



# ОСНОВА

ПЕРВАЯ НАУЧНАЯ ГАЗЕТА  
ПРИ СТУДЕНЧЕСКОМ НАУЧНОМ ОБЩЕСТВЕ  
САМГМУ

«Усердствуй! Упорствуй! Удивляй!»



Стр.2

**ЗИМНИЙ ОБМЕН,  
ИЛИ КАК НЕ ЗАМЕРЗНУТЬ  
В РОССИИ**



Стр.4

**НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ  
ШКОЛА В.В. КОСАРЕВА**



## С ПРАЗДНИКОМ!

Как известно, День российской науки в нашей стране отмечается ежегодно 8 февраля. Данный праздник был учрежден указом Президента Российской Федерации в 1999 году. 8 февраля 1724 года указом правительства Сената по распоряжению Петра I в России была основана Академия наук. В 1925 году она была переименована в Академию наук СССР, а в 1991 - в Российскую академию наук.

В эти дни традиционно проводятся мероприятия, призванные приобщать людей к миру исследований, вручаются награды за научные достижения в различных областях, молодые ученые поощряются грантами для проведения исследований по наиболее перспективным направлениям. Труд учёного – это всегда нелёгкая, но интересная работа, которая во все времена, несмотря ни на что, вызывает уважение. В этот замечательный праздник, который объединяет творчески мыслящих людей самых разных специальностей, обязательно нужно поблагодарить всех работников науки, выразить им свою признательность. Кроме того, это прекрасный повод привлечь внимание общественности,

деловых кругов, молодежи, студентов и школьников к огромным возможностям и проблемам развития этой отрасли жизни.

Наука – вот настоящий двигатель цивилизации! Сегодня любым ученым мыслям открыта дорога, и в День российской науки Совет Студенческого научного общества СамГМУ поздравляет всех, кто привык жить в мире гипотез, законов, правил, формул, экспериментов и выводов, - наших дорогих ученых, чей блестящий ум дарит современности решения многих актуальных проблем!

Вдохновения в работе, перспективных открытий, крепкого здоровья и, конечно, обыкновенного, но столь необходимого человеческого счастья хочется пожелать каждому, кто так или иначе соприкоснулся с миром инноваций и научного творчества. Наставникам и учителям – усердных учеников, молодым ученым – больших достижений и блестящего будущего, студентам – отличной учебы и скорейшего присоединения к большой и дружной студенческой научной семье СамГМУ!

Опережая свое время, смело шагайте по дороге науки и умножайте славу России на этом поприще!



## Межвузовское взаимодействие

25-27 ноября на базе Института фундаментальной медицины и биологии Казанского федерального университета прошла конференция для молодых учёных и врачей «Биомедицина сердечно-сосудистых заболеваний. Трансляционная фармакология и инновации в терапии». Образовательная школа-конференция собрала 120

На протяжении 3 дней не только российскими, но и зарубежными ведущими экспертами и врачами были прочитаны лекции на темы, затрагивающие передовые методы диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний (например, о современных механизмах тромбообразования, о прикладных

работы молодых врачей и учёных. По мнению участников, наиболее актуальными сегодня являются проблемы взаимоотношений со старшими коллегами, отсутствие чётких механизмов взаимодействия между медицинскими и научными институтами, а также отсутствие общей информационной среды – профессионального сообщества. Молодые специалисты разделились на команды, каждая из которых должна была предложить решение для одной из названных проблем, и провели совместную работу. Опыт живого профессионального общения между медиками и представителями фундаментальной науки был очень полезен. Лучшие идеи получат поддержку компаний-организаторов в претворении в жизнь.

Также, в ходе проведённого научного квеста «Доктор Хаус» участникам предлагалось проверить себя в качестве анестезиологов-реаниматологов, токсикологов, психиатров, клинических фармакологов и других специалистов, спасая жизнь пациента, находящегося в критическом состоянии.

В итоге, благодаря конференции, участникам удалось не только расширить свои знания и получить сертификаты, но и приобрести полезные контакты, поделиться опытом с коллегами и в целом приятно и интересно провести время.

Хочется поблагодарить администрацию Самарского государственного медицинского университета в лице ректора академика РАН профессора **Геннадия Петровича Котельникова** за предоставленную студентам возможность совершенствовать свои навыки, посещая конференции и съезды подобного уровня.

**Анна Агапова,**  
студентка лечебного факультета



участников со всей России, прошедших конкурсный отбор, где учитывался их опыт работы, темы научных исследований и наличие собственных разработок. Наш университет представляли клинический интерн кафедры внутренних болезней **Екатерина Губарева** и студентки 6 курса лечебного факультета **Алеся Назахова** и **Анна Агапова**.

аспектах коррекции липидного обмена PCSK9, клеточной и генной терапии ССЗ). Особое внимание было уделено мерам профилактики болезней сердца.

Конференция предусматривала большую интерактивную составляющую. Так, была проведена проектная сессия, посвящённая выявлению и решению наиболее острых проблем, касающихся

## Международный отдел

### Зимний обмен, или Как не замерзнуть в России

Сложно забыть нашу первую встречу. Середина декабря, центр города, запорошенная робким снегом улица Ленинградская, утопающая в огнях предновогодней иллюминации. Стоим, пускаем клубочки пара. Холодно. Нам, русским, привычным к такой погоде, и то было зябко. И тут видим – идут два человека в валенках, красивых, правда, модных, с ручной вышивкой. Шарфы натянуты по самый нос, скрывая щеки от колючего мороза.

- Артур, Кэрол, - представляются ребята.

И вот мы уже пытаемся согреть их нашим первым объятием. Артур и Кэрол – это два бразильских студента, которые приехали к нам в рамках



профессионального обмена SCOPE IFMSA. СамГМУ уже более девяти лет является участником этой программы, принимая студентов на практику со всего мира и предоставляя этот славный опыт своим студентам. Но никогда еще обмены не проходили зимой.

Снег, сугробы, снежки, теплые варежки, каток – все это слова, описывающие нашу зиму, для нас в них нет волшебства. А для ребят, привыкших к круглогодичному солнцу, в каждом из этих слов был заключен маленький мир.

Кэрол собирается работать в педиатрии, поэтому большую часть времени она провела в отделении детской хирургии Самарской областной клинической больницы имени В.Д. Середавина.

