

# ОСНОВА

ПЕРВАЯ НАУЧНАЯ ГАЗЕТА  
ПРИ СТУДЕНЧЕСКОМ НАУЧНОМ ОБЩЕСТВЕ  
САМГМУ

«Усердствуй! Упорствуй! Удивляй!»



Стр.2

**«ИВОЛГА» СТАЛА ЗВОНЧЕ**



Стр.5

**ИНТЕРВЬЮ С ПРОФЕССОРОМ  
ВАСИЛИЕМ ФЕДОРОВИЧЕМ  
ПЯТИНЫМ**



## ТЕСТ НА ЗРЕЛОСТЬ

13 сентября 2016 года состоялась встреча Губернатора Самарской области **Н.И.Меркушкина** с сотрудниками и студентами Самарского государственного медицинского университета. Основной темой разговора были предстоящие 18 сентября выборы в Государственную Думу Российской Федерации и Самарскую Губернскую Думу.

Выборы для гражданского общества – не что иное, как тест на зрелость. Как для избирателей, так и для кандидатов. Исключить «грязную» игру – основная задача каждого гражданина нашей страны, который неравнодушен к судьбе завтрашней России. Сделать это можно, придя на выборы и отдав свой голос за достойных.

За последние годы Самарская область существенно изменилась: строятся новые дома, открываются школы, спортивные площадки и центры, детские сады, больницы. Не обошли подобные преобразования и наш вуз: одним из первых среди медицинских университетов страны именно у нас был открыт Центр прорывных технологий, на базе которого задумано 20 инновационных проектов, 5 из которых уже успешно внедряются в медицинскую практику. Отреставрированы памятники архитектуры, являющиеся учебными базами: корпус по адресу ул. Арцыбушевская, 171 –

бывшая губернская тюрьма, полностью отремонтированы НИИ гигиены и экологии человека и административный корпус по адресу ул. Чапаевская, 89. Идет ремонт других корпусов и Клиник СамГМУ.

Не подводят и кадры: по словам Губернатора, большинство выпускников-медалистов 2016 года нашей области выбрали для поступления Самарский государственный медицинский университет. Ректор СамГМУ академик РАН **Г.П. Котельников** отмечает, что повысился и проходной балл абитуриентов, а значит, и уровень их подготовки. Те ребята, которые уже обучаются в нашем университете, традиционно радуют своих наставников победами и призовыми местами в научных конференциях и олимпиадах как всероссийского, так и международного уровней. 85% преподавательского состава СамГМУ имеют научные степени кандидатов и докторов наук.

Все это не было бы возможным без слаженной работы руководства вуза и администрации Самарской области. Именно в этом «чувстве плеча» и взаимопомощи кроется успех любого начинания, в какой бы области оно не предпринималось.

И 18 сентября этим «плечом» для Самарской губернии можете стать вы!

## Межвузовское взаимодействие



### «iВолга» стала звонче

Каждый год молодежный форум iVolga лучше и грандиознее!

Более 2 000 представителей активной молодежи собрались на знаменитой Грушинской поляне, чтобы получить современные знания по различным направлениям, установить контакты с представителями других регионов и защитить свои проекты. Форум проходит по поручению Президента Российской Федерации **Владимира Путина**, под патронатом полномочного представителя Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе **Михаила Бабича** и при поддержке Федерального агентства по делам молодежи. Организаторами Форума являются Администрация Губернатора Самарской области и Правительство Самарской области.

В этом году форум встретил участников 15 июня, в этот день состоялась торжественная церемония открытия, был дан официальный старт программе форума. В течение 10 дней участники со всей России проходили образовательные программы по 10 тематическим направлениям, соответствующим названиям смен форума: «Иновации и техническое творчество», «Культурный БУМ», «Малая родина - большие возможности», «Медиаволна», «Патриот», «Поколение добра», «Политика», «Спортивная молодежь - здоровая нация», «Ты – предприниматель», международная смена «iVolga Global».

Каждый день форума был посвящен определенной тематике: спорт, кино, техническое творчество, день дружбы народов России, Китая и Франции. В «День памяти», проходивший 22 июня, участники форума почтили память участников Великой Отечественной войны, приняли участие в акции "Бессмертный полк". В этот же день был организован чемпионат ПФО по парашютному спорту, прошла акция «Звезда Героя Отечества».

Уже в третий раз «iVolga» подтвердила

свой международный статус: на форуме была организована международная смена, одной из участниц которой стала выпускница фармацевтического факультета **Морозова Татьяна**. «В этом году довелось попасть на международное направление форума, а именно на российско-французскую смену «iVolga Global». На данной смене мы, русские ребята, и студенты парижской школы бизнеса ISC Paris вместе жили, проходили мастер-классы и тренинги, разрабатывали и защищали проекты, участвовали в спортивных и развлекательных мероприятиях. Стоит отметить, что главным языком для общения был английский, поэтому для многих это стало отличным поводом попрактиковать и улучшить свои языковые навыки».

