

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
КАФЕДРА ГЕРИАТРИИ И ВОЗРАСТНОЙ ЭНДОКРИНОЛОГИИ

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент общественной организации
«Самарская областная ассоциация врачей»

Первый проректор - проректор по учебно-
воспитательной и социальной работе

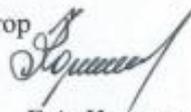
профессор  С.Н. Измалков
«08» 09 2016

профессор  Ю.В. Шукин
2016

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ГЕРИАТРИЯ»
СО СРОКОМ ОСВОЕНИЯ 72 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСА ПО ТЕМЕ
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ГЕРИАТРИИ В АМБУЛАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ»

«СОГЛАСОВАНО»

Программа рассмотрена и одобрена
на заседании кафедры
(протокол № 4 от 07.09.16)

Директор ИПО, проректор
по лечебной работе 
профессор Е.А. Корымасов
«08» 09 2016

Заведующий кафедрой,
д.м.н.  С.В. Булгакова
«08» 09 2016

Самара 2016

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ
"ГЕРИАТРИЯ", "ТЕРАПИЯ", "ОБЩАЯ ВРАЧЕБНАЯ ПРАКТИКА",
"КАРДИОЛОГИЯ", "НЕВРОЛОГИЯ", "ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ",
"ЭНДОКРИНОЛОГИЯ", "НЕФРОЛОГИЯ", "ХИРУРГИЯ", "ГЕМАТОЛОГИЯ",
"ПУЛЬМОНОЛОГИЯ", "ОНКОЛОГИЯ", "ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ"
СО СРОКОМ ОСВОЕНИЯ 36 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСА ПО ТЕМЕ
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ГЕРИАТРИИ В АМБУЛАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цель дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы гериатрии в амбулаторной практике» со сроком освоения 36 академических часа заключается в углубленном изучении теоретических знаний и овладении практическими умениями и навыками, обеспечивающими совершенствование профессиональных компетенций врачей для самостоятельной профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации по специальностям "гериатрия", "терапия", "общая врачебная практика", "кардиология", "неврология", "гастроэнтерология", "эндокринология", "нефрология", "хирургия", "гематология", "пульмонология", "онкология", "дерматовенерология".

Около 90% людей пожилого и старческого возраста получают медицинскую помощь в учреждениях амбулаторно-поликлинического профиля. Именно поликлиникам принадлежит ведущая роль в обеспечении профилактических и реабилитационных программ. В процессе изучения на цикле будут представлены современные данные об организации гериатрической службы в Российской Федерации. Изложены данные об изменениях органов и систем организма в процессе естественного, физиологического, и преждевременного старения, обменных процессов на различных их уровнях (органный, клеточный, субклеточный), регуляторных механизмов, обеспечивающих жизнеспособность организма. Будут освещены внешнесредовые и эндогенные факторы и механизмы формирования преждевременного старения, его основных показателей и путей лечебно-профилактического воздействия. Будут представлены современные критерии диагностики и методы лечения наиболее распространенных заболеваний внутренних органов у лиц гериатрического профиля на этапе оказания амбулаторной помощи.

Трудоемкость освоения - 36 академических часа (1 неделя).

Основными компонентами дополнительной профессиональной программы являются:

- цель программы;

- планируемые результаты обучения;
- учебный план дополнительной профессиональной программы;
- требования к итоговой аттестации обучающихся;
- рабочие программы учебных модулей: "Специальные дисциплины";
- организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации;
- оценочные материалы и иные компоненты.

В содержании программы предусмотрены необходимые знания и практические умения по организации амбулаторной гериатрической помощи.

Содержание дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы гериатрии в амбулаторной практике» построено в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модуля являются разделы. Каждый раздел дисциплины подразделяется на темы. Кодировка вносит определенный порядок в перечень вопросов, содержащихся в программе, что, в свою очередь, позволяет кодировать контрольно-измерительные (тестовые) материалы в учебно-методическом комплексе (УМК).

Учебный план определяет состав изучаемых дисциплин с указанием их трудоемкости, объема, последовательности и сроков изучения, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, ОСК, семинарские и практические занятия), конкретизирует формы контроля знаний и умений обучающихся.

В дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы гериатрии в амбулаторной практике» включены планируемые результаты обучения. Планируемые результаты обучения направлены на совершенствование профессиональных компетенций врача по специальности «Гериатрия», его профессиональных знаний, умений, навыков. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами и квалификационными характеристиками должностей работников сферы здравоохранения.

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы гериатрии в амбулаторной практике» осуществляется посредством проведения зачета и выявляет теоретическую и практическую подготовку слушателя в соответствии с целями и содержанием программы.

Организационно-педагогические условия реализации программы. Условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы гериатрии в амбулаторной практике» включает:

- а) учебно-методическую документацию и материалы по всем разделам (модулям) специальности;

- б) учебно-методическую литературу для внеаудиторной работы обучающихся;
- в) материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки:
- учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса;
 - клинические базы в медицинских и научных организациях в зависимости от условий оказания медицинской помощи по профилю «Гериатрия»;
- г) кадровое обеспечение реализации Программы соответствует требованиям штатного расписания кафедры гериатрии, реализующей дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы гериатрии в амбулаторной практике»;
- д) законодательство Российской Федерации.

**II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ВРАЧЕЙ, УСПЕШНО ОСВОИВШИХ
ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ
ПРОГРАММУ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ СО СРОКОМ
ОСВОЕНИЯ 36 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСА ПО ТЕМЕ
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ГЕРИАТРИИ В АМБУЛАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ»**

Результаты обучения по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы гериатрии в амбулаторной практике» направлены на совершенствование компетенций, приобретенных в рамках полученного ранее профессионального образования на основе Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по специальностям "гериатрия", "терапия", "общая врачебная практика", "кардиология", "неврология", "гастроэнтерология", "эндокринология", "нефрология", "хирургия", "гематология", "пульмонология", "онкология", "дерматовенерология" и на формирование профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения.

**Характеристика профессиональных компетенций врача, подлежащих
совершенствованию в результате освоения программы**

У обучающегося совершенствуются следующие универсальные компетенции (далее - УК):

- способность анализировать и использовать на практике методы естественнонаучных и медико-биологических наук в различных видах профессиональной деятельности (УК-1);

У обучающегося совершенствуются следующие общепрофессиональные компетенции (далее - ОПК):

- способность и готовность использовать законодательство Российской Федерации в сфере здравоохранения, технические регламенты, международные и национальные стандарты, рекомендации, международную систему единиц (далее - СИ), действующие международные классификации, а также документацию для оценки качества и эффективности работы амбулаторно-поликлинического звена здравоохранения (ОПК-1);

- способность и готовность использовать знания организационной структуры, управленческой и экономической деятельности медицинских организаций различных типов по оказанию геронтологической медицинской помощи пожилым людям, анализировать показатели работы их структурных подразделений, проводить оценку эффективности современных медико-организационных и социально-экономических технологий при оказании медицинских услуг пациентам (ОПК-2).