*Продолжение стр. 3*



## Международный отдел

Освоиться там ей помогала ординатор кафедры детской хирургии и руководитель международного отдела СНО СамГМУ **Татьяна Зеброва**.

Артур же больше интересовался нейрохирургией, его практические сессии проходили также на территории Самарской областной больницы, а помогал ему ординатор кафедры неврологии и нейрохирургии **Петр Чернышов**.



Также ребята провели несколько дней в Самарском областном клиническом онкологическом диспансере, который произвел на них неизгладимое впечатление. Курировал их практику в этом заведении **Самир Адыширин-Заде**, староста кружка по онкологии, член Совета СНО СамГМУ. Ребята отметили, что данный центр поистине может составить конкуренцию любому заокеанскому госпиталю.

В свободное от практики время ребятам была организована разнообразная социальная программа: от простых прогулок по зимней набережной и игре в снежки до посещения театра оперы и балета. Также ребята посетили питомник хаски, где вдоволь порезвились с собаками, покатались на собачьих упряжках, насладились красотой русской зимы.



Артур и Кэрол провели одно из занятий в рамках работы Школы Международной Деятельности СНО СамГМУ. Это был урок живой разговорной речи, каждый студент мог свободно пообщаться с нашими иностранными гостями, задать им любой вопрос. Формат живой дискуссии помогал студентам переступить границы языкового барьера и почувствовать себя комфортно, практикуя английский язык.

Можно еще столько всего рассказать об этих замечательных ребятах и о том месяце, который они провели здесь, согреваясь теплом и гостеприимством нашего университета, но никакие слова не будут сказаны лучше, чем сумели выразить сами ребята.

В заключение мы приводим их письмо, которое позже было отправлено директору комитета профессиональных обменов и вскоре будет опубликовано в журнале SCOPE IFMSA. Письмо приводим в оригинале, потому мы, международной отдел СНО, не преминем возможностью практиковать ваш английский.

*We are Arthur Fernandes Fusco Pessoa and Caroline Cunha Fernandes Carvalho. In this month something amazing is happening in our lives. We are on an exchange in LCSamara by IFMSA SCOPE. It is not easy to make a text about this experience because there are many things to talk about.*

*The wheather is something everybody ask us about. For our surprise, it is not as bad as we expected. Of course, we have got a cold as soon as we arrived. But in 3 days everything was solved. Until now the lowest we have seen was -20°C and, with the special coats that our hosts borrowed us, we could handle it. Sometimes Carol thought she would freeze. But she got used to that. Everything gets better when we see the beautiful views of the white in the ground and the trees all covered in snow.*

*We also have to talk about hospital experience, which is the most important of this exchange. Here we could see great structure, resolute doctors, good surgical techniques, seriousness on work but also with good humor. We can say that all the hospitals have surprised us with the structure and organization, specially the Oncological center. On this two weeks we had the opportunity to watch pediatric surgeries (hidronephrosis, varicocele, cryptorchidism), neurosurgery (tumor, aneurysms, strokes), endoscopies (bronchoscopy, colonoscopy) and intervention radiology for applying local chemotherapy in the liver. The diversity of specialties was the main point of this exchange.*

*Talking about the experiences outside the hospital we have a special list of things that we have done and things that we haven't done yet. We went to contact zoo which was the best one we have been in our lives, specially for the beautiful and exotic animals there and the opportunity of taking them in our hands. We have also skated on the ice and had wonderful time with our friends from IFMSA. At least, our great dreams, to make angels and ball war at the snow have come true as well, an amazing experience we had with our hosts Petr and Alice.*

*The experience of being in a family house also contributed for the quality of this exchange. For sure, it is the best way to learn about the culture of a country. We have eaten typical foods (ikra, borsh...) and drinks, listened to Russian music, and also seen many typical habits (take off shoes and coat when you arrive home) that makes us understand better how the Russian people are. Besides, it is a great opportunity to make friends for the whole life, like the couple Petr and Alice is for us in this moment.*

*We would recommend everyone to have an experience like this. Not only for scientific knowledge, but for life experience. And, for sure, we would recommend everyone to go to Samara city because of the beauty, entertainment options, high quality medicine and also for the great local IFMSA committee.*

Arthur Fernandes Fusco Pessoa  
Pontifícia Universidade Católica de Goiás



Опыт международного обмена, опыт открытия для себя другой страны и другой культуры является по-настоящему бесценным. И если в душе у человека лето и тепло, то ему не страшны никакие морозы!

А совсем скоро, в марте 2016 года, к нам приедут две замечательные студентки из Таиланда по профессиональному обмену и один студент из Судана - попробовать свои силы в исследовательском обмене.

Если Вам интересно общение на иностранном языке, если вы так же, как и мы зажигаетесь от новых знакомств, любите неизведанное и не боитесь сложностей, то мы рады увидеть вас в нашем теплом коллективе международного отдела СНО СамГМУ. Мы всегда открыты для новых знакомств!

Группа в социальной сети «ВКонтакте»:  
<https://vk.com/exchagessamgmu>

Потехина Валерия,  
Leo Samara, международный отдел  
СНО СамГМУ



## Великий наставник

**НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА  
ЗАСЛУЖЕННОГО ДЕЯТЕЛЯ НАУКИ РФ,  
ПРОФПАТОЛОГА**

**ВЛАДИСЛАВА ВАСИЛЬЕВИЧА КОСАРЕВА**  
**ПОЧЕТНОГО ПРОФЕССОРА САМАРСКОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО  
УНИВЕРСИТЕТА**  
доктора медицинских наук, профессора



**Из биографии.** Владислав Васильевич Косарев (29 января 1944 года-14 июня 2015 года) родился в селе Утевка Нефтегорского района Куйбышевской (ныне Самарской) области. В 1968 году окончил Куйбышевский медицинский институт имени Д.И.Ульянова.