Одним из обязательных условий участия в форуме было наличие собственного проекта. Разработки участников проходили конвейер проектов. Предста-

вляли их в два этапа: региональный, затем – федеральный уровень защиты. В федеральной смене «Иновации и техническое творчество» приняла участие студентка 5 курса лечебного факультета **Мордвинова Елизавета**. Ее проект под названием «Создание электрофоретического диагностического чипа для определения содержания белковых фракций сыворотки крови» успешно прошел все необходимые этапы защиты. По итогам конвейера проектов смены занял победное I место и получил поддержку в виде гранта в размере 300 000 тысяч рублей. «В этом году я решила участвовать в молодежном форуме, и им стал iVolga. Сказать, что он оставил о себе хорошее впечатление, ничего не сказать. Так как это было безумно весело и удивительно информативно! В условиях форума я получила прекрасную возможность скорректировать свой проект, общаясь с высококвалифицированными, компетентными специалистами в сфере инноваций в России. iVolga подарила мне много талантливых и веселых друзей из различных областей науки и нашей необъятной страны. Участие в данном форуме стало для меня ценным опытом и подспорьем для перехода моей деятельности от такого понятия как "наука ради науки" к "наука ради практики"», – делится впечатлениями Лиза.

В этом году помимо студентов нашего университета в молодежном форуме принял участие представитель профессорско-преподавательского состава. В качестве почетного гостя был приглашен заведующий отделом нейроинтерфейсов и прикладной нейрофизиологии, заведующий кафедрой нормальной физиологии, профессор **Пятин Василий Федорович**. Его выступление на смене «Иновации и техническое творчество» очень заинтересовало участников и заставило



Продолжение 3 стр.



## Межвузовское взаимодействие

задуматься о будущем медицины и жизни. Василий Федорович познакомил слушателей с тенденциями развития технологии нейроинтерфейсов в России и мире, рассказал о деятельности СамГМУ в этом направлении, представил участникам инновационные разработки Центра прорывных исследований нашего университета.

**24 июня**, в завершающий день «iВолги», был проведен круглый стол по вопросам развития молодежной науки и привлечения молодежи к инновационной деятельности. На мероприятии присутствовали представители учебных и научных организаций всего Приволжского Федерального округа. С вступительным словом работу круглого стола открыли полномочный представитель Президента Российской Федерации в ПФО **Бабич Михаил Викторович**, губернатор Самарской области **Меркушкин Николай Иванович**. С докладом о подготовке научных кадров для инновационной сферы в регионах выступила заместитель Министра образования и науки Российской Федерации **Огородова Людмила Михайловна**. В мероприятии также приняли участие председатель Совета ректоров вузов Самарской области, ректор Самарского государственного медицинского университета, академик РАН, профессор **Котельников Геннадий Петрович** и председатель Ассоциации студенческих



научных организаций Самарской области, председатель СНО СамГМУ **Сергеев Артем Константинович**. Также Геннадий Петрович на форуме встретился со студентами - мы делились знаниями и впечатлениями, которые получили за 10 дней форума. Очень здорово, что мы получаем такую поддержку в лице нашего ректора.

Вечером, по традиции, на главной сцене фестивального парка состоялась торжественная церемония закрытия и

награждение победителей форума. В тот вечер мы, участники форума от СамГМУ, пообещали, что обязательно вернемся на поляну в следующем году.

Будь частью активной молодежи, как песня «iВолги» звени по всей России!

*Луиза Кирасирова,  
студентка 5 курса  
лечебного факультета,  
Совет СНО*





## Межвузовское взаимодействие

### «Территория смыслов» собрала команду будущего России

В конце июня во Владимирской области стартовал второй Всероссийский молодёжный форум «Территория смыслов» на Клязьме. Его работа продлилась с 27 июня по 28 августа. За это время лагерь принял молодых специалистов из различных сфер. Особенностью стало первое в истории форума появление молодых учёных, студентов и преподавателей в области здравоохранения. Организаторами «Территории Смыслов» выступают Федеральное агентство по делам молодёжи, Общественная палата Российской Федерации, «Роспатриотцентр», «Росмолодёжь». Форум проходит при кураторстве Управления Президента РФ по внутренней политике.

С 5 по 13 августа летние каникулы для активистов и представителей Студенческого научного общества Самарского государственного медицинского университета, а именно: **Артема Сергеева** (возглавившего нашу делегацию), **Екатерины Котовой**, **Анны Зинкиной**, **Алии Жаншевовой**, **Александры Кузьминой**, **Елизаветы Мордвиновой**, **Татьяны Юркиной**, **Александра Феллера**, **Ивана Тюмина**, **Луизы Кирасировой**, **Киры Солдаткиной**, **Дарьи Гавриловой**, **Фирзузы Курбановой** – превратились в настоящую работу. Причиной тому стало их участие во всероссийском молодёжном образовательном форуме «Территория смыслов» на Клязьме. Целая врачебная смена - «Молодые преподаватели и ученые в области здравоохранения» - проходила впервые по инициативе Министерства здравоохранения Российской Федерации. В работе форума приняли участие министр здравоохранения России, член-корреспондент РАН **В.И. Скворцова**, первый заместитель министра здравоохранения России **И.Н. Каграманян**, заместитель министра здравоохранения России **Т.В. Яковлева**, директор департамента медицинского образования и кадровой политики **Т.В. Семенова**, помощник председателя правительства, академик РАН **Г.Г. Онищенко**, руководитель Роспотребнадзора, главный государственный санитарный врач России **А.Ю. Попова** и многие другие.

Целью новой смены стало осведомление молодых специалистов об изменениях, происходящих в области медицинского образования, а также мотивация участников к генерированию инновационных идей в своей профессиональной среде. Что показательно, на смену приехала почти тысяча практикующих врачей, ординаторов и студентов-медиков.