У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (далее - ПК):

- способность и готовность к постановке диагноза на основании диагностического исследования с учетом полиморбидности в пожилом возрасте (ПК-1);

- способность и готовность анализировать закономерности функционирования отдельных органов и систем при старении, использовать знания анатомио-физиологических основ, основные методики клинко-иммунологического обследования и оценки функционального состояния организма пожилых пациентов для своевременной диагностики конкретной группы заболеваний и патологических процессов (ПК-2);

- способность и готовность выявлять у пожилых пациентов основные патологические симптомы и синдромы заболеваний, используя знания основ медико-биологических и клинических дисциплин с учетом законов течения патологии по органам, системам и организма в целом, анализировать закономерности функционирования различных органов и систем при различных заболеваниях и патологических процессах, использовать алгоритм постановки диагноза (основного, сопутствующего, осложнений) с учетом Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее - МКБ), выполнять основные диагностические мероприятия по выявлению неотложных и угрожающих жизни состояний в конкретной группе заболеваний (ПК-3);

- способность и готовность выполнять основные лечебные мероприятия при наиболее часто встречающихся среди лиц пожилого и старческого возраста заболеваниях той или иной группы нозологических форм, способных вызвать тяжелые осложнения и (или) летальный исход: заболевания нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, эндокринной, дыхательной,

пищеварительной, мочеполовой систем и крови; своевременно выявлять жизнеопасные нарушения, использовать методики их немедленного устранения, осуществлять противошоковые мероприятия (ПК-4);

- способность и готовность назначать гериатрическим больным с учетом полиморбидности адекватное лечение в соответствии с поставленным диагнозом, осуществлять алгоритм выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии (ПК-5);

- способность и готовность применять к гериатрическим больным различные реабилитационные мероприятия (медицинские, социальные, психологические) при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях организма (ПК-6);

- способность и готовность давать гериатрическим больным рекомендации по выбору оптимального режима двигательной активности в зависимости от морфофункционального статуса, определять показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры, физиотерапии, рефлексотерапии, фитотерапии (ПК-7);

- способность и готовность применять к гериатрическим больным современные гигиенические методики сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья лиц пожилого и старческого возраста на уровне различных подразделений медицинских организаций в целях разработки научно обоснованных мер по улучшению и сохранению здоровья, улучшению качества жизни; оценке биологического возраста, профилактике преждевременного старения (ПК-8);

- способность и готовность применять к гериатрическим больным методы оценки природных и медико-социальных факторов в развитии болезней, проводить их коррекцию, осуществлять профилактические мероприятия по предупреждению преждевременного старения, инфекционных, паразитарных и неинфекционных болезней, проводить санитарно-просветительскую работу по гигиеническим вопросам (ПК-9).

Характеристика новых ПК, формирующихся в результате освоения программы

У обучающегося должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (ПК):

- способность и готовность проводить оценку эффективности современных медико-организационных и социально-экономических технологий при оказании медицинских услуг пациентам гериатрического профиля (ПК-10);

- способность и готовность выполнять основные диагностические и лечебные мероприятия пациентам гериатрического профиля (ПК-12).

Перечень знаний, умений и навыков врача-гериатра

По окончании обучения врач-гериатр должен знать:

- законодательство Российской Федерации по вопросам организации геронтологической помощи;
- законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан старшего трудоспособного возраста;
- общие вопросы и принципы организации гериатрической помощи;
- особенности здоровья населения пожилого и старческого возраста и методы его изучения;
- показания к проведению комплексной гериатрической оценки;
- взаимодействие медицинских организаций с органами социальной защиты и общественными организациями;
- роль врача общей практики (семейного врача) в гериатрической службе;
- медицинские организации по оказанию амбулаторно-поликлинической помощи: гериатрические кабинеты, гериатрические центры, группы дневного пребывания, негосударственные структуры;
- социально-гигиенические аспекты инвалидности лиц пожилого возраста;
- новые методологические подходы к определению ограничений жизнедеятельности и социальной недостаточности;
- международную классификацию нарушений жизнедеятельности и социальной недостаточности;
- классификацию и критерии, используемые при осуществлении медико-социальной экспертизы граждан федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы;
- порядок и условия признания инвалидности у граждан пожилого возраста;
- организационно-правовые аспекты медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста;
- особенности медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста, процедуру и порядок освидетельствования граждан пожилого возраста в бюро медико-социальной экспертизы;
- организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц пожилого возраста;
- виды реабилитации лиц пожилого возраста: медицинскую реабилитацию, профессиональную реабилитацию, социальную, психологическую реабилитацию;
- герофармакологию - особенности клинической фармакологии и тактики применения

лекарственных препаратов у пожилых пациентов с учетом полиморбидности, лекарственных взаимодействий, нежелательных эффектов лекарственных препаратов;

- фармакокинетику и фармакодинамику различных групп лекарственных препаратов (гиполипидемических, гипотензивных, диуретиков, сердечных гликозидов, бронхолитиков, антибиотиков);

- показания и противопоказания к назначению различных групп препаратов;

- основы профилактической геронтологии и гериатрии;

- диетотерапию в пожилом и старческом возрасте при различных заболеваниях;

- основные принципы немедикаментозных методов лечения и лечебной физкультуры у геронтологических больных;

- показания и противопоказания к назначению различных методов физиотерапии (электролечение, гальванизация и лекарственный электрофорез, динамические токи, синусовые и модульные токи, магнитотерапия) у пожилых пациентов;

- геропротекторную терапию;

- особенности течения болезней органов дыхания в пожилом и старческом возрасте;

- особенности течения болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом и старческом возрасте;

- особенности течения ревматических заболеваний в пожилом и старческом возрасте;

- особенности течения болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте;

- болезни почек в пожилом и старческом возрасте, особенности течения;

- болезни органов кроветворения в пожилом и старческом возрасте;

- болезни эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте;

- тромботические состояния у пожилых пациентов;

- хирургические болезни в пожилом и старческом возрасте;

- основы теоретической и клинической онкологии в гериатрической практике;

- общие принципы, методы клинической диагностики заболеваний нервной системы у лиц пожилого и старческого возраста;

- клинические проявления острого нарушения мозгового кровообращения.

По окончании обучения врач-гериатр должен уметь:

- организовывать работу по оказанию геронтологической помощи на амбулаторном этапе;

- собирать жалобы и анамнез заболевания и жизни больного по всем системам организма;

- проводить полное физикальное обследование пациента (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация);

- сформулировать предварительный диагноз и составить план лабораторного и инструментального обследования;

- интерпретировать результаты обследования;
- определять функциональное состояние пораженных органов и систем клинически и с помощью дополнительных лабораторно-инструментальных методов исследования;
- проводить дифференциальный диагноз;
- сформулировать окончательный диагноз в соответствии с современными руководствами по диагностике и лечению заболеваний и МКБ;
- оценивать тяжесть состояния больного, учитывая атипичность клинической картины и полиморбидность, характерную для пожилых пациентов;
- составлять план проведения лечения (медикаментозного и немедикаментозного) при различных заболеваниях с учетом особенностей этиопатогенеза заболевания, особенностей фармакодинамики и фармакокинетики у пожилого человека;
- определять минимальное количество препаратов для получения максимального клинического эффекта, исключить полипрагмазию в связи с возможностью побочных и токсических эффектов при назначении большого количества препаратов;
- проводить дифференциальную диагностику коматозных состояний и оказывать первую врачебную помощь, определять учреждение для дальнейшей транспортировки пациента;
- диагностировать неотложные состояния при заболеваниях сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой и иных систем организма;
- оказывать врачебную помощь, определять показания к госпитализации гериатрических пациентов;
- составлять план реабилитационных мероприятий при различных заболеваниях с учетом возрастных особенностей, оценить реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз;
- составлять индивидуальную программу реабилитации пожилому пациенту, имеющему инвалидность и организовать контроль за его выполнением;
- интерпретировать методы обследований при заболеваниях почек: рентгенография почек, ультразвуковое исследование почек, клинические и биохимические исследования крови, исследования общего анализа мочи, пробы Зимницкого, Нечипоренко, Реберга;
- руководствоваться основными принципами диагностики, тактики лечения, профилактики болезней почек;
- интерпретировать методы обследования при заболеваниях крови: изменения периферической крови, результаты стеральной пункции;
- руководствоваться основными принципами лечения болезней крови с особенностями лечебной тактики при различных гематологических заболеваниях у пожилых.