В 1968 году поступил в аспирантуру на кафедру патологической физиологии Куйбышевского медицинского института имени Д.И. Ульянова. В 1971 году под руководством заведующего кафедрой патологической физиологии видного отечественного патофизиолога, представителя Свердловской школы, члена проблемной комиссии АМН СССР по дыхательной недостаточности, автора многих книг по патологии дыхания и дыхательной недостаточности, в последующем заслуженного деятеля науки РФ, профессора **В.П. Низовцева** защитил кандидатскую диссертацию «О некоторых факторах, определяющих эффективность газообмена в легких при отдельных формах сердечной и легочной патологии», посвященную особенностям газообмена в легких при различных формах легочной и сердечной патологии, в том числе при профессиональных заболеваниях легких. До 1975 года работал ассистентом кафедры патологической физиологии Куйбышевского медицинского института имени Д.И. Ульянова.

В 1975 году перешел ассистентом на созданную в 1972 году талантливым терапевтом-интернистом и профпатологом профессором **В.А. Данилиным** кафедру профессиональных заболеваний Куйбышевского медицинского института имени Д.И. Ульянова.

В 1977 году В.В. Косаревым (тогда еще кандидатом медицинских наук) совместно с профессором В.А. Данилиным в работах «Клинико-функциональные особенности пневмокониозов, развивающихся в условиях Куйбышевской области» («Дыхательная недостаточность в клинике и эксперименте», Куйбышев, 1977) и «Пневмокониоз и хронические пылевые бронхиты от доломитовой

пыли» («Легочное сердце и атеросклероз», Куйбышев, 1977) описана возможность возникновения пневмокониоза от воздействия пыли нерудных строительных материалов - известняково-доломитовой пыли.

Данное направление научных исследований нашло отражение и в докторской диссертации Владислава Васильевича Косарева «Этиопатогенетические и клинические аспекты заболеваний легких, вызываемых известняково-доломитовой пылью» (Куйбышев, 1990), где им описаны особенности патогенетических, функциональных и лабораторных особенностей данного вида пневмокониозов.

Заслуженный деятель науки РФ, Почетный профессор Самарского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор Владислав Васильевич Косарев более 30 лет (1984-2015) возглавлял кафедру профессиональных болезней и клинической фармакологии Самарского государственного медицинского университета, а также профпатологическую службу в Самарской области, будучи в 1984-2014 годах Главным внештатным специалистом по профпатологии Министерства здравоохранения Самарской области. Был членом Межведомственной комиссии по охране труда при Министерстве труда, занятости и миграционной политики Самарской области.

Как для человека, имеющего активную жизненную позицию, жизнь без работы не существовала для Владислава Васильевича. Он был целеустремленным ученым, педагогом, врачом-профпатологом, щедро делящимся своим опытом с учениками. Он много времени уделял подготовке молодых специалистов, врачей-профпатологов, передавая им свой богатый опыт, помогая овладевать профессией.

Профессор В.В. Косарев в разные годы был председателем месткома, секретарем парткома, в 1984-1989 гг. - проректором по учебной работе Куйбышевского медицинского института имени Д.И. Ульянова.

Будучи в течении многих лет проректором по научной и инновационной работе Самарского государственного медицинского университета (1989-2006гг.), членом диссертационного совета Д 208.085.03 по специальностям 03.03.01 - физиология; 14.01.05 - кардиология; 14.01.25 - пульмонология, членом (и до 2011 года председателем) диссертационного совета Д 208.085.05 по специальностям 14.01.04 - внутренние болезни; 14.01.02 - эндокринология; 14.01.30 - геронтология и гериатрия, Владислав Васильевич дал путевку в жизнь десяткам соискателей и аспирантов. С февраля 2015г. В. В. Косарев

работал профессором кафедры профессиональных болезней и клинической фармакологии Самарского государственного медицинского университета, передав заведование кафедрой своему ученику доктору медицинских наук, профессору **С.А. Бабанову**.

### Истоки формирования школы.

История кафедры профессиональных болезней и клинической фармакологии Самарского государственного медицинского университета берёт своё начало с марта 1964 г., когда было открыто отделение профессиональной патологии на 20 коек в Клиниках Куйбышевского медицинского института имени Д.И. Ульянова при клинике госпитальной терапии (заведующий — заслуженный деятель науки РСФСР, профессор **А.И. Германов**), и введено преподавание курса профессиональных заболеваний. Вёл курс и заведовал отделением будущий профессор, а тогда доцент Василий Алексеевич Данилин (12 февраля 1924- 3 августа 1984 гг.).

В 1971 Василий Алексеевич Данилин защищает докторскую диссертацию «Особенности влияния на организм комплекса токсических веществ производства СКИ-3 в малых концентрациях (клинико-экспериментальное исследование)» и в 1972 году становится заведующим вновь созданной кафедрой профессиональных заболеваний в Куйбышевском медицинском институте имени Д.И. Ульянова, которую он возглавлял до 1984г.

Деятельность В.А. Данилина прежде всего была направлена на создание творческого коллектива единомышленников из врачей кафедры и отделения (с ним начинали работать ассистенты **Н.П. Карханин, А.К. Воронин, И.Н. Березина, А.П. Соловьев, М.А. Мартимов**), а также внедрение современных на тот период методов исследования в гигиене труда, профессиональной патологии и промышленной токсикологии. Он на многие годы вперед определил развитие профессиональной патологии в нашем регионе.



Обладая выдающимися организаторскими способностями, тонко чувствуя запросы практического здравоохранения в области медицины труда, он объединяет вокруг себя коллективы десятков кафедр института, проводя крупномасштабные

*Продолжение стр. 5*



## Великий наставник

научно-практические исследования на строящихся, вводимых в эксплуатацию и работающих гигантах советской индустрии: ВАЗ, заводы Синтезкаучук, Куйбышевфосфор, Тольяттиазот (г. Тольятти), Металлург, Куйбышевкабель (г. Куйбышев) и многих других, что способствовало не только прогрессу медицинской науки, но и более полному и объективному выявлению профессиональных заболеваний.

Профессором В.А. Данилиным и его учениками (20 кандидатов медицинских наук) описаны особенности гигиены труда и клиника профессиональных и производственно обусловленных заболеваний у работников конвейерного производства, предприятий химической индустрии (изопрен, трикрезилфосфат, фосфор). Он впервые в литературе показал, что такие производственные факторы, как вибрация, могут влиять на сосудистый тонус, вызывая артериальную гипертензию, способствовать развитию и прогрессированию атеросклероза.

