

## ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ (ГТО). ИСТОРИЯ

Указом Президента РФ от 24.03.2014 года № 172 в высших учебных заведениях вводится физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», но молодое поколение мало знает об этом комплексе, поэтому немного истории.

В 1930 году по инициативе Ленинского комсомола был создан комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО), и эта инициатива нашла широкую поддержку среди населения. В марте 1931 года Высший совет по физической культуре при ЦИК СССР утвердил физкультурный комплекс ГТО 1 ступени. Каждый желающий стать обладателем значка ГТО должен был выполнить нормативы по бегу, прыжкам и метаниям, подтягивание на перекладине (мужчины), лазанье по канату (женщины), плаванию, езде на велосипеде, лыжным переходам, переноске патронного ящика (мужчины), гребле, передвижению в противогазе. К требованиям относилось умение оказать первую помощь, выполнение санминимума, знание основ самоконтроля, знакомство с основами физкультурного движения.

Комплекс ГТО 1 ступени быстро завоевал популярность среди населения. Год с наибольшим работ по комплексу ГТО 1 ступени выявил необходимость установления более высоких требований к всесторонней физической подготовленности. В связи с этим с января 1933 года был введен в практику работы комплекс ГТО 2 ступени, состоявший из 22 норм и 3 требований. Значительно шире были представлены виды спорта и военно-прикладные упражнения: прыжки на лыжах с трамплина (мужчины), прыжки в воду, фехтование на штыках, преодоление полосы препятствий и др.

В начале 1934 года комсомольцы выступили инициаторами введения комплекса «Будь готов к труду и обороне» (БГТО), это завершило оформление всей системы комплекса ГТО. В ней нашли свое отражение основные принципы советской системы физического воспитания – прикладность, всесторонность и оздоровительная направленность. Многие выдающиеся спортсмены начинали свой путь в спорте со сдачи норм комплекса ГТО. Комплекс ГТО прочно вошел в общественную и спортивную жизнь народа.

В предвоенные годы перед физкультурными организациями страны встали и другие задачи – усилить использование средств физического воспитания в целях укрепления обороноспособности страны. Назрела необходимость усовершенствовать комплекс ГТО, привести его в соответствие с возросшими требованиями к морально-волевой и физической подготовке. И с 1 января 1940 года был введен в действие новый комплекс ГТО, который состоял из обязательных норм и норм по выбору. В обязательные нормы входили: гимнастические упражнения, преодоление полосы препятствий, плавание, лыжный спорт, бег, стрельба, знание основ гигиены и физической культуры. Нормы по выбору включали

в себя 7 групп упражнений по признаку тех качеств, развитию которых они способствовали. Сюда входили виды упражнений на воспитание силы, скорости, выносливости, ловкости, смелости и решительности, навыков защиты и нападений, метаний и стрельбы. Каждый сдающий должен был выполнить 8 обязательных и 7 по выбору норм и требований. В комплексе устанавливалась более тесная связь между нормативами БГТО, ГТО 1 и 2 ступени, а также последовательность в трудности упражнений. В целях стимулирования наиболее высоких результатов при выполнении норм БГТО и ГТО 2 ступени, вводились повышенные требования, дававшие право на получение значка «Отличник ГТО».

Началось преодоление «тепличности» в процессе обучения и тренировки, проведение соревнований при любой погоде, усилились поиски наиболее эффективных средств и методов подготовки сильных, смелых, выносливых, закаленных защитников Родины.

Зав.кафедрой физического воспитания и здоровья

Т.П.Шеина