По окончании обучения врач-гериатр должен владеть навыками:

- расчета клиренса лекарственных препаратов;

- составления рациональной диеты для пожилого пациента;
- регистрации и расшифровки электрокардиограммы (далее - ЭКГ);
- исследования функции внешнего дыхания (пикфлоуметрия, спирография, пульсоксиметрия);
- интерпретации методов обследования при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: эхокардиографического (далее - ЭХОКГ), холтеровского мониторирования электрокардиограмм, суточного мониторирования артериального давления (далее - СМАД), велоэргометрии;
- диагностики, дифференциальной диагностики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы у пожилых;
- интерпретации результатов обследований при заболеваниях легких: рентгено- и томография легких, функция внешнего дыхания, оксигенация крови, давление в легочной артерии;
- клинической диагностики, лечения бронхолегочных заболеваний;
- интерпретации результатов обследования при заболеваниях желудочно-кишечного тракта: фиброгастродуоденоскопия (далее - ФГДС); рентгенография желудка (далее - Р-графия желудка), рН-метрия верхних отделов пищеварительного тракта (далее - внутрижелудочная рН-метрия), анализы крови, мочи, биохимических исследований у гастроэнтерологических больных;
- оценки комплексного обследования и лечебной тактики при заболеваниях костно-мышечной системы, патологии ларингооторинология (далее - ЛОР), глазных болезней, неврологических болезней, ревматических болезнях в практике врача гериатра;
- записи и расшифровки электрокардиограммы;
- записи и расшифровки спирограммы;
- проведения дефибрилляции;
- удаления инородного тела из дыхательных путей;
- оказания экстренной медицинской помощи на догоспитальном этапе при остром коронарном синдроме (нестабильной стенокардии); остром инфаркте миокарда и его осложнениях;
- купирования приступов пароксизмальной тахикардии (предсердной, наджелудочковой и желудочковой форм), трепетании предсердий, фибрилляции предсердий;
- оказания экстренной медицинской помощи при: атриовентрикулярной блокаде, синоаурикулярной блокаде, синдроме слабости синусового узла;
- проведения плевральной пункции.

III. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы гериатрии в амбулаторной практике» проводится в форме зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку врача в соответствии с требованиями квалификационных характеристик, профессиональных стандартов настоящей Программы.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения программы в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы гериатрии в амбулаторной практике».

Лица, освоившие программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании - удостоверение о повышении квалификации.

IV. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ "СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ"

РАЗДЕЛ 1

"ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ И ОРГАНИЗАЦИИ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ"

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
1.1	Законодательство Российской Федерации в сфере здравоохранения
1.1.1	Законодательство Российской Федерации в сфере оказания медицинской помощи гериатрическим больным
1.1.1.1	Основные профессиональные обязанности и права медицинских работников
1.1.1.2	Право граждан на охрану здоровья и его гарантии в пожилом и старческом возрасте
1.2	Медицинское страхование
1.2.1	Федеральный закон от 29.11.2010 N 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2010, N 49, ст. 6422; 2011, N 25, ст. 3529; N 49, ст. 7047; ст. 7057;

	2012, N 31, ст. 4322; N 49, ст. 6758; 2013, N 7, ст. 606; N 27, ст. 3477; N 30, ст. 4084; N 39, ст. 4883; N 48, ст. 6165; N 52, ст. 6955; 2014, N 11, ст. 1098)
1.2.2	Принципы и задачи медицинского страхования
1.2.3	Обязательное медицинское страхование
1.2.4	Добровольное медицинское страхование
1.3	Теоретические основы социальной гигиены и организации здравоохранения
1.3.1	Социальная гигиена, как наука и предмет преподавания
1.3.2	Здоровье человека, как социальная ценность и общественная категория
1.3.3	Этапы развития здравоохранения в Российской Федерации. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.12.2012 N 2511-р "Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие здравоохранения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 8019)
1.3.4	Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации
1.4	Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы старости и старения
1.4.1	История геронтологии и гериатрии
1.4.2	Понятие, содержание и задачи социальной геронтологии
1.4.2.1	Демографические проблемы старения и долголетия
1.4.2.2	Социально-гигиенические проблемы старения и долголетия
1.4.2.3	Социологические проблемы старения и долголетия
1.4.2.4	Социально-психологические проблемы старения и долголетия
1.4.3	Актуальность проблемы современной социальной геронтологии
1.4.3.1	Возрастная классификация по Всемирной организации здравоохранения (далее

	- ВОЗ)
1.4.3.2	Изменения и тенденции демографической ситуации в Российской Федерации
1.4.3.3	Динамика старения населения и его регионарные особенности
1.4.3.4	Основные причины увеличения населения в старших возрастных группах
1.4.4	Государственная политика в области оказания геронтологической помощи. Законодательство Российской Федерации в сфере социальной защиты населения пожилого возраста
1.4.4.1	Основные социально-экономические и социально-гигиенические проблемы постарения населения
1.4.4.2	Социальное и медицинское обеспечение пожилых людей
1.4.4.3	Проблемы и перспективы сохранения социального, интеллектуального и физического здоровья людей старших возрастных групп
1.4.4.4	Проблема одиночества пожилых людей. Потребность в общественных формах самореализации, бытовом и социальном обслуживании
1.4.5	Особенности здоровья населения пожилого и старческого возраста и методы его изучения
1.4.5.1	Особенности структуры заболеваемости, инвалидности и смертности
1.4.5.2	Изменение структуры заболеваемости населения в старших возрастных группах
1.4.5.3	Возрастные особенности в показателях здоровья: прогрессирующая потеря подвижности и способности к самообслуживанию, определяющие повышенную потребность медико-социальных услуг для населения старших возрастных групп
1.4.5.4	Социологические методы изучения состояния здоровья и их использование в геронтологии
1.4.5.5	Продолжительность жизни и долголетие как интегральные показатели здоровья населения (их динамика и географические особенности)

РАЗДЕЛ 2
"МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ЭКСПЕРТИЗА И РЕАБИЛИТАЦИЯ
ГЕРИАТРИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ"

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
2.1	Медико-социальная экспертиза и реабилитация лиц пожилого возраста
2.1.1	Социально-гигиенические аспекты инвалидности лиц пожилого возраста
2.1.2	Медико-социальная характеристика контингента инвалидов пожилого возраста
2.1.3	Современная концепция инвалидности
2.1.4	Методические подходы к определению ограничений жизнедеятельности и социальной недостаточности. Международная классификация нарушений жизнедеятельности и социальной недостаточности. Критерии определения инвалидности
2.1.5	Организационно-правовые аспекты медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста
2.1.6	Особенности медико-социальной экспертизы лиц пожилого возраста
2.1.7	Понятие медико-социальной экспертизы, ее цели, задачи
2.1.8	Процедура и условия направления граждан пожилого возраста на освидетельствование в учреждения медико-социальной экспертизы
2.1.9	Процедура и порядок освидетельствования граждан пожилого возраста в бюро медико-социальной экспертизы
2.1.10	Основы экспертно-реабилитационной диагностики. Понятие и содержание экспертно-реабилитационной диагностики
2.2	Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз у лиц пожилого возраста. Понятие, содержание, оценка реабилитационного потенциала и реабилитационного прогноза
2.2.1	Организационно-методические, теоретические основы реабилитации лиц