### Научные направления и достижения.

В различные годы в коллективе кафедры профессиональных болезней и клинической фармакологии, руководимой Владиславом Васильевичем Косаревым, работали ассистенты И.Н. Березина, А.П. Соловьев, А.К. Воронин, С.И. Кузнецов, А.В. Жестков, Д.В. Измайлов, А.Ф. Вербовой, Н.А. Мокина, доцент Д.К. Макридин, профессор А.С. Шпигель, отделением профпатологии руководили Ю.А. Савинова, В.Н. Шурутин.



Сотрудниками и соискателями кафедры профессиональных болезней и клинической фармакологии СамГМУ защищены 12 докторских и более 60 кандидатских диссертаций, опубликованы свыше 500 статей в ведущих российских и международных журналах, монографии, справочники и руководства для врачей, учебные пособия для студентов и системы последипломного образования врачей, утвержденные Учебно-методическим объединением по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов РФ.

В период заведования кафедрой профессиональных болезней и клинической фармакологии Владиславом Васильевичем Косаревым докторские диссертации защитили следующие сотрудники, докторанты и соискатели кафедры: А.С. Шпигель «Нейрогормо-

нальная дисрегуляция при воздействии профессиональных вредностей физической и химической природы» (Москва, 1990) **В.В. Аршин** «Ортопедические заболевания рук от функционального перенапряжения» (Самара, 1996), Н.П. Карханин «Изменения сердечно-сосудистой системы при воздействии производственных факторов малой интенсивности» (Самара, 1999), А.В. Жестков «Клинические и иммунологические проявления пылевых заболеваний легких» (Самара, 2000), **В.С. Лотков** «Клинико-патогенетические особенности хронического воздействия хлорированных углеводородов на органы дыхания и другие системы организма (экспериментально-клиническое исследование)» (Самара, 2000), А.Ф. Вербовой «Научные основы патогенеза остеопенического синдрома при различных формах производственных остеопатий» (Санкт-Петербург, 2002), **Б.Е. Бородулин** «Патогенетические и клинико-иммунологические особенности заболеваний легких профессиональной и инфекционной этиологии» (Самара, 2003), **И.И. Сиротко** «Клинико-эпидемиологические особенности острых бронхолегочных заболеваний у лиц молодого возраста в организованных коллективах» (Самара, 2001), **Е.В. Сухова** «Медико-психологическая реабилитация больных хроническими заболеваниями легких» (Самара, 2003), **В.И. Купаев** «Системный подход к оценке степени тяжести, прогнозированию и контролю бронхиальной астмы у женщин в гестационном периоде» (Самара, 2004), **А.В. Капишников** «Радионуклидная диагностика при пылевых заболеваниях легких» (Самара, 2004), Н.А. Мокина «Ретроспективный анализ и оптимизация терапии бронхиальной астмы у детей» (Москва, 2005), С.А. Бабанов «Клинико-иммунологические особенности, факторы риска и прогнозирование течения хронической обструктивной болезни легких в крупном промышленном центре Среднего Поволжья» (Самара, 2008), **А.И. Косов** «Клинические и иммунологические проявления хронической обструктивной болезни легких и пылевых заболеваний органов дыхания» (Самара, 2008).

Представители Самарской научно-педагогической школы профпатологов активно работают как в науке, заведя кафедрами в СамГМУ (профессиональных болезней и клинической фармакологии - профессор С.А. Бабанов; доказательной медицины и клинической фармакологии - профессор А.С. Шпигель; общей и клинической микробиологии, иммунологии и аллергологии - профессор А.В. Жестков; эндокринологии - профессор А.Ф. Вербовой; лучевой диагностики и лучевой терапии с курсом медицинской информатики - профессор А.В. Капишников; семейной медицины ИПО - профессор В.И. Купаев), СГЭУ (кафедра безопасности жизнедеятельности

населения - профессор Е.В. Сухова), так и в практическом здравоохранении: профессор И.И. Сиротко – руководитель Управления организации социально значимой и специализированной медицинской помощи Министерства здравоохранения Самарской области, профессор Н.А. Мокина – главный врач ГБУЗ СО «Самарский областной детский санаторий «Юность», профессор А.И. Косов – главный врач ГБУЗ СО «Самарская областная клиническая станция переливания крови», доцент С.И. Кузнецова – директор ГБУЗ СО «Самарская областная клиническая станция переливания крови», доцент **И.А. Бараев** – главный врач ГБУЗ СО «Самарская медико-санитарная часть № 5 Кировского района», к.м.н. Д.В. Измайлова – главный врач ОАО «Самарский диагностический центр», к.м.н. **Г.Ф. Васюкова** – заведующая отделением профпатологии ГБУЗ СО «Самарская медико-санитарная часть №5 Кировского района».

Профессор Н.П. Карханин в 1980-1999 годах возглавлял Самарский НИИ гигиены, ныне вошедший в структуру Самарского государственного медицинского университета, профессор Б.Е. Бородулин после защиты докторской диссертации до 2015 года возглавлял кафедру фтизиатрии и пульмонологии Самарского государственного медицинского университета.

Важное значение профессор В.В. Косарев придавал и учебно-методической, и редакционной работе, будучи членом Учебно-методической комиссии по профессиональным болезням и лабораторной диагностике Учебно-методического объединения вузов России при ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова» (Москва) и членом редакционных советов журналов «Санитарный врач», «Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости», «Медицина неотложных состояний».

Большое внимание в своей работе Владислав Васильевич уделял изучению профессиональных болезней медицинских работников. Им впервые в Российской Федерации издана монография «Профессиональные заболевания медицинских работников» (1998), переизданная в 2009, 2013 и 2014 годах. В книге доказана необходимость разделения профессиональных заболеваний медицинских работников по этиологическому принципу,

*Продолжение стр. 6*





## Великий наставник

описаны клинические особенности профессионального туберкулеза, вирусного гепатита и других профессиональных заболеваний медиков, выделены группы риска возникновения профессиональной патологии. В.В. Косаревым и коллективом кафедры подготовлены справочники «Фармакология и лекарственная терапия» (Москва, «Эксмо», 2009, под редакцией чл.-корр. РАМН **В.К. Лепахина**), «Профессиональные болезни» (Москва «Эксмо», 2009, под редакцией академика РАН **В.Г. Артамоновой**).