Каждый день форума был насыщен образовательными программами: тематические встречи с почетными гостями, семинары по профилям, мастер-классы и практическая сессия.

Стартом смены «Молодые учёные и преподаватели в области здравоохране-

ния стала панельная дискуссия «Роль врача в обществе. Профессиональное развитие длиною в жизнь».

Стоит отметить, что в рамках форума состоялся учредительный съезд Всероссийского общественного движения «Волонтёры-медики». СНО СамГМУ на протяжении многих лет ведет активное развитие добровольческого направления, региональным координатором которого на данный момент является студентка педиатрического факультета, руководитель волонтерского отдела СНО СамГМУ **Екатерина Котова**. «С помощью этого движения студенты приобретают уникальную практику, профессиональный опыт, способность быстро реагировать в стрессовых ситуациях, навыки работы в команде. С другой стороны, для медицинского персонала «дополнительные руки» лишними не бывают», - отмечает Катя.

Помимо панельных дискуссий, для молодых медиков было проведено большое количество тематических семинаров с ведущими специалистами в области здравоохранения: «О подготовке высококвалифицированных преподавателей в сфере медицинского образования в России», «О клиническом мышлении», «О смысле медицинского добровольчества». Почти целый день образовательного форума был посвящен эндокринологии — науке, которая в той или иной степени затрагивает все области медицины.

В рамках ежедневной практической работы молодые медики в течение недели формулировали общее видение развития системы здравоохранения в России на ближайшие годы. Из пятидесяти команд в финал попали пять. Победителем народного голосования стал проект «Doctor's helper». Участники команды, в которой был и наш студент лечебного факультета Александр Феллер, проанализировали весь путь врача, начиная со школьной скамьи, выявили, что наибольшее количество вопросов возникает на этапе окончания ординатуры и аспирантуры. Было предложено создать информационный портал и мобильное приложение, которые смогли бы помочь начинающим врачам преодолеть все трудности. Юридическая, психологическая и менторская помощь в режиме онлайн – основная задача проекта. Победители



были награждены памятными подарками от Министерства здравоохранения РФ и сертификатами на прохождение стажировки или повышение квалификации в медицинских или образовательных учреждениях Минздрава России.

В завершении шести дней образовательного форума, на торжественной церемонии закрытия смены «Молодые учёные и преподаватели в области здравоохранения», которая прошла 11 августа, стали известны имена победителей «Конвейера проектов», на котором разыгрывались гранты на реализацию социально-значимых идей в сфере здравоохранения. 26 проектов были рекомендованы к получению грантов в размере 100, 200 и 300 тысяч рублей. Общая сумма грантов составила 4,8 миллионов рублей.

Артем Сергеев, вице-президент Федерации молодежных научных обществ медицинских вузов России, председатель СНО СамГМУ, аспирант кафедры общей гигиены, получил рекомендацию на получение гранта в размере 100 тысяч рублей на реализацию своего проекта «Дышать вредно!». Целью явилась разработка системы информирования населения крупных городов о загрязнении атмосферного воздуха в наиболее популярных местах общего пользования путем размещения предупреждающих знаков.



Несомненно, данный форум федерального масштаба впечатляет своей инфраструктурой, давая все условия для получения информации в комфортных условиях. «Территория смыслов» дарит старт для усовершенствования и реализации проектов и идей молодых специалистов, обмена опытом с коллегами, просвещения в сфере инноваций.

Молодёжь России – кладезь интеллектуальных ресурсов, а студенты Самарского государственного медицинского университета тому подтверждение. Каждый из нас добивается целей и находит свои «Смыслы»!

**Алия Жаншевева,**  
студентка 4 курса  
стоматологического факультета,  
пресс-служба СНО СамГМУ



## Великий наставник

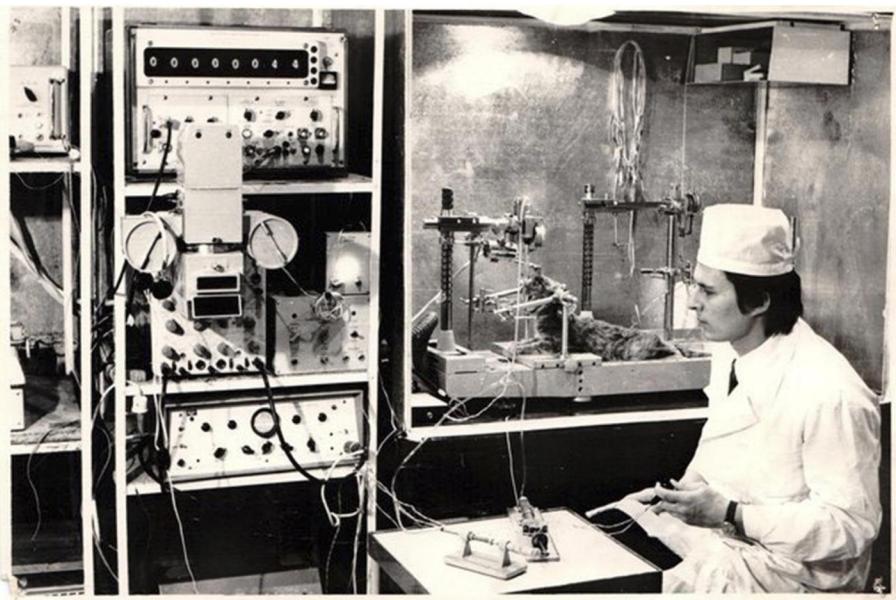
Интервью с Заслуженным деятелем науки Самарской области, Председателем Самарского отделения физиологического общества им. И.П. Павлова РАН, заведующим кафедрой нормальной физиологии, заведующим отделом нейроинтерфейсов и прикладной нейрофизиологии ЦПИ СамГМУ, профессором