	пожилого возраста
2.2.2	Реабилитация как сфера деятельности
2.2.3	Основные дефиниции в сфере реабилитации
2.2.4	История развития реабилитологии в Российской Федерации и за рубежом

РАЗДЕЛ 3

"ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ GERONTOLOGII И GERIATRII"

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
3.1	Пути формирования в отечественном естествознании представлений о сущности старения. Современные геронтологические концепции
3.1.1	Место геронтологии в системе биологических и социальных наук. История геронтологии и гериатрии
3.1.1.1	Старение и старость. Понятие о процессах старения
3.1.1.2	Представления о физиологическом, преждевременном, патологическом старении
3.1.2	Физиология старения. Возраст
3.1.3	Теории старения
3.1.3.1	Теории изнашивания
3.1.3.2	Старение как следствие изменений генетического аппарата
3.1.3.3	Теория онтогенеза, исходящая из межтканевых и системных отношений в организме
3.1.3.4	Нейроэндокринные теории
3.1.4	Хронобиологические аспекты старения

РАЗДЕЛ 4

"ОСОБЕННОСТИ СТРУКТУРНО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ОРГАНОВ"

И СИСТЕМ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ"

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
4.1	Изменения сердечно-сосудистой системы (далее - ССС) при старении организма
4.1.1	Возрастные изменения сердца. Особенности метаболизма. Особенности биоэлектрической активности. Возрастные изменения электрокардиограммы
4.1.1.1	Понятие о синдроме "старческого" сердца. Особенности параметров физического исследования сердечно-сосудистой системы. Возрастные изменения сосудов. Особенности метаболизма и функции вен
4.1.3	Возрастные изменения гемодинамики
4.1.4	Возрастные особенности нейрогуморальной регуляции сердечно-сосудистой системы
4.2	Изменения системы органов дыхания при старении организма
4.2.1	Факторы, определяющие возрастные особенности вентиляционной функции легких и легочного газообмена
4.2.1.1	Функциональное состояние костно-мышечного скелета
4.2.1.2	Состояние бронхиальной проходимости
4.2.1.3	Понятие о "старческой" эмфиземе легких
4.2.1.4	Особенности крово- и лимфообращения в легких
4.2.1.5	Изменения нервного аппарата, регулирующего дыхание. Особенности нейрогуморальной регуляции
4.2.2	Возрастная характеристика некоторых показателей вентиляционной функции легких
4.2.3	Показатели биомеханики дыхания
4.2.4	Возрастные особенности легочного газообмена

4.2.5	Гипоксия в пожилом и старческом возрасте. Механизмы ее развития
4.3	Изменения органов пищеварения при старении
4.3.1	Особенности возрастных изменений пищеварения
4.3.2	Возрастные изменения пищевода
4.3.3	Возрастные изменения желудка
4.3.4	Возрастные изменения тонкого кишечника
4.3.5	Возрастные изменения функций толстого кишечника
4.3.6	Возрастные изменения функций печени
4.3.7	Возрастные изменения поджелудочной железы
4.4	Изменения мочевыделительной системы при старении
4.4.1	Возрастные изменения почек
4.4.2	Возрастные изменения других звеньев мочевыделительной системы
4.4.3	Особенности нейрогуморальной регуляции мочевыделительной системы
4.5	Изменения системы крови при старении
4.5.1	Изменения в органах кроветворения
4.5.2	Изменения периферической крови
4.6	Изменения эндокринной системы при старении
4.6.1	Гипоталамо-гипофизарная регуляция при старении
4.6.2	Возрастные изменения функции надпочечников
4.6.3	Функция щитовидной железы при старении
4.6.4	Особенности инсулиновой обеспеченности стареющего организма
4.6.5	Возрастные изменения половых желез
4.6.6	Особенности сексуальной функции в старости

4.7	Системный остеопороз, как причина возрастных изменений опорно-двигательного аппарата
4.7.1	Типы старения опорно-двигательного аппарата
4.7.2	Возрастные изменения позвоночника, остеохондроз
4.7.3	Возрастные изменения суставов

РАЗДЕЛ 5

"ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ - ПРОФИЛАКТИКА ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ"

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
5.1	Основы профилактической геронтологии и гериатрии. Определение понятия
5.1.1	Геронтология - наука о физиологии старения
5.1.2	Гериатрия - клиническая наука о болезнях людей пожилого и старческого возраста.
5.1.3	"Старческие" болезни и "недуги" старости
5.1.4	Цели, задачи, и методы профилактической геронтологии и гериатрии
5.1.5	Пути профилактики преждевременного старения (рациональное питание, двигательный режим, медикаментозная и немедикаментозная профилактика)
5.2	Физиология и гигиена питания в пожилом и старческом возрасте
5.2.1	Рациональное питание пожилого и старого человека
5.2.2	Рациональный подбор продуктов питания для старших возрастных групп
5.2.3	Различные рационы питания
5.2.4	Значение алиментарного фактора на распространение возрастозависимой патологии
5.2.5	Характеристика основных диет

5.2.6	Лечебное применение питьевых минеральных вод
5.3	Немедикаментозные методы и средства в профилактике преждевременного старения и продления жизни
5.3.1	Основные принципы лечебной физкультуры. Показания и противопоказания к применению лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при распространенных заболеваниях
5.3.2	Физиотерапия и санаторно-курортное лечение в пожилом и старческом возрасте
5.3.4	Психотерапия в гериатрии

РАЗДЕЛ 6 "ГЕРОФАРМАКОЛОГИЯ"

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
6.1	Особенности фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте
6.1.1	Клиническая фармакотерапия и тактика применения лекарственных препаратов у лиц пожилого возраста в зависимости от формы и стадии заболевания
6.1.2	Определение клинической фармакологии как медицинской науки. Определение понятий "фармакокинетика" и "фармакодинамика"
6.1.3	Особенности фармакокинетики и фармакодинамики в пожилом и старческом возрасте. Ятрогения. Полипрагмазия
6.1.4	Токсические нежелательные явления при приеме терапевтических доз лекарственных препаратов. Лекарственный клиренс у лиц пожилого возраста. Правило малых доз. Комплаенс
6.1.5	Лекарственные препараты и алкоголь. Опасные сочетания лекарственных препаратов и алкоголя

РАЗДЕЛ 7 "ОСОБЕННОСТИ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ В ПОЖИЛОМ"

И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ"

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
7.1	Особенности обследования бронхолегочной системы в пожилом и старческом возрасте
7.1.1	Клиническая оценка результатов физикальных методов исследования
7.1.2	Клиническая оценка результатов лабораторных методов исследования
7.1.3	Клиническая оценка результатов инструментальных методов исследования
7.1.4	Клиническая оценка данных рентгеноскопии и рентгенографии органов грудной клетки
7.2	Заболевания бронхолегочной системы в пожилом и старческом возрасте
7.2.1	Бронхит и хроническая обструктивная болезнь легких (далее - ХОБЛ) у лиц пожилого и старческого возраста
7.2.2	Бронхит острый (этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, особенности терапии)
7.2.3	Бронхит хронический (этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, особенности терапии)
7.2.4	ХОБЛ (этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, особенности терапии). Особенности течения в пожилом и старческом возрасте
7.2.5	Пневмония у лиц пожилого и старческого возраста
7.2.6	Дыхательная недостаточность. Особенности течения в пожилом возрасте
7.2.7	Легочное сердце