В 2011 вышли подготовленные профессорами В.В. Косаревым, С.А. Бабановым «Профессиональные болезни, Руководство для врачей» (Москва, «Бином. Лаборатория знаний», 2011), первый в Российской Федерации «Справочник клинического фармаколога» (Ростов-на-Дону, «Феникс», 2011), «Справочник профпатолога» (Ростов-на-Дону, «Феникс», 2011).

Коллективом кафедры под руководством Владислава Васильевича подготовлен учебник «Профессиональные болезни», (Москва, «Эзотар-медиа», 2010), рекомендованный для студентов высшего профессионального образования, обучающихся по специальности 060101 «Лечебное дело», 060105 «Медико-профилактическое дело» по дисциплине «Профессиональные болезни», переизданный в 2013 году в содружестве с кафедрой внутренних, профессиональных болезней и пульмонологии ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова» (Москва) (заведующий кафедрой - академик РАН, Лауреат Государственной Премии СССР, профессор **Н.А.Мухин**).

В 2014 году изданы практические руководства «Профессиональные заболевания нервной системы», «Осложнения фармакотерапии» (Москва, «Инфра-М»).

Совет по грантам Президента Российской Федерации (протокол №1 от 30 января 2012 года) присудил профессору С.А. Бабанову право на получение гранта Президента Российской Федерации для государственной поддержки молодых российских ученых - докторов наук МД-2790.2012.7 (тема исследования «Клинико-патогенетические особенности и прогнозирование течения обструктивных заболеваний легких профессиональной и непрофессиональной этиологии»). Грант был реализован в 2012-2013 годах, получено положительное заключение Министерства образования и науки Российской Федерации по итогам выполнения исследования.

Эти успехи свидетельствуют о том, что в настоящее время в Самарском государственном медицинском университете сформировалась мощная научно-педагогическая школа профпатологов, имеющая авторитет в научном мире и среди врачей-практиков. Развитие

научной школы осуществляется в рамках аспирантуры и докторантury и соискательства ученых степеней по специальности 14.02.04 — медицина труда и 14.01.25 — пульмонология. Отличительной чертой данной научной школы является тот факт, что отбор будущих исследователей и их обучение происходит уже на этапе работы со студентами, которые выполняют клинико-лабораторные и клиникофункциональные исследования по различным разделам основных кафедральных направлений. Именно эти выпускники в основном и формируют научно-педагогический состав кафедры.



Авторитетность научно-педагогической школы подчеркивается тем фактом, что в 2000 году на базе кафедры профессиональных болезней и клинической фармакологии Самарского государственного медицинского университета под председательством академика РАН, профессора В.Г. Артамоновой проводилось заседание учебно-методической комиссии по профессиональным болезням Министерства здравоохранения Российской Федерации. В 2000 году в Самарской области прошел I Всероссийский съезд профпатологов. В 2008 году в рамках проведения на базе Самарского государственного медицинского университета выездного заседания Научного Совета МЗ РФ и РАМН «Медико-экологические проблемы здоровья работающих» кафедру посетил директор ФГБУ НИИ медицины труда, академик РАН **Н.Ф. Измеров**, высоко оценивший уровень научных исследований, проводящихся на кафедре.

В 1999 году Владислав Васильевич был награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» второй степени. Биография профессора В.В. Косарева была включена в 6-е биографическое издание «Кто есть кто в науке 2002-2003 гг.» (США), биографическим центром Кембриджа (Англия) он был номинирован ученым международного уровня 2002 года.

### День сегодняшний.

В настоящее время кафедру профессиональных болезней и клинической фармакологии Самарского государственного медицинского университета, возглавляет ученик заслуженного деятеля науки РФ, профессора В.В. Косарева — доктор медицинских наук, профессор

**Сергей Анатольевич Бабанов**, под руководством которого кафедра продолжает еще более активно претворять в жизнь перспективные научные планы, сохраняя заложенные традиции. Профессор С.А. Бабанов — главный внештатный специалист по профпатологии Министерства здравоохранения Самарской области, член Межведомственной комиссии по охране труда при Министерстве труда, занятости и миграционной политики Самарской области, заместитель председателя координационного комитета отделения Центральной аттестационной комиссии в Приволжском Федеральном округе, ученый секретарь диссертационного совета Д 208.085.03 при Самарском государственном медицинском университете по рассмотрению докторских и кандидатских диссертаций по специальностям 03.01 - физиология (медицинские науки), 14.01.05 - кардиология (медицинские науки), 14.01.25 - пульмонология (медицинские науки), член Учебно-методической комиссии по профессиональным болезням и лабораторной диагностике Учебно-методического объединения вузов России при ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова» (Москва).

В настоящее время коллектива кафедры - это: заведующий кафедрой — профессор С.А. Бабанов, профессор кафедры **В.С. Лотков**, доценты **Н.В. Вакурова**, **Т.А. Азовская**, **Н.Е. Лаврентьев**, ассистенты **П.А. Васюков**, **О.М. Аверина**, старшие лаборанты **Н.В. Дудинцева**, **Д.С. Будаш**, очный аспирант **Н.А. Татаровская**, заочный аспирант **Р.А. Бараев**. Также в коллективе работают профессор **Н.А. Мокина** - главный врач ГБУЗ СО «Самарский областной детский санаторий «Юность» и доцент **С.И. Кузнецов** — директор ГБУЗ СО «Самарская областная станция переливания крови».

Коллектив кафедры работает в тесном содружестве с отделением профпатологии Самарского областного центра профпатологии ГБУЗ СО «Самарская медико-санитарная часть №5 Кировского района» (главный врач - заслуженный врач РФ, к.м.н., доцент **И.А. Бараев**, заведующая отделением к.м.н. **Г.Ф. Васюкова**, врачи-ординаторы **Т.В. Устинова**, **Н.В. Коренченко**, **О.М. Попова**).



**Коллектив кафедры профессиональных болезней и клинической фармакологии СамГМУ**

## Выдающийся студент

# БУДУЩЕЕ ЗА НАУКОЙ И МЕДИЦИНОЙ

В 2015 году **Анна Агапова**, студентка 6 курса лечебного факультета, стала финалистом конкурса «50 лучших студентов» СамГМУ, организованного и реализованного силами Студенческого научного общества СамГМУ, и на данный момент является студенткой группы научно-педагогического резерва. Анна регулярно участвует в конференциях различного уровня, проходит практику в зарубежных странах и активно занимается научной деятельностью в вузе.