**Василием Федоровичем Пятиным.**



Учеба на лечебном факультете Куйбышевского медицинского института представлялась довольно легким для меня делом и, начиная со второго курса, я начал заниматься в научном кружке кафедры нормальной физиологии, которой заведовал член-корреспондент АМН СССР, заслуженный деятель науки РСФСР, профессор М.В. Сергиевский. Моим первым научным руководителем был доцент **Б.Я. Песков**, под руководством которого я выполнил первую экспериментальную работу по изучению регуляции дыхательного паттерна у лягушки и выступил на институтской студенческой научной конференции. Научные исследования привлекли необходимостью абсолютной самостоятельной работы: пришлось все решать самому, начиная от анализа литературы, заканчивая созданием экспериментальной установки и проведением исследования. Руководителю работы нужно было доложить результаты и научиться формулировать выводы и следующие этапы самостоятельной работы.

Вместе с тем, это было время, когда профессор М.В. Сергиевский создавал одну из первых в стране лабораторий по изучению нейронной организации дыхательного центра на основе микроэлектродной электрофизиологии. Было столь необычно исследовать отдельные нейроны мозга, что и я перешел под крыло сотрудников группы АМН, которая располагалась на кафедре нормальной физиологии, а ее научной



программой руководил непосредственно профессор М.В. Сергиевский. В нейрофизиологической лаборатории группы АМН постоянно приезжали ученые из разных вузов и НИИ страны, так как профессор М.В. Сергиевский был общепризнанным лидером в области регуляции дыхания.

Находясь в творческой атмосфере нейрофизиологических исследований и работать бок о бок с известными учеными физиологами страны – поверьте, это была отличная школа: сложные операции на головном мозге в процессе подготовки экспериментального животного к опыту, обсуждение результатов, формулирование новых научных тем – постоянная новизна во всем.

Что необычного запомнилось: Михаил Васильевич несколько раз приглашал меня в свои студенческие годы к себе на дом для обсуждения за чашкой чая результатов экспериментов и всегда учил меня тому, что необходимо иметь публикации в научных журналах. Чем еще запомнилась учеба? После второго курса меня зачислили в вечернюю группу изучения французского языка и к шестому курсу я почти свободно говорил на этом языке – замечательные были у меня педагоги кафедры иностранного языка, - и получил от декана **Ю.А. Перова** «бумагу», что я могу работать без переводчика за границей.

В общем, на шестом курсе я получил рекомендацию от профессора М.В. Сергиевского в очную аспирантуру, в которую и был распределен по окончании вуза.

Однако самое интересное началось именно в аспирантуре и последовавшей за этим научной работе, которая позволяет знать и «видеть» всю мировую панораму исследований и исследователей по избранной научной тематике. Причем от исследований дыхательного центра в последующем было легко переходить к

научному поиску по другим актуальным нейрофизиологическим проблемам, которые каким-то естественным образом вытекали из предшествующего опыта. Пример подобной логики – создание на базе кафедры физиологии отдела нейроинтерфейсов и прикладной нейрофизиологии – как совершенно нового запроса на развитии нейрореабилитации в нашей стране. Это невозможно было сделать без дальновидности руководителя нашего университета – академика РАН, профессора **Г.П. Котельникова**. И как важно было встретить замечательного и знаменитого учителя в науке, создателя самарской физиологической школы профессора М.В. Сергиевского, который, как мне казалось, смело и легко брался за исследование новых, всегда современных научных проблем.

**Беседовала староста  
кружка кафедры  
нормальной физиологии  
Луиза Кирасирова**





## Международный отдел

### Когда мечта становится реальностью

Вы когда-нибудь слышали аббревиатуру IFMSA? International Federation of Medical Students Associations для многих стала неотъемлемой частью жизни, приносящей огромное количество эмоций и практических знаний.

Благодаря координированной работе международного отдела СНО СамГМУ, наш университет принимает студентов из других стран, приезжающих для научного и культурного обмена, несколько раз в год.

Первым в 2016 году был мартовский приезд **ЭйДжей и Би** – студенток из Таиланда, которые приехали на практику в рамках профессионального обмена SCOPE IFMSA. Практические сессии их проходили на кафедре общей хирургии и в клинике пропедевтической хирургии под руководством профессора, д.м.н. **А.Г Сониса**, который лично брал девочек на обход пациентов и вовлекал их в активные медицинские обсуждения. **ЭйДжей**, уже выбравшая хирургию в качестве будущей специальности, с удовольствием наблюдала различные хирургические операции, а еще не совсем уверенная в дальнейшем профессиональном пути **Би** получала не меньшее наслаждение от прохождения практики.

Помимо студенток из Таиланда наш университет принял еще одного гостя, который также проходил практику, но уже в рамках исследовательского обмена SCORE IFMSA. **Билал** приехал из Судана для работы над проектом «Исследование функционального состояния почек у пациентов после неосложненного гипертонического криза» и ежедневно тружился на базе кафедры внутренних болезней вместе с клиническим интерном **Губаревой Екатериной**. Он удивил нас прекрасным владением немецкого языка, который также успел попрактиковать.