РАЗДЕЛ 8

"ОСОБЕННОСТИ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ"

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
8.1	Обследование пожилых больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы
8.1.1	Клиническая оценка результатов физикальных методов исследования
8.1.2	Клиническая оценка результатов лабораторных методов исследования
8.1.3	Клиническая оценка результатов инструментальных методов исследования
8.1.4	Клиническая оценка данных рентгеноскопии и рентгенографии органов грудной клетки
8.1.5	Клиническая оценка данных ЭХОКГ
8.1.6	Клиническая оценка данных радионуклидных методов исследования

РАЗДЕЛ 9

"ОСОБЕННОСТИ РЕВМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ"

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
9.1	Общие вопросы ревматических болезней
9.1.1	Основные группы ревматических болезней. Международная классификация ревматических болезней. Эпидемиология и генетика ревматических болезней. Метаболические нарушения при ревматических болезнях
9.1.2	Структурно-функциональные нарушения соединительной ткани. Иммунологические аспекты ревматических болезней. Антигены соединительной ткани и их роль в развитии аутоиммунных процессов при ревматических болезнях
9.1.3	Методы обследования больных с ревматическими болезнями в пожилом и старческом возрасте. Лабораторные исследования. Маркеры воспаления и поражений соединительной ткани. Рентгенологические и инструментальные методы исследования

РАЗДЕЛ 10
"ОСОБЕННОСТИ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ В ПОЖИЛОМ
И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ"

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
10.1	Методы обследования пожилых больных с заболеваниями органов пищеварения
10.1.1	Методы физикального исследования органов пищеварения
10.1.2	Клиническая оценка результатов лабораторных методов диагностики
10.1.3	Методы исследования желудочной секреции
10.1.4	Клиническая оценка результатов инструментальных и аппаратных методов. Рентгенологический метод. Эндоскопический метод. Радиоизотопный метод. Эхографический метод. рН-метрия верхних отделов пищеварительного тракта. Электрогастрография. Гастродуоденография. Радиотелеметрического исследования

РАЗДЕЛ 11
"ОСОБЕННОСТИ БОЛЕЗНЕЙ ПОЧЕК В ПОЖИЛОМ
И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ"

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
11.1	Клиническое обследование больного с заболеваниями почек пожилого и старческого возраста
11.1.1	Клиническая оценка результатов лабораторных методов обследования. Клинического анализа крови. Анализа мочи по Нечипоренко. Селективности протеинурии. Бактериологического анализа мочи. Активных лейкоцитов. Биохимического анализа. Функционального состояния почек: пробы Зимницкого, Реберга

11.1.2	Клиническая оценка результатов инструментальных и аппаратных методов исследования. Рентгенологических. Радиоизотопных. Ультразвуковых и тепловизионных. Компьютерной томографии. Биопсии почек с морфологическим исследованием
--------	--

РАЗДЕЛ 12

"ОСОБЕННОСТИ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ КРОВЕТВОРЕНИЯ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ"

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
12.1	Исследование больных с заболеваниями органов кроветворения пожилого и старческого возраста
12.1.1	Оценка результатов клинического исследования крови пациентов пожилого и старческого возраста. Гемобласты. Анемии. Геморрагические диатезы. Нейтропении и аранулоцитозы. Порфирии
12.1.1.1	Гемосаркомы
12.1.1.2	Лейкемические реакции
12.1.2	Оценка результатов лабораторных исследований. Общий анализ крови. Общий анализ мочи
12.1.3	Цитологические исследования костного мозга, печени, селезенки, лимфоузлов
12.1.4	Оценка результатов инструментальных и аппаратных методов исследования. Рентгенологическое. Радиологическое (изотопное). Ультразвуковое. Компьютерная томография

РАЗДЕЛ 13

"ОСОБЕННОСТИ БОЛЕЗНЕЙ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ"

Код	Наименование тем, элементов и подэлементов
-----	--

13.1	Сахарный диабет у лиц пожилого и старческого возраста
13.1.1	Углеводный обмен в организме. Регуляция углеводного обмена. Инсулиновая недостаточность панкреатическая и внепанкреатическая. Патогенез сахарного диабета. Классификация сахарного диабета
13.1.2	Клинические формы и стадии сахарного диабета. Патогенез ведущих симптомов. Особенности клинического течения сахарного диабета у лиц пожилого возраста. Осложнения сахарного диабета у лиц пожилого возраста.
13.1.3	Лабораторная диагностика. Понятие о компенсированном и декомпенсированном сахарном диабете. Ангиопатии при сахарном диабете
13.1.7	Комы при сахарном диабете: кетоацидотическая, гипогликемическая, гиперосмолярная, лактоцидемическая (диагностика и лечение)
13.1.7.1	Диетотерапия. Лечение. Показания к инсулинотерапии. Виды инсулина. Инсулинорезистентность. пути преодоления. Осложнения при лечении инсулином. Показания к применению сульфаниламидов и бигуанидов
13.1.8	Первичная профилактика сахарного диабета. Прогноз, реабилитация, диспансеризация

**V. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ СО СРОКОМ ОСВОЕНИЯ**

36 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСА ПО ТЕМЕ:

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ГЕРИАТРИИ В АМБУЛАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ»

Цель: систематизация и углубление профессиональных знаний, умений, навыков, освоение новых знаний, методик, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций врачей по вопросам профилактики, лечения и реабилитации геронтологической группы населения в рамках имеющейся квалификации по специальностям "гериатрия", "терапия", "общая врачебная практика", "кардиология", "неврология", "гастроэнтерология", "эндокринология", "нефрология", "хирургия", "гематология", "пульмонология", "онкология", "дерматовенерология".

Категория обучающихся: врачи по специальностям "гериатрия", "терапия", "общая врачебная практика", "кардиология", "неврология", "гастроэнтерология", "эндокринология", "нефрология", "хирургия", "гематология", "пульмонология", "онкология", "дерматовенерология", оказывающие первичную специализированную медико-санитарную помощь в амбулаторных условиях

Трудоемкость обучения: 36 академических часа (1 неделя).

Форма обучения: с отрывом от работы

Режим занятий: 6 академических часов в день

Код	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			лекции	ОСК	ПЗ, СЗ, ЛЗ	
Рабочая программа учебного модуля "Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в Российской Федерации"						
1	Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы на амбулаторном этапе в Российской Федерации	2	-	-	2	Промежуточный контроль (зачет)
1.1.	Законодательство Российской Федерации в сфере здравоохранения Медицинское страхование	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
1.2	Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы старости и старения	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
2	Медико-социальная	1	-	-	1	Промежуточный

	экспертиза и реабилитация в пожилом возрасте					контроль (зачет)
2.1	Медико-социальная экспертиза и реабилитация лиц пожилого возраста. Реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз у лиц пожилого возраста. Понятие, содержание, оценка реабилитационного потенциала и реабилитационного прогноза	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
3	Теоретические основы геронтологии и гериатрии	1	-	-	1	Промежуточный контроль (зачет)
3.1	Пути формирования в отечественном естествознании представлений о сущности старения. Современные геронтологические концепции	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
4	Особенности структурно-функциональных изменений органов и систем в пожилом и старческом возрасте	6	-	-	6	Промежуточный контроль (зачет)