**- Расскажи, почему твой выбор о высшем образовании пал именно на медицину?**

- Красивой истории о том, что я с детства мечтала спасать жизни, у меня нет. В Самарский государственный медицинский университет я решила поступать уже в старших классах: тогда я была очарована химией и биологией, что в совокупности с моей симпатией к людям сделало выбор очевидным. В семье у нас закреплён позитивный образ врача, так что родители меня полностью поддержали.

И могу сказать, что по прошествии пяти с половиной лет я не ни разу не пожалела о своём выборе, постоянно убеждаюсь в его правильности и нескованно радуюсь. Медицина прекрасна. Моя главная цель - стать квалифицированным кардиологом.

**- Каков был твой путь в науку, и что именно способствовало началу ведения научной деятельности? Почему выбрана именно кардиология?**

- Несмотря на то, что первый раз в студенческой научной конференции я приняла участие, будучи первокурсницей, занавес исследовательской деятельности приоткрылся для меня спустя два года, когда я пришла на кафедру пропедевтической терапии. Здесь во многом помог личный пример преподавателей и наставников (**Елены Александровны Медведевой**, доцента **Алексея Евгеньевича Рябова**, доцента **Андрея Владимировича Германова**, доцента **Владислава Александровича Дьячкова**), их профессионализм, вдохновлённость своей работой. Глядя на них, всегда хочется развиваться и расти, а наука – это одна лучших возможностей, и для самосовершенствования в том числе. Впечатление мое от кафедры пропедевтической терапии было настолько велико, что я не только решила заняться наукой на данной кафедре, но и, глядя на своих преподавателей, увлеклась кардиологией. Со временем увлечение перешло в окрепшее желание связать свою профессиональную деятельность именно с этой непростой специализацией.

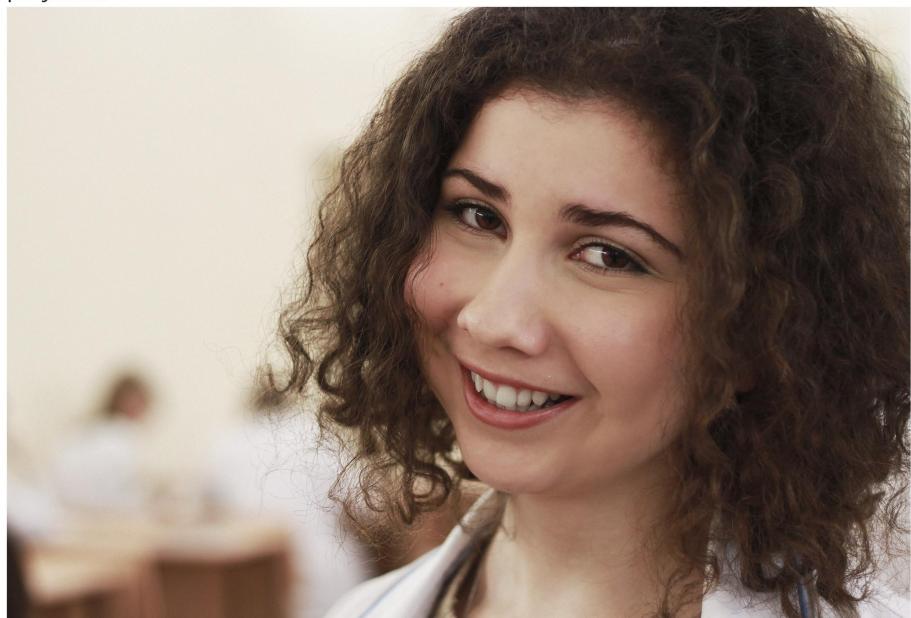
**- Расскажи, какие секреты научной деятельности ты открыла именно для себя?**

- Секреты, на самом деле, очевидные, но открывала я их на практике один за другим. Многие из них касаются как теоретических, так и практических знаний. Необходимо и свободное владение английским языком, и понимание основных принципов медико-биологической статистики, доказательной медицины в целом. Необходимо глубокое понимание проблемы, над которой вы работаете, а иначе никак. Отрадная сторона – поддержка коллег и друзей, которые всегда готовы помочь в трудную минуту. А ещё, любой результат, даже самый неожиданный, – это хороший результат.

Однако общими оставались компетентность специалистов, ориентированность на современные тенденции и рекомендации и, конечно же, научная деятельность. Безусловно, международные обмены принесли не только опыт, но и новую волну вдохновения, стремление к новым высотам и знаниям.

**- Как ты считаешь, какие перспективы открываются конкретно в твоем научном будущем? Планируешь ли ты посвятить свою дальнейшую жизнь науке?**

- Я очень надеюсь, что после окончания университета наука в моей жизни по-прежнему будет играть значимую роль.



**- Анна, а каков багаж твоих научных трудов на протяжении всего обучения в вузе?**

- Работ, на данный момент, у меня пять. Они направлены на изучение особенностей биохимических процессов сердечно-сосудистых заболеваний. Выделить могу проект «Топ-50», где я вошла в число финалистов. Теперь занимаемся в группе научно-педагогического резерва, а получаемые знания, безусловно, являются хорошим подспорьем в научной деятельности.

Пару слов хочется сказать о международных стажировках. Два года подряд летом я проходила производственную практику в отделениях кардиологии - в Турции и Бразилии. Мне удалось поработать и приобрести практические навыки в двух разных коллективах кардиологов, в диаметрально противоположных культурных условиях.

К счастью, у молодых учёных на сегодняшний день есть много возможностей для самореализации, так что здесь важно желание и стремление.

**- Анна, а что бы ты пожелала своим коллегам – начинающим учёным-медикам?**

- В первую очередь, не бояться! Не бояться мыслить нестандартно, проявлять инициативу, пробовать что-то новое.

**- И напоследок, каково твое жизненное кредо?**

- В любой ситуации смотреть вперёд и не останавливаться на достигнутом!

**Анна Богданова,  
пресс-служба СНО СамГМУ**



## Студенческий научный кружок

### **Студенческий научный кружок кафедры онкологии: «Полное погружение в проблему»**

Руководит кружком заведующий кафедрой онкологии Заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор **С.В. Козлов**. Куратором СНК является доцент кафедры, доктор медицинских наук **И.А. Королева**.