Конечно же обучение являлось основной задачей, ради которой приехали ребята, но очарование русской зимы, многочисленные праздники и снег, не оставили их равнодушными. Девочки с удовольствием играли в сугробах и веселились, не смог оставаться равнодушным к снегу и спокойный, серьезный **Билал**, который даже развязал целую войну снежками во время обзорной экскурсии по историческому центру города.

Более масштабным и запоминающимся для участников этого грандиозного события является летняя сессия международных обменов. На протяжении всего существования международного отдела СНО СамГМУ июль становится месяцем исполнения самых сокровенных желаний наших студентов. Так как именно этот месяц является порой путешествий в поисках не только новинок в медицине, но и личных открытий. О том,



как это происходит, наши студенты знают не понаслышке.

**София Богомазова**, студентка пятого курса лечебного факультета:

- В 6 утра звенит будильник. Рано, но усталость почти не чувствуется - её перекрывает предвкушение от предстоящего дня. В больнице нужно быть в 7, чтобы взять кровь у пациентов, потом - ежедневная планерка врачей отделения, на которой также присутствуют интерны и студенты, проходящие практику. 30 минут вникаешь в разбор случаев со вчерашнего дежурства, план операций на сегодня, запоминаешь имена хирургов дежурной бригады. Как губка впитываешь новые термины на немецком, записываешь то, что потом поищешь в интернете. Все врачи говорят на английском и с удовольствием все покажут, расскажут и объяснят. Между собой они общаются только на немецком, поэтому знание немецкого нескованно помогло сразу влиться в работу отделения.

После планерки – операции. Каждый день перед нами был выбор - работать с трансплантационной командой, либо с общехирургической. Трансплантации почек – почти каждый день. Трансплантация печени - раз в неделю. Резекции кишечника при колоректальном раке, болезни Крона – операции, по длительности достигающие 11 часов! Знания и опыт, полученные в тех операционных по-настоящему бесценны. Ассистировать не только разрешалось, но и требовалось - помощников не хватало. Из самого впечатлившего - ассистирование на 3D-лапараскопе и забор органов для трансплантации. С первого дня я была в операционной, также каждый день я работала с пациентами в отделении или в day-care clinic – что-то вроде нашей поликлиники.

На месяц я стала частью огромной городской больницы Вены, и это как раз такой случай, когда мечты становятся явью.

**Анастасия Першакова**, студентка четвертого курса лечебного факультета:

- Свежий воздух, чистое море и медицина – что может быть лучше? Мой обмен проходил в столице Хорватии – в городе Загребе. День начинался в 6.30: подъём, сборы – и вот ты уже бежишь на практику. 8.00 утра – и ты в отделении акушерства и гинекологии получаешь распоряжения от тьютора. Закончив разговор со своим куратором, видишь медсестру, которая зовёт тебя в родильное отделение. Роды в Хорватии разительно отличаются от родов в России: в Хорватии это – процесс семейный. Муж обязательно поддерживает свою супругу и разделяет с ней радость первых минут родительства. У каждой роженицы – свой, пусть и небольшой, родильный зал, в котором есть даже фитбол – большой гимнастический мяч, используемый для расслабления мышц и нахождения более удобной позиции для родов. Если родильный зал пуст, направляешься на осмотр пациенток, утренний обход с неонатологом, в операционные, процедурную, кабинет УЗИ диагностики – рабочий день получается очень насыщенным.

Не менее насыщенным получился и отдых. В локальном комитете хорватской столицы все ребята очень организованные, дружелюбные и отзывчивые. Вместе с ними в выходные дни мы посетили все регионы страны: Центр, Истрию и Далмацию – познакомились с культурой и традициями Балкан. Все хорваты – люди очень открытые и доброжелательные. Они проводят жизнь в своём темпе: никуда не спешат, едят много вкусной еды – и в тоже время прекрасно выглядят и все успевают. Не меньше, чем местные жители, поражает природа: такие красивые леса, озера и море до этого я видела только на страницах журнала National Geographic.

Для меня этот месяц стал месяцем отличной практики, улыбок и созерцания красоты: красоты архитектуры, природы и людей.

**Продолжение 7 стр.**



## Международный отдел

Хочется поблагодарить администрацию нашего университета за предоставленную возможность, ведь лучшей мотивации к отличной учёбе и самосовершенствованию, чем подобные обмены, придумать сложно.

Желаю всем продуктивного учебного года и отличной зарубежной практики!

**Дарья Назаркина**, студентка третьего курса лечебного факультета:

- Мой обмен проходил в городе Бари, в Италии. Это была моя первая профессиональная практика, и, естественно, было много вопросов и сомнений. Но уже в первые дни пребывания на обмене стало понятно, что уровень подготовки российских студентов ничуть не ниже иностранных. Мне посчастливилось работать в одном из самых многофункциональных отделений - отделении общей хирургии. Было приятно чувствовать поддержку профессоров отделения: по их просьбе в присутствии студентов все врачи разговаривали исключительно на английском языке, что делало понятным каждый шаг врачебной мысли. Наиболее ярким впечатлением стало присутствие на резекции сигмовидной кишки, выполненной с помощью робота da Vinci. Отзывчивые врачи позволили не только наблюдать, но и ощутить своими руками ход операции на манжках.