4.1	Изменения ССС при старении организма	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
4.2	Изменения системы органов дыхания при старении организма	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
4.3	Изменения органов пищеварения при старении	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
4.4	Изменения мочевыделительной системы при старении	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
4.5	Изменения системы крови при старении	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
4.6	Изменения эндокринной системы при старении. Системный остеопороз	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
5	Профилактическая геронтология и гериатрия - профилактика преждевременного старения	3	-	-	3	Промежуточный контроль (зачет)
5.1	Основы профилактической геронтологии и гериатрии. Определение понятия	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
5.2	Физиология и гигиена питания в пожилом и старческом возрасте	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
5.3	Немедикаментозные	1	-	-	1	Текущий контроль

	методы и средства в профилактике преждевременного старения и продления жизни					(тестовый контроль)
6	Герофармакология	1	-	-	1	Промежуточный контроль (зачет)
6.1	Особенности фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте в амбулаторной практике	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
7	Особенности болезней органов дыхания в пожилом и старческом возрасте	5	2	-	3	Промежуточный контроль (зачет)
7.1	Особенности обследования бронхолегочной системы в пожилом и старческом возрасте на амбулаторном этапе	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
7.2	Заболевания бронхолегочной системы в пожилом и старческом возрасте	4	2		2	Текущий контроль (тестовый контроль)
8	Особенности болезней ССС в пожилом и старческом возрасте	4	2	-	2	Промежуточный контроль (зачет)
8.1	Обследование пожилых больных с заболеваниями	4	2	-	2	Текущий контроль (тестовый контроль)

	ССС в амбулаторных условиях					
9	Особенности ревматических болезней в пожилом и старческом возрасте	3	2	-	1	Промежуточный контроль (зачет)
9.1	Общие вопросы ревматических болезней	2	2	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
10	Особенности болезней органов пищеварения в пожилом и старческом возрасте	2	1	-	1	Промежуточный контроль (зачет)
10.1	Методы обследования пожилых больных с заболеваниями органов пищеварения на этапе оказания амбулаторной помощи	2	1	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
11	Особенности болезней почек в пожилом и старческом возрасте	2	-	-	2	Промежуточный контроль (зачет)
11.1	Клиническое обследование больного с заболеваниями почек в амбулаторных условиях	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
11.2	Заболевания почек у лиц пожилого возраста	1	-	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
12	Особенности болезней органов кроветворения в пожилом и старческом	3	2	-	1	Промежуточный контроль (зачет)

	возрасте					
12.1	Исследование больных с заболеваниями органов кроветворения в амбулаторных условиях	3	2	-	1	Текущий контроль (тестовый контроль)
13	Особенности болезней эндокринной системы в пожилом и старческом возрасте	3	3	-	-	Промежуточный контроль (зачет)
13.1	Сахарный диабет	3	3	-	-	Текущий контроль (тестовый контроль)
Итоговая аттестация		3	-	-	3	Зачет
Итого		36	12	-	24	

ПЗ - практические занятия, СЗ - семинарские занятия, ЛЗ - лабораторные занятия.

**VI. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ ПО ТЕМЕ:
«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ГЕРИАТРИИ В АМБУЛАТОРНОЙ ПРАКТИКЕ»**

Тематика лекционных занятий:

N	Тема лекции	Содержание лекции (указываются коды разделов и тем, обеспечивающие содержание лекции)	Формируемые компетенции (указываются шифры компетенций)
1	Бронхит и ХОБЛ	7.2.1	ОПК-2; ПК-1; ПК-4

2	Пневмония	7.2.5	ОПК-2; ПК-1; ПК-4
3	Клиническая оценка результатов физикальных методов исследования	8.1.1	ОПК-2; ПК-3; ПК-2
4	Клиническая оценка данных эхокардиографии	8.1.5	ОПК-2; ПК-3; ПК-2
5	Клиническая оценка данных радионуклидных методов исследования	8.1.6	ПК-3; ПК-2
6	Основные группы ревматических болезней. Международная классификация ревматических болезней. Эпидемиология и генетика ревматических болезней. Метаболические нарушения при ревматических болезнях	9.1.1	ОПК-1; ПК-3; ПК-4
7	Клиническая оценка результатов инструментальных и аппаратных методов. Рентгенологический метод. Эндоскопический метод. Радиоизотопный метод. Эхографический метод. РН-метрия. Электрогастрография. Гастродуоденография. Радиотелеметрического исследования	10.1.4	ОПК-1; ПК-3; ПК-4
8	Оценка результатов клинического исследования крови. Гемобластозы. Анемии. Геморрагические диатезы.	12.1.1	ОПК-1; ПК-3

	Нейтропении и аранулоцитозы. Порфирии		
9	Цитологические исследования костного мозга, печени, селезенки, лимфоузлов	12.1.3	ОПК-2; ПК-3
10	Углеводный обмен в организме. Регуляция углеводного обмена. Инсулиновая недостаточность панкреатическая и внепанкреатическая. Патогенез сахарного диабета. Классификация сахарного диабета	13.1.1	ПК-2

Тематика семинарских занятий:

N	Тема семинара	Содержание семинара (указываются коды разделов и тем, обеспечивающие содержание семинарских занятий)	Формируемые компетенции (указываются шифры компетенций)
1	Клиническая оценка результатов физикальных методов исследования	7.1.1	ПК-1; ПК-3
2	Бронхит острый (этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, особенности терапии)	7.2.2	ПК-1; ПК-4
3	Бронхит хронический (этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика,	7.2.3	ПК-1; ПК-2

	особенности терапии)		
4	ХОБЛ (этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, особенности терапии). Особенности течения в пожилом и старческом возрасте	7.2.4	ПК-1
5	Клиническая оценка результатов инструментальных методов исследования при заболеваниях органов сердечно-сосудистой системы	8.1.3	ПК-3
6	Клиническая оценка данных рентгеноскопии и рентгенографии органов грудной клетки	8.1.4	ПК-3
7	Методы физикального исследования органов пищеварения	10.1.1	ПК-3
8	Клиническая оценка результатов лабораторных методов диагностики при заболеваниях органов пищеварения	10.1.2	ПК-3
9	Клиническая оценка результатов лабораторных методов обследования. Клинического анализа крови. Анализа мочи по Нечипоренко. Селективности протеинурии. Бактериологического анализа мочи. Активных лейкоцитов. Биохимического анализа.	11.1.1	ПК-3

	Функционального состояния почек: пробы Зимницкого, Реберга		
10	Оценка результатов лабораторных исследований. Общий анализ крови. Общий анализ мочи	12.1.2	ПК-3

Тематика практических занятий:

N	Тема практических занятий	Содержание практического занятия (указываются коды разделов и тем, обеспечивающие содержание практических занятий)	Формируемые компетенции (указываются шифры компетенций)
1	Клиническая оценка результатов лабораторных методов исследования при заболеваниях органов дыхания	7.1.2	ПК-3; ПК-5
2	Клиническая оценка результатов инструментальных методов исследования при заболеваниях органов дыхания	7.1.3	ПК-3; ПК-5
3	Клиническая оценка данных рентгеноскопии и рентгенографии органов грудной клетки	7.1.4	ПК-3
4	Дыхательная недостаточность. Особенности течения в пожилом возрасте	7.2.6	ПК-2; ПК-6
5	Легочное сердце	7.2.7	ПК-1; ПК-5