Онкология – бурно развивающаяся наука. Ежегодно разрабатываются новые типы хирургических операций, режимы лучевой терапии, лекарственные препараты с новыми принципами действия. Онкологическая настороженность и мультидисциплинарный подход являются основой успешного лечения пациента. Самарский областной клинический онкологический диспансер является уникальной базой для учебной и научной деятельности. На первое в учебном году заседания СНК обязательно приходит главный врач ГБУЗ СОКОД, доцент А.Е. Орлов, его заместители и ведущие специалисты диспансера. Студенты принимают участие в образовательных мероприятиях, публикуют тезисы своих научных работ в материалах различных научных конференций. В 2015 году на IX Всероссийской (83 Итоговой) научно-практической конференции «Студенческая наука и медицина XXI века: традиции, инновации и приоритеты», посвященной 85-летию Клиник СамГМУ доклад СНК кафедры онкологии занял 1 место на 4-й хирургической секции. Кружковцы выступали с докладами и стали лауреатами на двух Всероссийских научно-практических конференциях, проходящих в г. Москва и г. Казань.

Благодаря успехам в области молекулярной биологии, возникла новая парадигма – персонифицированное лечение, определение молекулярного паспорта болезни, выявление генетической предрасположенности к развитию опухоли. Студенты могут попробовать свои силы в различных областях онкологии. Основные научные направления кафедры онкологии:

комплексная терапия колоректального рака, реконструктивные операции при раке молочной железы, фотодинамическая терапия различных опухолей, химиотерапия и таргетная терапия диссеминированных солидных опухолей.

Наш принцип – полное погружение в проблему. Заседания СНК обычно посвящены лечению новообразований какой-либо конкретной локализации, что позволяет вникнуть в каждый этап диагностики и лечения. Именно поэтому регулярно проводятся совместные заседания с другими кафедрами. В 2014-2015 году прошли совместные заседания с СНК кафедры травматологии, ортопедии и экстремальной хирургии и с СНК кафедры госпитальной хирургии. Студенческий научный кружок позволяет студентам «примерить» на себя узкую специальность, участвовать в лечебном и научном процессе кафедры. Цикл онкологии проходит на старших курсах и участие в работе СНК дает возможность студентам 3-4 курсов «досрочно» погрузиться в проблемы диагностики и лечения злокачественных новообразований. Для одних это возможность преодолеть собственный страх перед словом «рак», для других итогом является сформированная онкологическая настороженность, которая является основой ранней диагностики злокачественных новообразований врачами самых разных специальностей. И, конечно, гордостью СНК являются

кружковцы, выбравшие онкологию как свою основную специальность. В Самарском областном клиническом онкологическом диспансере уже работает целая плеяда успешных врачей-онкологов, которые начали свой путь в онкологию в нашем научном студенческом кружке. Кстати, кружок для них – попрежнему место, куда хорошо прийти, выслушать сообщения о новых методах в онкологии, поучаствовать в дискуссии с любимым профессором Сергеем Васильевичем Козловым и другими сотрудниками кафедры. Обсуждение докладов обычно заканчивается чаепитием, а на запах блинов даже приходят дежурные врачи.

Поиск новых форм проведения заседания СНК привел нас к состоявшемуся в декабре 2015 года совместному заседанию с СНК кафедры общей и клинической патологии. Задача этого заседания заключалась в «прохождении» всего пути больного от начала болезни, по этапам диагностики лечения до смерти. Совместный взгляд клиницистов и морфологов позволяет получить новое более «объемное» представление о проблеме.

Заседания СНК кафедры онкологии проводятся каждый последний вторник месяца в 17.30 на кафедре онкологии (СОКОД, Солнечная, 50 тел. 994-76-26).

Приглашаем всех желающих следить за информацией в официальной группе СНК «ВКонтакте»: <http://vk.com/club44553044>

**Самир Адыширин-Заде,  
студент лечебного  
факультета, староста СНК  
кафедры Онкологии**



## Студенческий научный кружок

### Кафедра фармакологии имени заслуженного деятеля науки РФ профессора А.А. Лебедева

*Per aspera ad astra*

Через тернии к звездам

Сегодня фармацевтическая специальность по праву считается одной из самых привлекательных и перспективных. Трудно представить область медицины, в которой не присутствовали бы лекарственные препараты, а за каждым из них стоит труд людей, которые выбрали для себя фармацевтическую профессию.

Студенты всех факультетов СамГМУ активно участвуют в работе студенческого научного кружка под руководством заведующего кафедрой, д.м.н., профессора Алексея Владимировича Дубищева и куратора студенческого научного кружка, к.м.н., доцента Елены Николаевны Зайцевой. Ежегодные Всероссийские конференции, организованные СНО СамГМУ, олимпиады, Всероссийские и Международные конференции в различных городах Российской Федерации, где наши студенты демонстрируют высокий уровень знаний, являются достойным примером трудолюбия, заинтересованности и эрудиции, свойственным воспитанникам

кружка.

Ведущим направлением научной деятельности кафедры фармакологии имени ЗДН РФ профессора **А.А. Лебедева** является изучение механизмов диуретического действия различных фармакологических веществ, эффекты препаратов при экспериментальной патологии почек. В последние годы исследовалась диуретическая активность растительных препаратов, гуминовых веществ пелоидов, изучалась роль серотониновых и имидазолиновых рецепторов, оксида азота в регуляции функции почек. Другое направление научно-исследовательской работы СНО кафедры посвящено изучению функции печени: анализу гепатопротекторного действия растительных препаратов на фоне экспериментального токсического гепатита. Большое внимание уделяется разработке комплексных тем совместно с кафедрами фармакогнозии с ботаникой и основами фитотерапии, управления и экономики фармации,

фармацевтической технологии и др., в частности по изучению нефротропной и нейротропной активности фитопрепаратов и индивидуальных соединений.

За последние годы на кафедре защищено 10 кандидатских делам диссертаций, опубликовано более 100 печатных работ в различных изданиях, получено более 20 патентов на изобретения и полезные модели, издано 7 учебных пособий по отдельным разделям фармакологии.