В свободное время совместно с принимающей стороной мы исследовали Италию: от Рима до Сицилии.

Это погружение в медицину еще раз укрепило меня в правильности выбора профессии. Впереди нелегкий год учёбы, но уже сейчас я знаю, что приложу все усилия, чтобы достойно представить университет на следующей практике.

**Валерия Бессольцева**, студентка пятого курса лечебного факультета:

- Этот июль я провела на практике в совершенно необычной стране - в Таиланде, в городе Бангкок. Невозможно уложить в несколько строк все те впечатления, которые остались после азиатского уголка. Практика проходила в отделениях неврологии и нейрохирургии под руководством лучших профессоров.

Каждый день - интересные случаи, лекции, презентации и обсуждения, прием и осмотр пациентов. В общем, багаж знаний за месяц получился весомый. Вечером нас ждала культурная программа, которая включала не только посещение храмов и музеев, но и небольшой кулинарный курс национальных блюд, захватывающий вид на весь Бангкок с 84 этажа, кукольный театр. Времени скучать не оставалось. Огромная благодарность ректору Г.П. Котельникову, проректору Ю.В. Щукину, деканам за предоставленную возможность ездить заграницу на летнюю практику.

**Николай и Алина Добродицкие**, студенты шестого курса лечебного факультета:

- Мы проходили практику в отделении пластической хирургии г. Ниш, Сербия. Начало практики казалось прозаичным: под руководством профессора Предрека Ковачевича мы иссекали папилломы, вскрывали кожные панариции и наблюдали за постановкой кожных гraftов.

Кульминационной операцией стала блефаропластика с заменой участка нижнего века хрящом из носовой полости, когда, будучи ассистентом, ты иссекаешь эпителиальную опухоль и осознаешь, что способен творить чудеса. Это то окрыляющее состояние, ради которого стоит проводить бесконечные часы на дежурствах и за учебниками.

Искренне верю, что спустя несколько лет мы обязательно встретимся с замечательным коллективом этого отделения на международном симпозиуме в Москве, где каждый из нас будет докладывать о собственных открытиях в медицине. Бесконечно благодарны администрации нашего университета за предоставленные возможности раскрытия потенциала и осознания возможности своего роста и развития.

По личному опыту каждый студент, ездивший по обмену, может сказать, что июль пролетает незаметно. Ты будто только приехал, но вот уже ты тьютор

радостно жмет тебе руку и выдаёт заветный сертификат. Слезы прощания с друзьями, ставшими такими близкими за последний месяц, объятия, обещания увидеться снова - и ты возвращаешься в родной город. Но времени для расслабления и погружения в себя нет, ведь в таком родном пятом общежитии тебя ждёт дюжина человек с разных уголков планеты, нуждающаяся в твоей помощи и навыках русско-английского перевода.

В конце июля международный отдел СНО СамГМУ проводит организационное собрание: опытные ребята и ещё пока новички обсуждают, как разбить стереотипы иностранцев о России и сделать их август по-настоящему незабываемым. С утра у incoming-ов практика, на которую их сопровождает контактное лицо, помогающее справляться с трудностями перевода, а вечером - экскурсии, прогулки, пикники и, конечно же, вечеринки. Тридцать дней в таком режиме, и вы становитесь настоящей семьёй. О том, как это: одновременно сродниться и с иностранными студентами и со студентами родной alma mater, рассказывают ребята, которым только предстоит сдать экзамен по английскому языку и поехать на их первый обмен:

**Виктория Сабанова**, студентка четвертого курса лечебного факультета:

- Я еду домой из Самары, и в наушниках в случайном порядке воспроизводится музыка. Одна песня сменяется другой, и с первых её секунд я улыбаюсь широкой улыбкой, закрывая глаза. Прошло всего два дня с того момента, как наши гости - студенты, приехавшие по обмену из других стран - улетели домой. Эта песня - гимн нашего августа: такая же зажигательная, веселая и, к сожалению, короткая. В душе очень грустно и все же радостно: эти ребята за такой малый срок сумели стать каждому из нас очень близкими людьми. Я помню нашу первую встречу, протянутую для приветствия руку и своё замешательство от того, как сложно сказать "Добро пожаловать" не по-русски. Мне всегда тяжело перестраиваться вначале, но с каждой секундой ты начинаешь чувствовать, что тебя понимают все лучше - и не только благодаря всплывающему в памяти языку, но и из-за азарта, общего блеска в глазах и близости душ... а теперь уже конец месяца, проводы и слезы. И слова снова не нужны, потому что мы, кажется, способны понимать друг друга на уровне взглядов, коротких прикосновений к плечу и печальных улыбок. И если бы сердце можно было сравнить с домом, то мы однозначно стали занимать друг у друга огромную уютную комнату, полную общих фото, особых слов, шуток, понятных только нам, танцев, разговоров обо всем и ни о чем. Нам очень тяжело расставаться друг с другом, но мы знаем,

*Продолжение 8 стр.*





## Международный отдел

что обязательно встретимся, потому что нет ничего невозможного, особенно для тех, кто однажды принял решение и приехал к нам в Самару, в СамГМУ на обмен, и для тех, кто вложил всего себя, чтобы этот обмен запомнился раз и навсегда.