6	Клиническая оценка результатов лабораторных методов исследования при ревматических болезнях	8.1.2	ПК-3; ПК-5
7	Структурно-функциональные нарушения соединительной ткани. Иммунологические аспекты ревматических болезней. Антигены соединительной ткани и их роль в развитии аутоиммунных процессов при ревматических болезнях	9.1.2	ПК-2; ПК-6
8	Методы обследования больных с ревматическими болезнями. Лабораторные исследования. Маркеры воспаления и поражений соединительной ткани. Рентгенологические и инструментальные методы исследования	9.1.3	ПК-3
9	Методы исследования желудочной секреции	10.1.3	ПК-3
10	Клиническая оценка результатов инструментальных и аппаратных методов исследования. Рентгенологических Радиоизотопных. Ультразвуковых и тепловизионных. Компьютерной томографии. Биопсии почек с морфологическим исследованием	11.1.2	ПК-3

Для реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы гериатрии в амбулаторной практике» кафедра гериатрии и возрастной эндокринологии располагает материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам и обеспечивающей проведение всех видов подготовки по дисциплинам и практикам, предусмотренным учебным планом:

- учебные аудитории и кабинеты, оснащенные мультимедийным оборудованием, персональными компьютерами для проведения учебного процесса;
- ГБУЗ СОКГВВ, ГБУЗ СО КГБ имеют все необходимое оснащение для проведения клинической, лечебно-диагностической и учебной работы;
- на кафедре имеются помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные выходом в сеть «Интернет» и компьютерами.

Кафедра гериатрии и возрастной эндокринологии располагает полным учебно-методическим обеспечением дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы гериатрии в амбулаторной практике». Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной библиотеке «Консультант врача» издательства ГЭОТАР-медиа (www.rosmedlib.ru), а также электронным библиотечным системам издательств Конэк и Эльзевир. Каждый обучающийся (100%) имеет доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на территории СамГМУ и вне территории образовательной организации, что позволяет обучающемуся находиться в электронной информационно-образовательной среде университета. Электронная информационно-образовательная среда обеспечивает доступ к учебным планам, рабочим программам дисциплин (модулей) и практик, к изданиям электронной библиотеки и другим электронным образовательным ресурсам. В электронной информационно-образовательной среде создается возможность фиксировать ход образовательного процесса и формировать электронное портфолио обучающегося, в том числе с сохранением рецензий и оценок на выполненные работы со стороны участников учебного процесса.

Функционирование электронной информационно-образовательной среды соответствует законодательству Российской Федерации и поддерживается специалистами Управления информатизации и Центра электронных образовательных технологий университета. Работа осуществляется на лицензионном программном обеспечении.

Обучение предусматривает только очную форму.

С целью проведения оценки знаний используются различные методики: тестовые задания, содержащие вопросы с несколькими вариантами ответов, прямые вопросы и клинические примеры.

Кадровый состав кафедры гериатрии и возрастной эндокринологии и привлекаемых к реализации программы специалистов, обеспечивающий организацию процесса обучения по программе соответствует квалификационным характеристикам по требованиям к медицинским

и фармацевтическим работникам (приказ МЗСР РФ от 07.07.2009 № 415н) и по справочнику должностей руководителей, специалистов и служащих (приказ МЗСР РФ от 11.01.2011 № 1н).

Доля штатных научно-педагогических работников, участвующих в реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы гериатрии в амбулаторной практике», составляет 100%.

100% научно-педагогических работников и лиц, привлекаемых к реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы гериатрии в амбулаторной практике», имеют базовое образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля).

Доля научно-педагогических работников, обеспечивающих реализацию дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Актуальные вопросы гериатрии в амбулаторной практике», имеющих ученую степень составляет 100%, ученое звание - 75%.

VII. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения Программы в объеме, предусмотренном учебным планом.

Обучающиеся, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании - удостоверение о повышении квалификации.

Примерная тематика контрольных вопросов (рефератов, курсовых работ):

1. Назовите маркеры воспаления и поражений соединительной ткани при ревматических заболеваниях.
2. Какие рентгенологические особенности при легочном сердце?
3. Реферат. Клиническая оценка данных рентгеноскопии и рентгенографии органов грудной клетки.
4. Курсовая работа. Методы физикального исследования органов пищеварения.
5. С какими заболеваниями необходимо дифференцировать ХОБЛ?
6. Какие основные симптомы хронического бронхита?
7. Реферат. Оценка результатов клинического исследования крови. Анемии.
8. Реферат. Нейтропении и аранулоцитозы. Порфирии.
9. Реферат. Гемобластозы.
10. Реферат. Геморрагические диатезы.

Примеры тестовых заданий:

Инструкция: выберите один правильный ответ:

Противопоказанием для фиброэндоскопии верхних отделов пищеварительного тракта является:

- А. варикозное расширение вен пищевода;
- Б. кровотечение из верхних отделов пищеварительного тракта;
- В. дивертикул пищевода;
- Г. астматическое состояние;
- Д. рак кардиального отдела желудка

Ответ Г

При ультразвуковом исследовании желудочно-кишечного тракта плохо выявляются:

- А. очаговые процессы в печени (рак, киста, абсцесс)
- Б. холелитиаз
- В. гемангиома печени
- Г. кисты и абсцессы поджелудочной железы
- Д. рак большого сосочка двенадцатиперстной кишки (фатерова соска)

Ответ Д

Гектическая лихорадка у больного с гепатомегалией, нейтрофильным лейкоцитозом со сдвигом лейкоформулы влево и токсической зернистостью нейтрофилов указывает на вероятность:

- А. острого вирусного гепатита
- Б. хронического гепатита
- В. абсцесса печени
- Г. холестатического гепатита
- Д. цирроза.

Ответ В

У больного 68 лет с желтухой, кожным зудом, носовыми кровотечениями, геморрагической пурпурой, распространенными экхимозами, расширением вен передней брюшной стенки, спленомегалией отмечается в динамике постепенное накопление жидкости в брюшной полости и уменьшение размеров печени.

Клиническая картина у пациента наблюдается при:

- А. сердечной недостаточности

- Б. хроническом алкогольном гепатите с сопутствующей сердечной недостаточностью
- В. желче-каменной болезни
- Г. циррозе печени
- Д. гепатоцеллюлярном раке

Ответ Г

Рецидивирующий характер желтухи, кожного зуда, лихорадки, гипербилирубинемии (до 340 - 520 мкмоль\л), билирубинурии у больного пожилого возраста при отсутствии спленомегалии более характерны для:

- А. внутрипеченочного холестаза
- Б. синдрома Жильбера
- В. цирроза печени
- Г. рака головки поджелудочной железы
- Д. хронического гепатита

Ответ Г

Диарея и кишечное кровотечение часто развивается в начале:

- А. болезни Крона
- Б. неспецифического язвенного колита
- В. хронического энтерита
- Г. спру
- Д. дизентерии

Ответ Б

У пациентки Н., 57 лет, рецидивирующие схваткообразные боли преимущественно в левом квадранте живота, выделение при приступе боли большого количества слизи: слизистая оболочка кишечника не изменена, сосудистый рисунок прослеживается. Такая клиническая картина характерна для:

- А. хронического колита
- Б. хронического энтерита
- В. раздраженного кишечника
- Г. неспецифического язвенного колита
- Д. болезни Крона

Ответ В

При неспецифическом язвенном колите при колоноскопии (ФКС) обнаруживается:

А. гиперемия, отек, усиление сосудистого рисунка;

Б. глубокие изъязвления на фоне отечной и гиперемированной слизистой;

В. изменения слизистой оболочки со стертым рисунком, псевдополипы;

Г. гиперемия, отек, контактная кровоточивость; изъязвления, стертый сосудистый рисунок, псевдополипы;

Д. полипы, изъязвления

Ответ Г

Инструкция: выберите правильный ответ по схеме:

А) - если правильны ответы 1, 2 и 3;

Б) - если правильны ответы 1 и 3;

В) - если правильны ответы 2 и 4;

Г) - если правильный ответ 4;

Д) - если правильны ответы 1, 2, 3 и 4.