На заседания СНО, которые проводятся на кафедре фармакологии по адресу ул. Гагарина 18, правое крыло, 3 этаж, приглашаются все желающие, те, кто стремится достичь более глубокого понимания такой увлекательной и поистине красивой науки, как фармакология.

У студенческого научного кружка функционирует группа в социальной сети «ВКонтакте», где можно отследить всю важную информацию:

<http://vk.com/pharmacology63>



## Omnia de chirurgia

В нашей газете «Основа» создаётся постоянная рубрика **«Omnia de chirurgia»**, в которой будут освещаться самые свежие новости из области хирургии, интервью с ведущими хирургами Самарской области и просто интересные хирургические мысли.



### Новость 1.

Ученые объявили о создании искусственных голосовых связок. Исследовательская группа из Университета Висконсин-Мэдисон (США) заявила, что в лабораторных условиях удалось создать реально функционирующие искусственные голосовые связки, что до сегодняшнего дня считалось невозможным. Это открытие может позволить осуществлять трансплантацию миллионам людей не только с расстройствами голоса, но и просто желающим его изменить.

Как известно, голосовые связки - это две гибкие полоски мышц, что резонируют в ответ на энергию от потока воздуха. Голосовые связки генерируют звуковые волны, вибрируя от 100 до 200 раз в секунду, и даже до 1000 раз в секунду для голоса сопрано, что выдает высокие пронзительные ноты. Однако некоторые люди не могут даже произвести и 100 вибраций в секунду.

«Голос - это довольно увлекательная вещь, которой мы не уделяем большого внимания до тех пор, пока с ним что-то становится не так», - объясняет адъюнкт-профессор хирургии в Университете Висконсина **Натан Велхам**. Несколько десятков миллионов людей во всем мире страдают от дисфункции голосовых связок. Травма, повреждение, операция или рак... Причин множество, но эффективного лечения нет.

Процесс выращивания занял две недели, после чего связки провели три месяца в организме мышей, а затем ученым удалось произвести вибрации и звуки, пересадив эти связки мертвым собакам. При тестировании в лаборатории

новые биоинженерные голосовые связки продемонстрировали не только вибрацию, но и даже относительно естественное звучание.

Ткани искусственных голосовых связок были разработаны на основе человеческих фибробластов и эпителиальных клеток. Выделенные и очищенные клетки наносились на трехмерную коллагеновую основу. Исследования пока еще только в начале пути, но научный прорыв является перспективным.



### Новость 2.

Стэнфордские ученые создали искусственную кожу, через которую человек может ощущать прикосновения. Такую технологию можно применять при изготовлении футуристичных протезов. Например, когда протез соединен с нервной системой человека. При этом люди могут почувствовать даже силу прикосновения.

Новый материал состоит из двух слоев прорезиненного пластика, сверху которого прикреплена тонкая электрическая цепь. Между слоями находятся карбоновые нанотрубки, по которым проходит электричество. Получается, чем сильнее давление, тем больше тока проходит через эти трубы.

Соответственно, кожа становится более чувствительной к давлению. Специалисты решили создать такие клетки, которые будут реагировать на необходимые частоты света. В настоящее время они работают над тем, чтобы новая кожа ощущала трение и температуру.



### Новость 3.

Молодой ставропольский ученый, аспирант Северо-Кавказского федерального университета Игорь Белашов изобрел уникальный скальпель с углеродным покрытием. Этот проект занял первое место во всероссийском конкурсе инноваций «Startup Tour». Также ученый получил на производство чудо-скальпеля грант в миллион рублей от Фонда содействия развитию малых форм предприятий в научно-технической сфере.

«Новое покрытие сделает скальпель более прочным и менее шероховатым, - пояснил сам Игорь Белашов. - Углеродное покрытие сокращает время послеоперационной реабилитации пациентов, шрам после заживления надреза остается почти незаметным, не остается рубцов, само лечение становится проще».



Такой скальпель, по словам ученого, пытались разработать в других странах и ранее. Но ни у кого не получалось обеспечить надежное прилипание тончайшей углеродной пленки к стальному материалу. А вот ставропольскому ученому удалось решить эту проблему.

Создатель рассчитывает, что цена разработанного им одноразового скальпеля с углеродным покрытием составит не более 20 рублей.

«Использовать новый скальпель можно будет в разных отраслях медицины - пластической и челюстно-лицевой хирургии, других областях, - пояснил Игорь. - Сейчас подобных нашему скальпелю хирургических инструментов в мире просто не существует».

**Игорь Козин,  
капитан хирургической сборной  
СамГМУ**

### Редакторы

В.А. Куркин - профессор, научный руководитель СНО СамГМУ, заведующий кафедрой фармакогеномики с ботаникой и основами фитотерапии, заслуженный работник высшей школы РФ

Артем Сергеев - председатель СНО СамГМУ, аспирант кафедры общей гигиениды

Виктория Сабанова - руководитель пресс-службы СНО СамГМУ, главный редактор  
e-mail: victoriyasabanova@yandex.ru

Геннадий Тукманов - заместитель председателя СНО, руководитель отдела межвузовского взаимодействия, корреспондент  
e-mail: gena-tukmanov@mail.ru

Татьяна Зеброва - заместитель председателя СНО, руководитель международного отдела, корреспондент  
e-mail: zebryonok5292@yandex.ru

Валерия Потехина - локальный координатор профессиональных обменов международного отдела СНО, корреспондент  
e-mail: Lera\_tlt@mail.ru

Анна Савельева - корреспондент  
e-mail: mdsavanna@gmail.com

Анна Богданова - фотокорреспондент  
e-mail: a.v.bogdanova63@gmail.com

Катерина Котова - фотокорреспондент  
e-mail: kate0504kotova@yandex.ru

Диана Турожбаева - корреспондент  
e-mail: di.tu2015@yandex.ru

Еуджениу Москалев - художественный редактор  
e-mail: djen94@gmail.com

### Контактная информация:

Официальный сайт СамГМУ: [www.samsmu.ru](http://www.samsmu.ru)

Официальный сайт СНО СамГМУ: [www.medsno.com](http://www.medsno.com)

СНО СамГМУ в социальных сетях:  
<http://vk.com/medsno>,  
[https://instagram.com/sno\\_samgmu/](https://instagram.com/sno_samgmu/),  
<https://twitter.com/SNOSamSMU>