**Айша Салахова**, студентка третьего курса лечебного факультета:

- Как каждый год, лето не приносит тебе стопроцентного отдыха, если ты являешься частью большой семьи под названием международный отдел СНО СамГМУ. Но взамен ты получаешь даже больше, на втором курсе смотришь операции, о которых мечтает студент четвертого, разговариваешь на английском с людьми, которые всегда помогут, если ты запнешься, не будут насмехаться над тобой, ну и, наконец, знакомишься с удивительными ребятами со всего мира. Конечно, не всегда бывает просто, бывает, что приходишь домой абсолютно измученным, но никогда не возникает даже мысли, что все это зря. Каждый день проходит с осознанием того, что ты помогаешь кому-то полюбить Самару и университет так, как сам любишь их. Несомненно, будет не хватать утренней практики и разговорного английского каждый день, но это только мотивирует сделать все, чтобы следующий август был таким же жарким и только лучше, чем этот.

**Малика Куспаева**, студентка третьего курса лечебного факультета:

- В августе этого лета я испытала огромное количество новых эмоций и получила знания в ходе программы профессионального обмена иностранных студентов, и теперь хочу поделиться их частью.

Первыми чувствами были страх и волнение. Как работать с людьми из другой страны, тем более на другом языке? Думаю, это частые вопросы, но здесь, как и в любом деле, главное начать. Все ребята с разных точек планеты: Бразилия, Чехия, Италия, Португалия, Китай, Болгария, Польша и Сербия. С каждым днем мы узнавали нового друг о друге: хобби и любимые музыкальные группы, приобретали опыт в хирургии и изучали новые методы научных исследований. Мы стали не просто коллегами, но и друзьями.

К концу обмена было и грустно, и радостно. Однако одно могу сказать точно: это настоящее счастье, что целый месяц все мы учились друг у друга, у профессоров СамГМУ в клиниках нашего университета.

Печально, когда друзья уезжают, но ты понимаешь, что они так же, как ты, учатся, и вы вместе стремитесь стать лучше, и, может, когда-нибудь вы снова встретитесь на научной конференции или в клинике.

**Эльмира Шайхутдинова**, студентка третьего курса лечебного факультета:

- Этим летом я не планировала далеких

путешествий, не надеялась искупаться в море, ведь первая половина была занята экзаменами и практикой. Я думала, что меня ожидает довольно скучное лето, но как же я ошибалась. Ещё весной я решила провести август здесь, в Самаре, потому что мне безумно хотелось стать частью международного отдела СНО СамГМУ и участвовать в приеме иностранцев. Я была контактным лицом студента из Италии - **Франческо Даверио**. Каждое утро мы были на практике на кафедре оториноларингологии имени академика И.Б. Солдатова. Что удивительно, заведующий на тот момент кафедрой **А.П. Мирошинченко** не только владел английским, но и знал профессора из университета, в котором обучался Франческо. Кроме того, относился к нам как к полноценным коллегам, позволяя ассистировать, работать с эндоскопом, что для Франческо было впервые. На вечер мы с ребятами из международного отдела готовили социальную программу, старались разнообразить её как активным отдыхом, прогулками по городу, так и посещением музеев, ресторанов.

Для меня август выдался по-настоящему жарким, но не только из-за аномально высокой температуры, но и из-за дружеских улыбок, теплых слов, незабываемых событий и атмосферы взаимопонимания и поддержки.

Часто было получать комплемент от Франческо: Samara's local committee is the best and Russia will always be in my heart! Я счастлива быть частью команды Международного отдела СНО СамГМУ и могу с уверенностью сказать, что это был один из самых интересных, продуктивных и весёлых августов в моей жизни.

Иностранные студенты и наши соотечественники признали, что наши университет и студенческое научное общество находятся на очень высоком уровне, и обещали вернуться снова.

В заключение хочется сказать, что международные обмены – это колossalный жизненный опыт: опыт выстраивания профессиональных и межличностных отношений, опыт общения на английском

языке и, конечно же, опыт жизни в другой, порою полярно отличающейся от России, стране. Съездив пару раз на подобные обмены и участвуя в приеме иностранцев, понимаешь, что имеешь друзей и коллег практически в каждом уголке земного шара. И нет ничего чудеснее, когда ты слышишь слова: «Будет свободное время – приезжай, мы покажем тебе свой город и то, как медицина устроена у нас». После такого хочется учиться еще больше, хочется, чтобы уровень отечественной медицины поднимался все выше и выше. И даже на том Синельникова и Харкевича начинаешь смотреть с особой любовью.

Принимайте участие в программах международных обменов! По всем интересующим вопросам обращайтесь в международный отдел СНО СамГМУ: <https://vk.com/exchangessamgmu>.

Данный масштаб обменов (на практику заграницу в этом году отправились 32 студента СамГМУ, а на базе нашего вуза практику проходили 18 иностранных студентов) был бы невозможен без поддержки администрации нашего университета. Огромную благодарность международный отдел СНО выражает руководству университета в лице ректора академика РАН профессора **Г.П. Котельников**, первого проректора – проректора по учебно-воспитательной и социальной работе профессора **Ю.В. Щукина**, проректора по научной и инновационной работе профессора **И.Л. Давыдкина**, проректора по административно-хозяйственной и кадровой работе **В.Ю. Живцов**, научного руководителя СНО СамГМУ профессора **В.А. Куркина**. Выражаем благодарность администрации клиник СамГМУ, главного врача Клиник СамГМУ **А.Г. Сониса**, заведующего кафедрой внутренних болезней профессора, д.м.н. **Н.Н. Крюкова**, а также заведующей общежитием №5 **А.В. Мавриной**, с помощью которой студенты по обмену живут в Самаре в атмосфере тепла и уюта.