Функциональные расстройства деятельности пищевода характеризуются:

1. ощущением комка в горле

2. постоянной дисфагией

3. дисфагией при употреблении плотной пищи

4. дисфагией при употреблении жидкой пищи

Ответ Г

Инструкция: выберите правильный ответ по схеме:

А) - если правильны ответы 1, 2 и 3;

Б) - если правильны ответы 1 и 3;

В) - если правильны ответы 2 и 4;

Г) - если правильный ответ 4;

Д) - если правильны ответы 1, 2, 3 и 4.

Этиологическими факторами дискинезии пищевода являются:

1. нарушение иннервации пищевода

2. рефлекторное влияние с соседних органов

3. заболевания центральной нервной системы

4. инфекционные заболевания (ботулизм, дифтерия)

Ответ Д

Инструкция: установите соответствие между позициями, представленными в обозначенных колонках. Для каждого буквенного компонента левой колонки выберите пронумерованный элемент правой колонки. Каждый пронумерованный элемент правой колонки может быть выбран один раз, более одного раза или не выбран совсем:

Синдром	Проявления
А. Колитический Б. Энтеральный В. Панкреатической недостаточности Г. Бродильной диспепсии	1. креаторея, стеаторея, амилорея, полифекалия; 2. незначительное количество мышечных волокон, слизь, лейкоциты; 3. кашицеобразный, светло-коричневый стул со слабым запахом и щелочной реакцией, незначительное количество мышечных волокон, крахмала и неперевариваемой клетчатки. 4. Поносы с выделением пенистых испражнений с кислым запахом, кислой реакцией, амилореей, обильной ацидофильной флорой

Ответ А-2, Б-1, В-1, 3; Г-4

Ситуационная задача 1.

Больной 70 лет доставлен в стационар с жалобами на общую слабость, головокружение, периодическое потемнение в глазах, жажду. Ухудшение самочувствия отмечает в течение недели, когда появились боли в поясничном отделе позвоночника, принимал диклофенак.

При осмотре: состояние крайне тяжелое. Резкая бледность, похолодание кожных покровов. Беспокоен. В легких без патологии. ЧД 22 в мин. Границы сердца в пределах нормы. Тоны сердца громкие, чистые. Пульс 120 в мин., малого наполнения, АД 100/50. Живот мягкий, болезнен в эпигастрии, под мечевидным отростком. Язык сухой, с белым налетом.

Инструкция: выберите правильный ответ по схеме:

А) - если правильные ответы 1, 2 и 3;

- Б) - если правильные ответы 1 и 3;
 В) - если правильные ответы 2 и 4;
 Г) - если правильный ответ 4;
 Д) - если правильные ответы 1, 2, 3 и 4.

Дифференциальный диагноз следует проводить:

1. язвенная болезнь желудка, осложненная кровотечением
2. рак желудка с распадом
3. нестероидные противовоспалительные средства - индуцированная гастропатия
4. эрозивно-язвенный гастрит, осложненный кровотечением

Ответ А

**Учебно-методическое, материально-техническое и информационное обеспечение
дисциплины**

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Основная литература

п/№	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Количество экземпляров	
				В библио теке	На кафедре
1.	Старение: профессиональный врачебный подход	Л.Б Лазебник, А.Л. Вёрткин, Ю.В. Конев, Е.Д Ли, А.С. Скотников	М.: ЭКСМО- Медиа.- 2014.-320 с.	1	-
2.	Геронтология in polemico	Н.Н.Мушкамбаров	М.: МИА 2011. – 472 с.	1	-
3.	Биологический возраст и старение: возможности определения и пути	А.А Кишкун.	М.: ГЭОТАР- Медиа-	8	2

	коррекции. Руководство для врачей		2009.-976 с		
4.	Внутренние болезни. Руководство к практическим занятиям по госпитальной терапии.	Под ред. Л.И. Дворецкого	М.: ЭКСМО-Медиа.- 2010.-432 с.	5	1
5.	Геронтология и гериатрия. Учебник.	Котельников Г.П. Яковлев О.Г. Захарова Н.О.	Москва, Самара: Самарский Дом печати, 1997. – 800с.	20	5
6.	Приоритет отечественных ученых в геронтологии и гериатрии	Захарова Н.О., Николаева А.В., Тренева Е.В.	Самара 2013. – 52с.	10	3
7.	Руководство по геронтологии и гериатрии: в IV т.	под ред. акад. РАМН, проф. В.Н. Ярыгина проф. А.С. Мелентьева	М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – Т. I, II, III, IV Клиническая гериатрия . – 896с.	4	2
8.	Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4-х томах. Том 3.Том 4. Руководство. Клиническая гериатрия.	Под ред. В.Н.Ярыгина	М.: ГЭОТАР-Медиа.- 2008 и 2010.- 528с., 896 с.	4	-

Дополнительная литература

п/№	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Количество экземпляров	
				В библиотеке	На кафедре
1.	Общественное здоровье и здравоохранение: учебник	Медик В.А. Юрьев В.К.	М.: Академкнига, 2008. - 223 с.	5	-
2.	Терапия неотложных состояний в практике врача – гериатра // Учебно-методическое пособие	Н.О. Захарова А.В. Николаева В.Н. Шаповалов О.Г. Яковлев	Самара – 2007, 2011 гг.	3	7
3.	Федеральное руководство по использованию лекарственных средств (формулярная система)	Выпуск XI- XV(ежегодно).	М.: 2010- 2015. – 1000 с.	3	-

в) программное обеспечение:

[http://www.medscape.com/px/ur/info/;](http://www.medscape.com/px/ur/info/)

[http://novosti.online.ru/news/med/news/;](http://novosti.online.ru/news/med/news/)

г) электронные библиотечные системы:

1. Электронная медицинская библиотека «Консультант врача» издательства ГЭОТАР-медиа (www.rosmedlib.ru).

2. Электронная библиотечная система «ClinicalKey» издательства Elsevier.

3. База электронных ресурсов подписного агентства Конэк (www.konekbooks.ru).

4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru

5. Областная научная медицинская библиотека (miac@medlan.samara.ru)

д) законодательные и нормативно-правовые документы:

1. Конституция Российской Федерации (в редакции Федерального Закона от 30.12.2008 №7-ФЗ).
2. Гражданский кодекс Российской Федерации (в редакции Федерального закона от 24.07.2008 №161-ФЗ с дополнениями и изменениями).
3. Федеральный Закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» от 21.11.2011 №323-ФЗ.
4. Федеральный Закон «О лицензировании отдельных видов деятельности» (в редакции Федерального закона от 27.07.2010 №227ФЗ).
5. Постановление Правительства Российской Федерации «Об организации лицензирования отдельных видов деятельности» (в редакции Постановления Правительства РФ от 02.09.2010 г. № 659).
6. Санитарные правила и нормы 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность».
7. Приказ Минздравсоцразвития Российской Федерации от 23.07.2010 №514 н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
8. Приказ Минздравсоцразвития Российской Федерации от 07.07.2009 №415 «Об утверждении Квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения».
9. Приказ Минздравсоцразвития Российской Федерации от 23.04.2009 №210 «О номенклатуре специальностей специалистов с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации».