, 1990
4. Бубнова Н.А. Патогенетические принципы диагностики и лечения лимфедемы нижних конечностей//Автореф. дисс. докт. мед. наук,- С-П., 1991
5. Караванов Г.Г., Ретинский А.Н. Слоновость конечностей.- Киев: Здоровье, 1967.
6. Орлов Р.С., Борисов А.В., Борисова Р.П. Лимфатические сосуды. Структура и механизмы сократительной активности // Л.: Наука, 1983
7. Макарова В. С., Выренков Ю. Е. Комплексная физическая противоотечная терапия в лечении лимфедем. Медицинская технология. М.: АНО «Лимфа». 2014;
8. Марлис Г. Диагностика и лечение периферической лимфедемы. Согласительный документ исполнительного комитета Международного сообщества лимфологов.// Флебология. 2003., №18;
9. Степанчикова О.В., Макарова В.С., «Консервативное лечение лимфедем у детей», Москва, 1998;

Б. Дополнительная.

1. Гребенников А. И. Скульптурирующий массаж: Практическое руководство. /А. И. Гребенников. – СПб.: Наука и техника, 2007. – 224с.
2. Кальтенбруннер Т. Массаж рефлекторных зон: Справочник здоровья. /Т. Кальтенбруннер. – М.: Феникс, 1998. – 80с.
3. Кондрашев А. В., Ходарев С. В., Харламов Е. В. Лечебный массаж. Ростов н/Д: Изд-во «Феникс», 1999.
4. Макарова В. С. Массаж и ЛФК в консервативном лечении лимфедем у детей. /В. С. Макарова //ЛФК и массаж. – 2003. – № 5. – С. 26–32.
5. Савельев В. С. Флебология: Руководство для врачей. /В. С. Савельев. – М.: Медицина, 2001. – 660с.
6. Трипольская И. Л. Медицинский массаж: Учебное пособие. /И. Л. Трипольская, Н. В. Чаплыгин. – М.: АНМИ, 1998.
7. Фокин В. Н. Полный курс массажа: Учебное пособие. /В. Н. Фокин – М.: Гранд – Фаир, 2001.

Примеры оценочных средств:

Тестовый контроль:

1. Противопоказанием к массажу является:
 - 1.ушибы, растяжения связок
 - 2.дискинезия желчевыводящих протоков
 - 3.хронический остеомиелит
 - 4.детский церебральный паралич
 Эталон: 3

2. Назовите стадии лимфедемы.
Эталон: 0 стадия – латентная

- I стадия – самостоятельно обратимая
- II стадия – самостоятельно необратимая
- III стадия - слоновость

3. Назовите виды мануального лимфодренажного массажа.

Эталон: Транспортный, абсорбционный

4. При отеках глубокое поглаживание начинают с места:

- 1 Ниже отека;
- 2 На уровне отека;
- 3 С вышележащей области.

Эталон: 2

5. Прием поглаживания при отеке кисти проводится с:

1. плеча
2. кисти
3. предплечья
4. пальцев

Эталон: 1

6. Прием поглаживания, усиливающий крово- и лимфообращение проводят: 1. по направлению тока венозной крови и лимфы

2. против движения тока венозной крови и лимфы
3. в любом направлении

Эталон: 1

7. Приемы поглаживания, улучшающие лимфо- и кровообращение:

1. плоскостное поверхностное
2. обхватывающее прерывистое
3. плоскостное глубокое
4. обхватывающее непрерывистое
5. щипцеобразное

Эталон: 2,4

Ситуационная задача № 1

Больной 46 лет обратился с жалобами на постоянный, безболезненный отек левой голени, чувство тяжести в пораженной конечности к концу рабочего дня. Начало заболевания связывает с появлением около года назад гиперемии кожных покровов на голени, которая сопровождалась подъемом температуры до 39 С. Лечения не получал. В последствии стал отмечать отек стопы, голеностопного сустава слева. В последние несколько месяцев отек распространяется до коленного сустава.

При осмотре – повышенного питания, АД 120\80 мм рт. ст., ЧСС 76 в мин. Дыхание проводится во все отделы. Живот мягкий, безболезненный. Пульс определяется на всех периферических артериях. Систолический шум над артериями не выслушивается. Левая нижняя конечность бледная, голень увеличена в объеме +3 см. Икроножные мышцы мягкие, безболезненные. Симптомы Хоманса, Мозеса отрицательные. Рисунок подкожных вен невиден. Проба Фегана отрицательная. При надавливании не остается ямки.

Задание:

1. Предположительный диагноз
2. Классификация выбранного Вами заболевания

Эталон:

1. Вторичная лимфедема 2 степени, стадия субкомпенсации, медленно прогрессирующее течение
2. I Первичная лимфедема: а) врожденная; б) врожденная семейно-наследственная; в) первичная ранняя или поздняя.

Тематика контрольных вопросов:

1. Расскажите гигиенические основы массажа, оборудование кабинета массажа и рабочего места, требования к массажисту и пациенту, нормы времени по массажу и другие нормативные документы.
2. Строение и функции лимфатической системы и кровеносной системы.
3. Расскажите этиологию и патогенез заболеваний лимфатической системы протекающих в типичной форме у различных возрастных групп;
4. Перечислите стадии лимфедем.
5. Какие методы диагностики лимфостаза Вы знаете?
6. Назовите показания и противопоказания к проведению лимфодренажного массажа.
7. Назовите виды и характеристики лимфодренажного массажа.
8. Какие используются приемы массажа.
9. Перечислите виды аппаратного лимфодренажного массажа.
10. Какие особенности ухода за кожей?
11. Дайте рекомендации после окончания курса лечения.

Критерии оценки итоговой аттестации слушателей, освоивших дополнительную профессиональную программу повышения квалификации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» по теме «Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж» в соответствии с «Положением о проведении контроля успеваемости и аттестации обучающихся» ГБОУ ВПО СамГМУ Минздрава России (пункт 4.3)

Собеседование:

Ответ оценивается на «отлично», если слушатель отвечает на все вопросы билета, а также на дополнительные вопросы членов комиссии.

Ответ оценивается на «хорошо», если слушатель отвечает на 90% поставленных перед ним вопросов.

Ответ оценивается на «удовлетворительно», если слушатель отвечает на 80% вопросов.

Ответ оценивается «неудовлетворительно», если слушатель не ориентирован в основных вопросах специальности, не знает значительной части программного материала

Тестовый контроль:

Ответ оценивается на «отлично», если слушатель дает 90-100 % правильных ответов.

Ответ оценивается на «хорошо», если ординатор дает 80-89% правильных ответов.

Ответ оценивается на «удовлетворительно», если слушатель дает 70-79% правильных ответов.

Ответ оценивается «неудовлетворительно», если слушатель дает: менее 70% правильных ответов

Зачет по практическим навыкам:

Зачтено - 70% и более правильно выполненных практических манипуляций

Не зачтено – менее 70% правильно выполненных практических манипуляций

VI. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ ПО ТЕМЕ «Консервативное лечение лимфедем. Лимфодренажный массаж»

При организации и проведении учебных занятий необходимо иметь учебно-методическую документацию и материалы по всем разделам (модуля) специальности, соответствующие материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки. Кадровое обеспечение реализации Программы должно соответствовать требованиям штатного расписания кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии реализующей дополнительные профессиональные программы.

Основное внимание должно быть уделено практическим занятиям. Приоритетным следует считать разбор/обсуждение выбранной тактики и осуществленных действий при оказании профилактической и медико-социальной помощи пациенту в конкретной ситуации. Предпочтение следует отдавать активным методам обучения (разбор клинических случаев, обсуждение, ролевые игры). Для усиления интеграции профессиональных знаний и умений следует поощрять контекстное обучение.

В процессе обучения необходимо освещение специфических вопросов использования новых реабилитационных технологий в лечении детей и подростков, их мотивации к ведению здорового образа жизни. Этические и психологические вопросы должны быть интегрированы во все разделы программы.

С целью проведения оценки знаний следует использовать различные методики, например, тестовые задания, содержащие вопросы с несколькими вариантами ответов, прямые вопросы и клинические примеры.

VII. РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ В ФОРМЕ СТАЖИРОВКИ

Программа может реализовываться частично или полностью в форме стажировки. Стажировка носит индивидуальный или групповой характер и может предусматривать такие виды деятельности, как:
самостоятельную работу с учебными изданиями;
приобретение профессиональных навыков;
изучение организации и методики работ;
участие в совещаниях, деловых встречах.

Содержание стажировки определяется организацией с учетом предложений организаций, направляющих специалистов на стажировку, содержания Программы.

Содержание реализуемой Программы и (или) отдельных ее компонентов (модулей), практик, стажировок должно быть направлено на достижение целей Программы, планируемых результатов ее освоения.

Освоение Программы в форме стажировки завершается итоговой аттестацией обучающихся, порядок которой определяется образовательной организацией реализующей программы дополнительного профессионального образования самостоятельно.

VIII. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения программы в объеме, предусмотренном учебным планом.

Обучающиеся, освоившие программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании - удостоверение о повышении квалификации.