**Анастасия Першакова**,  
Студентка 4 курса  
лечебного факультета,  
международный отдел  
СНО СамГМУ

**Валерия Потехина**,  
Студентка 5 курса  
лечебного факультета,  
международный отдел  
СНО СамГМУ





## Живи ярко!

К сожалению или к счастью, но в нашей жизни все течет и изменяется. За жарким летом приходит грустная осень, за насыщенным отдыхом – сложная учеба. Однако неправ будет тот, кто скажет, что с началом сентября начинается рутина. Благодаря администрации Самарского государственного медицинского университета каждый студент нашего вуза имеет возможность проявить себя в любой интересующей его сфере, будь то творческая или же научно-исследовательская жизнь.

Мы говорим «Здравствуй, добро пожаловать!» каждому, кто верит в свои силы и знает, что научная – самая сложная, но, несомненно, и самая невероятная – составляющая нашей учебы, ему по плечу. Сегодня этим номером мы лишь приоткрыли дверь в наш мир, пока-зыв, что круглогодично, в любое время и в любом месте студент СамГМУ, выбравший для себя путь науки, будет успешным, интересным и востребованным человеком. Но на

этом все только начинается!

Если тебе интересно погружаться в специальность с головой, посещать научные конференции России, стран СНГ и даже всего мира, если ты уверен, что сможешь проявить себя на олимпиадах и защитить честь своей Alma mater, вместе с нами учит малышей и ребят постарше основам оказания первой помощи,



гиgiene и профилактике, организовывать колосальные научные и социальные мероприятия вуза, если ты хочешь вписать свое имя в летопись студенческой жизни СамГМУ – **Студенческое научное общество** Самарского государственного медицинского университета **ждет именно тебя!**

Докажи, что ты лучший, не бойся трудностей, смело шагай по той знаменитой тернистой дороге к своей звезде! Студент, который занимается в

СНО, успевает все и даже больше, подтверждая, что «учить, лечить и заниматься наукой», как верно отметил наш ректор, академик РАН Г.П. Котельников, можно и нужно! Мы ждем всех и рады каждому!

Если у тебя есть вопросы, ты всегда можешь обратиться к членам Совета СНО, которые объяснят и помогут стать частью нашей большой научной семьи. Выбирай интересующее тебя направление и присоединяйся к нам! Живи ярко!

**Виктория Сабанова,**  
главный редактор «Основы»,  
первой научной газеты  
при Студенческом  
научном обществе СамГМУ

**Артем Сергеев - Председатель СНО**

**Татьяна Зеброва - Заместитель Председателя СНО**

**Геннадий Тукманов - Заместитель Председателя СНО, руководитель отдела по связям с общественностью и межвузовскому взаимодействию**

**Виктория Сабанова - Секретарь Совета СНО**

**Луиза Кирасирова - Руководитель отдела координации деятельности СНК**

**Никита Блинов - Руководитель международного отдела**

**Игорь Козин - Руководитель отдела координации олимпиадной деятельности**

**Александра Кузьмина - Руководитель отдела профориентации школьников**

**Екатерина Котова - Руководитель волонтерского отдела**



**Делаешь классные снимки, снимаешь видео или  
виртуозно владеешь графическими редакторами?**

**Тогда тебе тем более к нам!**

**Напиши Геннадию Тукманову или Виктории Сабановой,  
заяви о себе погромче!**

### Редколлегия

В.А. Куркин – профессор, научный руководитель СНО СамГМУ, заведующий кафедрой фармакогенезии с ботаникой и основами фитотерапии, заслуженный работник высшей школы РФ

Артем Сергеев - председатель СНО СамГМУ, аспирант кафедры общей гигиены

Виктория Сабанова – секретарь Совета СНО, главный редактор e-mail: victoriasabanova@yandex.ru

Геннадий Тукманов – заместитель председателя СНО, руководитель отдела по связям с общественностью и межвузовскому взаимодействию e-mail: gena-tukmanov@mail.ru

Надежда Малова – выпускавший редактор  
e-mail: musicfan73@mail.ru

Татьяна Зеброва – заместитель председателя СНО, корреспондент  
e-mail: zebryonok5292@yandex.ru

Анна Савельева – рубрика «Международный отдел»,  
корреспондент  
e-mail: mdsavanna@gmail.com

Анна Богданова - рубрика «Новости науки», корреспондент e-mail: a.v.bogdanova63@gmail.com

Фируза Курбанова – рубрика «Студенческий научный кружок»,  
корреспондент  
e-mail: firuza\_kurbanova@mail.ru

Канат Шуриев – фотокорреспондент  
e-mail: kandi15@mail.ru

Евдженiu Москалев – художественный редактор  
e-mail: djen94@gmail.com

### Контактная информация:

Официальный сайт СамГМУ: www.samsmu.ru

Официальный сайт СНО СамГМУ: www.medsno.com

СНО СамГМУ в социальных сетях:  
<http://vk.com/medsno>,  
[https://instagram.com/sno\\_samgmu/](https://instagram.com/sno_samgmu/),  
<https://twitter.com/SNOSamSMU>